

胆结石的手术治疗方法

▲ 资阳市雁江区莲花社区卫生服务中心 周昌建

胆结石是一种最为常见的结石疾病，是在胆囊与胆管之中出现结石的一种疾病，在消化系统疾病中占有重要地位。胆结石还带有明显的地域特征与饮食特征，其中西部省份发病率要高于东部省份，经济发达地区发病率要高于发展中地区。手术是治疗胆结石极为有效的一种方法。

胆结石的常见病因

结石在常见于人体内泌尿系统与肝胆系统中，而从肝脏分泌胆汁到胆管将胆汁送往肠道,整个过程都有出现胆结石的可能。胆结石多数没有症状，没有症状的结石绝大多数都是胆囊内的结石，只要不急发性，一般不推荐接受手术治疗。而出现在胆管内的胆结石则更为危险，其极有可能造成胆道梗阻导致剧烈疼痛与急性感染，需要立刻接受治疗。胆结石的病因相对复杂，受到环境因素、基因遗传、饮食因素、疾病因素等等，高胆固醇饮食、高血脂、高血糖、肥胖、药

物等因素都会引起胆汁成分或浓度的改变，造成胆结石的析出，堵塞胆道。胆结石主要由胆固醇组成，结石无法溶于水但可以溶于胆汁,不过当肝脏分泌出了过多的胆固醇时，在饱和的胆汁之中胆固醇就会以晶体形式析出，胆固醇晶体在代谢过程之中逐渐凝聚钙化，最终形成胆结石。

胆结石的手术治疗

急性期治疗 胆结石出现急性症状如疼痛、发热寒战、黄疸，一旦出现之后，就意味着在肝胆系统内出现了较为严重的感染情况。一般来说，出现症状的胆结石患者时胆管梗阻的外在表现，胆绞痛通常是结石卡在胆管下端导致胆管痉挛，高热寒战是胆道梗阻之后引发胆囊炎、胆管炎或胰腺炎，最终会演变成全身感染，而黄疸是肝胆系统病变的重要标志，全身上下皮肤、结膜都呈现出健康的黄色。

在手术治疗之前，首先要进行急性期的

紧急治疗，作为手术治疗的基础。因为进行手术，即使是胆结石的腹腔镜手术，需要患者拥有一个较为稳定的生命体征，也就是说要将体内的感染控制在较为平稳的状态，特别是对有可能诱发胰腺炎的患者，则需要通过镇痛观察，排除风险。急性期患者需要使用如抗炎药、强效镇痛药缓解疼痛，如果有感染迹象,则应当使用广谱抗生素控制感染。当明确病因、生命体征稳定后，可通过手术进行治疗。

手术治疗 胆囊结石的手术治疗较为简单，首选腹腔镜胆囊切除术，直接从体内将胆囊摘取下来,可以有效抑制胆结石的症状。

胆管结石患者的手术较为复杂，因为人可以失去胆囊，但是不能失去胆管。对于胆管结石的患者使用内镜逆行胰胆管取石较为普遍，即从十二指肠内将内镜逆行进入胆总管之中，将结石通过内镜取出，对身体的伤害较小。另一种方法是内镜括约肌切开取石，这种方法是逆行胰胆管造影术的扩展，但是

这种手术方法很有可能引发急性胰腺炎的发作，同时因为引流管等器具的植入，后续治疗过程当中还需要四周时间才能够拔管。最后一种手术方式是通过腹腔镜胆管探查联合胆囊切除术。在胆管结石患者的手术过程之中，手术目标为取净结石，如果结石一时间无法完全去除，则应当先解除胆道梗阻，必要时可以先引流处理，等到保守治疗效果之后，再进行根治性的手术治疗。

腹腔镜或内镜手术的手术时间较长，需要更为精准的操控，但是无论是患者的术后恢复，还是并发症的发作几率都更为令人满意。所以手术治疗胆结石，更多的医生还是愿意使用腹腔镜进行手术，根治患者的胆结石疾病。



色素性皮肤病的防治方法

▲ 成都晶都医疗美容门诊部 王芳

色素性皮肤病主要是因为黑色素细胞与黑色素生成出现异常所导致的，受到遗传与环境因素影响较大,也是比较常见的皮肤病类型。一般情况下，大部分的色素性皮肤病并不会对人体健康造成很大的危害和影响，但是会对人们的面容外貌产生不同程度的影响，特别是爱美的女性，会对其造成极大的精神压力。色素增多或者减少都会导致出现色素性皮肤病，比较常见的色素减少原因所导致的皮肤病是白癜风，而雀斑是因为色素增多所导致的。因此，要针对具体的病因，采取有针对性的措施，才能够达到理想的治疗效果。

色素性皮肤病的常见类型

雀斑 雀斑主要出现于脸部、臂部等部位，该区域出现深褐色点状色素斑，通常为遗传性疾病，在幼儿时期便会出现，到了青春期会逐渐加重，该类型皮肤病以女性居多，呈不规则形分布，表面比较光滑，当经过日晒之后，颜色会逐渐加深，且数量也会逐渐增多。所以往往会在春夏季加重，秋冬季节慢慢减轻，没有明显的症状。

黄褐斑 黄褐斑主要常见于中青年女性群体，因色素增生所导致，目前病因尚未明确，可能和妊娠、服用避孕药、化妆品以及肝脏疾病等有着一一定的关系。其主要出现于面部皮肤，且形状、大小不一。颜色以黄褐色、浅褐色以及咖啡色为主，主要分布在额头、眼睛周围、鼻部等部位，皮肤比较光滑、边界也比较清楚，没有感觉，在夏天经过紫外线照射之后，颜色会逐渐加深，冬季会减轻。

褐青色斑 褐青色斑主要由多个褐色斑点相簇成团，该病症类型可能会逐渐发展，并且慢慢加重，发病具体原因相对比较复杂，和遗传因素有着很大的关系，同时也和化妆品有着一定关系，也可能是受到妇科疾病以及精神因素方面的影响。

老年斑 老年斑主要常见于老年群体，其属于良性表皮增生性肿瘤，目前具体病因

尚未明确，可能与长时间日晒或者是慢性炎症有关，主要发生于面部、手部、背部等区域，呈淡黄色丘疹，形状不规则，界限清晰。会慢慢增大，数量也会增加，颜色逐渐变深。

在就诊前应该做的准备

（1）做好皮肤的清洁，在就诊前应当对皮损部位清洗干净；（2）部分色素性皮肤病，如雀斑，日常生活当中应当避免日晒，这样可能会导致皮损加重；（3）在就诊当天不要涂抹化妆品，避免影响诊断；（4）近期如果有就诊经历，可根据实际需要，携带相应的检查结果、化验单等；（5）近期如果有服用相关药物进行治疗,可携带相应的药盒。

色素性皮肤病日常护理方法

（1）尽可能避免皮肤过度的日晒，如果色素沉着会导致情况逐渐加重；（2）要注意个人卫生习惯，避免导致皮肤感染，尽量少用或者不用化妆品，从而防止对皮肤产生刺激，造成病情逐渐加重；（3）积极配合医生开展治疗，遵医嘱用药；（4）在日常生活中，要养成良好的饮食习惯，多进食蔬菜、水果等对健康大有益处的食物，少吃辛辣、刺激和油腻的食物。

色素性皮肤病的预防方法

（1）重视可能会导致引起色素沉着的相关疾病，并及时采取必要的治疗措施，如湿疹、皮炎等；（2）注意皮肤卫生清洁，保护好皮肤，尽可能避免接触对皮肤产生刺激的金属、化学品以及粉尘等有害物质；（3）遵医嘱用药，不能随意的乱用药物，防止因为用药错误从而导致出现色素沉着；（4）尽可能避免暴晒，要做好相应的防晒工作；（5）养成良好的生活习惯，并多运动和锻炼，提高身体素质；（6）保障饮食营养摄入均衡，可多吃新鲜的蔬菜水果，但是对于柑橘类水果，要避免进食过量。

早期胃癌应该如何防治？

▲ 简阳市中医医院 凌远明

在日常生活中，由于不健康的饮食习惯，大部分人都有过胃痛的经历。很多人的处理方式就是自己去药店拿药暂时缓解，或是服用一些止痛药来麻痹感觉器官，结果任由胃病发展成胃炎，更严重的直接演化成胃癌悔不当初。因此，人们要对胃病引起足够的重视，早预防早发现早治疗。

胃癌的早期症状

早期胃癌的病变区域主要在胃壁黏膜或黏膜下层，与普通胃炎的症状体现并无二致，因此常人难以察觉，很容易将其视作胃炎来对待。胃癌早期的症状具体有以下几种：

胃部隐痛 早期胃癌的发病症状比较常规，仅表现为上腹部间歇性疼痛，在服药后，疼痛会暂时得到缓解，很少出现持续性疼痛或是饭前饭后胃痛的情况。但有一种情况值得引起注意，类似于消化道溃疡引起的节律性疼痛，这样的情况出现要及时到医院进行就诊。

恶心呕吐 早期胃癌可能会造成患者时不时的反胃想吐。随后进食的次数和饭量减少，表现为经常性地感觉饱胀没有进食欲望，对肉食摄入出现抵触情绪。长此以往，如果持续出现恶心呕吐情况，会逐渐恶化成吞咽困难以及食物反流，此类症状需直接就医诊断。

贫血乏力 由于许多体质虚弱的人都会出现贫血情况，因而其症状特异性不明显，很难让人联想到与早期胃癌有关。

因为早期胃癌癌细胞在增殖的时候，通常会与人体正常细胞争抢摄取的营养物质。久而久之会使患者感到乏力和困倦，并逐步演变成进展期胃癌症状，造成患者形容枯槁体型明显消瘦。

出血黑便 如果胃癌侵蚀胃内小血管，会表现为大便隐血阳性，而若是损伤到大血管，则会引起大便变黑。需要强调的是，对于没有胃病明显症状的老年人，如果出现这种黑便出血的情况，就要引起警惕，去医院筛查是否有早期胃癌的风险。

早期胃癌筛查方法

胃癌早期的症状表现不具有明显特征，患者无法自行判断；而进展期的胃癌虽症状明显，但治愈难度加大。因此要到正规的医院进行胃癌筛查，尽早发现胃癌端倪进行防治。

目前临床上主要采用胃镜方式进行检查，作为当前胃癌诊断的关键方式，其筛查效果在诊疗一线中可信度极高，90%的胃病基本上都可以透过胃镜检查露出端倪。可针对胃部是否存在溃疡和活性炎症进行检测，还能查出是否有息肉肿瘤病变，甚至可以直接采取病变区域组织细胞做病理分析，为后续的治疗制定对应方案。除了胃镜检查，临床上还有超声检查、CT、X 线气钡双重对比造影等筛查方式，但早期胃癌的筛查还是以胃镜检查结果为准。

早期胃癌治疗方法

早期胃癌只要发现早、诊断早、治疗及时，大概率可以痊愈且愈后良好。当前对于早期胃癌的治疗，主要有以下两种方案。

内镜下微创切除 内镜下微创切除主要包括内镜下黏膜切除术和内镜黏膜下剥离术，其中内镜黏膜下剥离术是当下临床推荐的早期胃癌治疗标准方式。内镜下切除具有创面小、恢复快的优点，患者在术后医生也要对病变组织进行连续切片和病理性组织诊断，判断其是否彻底恢复。

常规外科手术治疗 早期胃癌外科手术主要分为开腹手术和腹腔镜手术两种，其中腹腔镜手术为人们所推崇。腹腔镜手术不仅可以对病灶进行完整的切除，还能进行适当范围的淋巴结清扫。当前临床在对早期胃癌进行手术时，还采用腹腔镜手术与内镜黏膜下剥离术相结合的方式，一定程度上提升了手术成功的效率，同时减少了术后并发症的发生。

总之，对于长期胃病要引起足够的重视，防止其恶化成胃癌。早发现早治疗，才可以杜绝胃癌病变加深的情况。