

# 科学认识胃肠镜检查

▲ 自贡市第四人民医院 毕小刚

很多人对于胃肠镜检查普遍存在有误解现象，认为胃肠镜检查非常痛苦，导致很多人对胃肠镜产生了畏惧现象。在当前体检项目越来越细的情况下，不少医疗机构已经将胃肠镜纳入了常规检查中。尤其是在当前无痛胃肠镜技术的进步下，检查时间明显缩短，接受胃肠镜检查的患者通常感受不到痛苦。

## 胃肠镜检查适用人群

**长期处于压力下的人群** 在现代社会中，人们的工作压力、就业压力以及生活压力逐渐增大，会对胃肠道功能会产生诸多不利影响。患者一旦在日常生活出现腹泻、反酸、胃痛、便秘以及胃肠、大便出血症状，最好立即前往医院进行诊治，接受胃肠镜检查，以便能够明确患者病情，为后续治疗提供依据。

**存在胃肠疾病的人群** 胃病病还有可能是由结肠息肉、胃十二指肠溃疡以及胃炎

病症引起，患者要向医务人员阐明病情，以便能够对症治疗。

此外，结肠癌、食道癌、胃癌等病症的初期表现为胃肠不适、疼痛，此类疾病越早治疗效果越好，一般的检查很难直观的观察患者胃肠病变情况，因此最好采用胃肠镜进行检查。最后，幽门螺杆菌阳性的患者一定要谨遵医嘱接受治疗。

**四十岁以上人群** 就算没有任何胃肠疾病，四十岁以上人群也应该定期前往医院接受胃肠镜检查。随着年龄的增大，人体的器官组织会随之老化，身体状态也大不如前，定期接受胃肠镜检查有助于掌握自身身体状况，以便能够及时发现身体异常，及时治疗，为自身健康发展奠定基础。

## 胃镜检查注意事项

患者在接受检查的前一天晚上九点便要开始禁食，检查前8h开始禁饮。如

果存在服用药物的情况，要及时告知医生，以便能够选择科学的检查时间。存在病史、手术史以及相关疾病的患者，要向医生阐明。在接受胃镜检查之后的2h，患者要禁止食用任何饮料、食物，检查当日的饮食要以米汤、牛奶以及稀饭、馄饨、面条为主，第二天无任何不适的情况下可以照常饮食。少数患者在接受检查后，咽喉部位会出现异物感、咽痛症状等，患者切忌不要用力咳嗽，以免直接损害咽喉部黏膜，一旦出现剧烈腹痛现象，要及时前往医院就诊。

在接受无痛胃镜检查后，可能因为药物作用，接受完检查的患者会感到头晕，患者在24h之内不能从事高空作业、驾车、骑车等，防止出现意外情况。

## 肠镜检查注意事项

接受肠镜检查的患者在接受检查前3d以无渣饮食为主，可以食用肉末、面

条、稀饭等物，不要食用高纤维蔬菜。在检查当日，患者要按照医嘱服用泻药，完成肠道清理工作为肠镜检查做准备。当患者肠道大便为黄色透明水样或者清水样后，才可以接受肠镜检查。

在接受肠镜检查后的患者，没有出现任何特殊情况时，可以正常饮食，麻醉还未清醒地患者不能进食。在完成肠镜检查后，患者可能会出现轻微的腹痛、腹胀现象，不要惊慌，等到肛门排气正常后，症状便会有所缓解。如果患者腹痛、腹胀症状不能缓解，存在加剧或者便血症状，那么要立即前往医院就诊，以便能够明确自身病情，为后续治疗提供依据。

# 病区质控对精神科护理的价值

▲ 宜宾市第四人民医院 杨洁

随着医学的不断发展，医院精神科出现了成人精神医学、儿童青年精神医学、急诊精神医学、司法精神医学、行为医学等分支，在研究各种精神疾病中发挥着重要作用。精神科疾病可以通过药物治疗、物理治疗以及心理治疗等方式开展治疗。而病区质控对于提高精神科护理管理水平有重要意义，因此需要提高对病区质控的重视程度。

## 病区质控的主要工作内容

病区质控指的就是病区质量控制，包括病区检查、护理质量检查等重要内容，可有效优化护理管理效果。作为一名病区质控人员需要做好各方面的工作：

- (1) 检查病区的仪器设施：首先，需要确保床头铃可以正常使用，这样病人能够及时呼叫医护人员。其次，需要保证物品齐全且摆放合理，也要定期检查、维修和更换仪器设备。此外，每个月需要根据实际需求领取病房用品；
- (2) 检查病区的药品：质控人员需要严格按照规定对药品进行分类放置，如果有高危药品的话需要在高危药品上贴上标识，并将其放置在专门的抽屉里；将麻药等药物放在专门的柜子里，并定期清点，如果急救药品过期的话需要及时更换，确保急救药品能够正常使用；
- (3) 检查病区环境：环境会对患者的病情、心情造成影响，因此质控人员需要做好病区环境的检查工作。首先，质控人员需要随时检查病房、治疗室、检查室、抢救室等区域的环境是否干净整洁。其次，需要做好病区消毒工作，减少病区的细菌和病毒，为患者提供良好的环境。此外，需要加强探视管理，降低探视频率；
- (4) 加强护士管理：质控人员需要对护士的态度、言行举止、工作等各方面进行检查与管理，确保每一名护士人员都能够热情待人、认真工作；
- (5) 加强护理管理：护理质量控制是病区质控的关键与核心，只有加强护理管理

才能够提高护理水平，减轻患者的痛苦。因此，质控人员需要检查护理人员操作是否规范、效果是否理想，并及时进行纠正。

## 病区质控的临床价值

精神科的护理措施主要包括药物护理、心理护理等，通过病区质控可以明显提高精神科护理管理的水平。

病区质控可以为精神科护理奠定基础：精神科病人可能随时需要通过药物或仪器进行治疗，而开展病区质控时就已经将所用药物都分类好了，且对仪器进行了严格检查，这样就可以确保护理人员能够及时找到药物或仪器，能够为精神科护理奠定基础，缓解患者的症状。

病区质控有利于提高精神科护理管理效率：从病区质控的内容来看，病区质控和护理管理息息相关，做好病区质控工作之后可以在一定程度上减少精神科护理工作的内容，且可以提高护理管理的效率。

病区质控有利于促进护士和患者之间的沟通：精神科病人具有一定特殊性，有些患者的记忆力比较差、有些病人的脾气不太好，所以护士需要有极大的耐心和热情才能够做好护理工作。开展病区质控工作可以对护士的态度、情绪、护理方法等各方面进行管理和优化，有利于让护士更真诚热情地对待患者，也有利于促进护士和患者之间的沟通。

病区质控有利于发现和解决精神科护理管理中的问题：精神科护理当中可能会出现用药不及时、操作不规范等问题，开展病区质控可以及时发现护理当中存在的问题，可以优化精神科护理管理的效果。

病区质控可以推动精神科护理管理的发展：病区质控与护理管理是相辅相成、相互促进的关系，做好病区质控工作之后可以推动护理质量持续改进。

# 科学认识临床活体组织检查

▲ 四川省凉山彝族自治州会理县人民医院 郑宏

活检在医学领域上被称为外科病理学检查，它是活体组织检查的简称，在对患者进行病情诊断和治疗过程中，应其需要从患者体内切取或者穿刺等取出病变的一小部分组织进行病理学的检查。它不仅作为诊断病理学中的重要组成部分，而且对于大多数的送检病例都能够得到一个精确的病理学诊断结果。活检的内容包括两个方面，一是细胞学的检查，就是在肿块里面取出该细胞的样品进行检查。二是病理组织活检，就是取出一小块的病变组织，检测该组织是否恶化为肿瘤。

## 活检的临床意义

活检不仅能帮助医生做出正确的诊断结果，而且对于后期治疗方案也有一定帮助。当医生在诊断患者体内的肿块是良性还是恶性的时候，不管是简单的血检、尿检或者影像检查，检查结果都无法作为诊断的依据，因此医生只有在对病人进行了活检以及病理分析之后，才有可能确定这些肿块是否是恶性，活检作为一个手术操作，最为常见的方式就是通过手术切除活检或者初针穿刺活检，细针吸取活检和内窥镜活检。通过活检手术之后才能对患者体内的肿瘤有一个清晰的认识，并且做出相应的治疗方案。

## 活检的风险可控

首先活检作为一个手术操作，它是有风险的。任何的手术都有或大或小的风险，因此活检也有一定的风险。活检的部位不同，它的风险也是不一样的。我们需要了解的是活检是很常规的检查，一般情况下对异常组织进行切除时，都需要有活检这个环节。

并不是病情过于严重的情况下才会做活检的检查，因此患者不必抱着过于紧张的态度看待活检检查。随着现代医学的不断发展与提高，活检技术也随之更加完善、严格。通过活检医师能够对患者的病情进行更准确的诊断，对其治疗也是有极大帮助的。

## 这些疾病必须要活检！

做活检似乎是令人感到恐惧的一项检查项目，但是在什么情况下才必须要做活检呢？

- (1) 对患者的病因不能准确判断的时候，有必要进行活检；
- (2) 患者确诊肿瘤了之后，但是对于肿瘤的性质无法作出判断的时候就需要通过活检明确肿瘤是良性肿瘤还是恶性肿瘤
- (3) 对患者的炎症类型，不能明确作出诊断的时候。只有通过活检才能区分出是急性炎症还是慢性炎症，真菌感染或寄生虫感染；
- (4) 对乳腺癌的术前靶向治疗和新辅助化疗是否有效进行评估的时候也需要通过活检进行评估；
- (5) 活检可以分为术前活检，术中活检，术后活检，术前活检的优点是带来的创伤比较小，在普通的门诊就可以进行。术中活检是指在相关治疗性手术的过程中所进行的活检，一般需要20~30min就可完成定性，能更科学指导手术方向。术后活检，能够再一次确定异常肿瘤的切除是否彻底，有无扩散，通过术后活检更加全面仔细，最后做出的诊断结果更加可信。

活检能确定诸多不能定性的疾病，但它不是万能的，一些疾病仅通过一次活检检查是不能够进行诊断的。对于不同的病情，需要做出相应的治疗方案和多次的活检，给予相对的治疗方案。进行活检后，患者需要在安静环境进行休养，避免下床活动和剧烈运动，且活检手术之后可能会有出血状况，这是正常的。多给患者补充营养，不吃辛辣，帮助更快恢复。尤其是做了一些穿刺活检手术，比如前列腺穿刺活检，术后合理的饮食有利于创口恢复。

