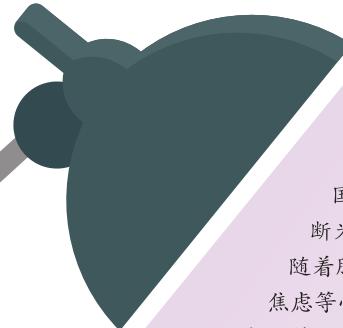




## 心理支持

## 照亮肿瘤患者前行的路

▲ 西安交通大学医学院附属陕西省肿瘤医院 姚俊涛 刘爱兰 谢娟 吕云



## 肿瘤患者 心理负担最重

有文献报道,首次住院肿瘤患者中24.2%存在心理痛苦。晚期恶性肿瘤患者中,有30%~50%的患者存在抑郁症状。自杀事件是肿瘤患者精神心理障碍中最严重表现。据统计,因抑郁心理障碍导致自杀事件中,肿瘤患者占住院自杀患者的首位。

NCCN指南发布《肿瘤临床实践生存指南》中指出肿瘤患者常见的8个生存问题中,焦虑、抑郁可影响多达29%的肿瘤生存者,主要发生原因之一是对于肿瘤复发的恐惧。

当患者确诊为肿瘤时,从最初确诊谈“癌”色变怀疑否认至愤怒发泄,转而悲伤抑郁直到情感接受,需要经历一系列的自我心理调试过程。同时,患者在治疗过程中会因躯体的不良反应多、治疗费用多,社会与家庭支持不足等原因,加重心理负担,往往会产生强烈地对死亡恐惧,以及担忧治疗期间承受各种痛苦的心理,表现为焦虑不安、抑郁、恐惧、烦躁等多方面的不良心理情绪,严重者出现悲观绝望、脾气暴躁或者孤僻、拒绝治疗、拒绝与人交往。这些情绪会抑制机体的免疫功能,影响患者病

情发展和预后。

当前临床的诊疗过程中,由于医务人员日常工作繁忙,经常没有足够的时间去了解患者心理感受,且大多数医务人员没有经过专业的训练,不能有效的甄别高危患者。而受中华传统观念的影响,很多患者不愿意主动告知并暴露心理问题,使得在治疗过程中心理问题被忽视。且专业化的心

## 及时开展 科学专业的心

心理干预是一种理论与实践相结合的治疗模式,在癌症康复期患者的治疗中占有主导地位。

陕西省肿瘤医院将心理支持纳入常规诊疗护理内容范畴,患者入院24 h内实施心理评估;通过心理痛苦筛查量表进行心理痛苦筛查,应用PEM-D心身整体诊疗系统,选择适合量表,为患者进行专业化测评,根据评估结果及住院时长实施心理护理服务;医生负责开单如:90项症状自评量表、抑郁自评量表、焦虑自评量表;各病区护理组设置心理护理责任护士遵医嘱在24 h内完成病人心理状态综合评估测试,及时发现患者的心理问题,尽可能早发现早干预早治疗。

为了缓解患者的心理压力,陕西省肿瘤医院还针对同一病种开展巴林特小组、鼓圈音乐治疗等多样性的团体心理辅导,以及“医路相伴”家属课堂、乳腺癌患者亲密工作坊等多项活动,不仅收获轻松愉悦的情绪情感体验,更提升了医护患共同携手战胜疾病的信心。

通过对肿瘤患者进行心身整体诊疗服务,提高患者依从性,帮助癌症患者建立正

统计显示,我国平均每分钟便有7.5个人被诊断为癌症,肿瘤现已成为城乡居民的首位死因。随着肿瘤成为临床常见病、多发病,肿瘤患者常伴有抑郁、焦虑等心理问题;同时伴随着疾病,恶性肿瘤患者在检查、治疗、康复、复发等各阶段,也会出现各种各样的情绪问题和心理问题,如抑郁、焦虑、恐惧、绝望等心理障碍,并进一步影响患者的生理和免疫机能。而患者的心理和情绪问题对肿瘤预后及生存有很大影响。

所以,对恶性肿瘤患者及时进行科学规范的心理行为干预、认知干预、应对方式干预、情感和社会支持干预等综合干预,有助于消除其焦虑及烦躁的心境,预防患者情绪障碍的发生,对患者的治疗和生活质量的改善具积极意义。陕西省肿瘤医院积极采用多种心理干预形式,有效地融入恶性肿瘤治疗的医疗模式,关注肿瘤患者的心理支持,成效显著。



姚俊涛 主任医师

## 心理干预亟待 临床重视推广

“有温度”的医院管理理念,在抗癌的旅途中心理支持为肿瘤患者持续照亮了前行的道路。

陕西省肿瘤医院打造了一支由医师、护师、精神科医生、心理咨询师、社工师、鼓圈引导师组成的专业化团队,并设立了为肿瘤患者服务的环境优美、生机盎然的“春语心理工作室”,开展了陕西省首家针对肿瘤患者的心理门诊,聘请专业的精神科医师坐诊,为患者进行专业化的精神状态评估及针对性的心理治疗。

陕西省肿瘤医院作为陕西省规模最大的、专业的肿瘤防治中心,近年来一直积极探索,力求为癌症患者提供全方位的服务。通过建立现代医学模式服务体系,专业团队全程化的管理,积极甄别肿瘤患者异常心理问题,主动对患者的不良情绪进行疏导,进行肿瘤患者的心身整体诊疗,成为陕西省肿瘤医院肿瘤诊疗体系不可或缺的一部分,有效提升了肿瘤患者的诊疗护理服务水平,身心同治、舒适医疗体现了现代医学人文关怀的本质,实现现代医院建设的创新和突破。同时,也提升了医院医学科研能力与水平,提高肿瘤治愈好转率,促进医患和谐度,充分体现了“有温度”的医院管理理念。在抗癌旅途中,心理支持为肿瘤患者持续照亮了前行的道路,医患同行,人生如此美好!



Chinese Psychosocial Oncology Society  
主办:中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

主编:唐丽丽  
本期策划:姚俊涛  
编委:刘晓红 吴世凯  
李小梅 周晓艺  
强万敏