



胃溃疡的危害与治疗

▲ 凉山彝族自治州第一人民医院 张琴

随着人们生活习惯发生改变，越来越多人患上了胃溃疡，对身体健康会造成严重危害。胃溃疡是一种胃肠道疾病，在胃的内壁有一层胃黏膜，对胃可以起到保护作用，如果出现破损就会形成胃溃疡，导致疾病的发生。

根据调查显示，40~60岁人群是胃溃疡的高发群体，男性高于女性，这和生活习惯有很大的关系。幽门螺杆菌感染是引发胃溃疡的主要原因，除此之外酗酒、吸烟、精神压力过大等因素会加重胃溃疡症状，导致治疗难度增大。因此胃溃疡要做到及时发现及时治疗，拖延则会导致病情持续恶化，给人体健康造成严重影响。

胃溃疡的危害

溃疡性出血 受到病情影响，溃疡部位血管会被破坏，导致出现出血症状。如果是腐蚀毛细血管，出血量不会太大，患者不会表现出明显症状。但是腐蚀到

较大血管时，就会引发大出血，甚至会出现休克，直接威胁到生命安全，需要立即接受救治。胃溃疡出血患者会感觉到头晕、面色苍白、四肢发冷等，说明病情非常危急，应该及时治疗。

体重减轻 胃溃疡吃东西时会感觉到腹部疼痛，不吃东西就不会疼痛，在这种情况下，患者为了减轻疼痛会选择不吃。时间一长容易出现营养不良，体重自然就会减轻。如果在一段时间内体重突然下降，应该及时到医院检查，了解病情状况，便于更好开展治疗。

溃疡性穿孔 胃溃疡长期治疗不愈，会腐蚀到胃肠道的浆膜层，随时都有可能发生急性胃肠道穿孔。一旦发生穿孔，胃内容物会流入腹腔，从而引发腹膜炎，患者会感觉到非常疼痛。随着病情恶化，会产生浓毒感染和中毒性休克，此时病情非常严重，应该及时进行抢救，否则会有生命危险。

贫血 胃溃疡贫血可以分为两种，

一种为巨幼红细胞贫血，也就是恶性贫血，患者会出现头晕、乏力、心悸等症状。另一种是缺铁性贫血，是因为胃酸缺乏、营养不良等因素引起的。

胃溃疡的治疗方法

很多人觉得胃溃疡不是大病，所以一直拖延，导致病情持续恶化，从而增加了治疗难度。胃溃疡治疗方式比较多，到底该采用哪种方式要根据患者实际情况而定，确保取得良好成效。

一般治疗 患者要养成健康生活习惯，保持积极乐观心态，勇敢去面对疾病。患者要戒烟戒酒、避免食用刺激性食物、咖啡、浓茶等，可以有效缓解胃溃疡症状。

药物治疗 服用药物是治疗胃溃疡的有效方式，由于疾病病因比较多，建议采用联合用药方式，治疗效果会更好。服用药物可以在2个月内治愈胃溃疡，而且愈后复发率比较低，所以药物是治

疗胃溃疡的首选。部分患者病情比较特殊，可以适当延长治疗时间，治疗结束后要定期到医院做内镜复查，确保实现完全康复。

胃黏膜保护治疗 联合应用胃黏膜保护剂，有利于提高消化性溃疡的愈合质量，避免疾病复发。巨大溃疡、复发溃疡等治疗难度比较大，在采用其他治疗方式时同时联合应用胃黏膜保护剂，这样效果会更好。

手术治疗 大部分患者通过药物就可以痊愈，只有少数患者需要手术治疗。手术治疗目的是切除溃疡部位，避免复发或者癌变。

如果患者经过长时间治疗后病情依然得不到改善，这时就需要采用手术治疗方式。部位特殊的胃溃疡，药物治疗起不到效果，例如幽门前或者幽门管溃疡，需要采用手术治疗才可以。疑似恶性肿瘤的胃溃疡，这对患者身体健康危害性比较大，需要采用手术治疗。

为何老年人肺炎死亡率很高？

▲ 乐山老年病专科医院 周人杰

肺炎是指肺部终末气道、肺泡和肺间质的炎症。肺炎是病毒、细菌、过敏以及药物所致。肺炎是呼吸系统的常见疾病，老年人肺炎的发病率高，病情复杂，危害也相对严重。老年肺炎有什么临床特点？为何老年人肺炎死亡率高？该如何进行治疗和护理？

肺炎的常见症状

真菌性肺炎 真菌性肺炎类似急性肺炎的症状，患者发病时会出现发热畏寒的症状，痰液呈现白色粘稠状，并且会伴有气促症状。

细菌性肺炎 患者患上细菌性肺炎，往往发病较急，通常伴有高热症状，胸部出现刺痛，且咳嗽会加剧，并伴随恶心、呕吐以及全身肌肉酸痛的症状。

病毒性肺炎 病毒性肺炎的症状主要是头痛、乏力、发热、干咳。在12~36h内，患者呼吸会增快，有部分患者会出现呼吸衰竭甚至休克的症状，两肺可闻及湿啰音或哮鸣音。

支原体肺炎 支原体肺炎的症状类似于流感的症状，患者会出现浑身酸痛、咽喉肿痛，甚至干咳的症状，并且随时肺炎病情的加重，患者在咳嗽的时候会咳出带血丝的痰液。

老年性肺炎的临床特点

起病隐匿 老年肺炎在起病初期常常有以下表现：最为常见的是患者的身体状况每况愈下，食欲减退、体重有所减轻、精神不振等，这是由于肺炎对身体的消耗；另一个表现为基础性疾病的突然恶化或者恢复得比较慢，如心衰的症状在治疗肺炎时反复发作或加重。

症状不典型 老年肺炎患者在初期常无明显症状，老年人咳嗽无力，痰液多为白色的黏性液体或者黄色的脓性液体，很容易与上呼吸道感染或者慢性支气管炎相混淆。比较常见的症状是呼吸的频率会增加，呼吸会变得较为急促，呼吸较为困难，全身中毒症状较为常见。

体征无特异性 老年肺炎患者典型肺炎的体征少见。据有关文献报道，放射影像学诊断肺炎的患者只有16%的患者在相应部位可听到干鸣音、喘鸣音或呼吸音减低，没有异常听诊发现的占肺炎患者的25%。

并发症多 大部分老年人有多种慢性基础疾病。肺炎会引起较严重的并发症，如休克、脓毒症、水电解质紊乱、呼吸衰竭等，都是导致老年人因为肺炎死亡的原因。

老年肺炎患者死亡率较高

老年肺炎患者之所以死亡率高，这与老人生理功能减退有密切关系。老年患者上呼吸道黏膜、气管以及支气管黏膜上皮会出现不同程度的萎缩，呼吸道防御功能有所减弱，再加上呼吸肌力量减弱使得痰液不能排出；老年人的集体抵抗力下降，口咽部处于菌群失调的状态，使得老年人的吞咽反射功能减退；如果老年人身患多种慢性疾病，肺炎就更容易发生，老年人在患上肺炎后，出现严重并发症的概率非常高，这也是老年人肺炎死亡率高的原因。

老年人肺炎防治方法

要进行正规的治疗 肺炎的治疗除了抗病毒治疗外，抗菌的治疗也是必不可少的。在进行抗菌治疗的时候，要根据病原菌的不同来选择不同的药物。

保持良好的饮食习惯 老年人在平时需多食用营养价值较高的食物，如瘦肉、鸡蛋、鱼等蛋白质食物。多使用富含维生素的新鲜蔬菜和水果，保持饮食均衡。

预防上呼吸道感染 老年人的身体抵抗力比较差，对外界的适应性比较差，如果患上感冒，就很容易诱发肺炎，所以老年人一定要注意自我防护，注意保暖，预防上呼吸道感染。

科学认识狂犬病的防治措施

▲ 彭州市人民医院 赵渝

许多人有养宠物，但被动物咬伤之后，缺乏相应的急救知识，不能及时处理，容易导致伤口感染，威胁身体健康，特别是被狗咬伤后的狂犬病。

狂犬病症状不明显不易鉴别

一般情况下，狂犬病前期的症状并不明显，因此不容易诊断，可询问患者是否曾有咬伤史，伤口处是否存在异常感觉，医护人员了解患者相关信息，有助于更好诊断。如患者存在咽部痉挛以及怕水症状，则有利于更好的诊断，需注意的是在诊断过程还应和其他疾病进行区分：

狂犬恐怖症 该类人群主要是看见过狂犬病患者发作的人群，因此对狂犬病极为恐怖，因咬伤的部位出现疼痛感，从而产生精神恐怖的症状。该类型的患者没有低烧的症状，也没有恐水、咽喉肌肉痉挛等症状。

破伤风 两者之间症状比较类似，破伤风的潜伏期非常短，通常在6~14d，有外伤史。患者会出现牙关紧闭，长时间强直性痉挛等症状，狂犬病主要是局部痉挛，持续时间较短。

迟钝、嗜睡 脑膜炎经常容易和狂犬病的症状相混淆，常出现精神状态迟钝、嗜睡，容易昏迷等症状，和狂犬病的恐慌不安、神志清楚等症状有一定的区别。狂犬病还容易和尿毒症、中枢神经药物中毒等区别开。

被狗咬伤之后的处理方法

(1) 被狗或者猫咬伤之后，应当立刻进行处理，并尽快去医院进行治疗；(2) 治疗时间要及时，最好是在2h内，即使因为条件有限，或者其他原因，延迟几天，也一定要做好局部处理，如果伤口慢慢结痂，应当将结痂及时去掉之后再进行处理；(3) 当伤口有少量流血的情况，不要止血，流出的血液可以冲掉部分残留在伤口的狗唾液，避免残留；(4)

在受伤之后要及时对伤口进行彻底的清洗，冲洗之前应当挤压伤口，这样也能及时排出部分毒素，但是不能用嘴去吸伤口部位的污血，可采用干净的牙刷或者是纱布，混合肥皂水对伤口进行反复的刷洗，伤口比较深的地方，应当及时用清水进行冲洗，不能怕疼痛便不认真刷洗，时间要持续大约30min，这样也能够减少狂犬病的发生率；(5) 之后采用2%~3%的碘酒或者是75%的酒精进行局部消毒，处理好伤口，不需要进行包扎，也不需要涂抹软膏；(6) 经过相应的简单处理后，受伤的患者应及时去医院就诊，并注射狂犬疫苗以及破伤风疫苗。

狂犬病的预防方法

(1) 首先，在日常生活当中，要加强宣传，特别是要告诉孩子，狂犬病的危害，提高孩子对狂犬病知识的了解，并做好预防措施。对于幼儿，一定要看管好，避免和狗在一起玩，更不要挑逗动物，尽量避免直接接触，看上去健康的动物或小狗也都有可能携带狂犬病毒。小孩自我保护能力与抵抗能力弱，很容易会被狗扑倒，因此，要多加注意；(2) 狗是狂犬病的主要传染源，因此一旦发现疯狗，应当及时捕获，并进行妥善处理，养狗的人群应当将狗拴好狗绳，避免其感染或者是伤人，并定期给狗注射疫苗。

当被狗咬伤之后，要及时去医院进行妥善处理，伤口也是病毒很容易入侵的地方，这样也能够有效预防感染。在处理完伤口之后，还应当及时注射狂犬疫苗，如果一旦发病，便很难进行救治。在遇到疯狗野狗的时候，不要看狗的眼睛，如果够尾随，可找物体躲避。如果无法躲藏，狗扑过来是，要拿上武器，不管拿什么都可以，手上一定要有东西，如果实在没有东西，要把衣服脱下来，不要怯场，想办法赶走狗，或者等待救援。