

肿瘤心理学敲开一扇鲜有人关注的门

中国癌症基金会肿瘤心理学协作组成立暨《中国肿瘤心理临床实践指南(2020)》再版发布会召开

《医师报》融媒体记者 秦苗 凤凤

阅读
微信
原文

9月12日，一场汇集了肿瘤医学界、肿瘤心理学的研讨会在金秋北京悄然拉开了序幕。这场会议将肿瘤学、心理学、社会学等融会贯通，完美诠释了真正的“以人文本”的医学真理。由中国癌症基金会及北京大学肿瘤医院联合主办、《医师报》协办、中国癌症基金会肿瘤心理学协作组成立暨《中国肿瘤心理临床实践指南(2020)》再版发布会召开，中国癌症基金会理事长赵平教授担任肿瘤心理协作组组长。同时，由北京大学肿瘤医院唐丽丽教授主编的《中国肿瘤心理临床实践指南(2020)》再版发布。同时本次大会同步在新浪微博、卫生健康、今日头条、解放日报、海上名医等多家平台同步转播，在线观看人数约50余万人。

开幕式

中国癌症基金会募捐部副部长郭晓斐女士介绍协作组的工作模式。中国癌症基金会理事长赵平教授介绍，现阶段，肿瘤患者对心理治疗的需求越来越大，如果一个人被确诊为是癌症，癌症对患者的第一打击主要集中在心理的冲击上，且这种心理的伤害会一直持续到生命的终结。作为一个医护人员，无论是哪个科室的，都绝对不能对患者的心理创伤无动于衷，否则你就很难标榜是有医德的医务人员。

中国人民解放军总医院第七医学中心刘端祺教授介绍，医生不要把肿瘤患者当成“会喘气的瘤子”。只有以患者为中心，

全方位的关心照顾患者的身心，才能真正的体现医学的本质和医生的职业价值，让患者和整个社会受益。在帮助肿瘤患者及其亲友的心理康复，构建肿瘤患者与社会的和谐关系时，心理社会肿瘤学必将发挥与其他学科完全不同的独特的作用。中国癌症基金会肿瘤心理学协作组汇集了全国肿瘤领域的知名专家，建立真正的多学科合作模式，共同探索我国肿瘤患者最适合的症状管理和心理社会干预模式，为肿瘤患者提供更优质的肿瘤心理服务和人文关怀。

北京大学肿瘤医院李萍萍教授介绍，肿瘤心理专业的从成立到发展，

到现在已成肿瘤综合治疗领域中发挥重要作用的一门专业，主要得益于唐丽丽教授为首的一批肿瘤心理人孜孜不倦的奉献和追求精神。李教授作为一名从事肿瘤临床工作多年的医生，能深刻的体会到关注患者的心理变化有多么重要。在癌症基金会的支持下，在新的平台引领下，肿瘤心理学协作组一定能在肿瘤综合治疗当中发挥更大的作用，让更多的患者摆脱心理的困扰，能够更好的生活，愉快的享受人生。

《医师报》常务副社长兼执行总编辑张艳萍介绍，《医师报》自开设专栏以来，主打内容以贴近临床的实际问题，和患者



指南发布会现场（左起 刘爱国 唐丽丽 李萍萍 赵平 刘端祺 刘友良 刘晓红 张艳萍）



需求为切入点，内容组织策划广受读者好评，让临床医生对肿瘤患者出现的

症状不再束手无策，为患者提供更多心灵上的支持和慰藉。

现场专访

七专家寄语肿瘤心理学协作组



唐丽丽教授介绍，作为心理社会肿瘤学的践行者，一直在努力填补该领域的国内空白，与西方一些发达国家相比，中国确实落后很多，好在现在逐渐认识它对肿瘤治疗的重要性，意识到将肿瘤心理临床规范化诊疗指导临床。2016年出版了《中国肿瘤心理的治疗指南2016版》，自此标志着中国的肿瘤心理治疗进入标准化的新纪元，做到有章可循，有据可依。

希望肿瘤心理协作组中的各位学者成员凝心聚力，踏下心来做对患者有益的事。关心肿瘤患者，关心他们的心理状态是关心生命的一项非常重要的工作，但同时这项工作的难度也很高，需要多方面的合作和支持。

中国癌症基金会作为国家4A级基金会，不仅可以募集资金用于肿瘤的防控事业，给予肿瘤心理学发展以有力的支持，还可以凝聚专家、学者，为患者打造多方位的医疗服务平台，让患者也参与进来，给患者倾诉的空间，帮助他们释放心理压力。

——中国癌症基金会理事长 赵平教授

《中国肿瘤心理临床实践指南》的发布，首先可以帮助医生提高关注患者心理状态的意识，同时为医生提供诊疗规范，从如何关注患者的心理、发现患者有心理困扰的可能性，到如何评估和采取干预措施等各个方面给出操作方法，帮助临床医生学习、实践，以及改进和提高，让处在不同环境中、不同情况下的患者的心理困扰都能得到规范的处理，帮助患者摆脱负面情绪的漩涡。

——北京大学肿瘤医院 李萍萍教授

心理因素对肿瘤诊疗和患者预后影响巨大。但是在实际临床工作中似乎没有得到足够的重视，导致肿瘤心理学没有在疾病治疗过程中充分发挥作用。

肿瘤心理学强调了人的社会性，把患者和医生都放在社会大环

境下，关注患者的心理状态和医生的行医行为对整个社会的辐射作用。——中国人民解放军总医院第七医学中心 刘端祺教授

肿瘤心理学贯穿肿瘤治疗的各个环节，医护人员不能忽视肿瘤心理学在治疗全程中起到的作用。在肿瘤心理学协作组成立之际，刘爱国教授寄语“心好、体健，一路相伴”，希望肿瘤心理学协作组所属的中国癌症基金会充分发挥职能和作用，为有需要的患者和肿瘤心理学这个专业募集资金，提供支持。

——安徽济民肿瘤医院 刘爱国教授

人们对生老病死更深入的认识，以及对活着有质量，离开有尊严的追求，给肿瘤诊疗附加了更多的科学、人文和心理元素。这次《中国肿瘤心理临床实践指南(2016)》再版，汇集专家们多年的临床经验，针对肿瘤患者的心理困扰从预防、评估到诊治方法进行规范，对肿瘤科医生的临床工作有重要指导意义。

——湖南省肿瘤医院 刘晓红教授

一直以来，我国医学生在关注和解决患者的心理困扰方面接受的教育和培训有所欠缺。因此，响应务实推进安宁疗护实践的政策对临床医生的挑战还是很大的。在这样的情况下，协作组要做的就是帮助医生弥补这一不足，让医生了解和掌握肿瘤心理学的技能，为他们提供面对有心理困扰的肿瘤患者时基本的方法学，来应对不同的个案，帮患者恢复乐观的心态。

——中国人民解放军总医院第二医学中心 李小梅教授

应运而生的肿瘤心理学协作组对于肿瘤患者和肿瘤科医生来说，都无疑是一场“及时雨”。希望通过协作组中各成员的竭诚合作和努力，推动肿瘤心理学的发展，为肿瘤患者群体吸纳更多的关注，同时也呼吁全社会以及政策能给予肿瘤心理学工作更多的支持。

——北京大学第一医院 吴世凯教授

(下转第A11版)