

眼外伤前房出血的处理方法

▲ 四川护理职业学院附属医院 / 四川省第三人民医院 葛卫周

在日常生活中，人们往往会因各种意外事故而导致眼部受到伤害，从而对视力产生一定程度的影响。其中，眼外伤所引起的前房出血在临床上比较常见。不仅会严重损害患者的视力，还会造成其他并发症的出现。鉴于这种情况，对眼外伤进行合理的应对就显得尤为重要。

多种疾病能引起眼外伤前房出血

眼外伤前房出血通常和眼部挫伤有着直接关系，患者可能由于擦伤、外力冲击等使眼部受到损伤，从而造成睫状体和虹膜撕裂发生出血，血液积于前房。前房出血的预后通常和出血的程度有关。如果不能对其进行很好的处理，很容易引起其他并发症的发作，比如角膜血染、青光眼等，威胁视力安全。眼底出血并不是一种独立的眼病，而是众多眼病问题和人体某些疾病所共有的特征，常见的有高血压视网膜病变，糖尿病及

肾病引发的视网膜病变。视网膜静脉周围炎、血液病等引起的视网膜病变以及眼外伤眼底出血。虽然病因各不相同，但造成的病理损害却一样，比如微血管瘤、视网膜出血等。

眼外伤前房出血的治疗方法

通常情况下，引起眼外伤前房出血的原因不同，出血位置不同，对患者视力的影响程度也不一样。出血量的多少，出血部位的不同所表现出来的症状也存在很大的区别。如出血量少，出血位置在视网膜以及视乳头周边，则不会有明显的症状出现。如出血量比较多，患者会感觉到有黑影在眼前浮动，视线被部分或完全遮挡，只能感受到光照。如出血位置在视网膜中心（黄斑区），则患者中心的视力将会完全丧失，也就是说中心区不能清晰视物，有暗影遮挡，中心区以外，尚存有部分视力。具体治疗方法如下：
非手术治疗 在对患者进行诊断之后，

确定患者前房出血情况良好，并未出现大块血凝现象，可选择非手术治疗的方式。首先，对眼部进行包扎，让患者保持卧床休息，尽量避免外出活动，防止眼部受到感染。同时，使用止血剂、维生素c、皮质类固醇等药物进行治疗，切记不可对患处进行热敷。在此过程中，应注意观察患者各项体征的变化，特别是要注意患者眼内压的变化。必要情况下，可为患者静脉滴注 20% 甘露醇和地塞米松来控制眼压。注意观察患者有无其他并发症，如果存在应根据并发症的类型采取对症治疗。

手术治疗 一般情况下，若经非手术治疗 1 周后病情没有出现明显好转或是眼外伤前房出血比较严重的患者，应根据病情发展情况以及相关治疗原则采取手术治疗。具体操作步骤是：首先从角膜下方切开一条长度约 3mm 的小口，使部分血细胞流出。然后将尿激酶溶液注入前房，来促进血块溶

解。在血块消散之后，选用生理盐水进行反复冲洗。需注意的是不仅前房要清洗，后房也要清洗。不然会导致眼压水平不稳定。若血块较大，不能被尿激酶溶解，可使用显微镊将其取出。术后为加快创口的愈合，可用云南白药、维生素 C 等药物予以辅助治疗。

发生眼外伤的抢救方法

(1) 如果是因化学药物而导致眼部受伤，应立即使用大量的清水对眼睛进行冲洗，最少 15 分钟；(2) 对眼球发生穿孔的情况，切勿挤压，需使用 0.5% 的可因液滴入患处，并将眼睑慢慢拉起，进行检查。眼球上的血痂和异物，不要擅自清除。在滴入抗生素眼液后，用干净的纱布将双眼包扎紧，马上送往眼病专科处理；(3) 当患者有重要脏器损伤，或出现休克时，应先抢救生命；(4) 对开放性眼外伤，应注射抗破伤风血清。

霉菌性阴道炎的治疗方法

▲ 自贡市中医医院 牛晓梅

当女性的外阴及阴道有假丝念珠菌病，就有可能引起霉菌性阴道炎，霉菌性阴道炎是一种常见的妇科疾病。通常情况下，当女性患有霉菌性阴道炎后，阴道中会有白色念珠菌这种寄生菌，通常患者表现为外阴瘙痒或者坐立不安等，严重时还会出现尿痛等情况，因此当女性患有霉菌性阴道炎后会严重影响女性的正常生活和工作。

一般治疗法

霉菌性阴道炎的一般治疗法通常需要患者保持外阴清洁，减少对外阴的抓挠，同时在饮食上患者要以清淡食物为主，禁忌食用辛辣刺激的食物，对于病情的康复有着很大的帮助，同时还要注意的是在治疗中禁止夫妻性生活，对于外阴使用清水清洗后，再用酸碱度为 5.5 的溶液对外阴和阴道进行酸碱平衡，这对白色念珠菌的生长和繁殖有着良好的抑制效果。

药物治疗法

使用杀菌剂 对于霉菌性阴道炎的治疗，可以使用杀菌剂的方法消除霉菌性阴道炎疾病，通常使用霉菌素阴道栓的效果比较好，将霉菌素阴道栓塞入阴道内部，早晚各 1 次，可以有效的杀死白色念珠菌，也可以口服制霉菌素，每日服用 4 次，除此之外，也可以使用制霉菌素冷霜进行涂擦的方式对外阴进行涂抹，每日涂抹 2 次，或者使用 1%~5% 的软膏霜剂进行涂抹，其效果更好。

微波治疗法 对于霉菌性阴道炎的微波治疗法，通过改善女性阴道的血液循环的方式进行治疗，通常情况下，使用温热的良性刺激方式，可以对阴道的局部有着明显的营养和代谢改善，最终通过吸收和消散的方式，使阴道的局部组织进行再生或者修复，一般使用微波治疗的方法，还能促进哪些没有受到损伤的血管进行充分的代偿作用，通过对组织缺氧状态的改善，使局部的炎症得

到有效的吸收并得以消除。
三氧生态疗法 三氧生态治疗法是一种中西医结合的治疗方法，这是因为三氧生态治疗法是通过电子数码阴道镜对阴道的发病部位进行精确的判断，再通过生物微波理疗技术，采取中西医结合的科学治疗方式，使用高效的药物用在具体的患病位置，同时对阴道等部位进行血液循环的促进，改善患者的肌体供养，从而达到消除病患的目的。

对于三氧生态疗法的具体步骤分为三点，首先是对具体的发病部位进行灌药，选择药效良好的药物灌入阴道，然后经过简单的冲洗，可以将细菌排出阴道外，当灌入的药物全部排出后再上药，可以确保阴道的酸碱平衡度；其次使用三氧雾化熏蒸的方法，利用三氧治疗仪生成高浓度的雾化状态治疗霉菌性阴道炎，将雾化状态的高浓度气体用于病变部位，使阴道内坏死的细胞通过氧化过程还原；最后是对阴道内进行巩固治疗，使用合理的药物改善女性阴道的环境，促使炎症的消除，从而霉菌性阴道炎的彻底治疗。

霉菌性阴道炎治疗期间注意事项

(1) 勤换洗女裤，保持女裤的透气性，清洗内裤的时候要和其他衣物单独分开清洗，洗干净后不能暴晒内裤，同时也不能将内裤放在细菌容易滋生的地方，同时对于裤子的穿着，不能穿过于紧身的裤子。
(2) 尽量少去哪些公用的公共场所资源，如公共马桶、公共浴室或者公共游泳场，可以避免感染其他病菌，同时又能确保霉菌性阴道炎在治疗期间的预防。
(3) 清洗阴部的时候，不要特意的将外阴和阴道冲洗，这样反而容易伤到生殖器。
(4) 保持良好的心态有利于抵抗霉菌性阴道炎对阴道的入侵，因为良好的心态有助于提高自身免疫力，当人体的免疫力得到提高后，就会大大的提升对细菌的抵抗。

三种方法预防慢性盆腔炎

▲ 绵竹市人民医院 薛非雪

每个女性一生之中都会伴有或多或少的妇科疾病，盆腔炎就是其中高发的疾病之一。产生盆腔炎的因素有许多，患病后会对女性生活造成不同程度的影响，严重的慢性盆腔炎甚至会对女性的生育问题造成很大威胁，所以当下女性一定要注意对慢性盆腔炎的预防。

慢性盆腔炎的常见病因

(1) 因为免疫系统功能弱化，出现内分泌紊乱或者由外源性导致的病菌侵入，引发慢性盆腔炎产生；(2) 由急性盆腔炎转变为慢性盆腔炎。属于典型的病情迁延，患者在患有急性盆腔炎的时候没有得到彻底的治疗，病情病变形成了慢性盆腔炎。或者由于盆腔临近的器官患有炎症，炎症蔓延致使慢性盆腔炎的产生，主要病原体为大肠埃希杆菌；(3) 通过衣原体感染，造成衣原体感染的主要原因是接触到了不卫生的东西。比如使用公共马桶、公共座椅，这些地方被其他人使用过残留下来了分泌物，接触到之后被间接感染。或者在公共浴室进行泡澡，使用公用毛巾等；(4) 发生病理改变。有部分慢性盆腔炎产生原因是因为病人患有急性盆腔炎时残留下的病理改变的，其没有病原体存在；(5) 生完孩子、妇科手术或者流产手术后，手术对盆腔有不同程度的损害，可能会使得下生殖道中的内源性菌群病原体向上感染；(6) 与性活动和年龄有关。盆腔炎的高发群体在性生活活跃的妇女身上，而且对于性生活过早、性伴侣过多、性生活频繁以及患有相关的性疾病传播者发病几率会增加；(7) 下生殖道被感染。因为下生殖道是和盆腔连接的，下生殖道得了相关的性疾病之后会诱发盆腔炎的产生；(8) 不重视性卫生。譬如在月经期间进行性生活、使用不干净的卫生巾、在浴缸里泡澡、不注重阴道卫生等，都会导致病原体侵入，增加患盆腔炎的风险。

三种方法可有效预防慢性盆腔炎

及时根治急性盆腔炎 目前许多慢性盆腔炎产生的原因都是由于急性盆腔炎没有及时的接受治疗，或者由于治疗的不彻底、患者身体素质较弱致使治疗效果不佳而引发的。想要有效预防慢性盆腔炎，就需要急性盆腔炎患者在治疗时进行彻底的根治，并且在治疗过程中，可以将抗生素和支持疗法结合起来进行治疗，然后在炎症症状和体征特点全部消失的 3d 后，通过长期口服抗生素来进行治疗，通常这个治疗周期是 10~14d，这期间不可以随意换药或者停药。及时治疗急性盆腔炎，可以有效的减少因为病情迁移导致的慢性盆腔炎产生。

预防下生殖道的感染 除去急性盆腔炎病情迁移导致的慢性盆腔炎，还有很大一部分患病原因是因为细菌引发的炎症。应当加强对淋球菌感染患者的重视，对患有感染症状的患者要及时的做出治疗，对没有感染症状的患者要定期做好检查预防。除此之外，由于沙眼衣原体感染引发的病例也越来越多，并逐渐成为引发慢性盆腔炎的主要因素之一。

注重个人卫生 引发慢性盆腔炎的因素有很多，由于女性不规范的阴道冲洗、人工流产等导致的慢性盆腔炎也有很多。所以，女性同胞们一定要提高防范意识，加强对阴道保护方面知识的强化，不仅要用正确的方法去冲洗阴道，在特殊时期也要严禁性生活行为，做好个人卫生的清洁。日常生活中，首先要保证饮食方面营养均衡；然后使用添加剂少的卫生巾，并且要勤更换，避免因为使用过久导致细菌大量滋生；最后要注意所处环境的干净与安全，避免在脆弱时期被细菌侵入。