

做 CT 对身体影响大吗？

▲ 金堂县第一人民医院 / 四川大学华西医院金堂医院 廖前锋

所谓 CT 是指 X 线电子计算机断层扫描，主要通过 X 光投影判断病症。CT 检查一般包括平扫 CT、增强 CT 和脑池造影 CT。CT 是用 X 线束对人体某部一定厚度的层面进行扫描，由探测器接收透过该层面的 X 线，转变为可见光后，由光电转换为电信号，再经模拟 / 数字转换器转为数字，输入计算机处理，最终形成患者的图像信息。

很多人也亲身经历过 CT 检查，有的人可能会有疑惑，CT 检查对身体有伤害吗？本文就 CT 检查对人体的危害以及应对措施进行讨论分析。

CT 辐射检查的危害有哪些？

就目前技术而言，仍然没法完全避免 CT 的辐射，所以会对人体造成不同程度的危害。因此相关的医护人员一定要引起高度重视，控制辐射的剂量，不仅能够保证 CT 检查的高度准确性，同时也可以最大程度上保护患者的身体健康。一般来说，高辐射剂

量的 CT 检测会对孕妇以及儿童、幼儿造成身体损害，例如人体受到辐射的部位出现良性损伤，脱皮，发黑等，甚至会导致人体的生殖能力减弱。另一方面，儿童的皮肤由于耐受性较差，所以受到辐射的危害会相对严重一些，轻则会对 CT 辐射区域造成良性损伤，而严重的辐射将会导致儿童的基因发生变异，进而引发癌症等恶性肿瘤。对于年纪较轻的乳腺患者，受到 CT 辐射很有可能会提高乳腺癌的发生率，倘若已经是乳腺癌患者，也会导致乳腺癌恶化或者扩散。不仅如此，辐射也有可能对儿童或者孕妇造成其他的并发症。总而言之，CT 辐射对于人体的伤害较大，需要引起医护人员与患者的高度重视。

CT 机的合理使用不仅仅需要医务人员拥有足够强的专业素质，更需要对 CT 检测人员的健康状况与体质有充足的了解。因为部分人群由于个人体质不同无法使用 CT 机进行检测，这就需要对使用 CT 机检测的患

者进行严格筛选。现如今，CT 机已经发展至多排阶段，甚至是更高端的双源 CT 机，当前的 CT 机检测速度更快，成像质量较高，但随之带来的是更多的辐射剂量，倘若没有合理操作，对患者的身体伤害程度将会成倍增加。因此，患者在选择治疗方法时应当尽量避免 CT 检测，倘若必须接受 CT 检测，医务人员一定要负起责任，将 CT 机的规范使用步骤严格执行，为患者的健康作保证。

CT 检查相关的注意事项

总体来说，将 CT 检查相关的安全注意事项总结为五点：（1）怀孕妇女在选择 CT 检测时一定要谨慎，尽量避免进行 CT 检测。据科学研究表明，CT 辐射对早期胚胎的成长会造成不同程度的影响，可能导致胚胎发生病变，导致各种先天性疾病。所以孕妇在进行 CT 检测时一定要谨遵医嘱，严格按照步骤执行。（2）在进行检测前的 24h 内一定要注意禁止吸烟、喝酒以及其他的不良嗜

好，在 CT 检测的前 6~8h 要禁水禁食，并且不能剧烈运动，以防造成成像质量低等问题。（3）对于有糖尿病或者是正处于哺乳期的妇女，一定要在 CT 检测前与医生进行沟通，听从医生所给出的意见，切勿瞒报病情进行 CT 检测，造成不必要的影响。（4）患者在等待 CT 检测的过程中，一定要听从护士的安排，例如接种显影剂，再注射显影剂之后要休息 1h 左右，切莫剧烈运动或情绪过于激动。另一方面，进行 CT 检测时要排空小便，不要带金属器物。（5）在完成 CT 检测之后，一定不要立即移动，有时候会因为移动导致显影不完全，进而医生无法正确的判断病症。



关节炎的中医治疗方法

▲ 巴中市妇幼保健院 蔡光雄

关节炎是中老年人常见的慢性病之一，老年患者在阴天或天气变化时深受折磨。关节炎泛指发生在人体关节及其周围组织，由炎症、感染、或其他因素引起的炎性疾病，有数十种分类，比如说痛风性关节炎、骨性关节炎等。引起关节炎的原因较为复杂，主要和自身免疫反应、退行性病变、感染等几方面有关。

关节炎的常见症状

骨关节炎的症状 骨关节炎在 50 岁以上的人群中较为常见，女性患者较多。各个关节处都可能会出现骨关节炎，手指关节和膝关节比较常见。早期患者可能会觉得膝盖处有疼痛感，久坐后膝盖会出现僵硬感。到病情后期，患者在平地走路时都会感到膝盖疼痛，严重者还会出现膝盖变形的情况。

类风湿性关节炎的症状 类风湿性关节炎在中年女性群体中比较常见，属于自身免疫性疾病的一种。它一般表现为小关节的多个、对称性关节炎，长期患有类风湿性关节炎的患者可能会出现关节畸形、丧失关节功能等症状。在抽血化验时类风湿因子、抗环状瓜氨酸因子通常呈阳性。

痛风性关节炎的症状 尿酸盐在关节囊、软骨和其他组织中沉积引起病损及炎症反应为痛风性关节炎。痛风性关节炎会对运动系统、泌尿系统、心血管系统等方面造成影响，甚至可能还会威胁到患者的生命。

风湿性舞蹈病的症状 风湿性舞蹈病在儿童和青少年时期比较常见，患者会不自觉的出现舞蹈动作，青年时期发病率会有所下降。系统性红斑狼疮、一氧化碳中毒等因素也有可能会引发此病。

其他类型关节炎的症状 其他类型的关节炎会出现红、肿、热、痛以及功能障碍等症状。

红是指关节出现红肿；肿是关节炎比较常见症状，不一定和关节疼痛的程度相

关；如果关节发热甚至发烫，那么就是关节处出现炎症，需要进行相关治疗。关节血运较少，正常情况下摸起来应该是凉的，比其他部位的体温低；关节炎的最主要表现就是疼，一般来说关节炎的疼痛部位较为明确，只有患有炎症的关节疼，其他正常的关节无任何不良反应；当患者发作关节炎时，会引起关节处的炎症及关节周围组织水肿，限制了关节活动范围，从而造成了功能障碍。由于关节活动长期受到限制，慢性关节炎患者可能会永久性丧失关节功能。

关节炎的中医治疗方法

在治疗关节炎的过程中，中医使用的越来越广泛，通常会采用推拿按摩、针灸、外敷等几种方式。

推拿按摩 在中医理论中，对患者进行推拿、按摩可以促进血液循环，对血管有疏导作用。推拿和按摩主要有按、捻、揉、摇等几种治疗方法。上肢主要以腕关节、双侧手指为重点，下肢重点主要在于双侧足趾。

针灸 针灸治疗关节炎也能取得较好的疗效。在治疗的过程中要根据病情的轻重以及疼痛的部位选择相应的针灸穴位。例如关节痛就可以在肩前或三角肌处进行针灸。

外敷治疗 中医在治疗关节炎的过程中，外敷治疗是其采用的主要方法之一。患者可以在炎症部位外敷相应的药物，从而达到治疗的目的，其主要是利用中草药中的成分达到活血化瘀、祛风散寒的目的。

除此之外关节炎患者还需要控制体重并保持良好的生活习惯。将体重控制在合理的范围内将会降低对关节的压力和磨损，从而有效地降低骨关节炎的发生概率。同时，关节炎患者尽量不要背、扛重物，如果要进行长时间的行走或站立，患者应当在中途进行休息，避免加重症状。

妊娠期糖尿病眼底检查的重要性

▲ 四川省都江堰市医疗中心 倪维杰

许多在怀孕时患有妊娠期糖尿病的孕妇，需经常性进行眼底检查，以确保没有发生严重的并发症。妊娠期糖尿病是一种妊娠前血糖代谢正常，在妊娠期出现的糖尿病，糖尿病本身会引发严重的视网膜病变导致失明，所以需要孕妇严格控制血糖，并做好检查工作。

妊娠期易患糖尿病

怀孕是一个女性激素水平大幅度改变的过程，全身上下的各个激素都会受到较为严重的影响，胰岛素以及胰岛素受体也在其中。当血糖的代谢平衡被怀孕时的激素水平所打乱的时候，往往就会造成血糖的长时间升高，形成妊娠期糖尿病。

妊娠期糖尿病是妊娠期常见的合并症，多数不需要特别的进行治疗，只需要通过合理的饮食与适当的运动锻炼就能够维持血糖的平稳，但也有少部分患者需要注射胰岛素或者服用盐酸二甲双胍等药物进行治疗。患者在怀孕期间难以治愈，通常在产后半年的恢复之中通过锻炼与治疗恢复正常，但是也有部分会发展成为 2 型糖尿病，但妊娠期糖尿病产后转变为 1 型糖尿病的概率较小。

妊娠期糖尿病与眼底检查

眼底检查的重要性 通常来说眼底检查是确诊妊娠期糖尿病之后的重要检查，但是在确诊之前也有相当多的检查需要注意。如果空腹检查通过，许多产检医生也会推荐进行眼底检查，这是因为眼底视网膜之中有丰富的毛细血管，是体内血糖水平的晴雨表。通常来说有一半以上的糖尿病患者会在患病 10 年左右出现视网膜病变，而如果产妇有妊娠期糖尿病，眼底出现异常反应的情况就会大大加深。丰富的毛细血管意味着毛细血管壁容易在高血糖水平下出现损伤，再加上此时的血液整体处于高凝状态，容易在细小的毛细血管之中造成凝血与血栓，严重者甚

至会造成眼底血管破裂。

眼底检查的重要性在于，糖尿病眼病的发作概率非常高，同时也是一种主要的致盲性疾病，同时绝大多数是不可逆的损害以致盲。从最常见的视网膜病变，到白内障与青光眼，都有可能彻底致盲，同时怀孕时的激素波动也会加速这一过程。在正常情况下需要十年病程的微血管或视网膜病变，有的孕妇在 37 周的眼底检查就已经检查出了早期征兆。

眼底检查的时机 对于妊娠期糖尿病的孕妇来讲，检查眼底的时机相对重要。孕妇不必寻常人，在首次产检的时候，不少血糖稍微偏高的孕妇，为了寻求稳妥就会接受一次眼底检查，而不少的产妇也会赶在怀孕 37 周左右，进行一次眼底检查。通常来说，患有妊娠期糖尿病的患者一旦感觉到视力出现模糊眼花、或者在进行文字或标志阅读的时候忽然吃力，在看东西的时候有重影或者飞蚊，这些就意味着眼睛已经在高血糖之下出现了一些问题。

更为明显的症状是眼睛忽然发生不适，双眼发红、干涩、发热，且维持时间较长，眼部出现了明显的内部压力。甚至出现眼睛看见光团或者视野受损，看直线的时候会有歪斜或倾倒，对于细节难以看清。如果孕妇出现了这些症状，那么毫无疑问，应当立刻前往医院进行进一步的检查与治疗。

妊娠期糖尿病如果得到了很好的饮食和锻炼控制，在很大程度上是不会成为终身的糖尿病，而是有机会痊愈的。但是妊娠期糖尿病所造成的眼部伤害却会存留一生。所以严密的检查，合理的维持，及时的治疗与主动积极的配合是减少眼部伤害的重要方法，在孕期定期进行血糖与眼底检查，是保障产后生活以及今后生活水平的重要方式。