

胰腺癌的科学治疗方法

▲ 自贡市第四人民医院 赵斌

胰腺位于腹膜后，贴近人体脊柱。由于整体位置比较深，所以胰腺癌早期并没有明显的特异性症状。为了避免遭受胰腺癌的危害，一些高危群体需要掌握正确的胰腺癌诊断知识，并且对相应的治疗知识进行了解，从而更好地应对胰腺癌。那么对于胰腺癌来说，应该如何去进行高效的诊断和治疗呢？

诊断胰腺癌要做定期体检

由于胰腺癌早期症状不够明显，不容易引起人们的警惕，所以需要通过定期体检的方式来做出及早诊断。目前使用B超可以发现1cm大小的早期胰腺癌，只要胰腺直径在2cm左右，就说明肿瘤仍局限于胰腺内，只要及时治疗，就可以取得积极的疗效。一般来讲6个月为周期的定期体检，可以对胰腺癌进行很好的早期发现。

诊断胰腺癌的鉴别方法

在生活中，如果出现了一些典型的胰腺

癌症状，要学会自我鉴别，同时借助于进一步的检查手段，来对胰腺癌做出有效诊断，这种症状主要包括以下几种：一是不明原因梗阻性黄疸；二是近期内体重产生了明显下降，并且出现了无法解释的腰背部以及上腹部疼痛；三是近期内出现了模糊不清的消化不良症状，并且部分人会出现脂肪泄，症状突然并且又查不到诱因。如果有着这些表现，在诊断鉴别上，就需要采用深入的检查方式，比如验血查肿瘤标志物和影像学检查方式。如果利用深入检查，发现胰腺中出现占位性病变情况，就要考虑胰腺癌的临床诊断。

胰腺癌的治疗方法

对于胰腺癌治疗来说，手术切除往往是唯一的根治方法。在胰腺癌早期，病情症状都在可控制范围内，对一些直径不足1cm的肿瘤往往可以采用根治手术，达到对胰腺癌的有效治疗。而一旦肿瘤大小在1~2cm时，无论是治疗有效性还是5年生存率，都

会产生明显的降低。另外很多患者症状也不具备足够的特异性，而且一些检查手段也比较有限，所以很多胰腺癌一经发现，都会被诊断为中晚期，失去了最佳治疗时机。真正能够做到手术切除的仅仅只有20%左右。目前手术治疗过程中，标准的胰十二指肠切除术是经典术式，其包括完整的胰头部切除，并行区域内的淋巴清扫。其次针对一些胰体尾癌的患者，在手术治疗上也可以选择根治性胰体尾联合脾脏切除术。

胰腺癌除了手术治疗外，也需要采取化疗和放疗的方式进行综合治疗。胰腺癌总体上无论是放疗还是化疗，其都不敏感，预后不良。晚期胰腺癌在治疗上往往都会以化疗为主，有时也会靶向药物治疗。具体的药物使用方法和治疗方案应该根据患者的具体情况来确定。最后在胰腺癌治疗过程中，一些病人由于已经失去了根治性手术机会，为了对其症状进行缓解，并且有效提高患者的生存质量，就需要借助一些姑息性手术延长患者的生存周期。比如对梗阻性黄疸又不能进

行切除的胰腺癌，可以进行胆囊或者是胆管空肠吻合术来对黄疸进行有效减轻，或者也可以在内镜下放置支架，对患者的梗阻进行有效缓解，从而提高患者的生存质量。

胰腺癌作为一个不易发现，并且危害比较大的恶性肿瘤，由于其症状不典型，众多患者一经诊断就已经处于中晚期，所以对其作出早期诊断是关键，一些高危人群除了需要定期体检外，同时也要对一些症状进行了解，做好自我鉴别，一旦出现症状就深入进行检查。在治疗方式根据病情进展不同可以选择不同的治疗方式，只有做到早诊断、早治疗，才能对胰腺癌做到有效应对。



乳牙坏了不能一拔了之

▲ 四川省攀枝花市妇幼保健院 高璐

家长们说的“虫牙”，在医学上称作乳牙龋病，是儿童成长过程中很常见的口腔问题。很多家长对乳牙龋病的问题都存在着一认识误区，误以为只要乳牙出现问题，都不需要治疗，最后通过拔牙能够加以有效解决，但是现实并非如此。

家长们的常见误区

很多家长在面对小朋友的“虫牙、蛀牙”问题，都存在着一认识误区，主要集中在：

虫牙是虫子咬的 实际情况是，这一病症和“虫子”无关，龋病是由于口内细菌、食物残渣、及时间作用，在宿主的牙齿上发酵产生酸性物质，引起牙齿的脱矿，被腐蚀，而形成的慢性破坏性疾病，它是多联因素共同导致的结果。

小儿乳牙蛀虫等待换新牙即可 根据临床研究发现，严重的乳牙牙根尖的疾病会给即将新萌出的恒牙造成严重的影响。当龋齿形成，小朋友的牙齿会出现疼痛，影响孩子进食，从而影响整个生长发育，另外因龋缺失得的乳牙会缩短牙弓之间的长度，旁边的牙齿会产生倾斜，使得后续发育的恒牙排列出现异常，引发恒牙列的错合畸形。同时可能影响孩子的发音和美观，从而导致孩子心理疾患的患上。

只有吃糖才会引起“虫牙” 多数人认为乳牙龋病是由于吃糖过多所引起的，但是现实情况却是，龋病是由于多种因素引起的，如遗传因素、口腔卫生情况，饮食习惯等都是龋病发生和发展的因素，这些综合性因素最终导致了牙齿应硬组织进慢性行破坏性的病损。

龋齿治疗方法

龋齿会给孩子的乳牙的功能和美观造成影响，还会在疼痛作用下食欲不振，严重情况下还会引起其他方面的口腔炎症，乳牙龋病需要及时治疗。

药物治疗 在治疗乳牙龋病的过程中，当

龋齿损面较为广泛，且属于浅龋的情况，会给龋齿发展造成带来抑制作用，但是并不能够促进牙体外形得以恢复。在小儿蛀牙治疗中，经常使用到2%氟化钠溶液、4%氟磷酸盐溶液、5%氟化亚锡溶液或者凝胶等，当隔湿牙面之后，涂上4min左右，且要在30min避免漱口和饮食，每隔上半年涂一次，将能够起到良好效果。

充填治疗方法 当龋齿处在较为浅的状态时，及时采用充填方法，可以起到良好效果，中龋也能够起到一定作用，但是在深龋时，需要尽可能将深部的龋坏组织加以有效去除，同时开展护髓、垫底以及充填处理。

根管治疗方法 对于乳牙损伤特别深，已经累及牙齿神经的龋病，首选根管治疗，将牙齿内感染的神经血管去除后，将压根中空的部分清洗干净后，用医用材料将根管充填后再来补牙的一种方法。

生活中的预防方法

预防是应对和处理乳牙龋齿的重要手段，小朋友自身都缺乏自制力，因而在预防乳牙龋齿的过程中，往往需要依靠家长的帮助。

形成刷牙漱口的良好口腔习惯 家长要注重帮助小儿形成正确的卫生习惯，加强刷牙漱口。早晨起床后和晚上睡觉前，孩子必须刷牙，而在每次饭后，也要注意漱口。

限制零食和糖 家长要注重针对孩子的日常饮食加以控制，着重控制好孩子在糖分和零食的食用量，尽可能给孩子搭配到更为合理的饮食。

定期口腔检查 如家庭条件允许，家长最好每半年至一年带孩子到医院进行口腔检查，早期接受专业的指导，防治乳牙龋病。

氟化物预防龋齿及乳牙的窝沟封闭 氟化泡沫会和口腔内的钙或磷形成氟化钙等氟化物沉淀，有助于牙齿坚固。而窝沟封闭则是在乳牙尚未龋坏前将牙齿上不规则深浅不一的沟窝填平。

艾滋病患者妊娠期的超声诊断要点

▲ 成都市公共卫生临床中心 曾涛+ 德格县妇幼保健计划生育服务中心 拉布拉姆

超声诊断指利用超声技术对人体进行检测，是对人体的生理或者人体组织结构进行检测，并根据获得的相关数据来判断疾病的诊断方法。超声诊断的检查结果非常准确，具有便捷、直观明了、无痛的特征。尤其是B超诊断，超声诊断的应用比较广泛，对医疗的诊断水平有促进作用，其与X射线、CT、核磁共振成像并称为医学界的四大成像技术。

艾滋病患者妊娠期间的检查方式

孕妇的超声诊断主要是对处于妊娠阶段的孕妇以及胎儿的身体状况做的临床检查。胎儿的逐渐成长也会使孕妇身体的各个系统发生一系列改变。如果变化的程度已经超出孕妇的承受范围或者孕妇患有艾滋病而无法适应妊娠状态发生的改变，不仅会使孕妇出现病理情况，也会使胎儿出现病理情况。所以对于孕妇来说，在妊娠期做好超声诊断，能够有效预防艾滋病的传播，及时发现并进行有效的预防，能够避免胎儿出生后出现缺陷的可能。新生儿是每个地区未来发展的希望，所以为了保证新生儿的健康生长，在其出生之前，需要对孕妇进行必要的艾滋病超声诊断，进而保证每个新生儿都能健康成长。

由于艾滋病会攻击人体免疫细胞中CD+T淋巴细胞，所以，在对妊娠期间进行检查时，通过检测CD+T淋巴细胞免疫细胞的含量与正常相比较，可以初步诊断患有艾滋病。现阶段能缓解艾滋病的治疗方式主要有抗病毒治疗、一般治疗、特异性治疗等方式。

艾滋病孕妇尽量使用剖腹产

我国相关医学部门明确提出要提高妊娠期间艾滋病超声检查相关医疗人员的医疗素质和医疗水平，熟练掌握对检查者的护理以及协助检查的方式，进而提高检查的准确性和可靠性。还应当具备相关的法律法规技巧，缓解患者的内心压力及紧张情绪，进而使孕妇保持良好的心态接受艾滋病超声诊断，有助于提高检查结果的准确性。

艾滋病发生传播的时间段主要在15~16周之后，艾滋病毒通过胎盘及胞体滋养层细胞传播给胎儿，最终使胎儿CD+T淋巴免疫各个器官内都含有艾滋病毒。另外，在分娩时，胎儿的头部会紧密接触产道，这时会导致产道产生的血液以及其他分泌物进入胎儿口腔，然后再进入消化道。当产妇患有艾滋病时，会有很大的概率传染给婴儿。所以，在产前对处于妊娠期间的孕妇进行艾滋病超声检查对胎儿还有整个家庭都有着十分重要的意义。

虽然妊娠期间感染艾滋病毒的概率不高，但是要防患于未然。孕妇需要积极配合艾滋病超声诊断，进而为胎儿的健康生长以及家庭的幸福发展夯实基础。当处于妊娠期间经过超声诊断，确诊孕妇体内含有艾滋病毒时，根据孕妇实际被艾滋病毒感染情况，采取科学的治疗手段，情况紧急时根据胎儿实际生长情况，与孕妇家属商量后进行选择性的剖腹产，最大程度的保证胎儿以及孕妇的安全。

艾滋病妊娠的超声诊断是评估胎儿发育情况的重要措施，其操作简便、结果准确，针对妊娠合并艾滋病的孕妇有重要意义。超声诊断通过在晚期观察胎儿发育状况，及时排除胎儿宫内生长受限，为临床尽早干预提供可靠的治疗依据。

艾滋病会对人体产生巨大的损伤，目前还没有发现可以根治艾滋病的治疗方法。所以，为了减少艾滋病患者，需要洁身自好，养成良好的生活习惯。妊娠期间的女性，为了保证自身和胎儿的健康，应当进行艾滋病超声诊断，进而明确胎儿及自身的身体状况，对家庭和社会的发展具有重要意义。

