

爱与健康·系列故事

他们，都曾不顾自己的身心健康，为医疗工作拼尽全力。庚子年初，疫情暴发，他们不分白昼黑夜，奋战抗疫一线。他们，仅仅是这群心系患者、感念医疗事业的优秀医生之一。追随“爱与健康·系列故事”，我们再次用有限的文字和感动的笔端，记录一二动人的医者篇章。

阴媛 我是一位妈妈 也是一名疾控人



阴媛 所长

由于密切接触者排查、追踪过程的工作量极大，她经常几天不能回家，把办公室当寝室，全身心投入防控一线中。

实际上，从疫情暴发至今，疾控战线工作者的整体工作节奏始终没有放缓。不同地区疾控系统的工作人员都在自己的工作岗位上持续进行着高强度的奋战。

“当前，在疾控系统中，越是基层、越缺乏专业技术人员。我们科的工作人员长期加班，身体持续处于紧张压力状态，导致年纪轻轻就患上高血压，甚至还有同志因此失去了刚刚怀上的孩子。”

长春市疾病预防控制中心传染病防治所所长阴媛谈及自己的同事时，不禁哽咽了起来。停顿片刻，她整理了一下思绪，回忆起一幕幕疾控人的抗疫瞬间。

作为疾控系统的一名“战士”，阴媛已经从事传染病防控和突发应急工作15年。此次新冠肺炎疫情在武汉发生后，阴媛带领科内骨干废寝忘食、日夜奋战，放弃了所有休息时间，学习技术文件、制定应急预案、关注疫情动态。当长春市出现武汉返长春病例后，阴媛身先士卒，第一批带队进入长春市传染病医院隔离病房，对病例展开现场流调。

面对被调查对象的不配合，甚至欺骗和隐瞒，她想方设法从其他渠道收集、核实信息，印证信息真伪。阴媛坦言，有时候，流调工作就像悬疑推理，这个过程有时“顺理成章”，有时“无功而返”。

如此紧张繁重的工作，阴媛早已习以为常。为此，她常常顾不上照顾孩子，疫情未出，她已将女儿托付给父母，70多天的时间里只见了孩子3次。这就是一位奋战在抗疫一线的疾控人的担当，也是疾控系统的“妈妈们”的日常写照。

“我所在的科室只是一个缩影。”阴媛感慨，当前，疾控系统的工作人员人数远远达不到实际工作需求，疫情来临时，大家只能靠牺牲个人时间，甚至牺牲自己的健康，来完成“份内”工作。实际上，疾控工作的精神压力和精神损耗，很难为外人充分理解。加班是常态，甚少锻炼机会。

这次，是阴媛第一次参加中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金医师身心健康活动。她满怀感激，希望今后有更多疾控系统工作人员能够参加此类活动，希望全社会一起关注关爱医生的健康状况。

郑悦 一千就是近5周 没有丝毫疏忽



郑悦 主任

“很难想象，一名医生或一名护士，自身情绪就很焦虑，心理总达不到健康状态，身体有诸多病痛，还能在工作上充分发挥真正的能力？中国医师协会以岭关爱医师健康专项基金医师身心健康活动特别好，提醒大家工作时一定要有张有弛、劳逸结合。”

北京朝阳医院外科重症医学科（SICU）B2病区主管郑悦，从事重症医学19年。年初疫情暴发时，她主动请缨，被派往小汤山定点医院，担任确诊病房主任。

最初，要将一个个四白落地的工地一点点变成符合标准的收治患者的病房，作为科主任的郑悦，从查验水、电、门、窗，到床位设置摆放，再到调试各种仪器，事无巨细；各种规章制度、操作流程、医嘱模板……更是从零做起，逐一确定，直到病房通过验收，正式启用。

郑悦敏锐地发觉，在病房接收的确诊患者中，绝大部分是20来岁的归国留学生，相当年轻。经

历了回国的舟车劳顿，加之接到“确诊”的坏消息，令他们十分恐慌。对此，郑悦带领团队，积极帮助患者克服困难，进行心理疏导和安慰。

由于病房患者的病情需要每天紧密关注，作为第二病区、确诊病区主任的她，每天还要和小汤山医院的领导、专班人员、各病区主任、院感负责人一起开会研讨，培训专业背景各不相同的队友，在前所未知的疾病中极力达到思想统一。

就这样，收治，查房，开会，授课，查阅文献，教学探讨……郑悦每日从清晨工作到深夜，周末连轴转，一口气干了近5周，没有歇过一天。

凭借重症专长，郑悦和同事们及时发现高危患者，密切关注病情变化，乃至院感流程的每个细节；收治患者的流程、转运的流程、外出检查的流程……虽然琐碎，但郑悦和同事们不敢疏忽一丝一毫；日常穿脱防护服的训练，过程看似简单，郑悦和同事们不厌其烦，反反复复加以练习……

因为，这一切，都关系着患者的生命健康。最终，郑悦带领着科室，实现了“患者零死亡、医护零感染”的目标。



抗疫期间，郑悦医生在查房中，询问患者身体情况。

余猛 肺癌术后 45天返岗



余猛 医生

每天穿上三层厚的防护服到岗，余猛常常一身大汗，憋得有些喘不过气来，不能按时下班早已

是家常便饭。当时，医院物资紧缺，对于工作中常用的医疗器械，比如卫生防护服等，余猛能省就省，尽量在当班阶段多完成工作，绝不把未完成的工作任务留给下一位接班的医务人员，增添他们的负担。

一位70多岁的老人患新冠肺炎去世，他的老伴转到了余猛所在的门诊。余猛非常心疼，和病房的医务人员做她的思想工作，为她治疗，帮助她转到住院部，渡过了艰难一关。

被确诊肺癌的这一天，余猛仍然坚守在岗位，完成了当天最后一名患者的看诊。考虑到余猛行动不便，3月16日，医院专程邀请了昆明肿瘤医院专家为余猛做手术。手术后，医院给他开出了3个月的假期，但余猛在手术后的第45天，提前回到了自己的工作岗位。言及此处，余猛坦陈，医生也是人，在得知自己患癌之后，他也夜不能寐，独处时也难免胡思乱想。“工作让我忘记自己是个患者。”余猛说，他需要为患者工作，而患者也需要他。希望更多患者能够得到及时救治和健康，他为自己的职业感到自豪。

“由于过劳，那天，我不小心撞到栏杆，晕倒在地。”余猛，云南省西双版纳景洪市第一人民医院心血管内科医生，回忆起今年3月8日的情景，仍心有余悸。在护士们的帮助下，余猛被送入了CT室，其肺部CT显示结节中有两根血管相通，病理证实属于肺癌早期病变。

这个消息，犹如晴天霹雳，“还以为检查结果出了问题，完全没有心理准备，一时真的无法接受……”这一天，余猛流下了伤心的眼泪。这一天，距离年初新冠肺炎疫情暴发，刚过去一个多月。

32年临床工作、曾经在上海进修了两年多的余猛，积累了大量的临床经验，曾在门诊带出很多进修生、乡村医生，帮患者解决了很多疑难杂症。也在一天又一天的忽视健康中埋下了生命的隐患。

疫情暴发后，医院临时成立了收治发热患者的部门，由于患者激增，医院新建了病房的定点医院，人民医院任务繁重、人员紧缺。原本计划春节期间回老家广西过年的余猛，最终决定留在了抗疫一线。