

# “歪脸女孩”引发医学专家六大质疑

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲



“这真的是同一个人吗？”几乎每个看到“歪脸女孩”整形前后对比的那张照片都会发出这样的疑问。每天都要跟脸上这几块骨头打交道，从业近20年，治疗了大量整形美容患者的中国医科院整形外科医院滕利教授也不例外，“只看照片，两个月如果就能变成这个样子，只能说天方夜谭。”他表示。

不久前，“歪脸女孩”的报道在网上刷屏。据新华社报道，23岁的小秋（化名）来自辽宁省葫芦岛市一个小村庄，12岁时不幸患上偏颌畸形，面部出现严重畸形。父母先后去世，家境贫寒，一直怀揣着成为老师梦想的小秋因为面貌问题被教师资格证考试拦在门外。她在爱心人士及医院的帮助下获得了整形的帮助。因为事件本身的励志性引得很多媒体广泛传播。“惊天逆转”“医学奇迹”这样的词语不断出现在各类文章中。也有人评论说“这才是整形真正的意义。”努力的人获得了成就，善良的人得到了回报，生活中每个人都可能更愿意看到好的一面，但可能会忽略其中的细节。大众在其中看到了励志，医学专业人士却从中看到了一些疑问。



## 用PS后图片有误导公众之嫌

**质疑一** 如果仅看两张照片的对比，很多人都会感叹简直像是换了一个人。很明显这是经过处理的图片，用这样的图片进行展示合适吗？

医学是严谨的，“用这样的照片对比有误导公众之嫌，容易令公众的认知产生偏差。”四川大学华西口腔医院口腔颌面外科罗恩教授接受记者采访时说出了他的担忧。

“用P图这种形式进行宣传，其实和医疗本身实事求是的精神是有一些出入的。”罗恩说，事情本身是好的，让很多人知道可以通过医学帮助一些本身有缺陷或者畸形的患者得到改善。但不能一味地去夸大它的效果，进而

让公众有过高的期待。倘若有人因此认为做这项手术是简单的事情，质疑为何其他医院达不到这样的效果，这样并不利于整个行业的发展。

滕利解释，“现在计算机技术太过高明，化妆技术也可说是鬼斧神工，所见不一定是事实，尤其是照片、影像资料等。”素颜才能有一定的说服力，常规的素颜手术对比照片才能看出真正的问题。

“错颌畸形在临床中并非罕见病例，很多医学

整形前



整形后



中心都有丰富的治疗经验。经过系统性外科手术可以取得很好的功能和外形效果。该报道偏重整形效果，介绍某种疾病知识不是很全面。”中日医院耳鼻喉头颈外科王成元教授认为，医学内容的相关宣传，最好以医学科普的形式出现，这样受益人群会更广泛。

## 手术时间间隔太短令人担忧

**质疑二** 从手术时间看，小秋6月22日做的手术，术后第43天出现在公众面前。据媒体报道，她在这期间还做了眼部综合整形以及鼻部整形的手术。手术间隔时间合适吗？

小秋有偏颌与下颌前突畸形，这种畸形往往都涉及到牙齿咬合。“一旦需要调整牙齿，可不是一次两次或是一年半载就能弄利落的。”滕利指出，唇齿关系如何调整，肌肉走向如何安排都是问题，尤其涉及到骨头，如果需要截骨，更得慎之又慎。他推测，像小秋这种情况，想要达到两边基本对称，大概需要做两次手术，间

隔至少一年左右。滕利介绍，偏颌与下颌前突畸形矫正（也包括其它正颌手术）治疗一般有两种模式：正颌优先和手术优先。正颌优先的经典方案是，先对牙齿进行正颌，然后手术，再牙齿正颌；手术优先：先做手术（术前不正颌），然后进行牙齿正颌。

“我们也常采用手术优先方法。因为个体畸形不同时间差别太大，就经验而

言，采用手术优先的方法也至少持续一年左右的时间。”

“采用手术优先的方法是可行的，但经典的标准步骤应是先做正颌治疗，调整牙齿大概需要一年左右，然后做手术，术后继续调整牙齿，大概八九个月左右，这样时间虽然长，效果是最稳定的，也是大多数医生和患者愿意采用的方式。”罗恩表示。

## 不能盲目追求整形效果而忽视可能的功能性损害

**质疑三** 看待疾病的疗效，一般是先功能后外形。该报道较大篇幅描述外观，对于功能介绍得很少。女孩后续治疗是否还在继续？最后能够达到什么程度的功能改善，都可能是公众后续更关心的问题。

整形的效果与风险是并存的，不能因盲目地追求效果，而忽视其潜在的一些风险和可能带来的功能性损害。正是这些缺失的内容，引发了医生群体和有类似治疗经历患者的担忧。

罗恩提醒大众，一定要有自身辨别能力，在安全可控健康的范围内去追

求美，“有的女孩是为了把脸做到极致的小，将颌骨削得非常薄弱，其实非常不利于自身健康。”

想要通过整形变得更美本身是可以的，但一定要一个度。“这个度就是健康，一定要在合理的健康的范围之内接受整形，否则一时兴起，美丽两年，随着时间的推移，后遗症

渐显，可能要为此付出沉重的代价。”罗恩提醒。

王成元表示，“这些报道强化了整形手术的脱胎换骨。”医院通过典型病例介绍树立品牌，本身是无可厚非的。但是该病例涵盖的技术内涵并非仅单一美容整形，因此在新闻素材选择上，还有需要推敲的地方。

## 患者后期恢复情况更应引起关注

**质疑四** 眼前的美丽的确让人欣喜，但是后续结果如何？

价，但从一些动态视频仍然可以判断患者软组织肿胀，肌肉活动和口齿说话不利落。咬合是一方面问题，如不及时进行牙齿正畸，外形部分复发的可能性很大。“另外从模型来看，患者似乎存在关节肥大增生问题，病因可能与右侧关节有关，如果关节增生

不停止也存在复发可能。”患者后期恢复情况其实更应该受到关注。

“如果这是一种骨性的畸形，可能需要截断骨头重新塑形，骨头没有完全愈合之前，可能会有各种潜在的出现并发症的可能。”对于这位患者的后期情况，罗恩也有着一定的担忧。

## 通过整形就能重获新生？

**质疑五** 很多报道提到因为这次手术，小秋获得了“新生”。但通过整形就能完完全全地重生吗？

对有先天缺陷或因病因事故造成外形损害的人而言可能是一种很大的帮助，但不一定会适用于所有人。王成元提到，“人生活在固定的社会群体中。容貌发生天翻地覆的改变，不论是丑或者美都对社会心理产生深远影响。美容整形牵扯到隐私，求美者多要求保密治疗经

历，淡化整容治疗给个人发展带来的便利之处。”因此有人担忧，这种毫无隐瞒的过度曝光仅会成就了医者。而把本身不具备超强心理承受能力的小秋，推向风口浪尖，反而无法解脱。

小秋本质上有颗善良阳光的心，所以发生在这她身上的这件事很容易感

染公众。但小秋对此有更清醒的认识，她在自己的社交平台上说过，分享这些经历，并不是劝大家通过整形来解决生活上的问题，只是她的问题确实需要通过整形来解决。所以也告诫各位过于追求外表美的人切勿盲目整容，一定要预估自己可能将要承受的风险。

## 一味强调快速治疗、神化手术不妥

**质疑六** 某整形医院微博上的信息写到，医生只用了25天时间，就让小秋脱胎换骨了。“上演惊天逆转”“该项手术因极高的难度和风险被业界奉为整形手术的‘珠穆朗玛峰’。”类似这样的报道并不少见，不懂医学的人看到后会惊叹医学的神奇，这里是否在神化整形医学技术？

有人把新闻推送给罗恩问询，“你们现在能做到这种效果吗？”他只好不停地解释，“医疗技术有限，达不到对比照片上那种效果。我们至少要经过一年以上的时间，才能接近这种效果。”如果大众都去追求这种快速的治疗，其实就是将大众拉入了一个误区，反而不利于大众接受正确的整形观。

罗恩解释，其实面

部重建和骨骼重建是一种稳定的技术，并不是开创性技术，不能过分夸大；不过不建议短期内连续做多次手术（尤其是全麻手术），理论上建议三个月到半年以后等前一次的手术效果稳定之后，再做后一次的手术；否则肯定不利于健康。“手术毕竟是人工操作，要看术前各种指征、条件，不是所有人都能变成仙女。医生也是

人，医生不是万能的。”滕利提示，想要通过整形达到各种效果的人，一定要谨慎。

“别把自己的脸随便交给别人去处理。发型不好了，可以重新做。但是双眼皮开了就变不回去了；鼻子垫高了要再想调整，就没那么容易了。”中华医学会整形外科学分会原主任委员郭树忠教授接受媒体采访时表示。

编者后语：爱心人士的善举与医院对小秋的帮助是值得鼓励的，但并不是所有人都能通过整形获得满意的效果。多位专家都建议，如果有必要，需要整形，一定要选择正规的整形机构和医生，制定合理的整形计划。不要盲目，更不要盲从。要考虑到整形对社会心理的深远影响，毕竟你的人生只有你自己能负责。此外，还要客观看待整形技术的阶段性发展与价值。

