

“肺常感动 医路同行” 肺癌领域青中年医生成长感悟作品展③

十五年有抉择更有感动

近日,《医师报》社主办的“十五年,肺癌治疗的成长与感悟”活动进行中,该活动主要面向全国肺癌医生征集抗击肺癌过程中的临床故事、成长感悟,讲述他们在临床工作中与肺癌斗争的不懈努力、百折不挠,留住每一个充满回忆与感动的瞬间,倾诉对抗击肺癌的起伏心路和治疗心得。

作品七

三十余载学科深耕 坚守传承不忘初心

▲ 西安交通大学第二附属医院 杨拴盈

每个人选择职业的契机不尽相同,有的人因为梦想,有的人因为经历。我的父亲患有慢阻肺,常年咳嗽气喘。在我的印象中,小时候日子过得很苦。“那个年代,农村生活很苦,很穷,没有吃的,更不用说别的了。父亲有慢阻肺,长年气喘,但不得不强撑着去劳动,挣工分,两个姐姐连中学都没有上。全家人拼命供我读书。高考时我毫不犹豫地填报了西安医科大学。”

我于1983年如愿读医

后,5年本科生活让我对呼吸系统疾病有了较为深刻的认知,而大二时父亲的一次病危更让我坚定了在呼吸相关专业领域深耕的信念,毕业后选择继续深造对我来说,是理所当然。“本科毕业后我被留校到第二附属医院,成了一名内科医师,1993年我选择继续攻读硕士学位,随后又读了博士学位。”在本科毕业后两年多时间里,我充分利用晚上时间到放射科看胸片,遇到不懂的地方向老师请教,而且还看完了放射科老师收藏的数千份影像资料。

在全球范围内,肺癌

是目前发病人数和死亡人数最多的恶性肿瘤,是对广大群众健康和生命威胁最大的恶性肿瘤。经过多年的临床实践,我认为肺癌诊疗个体化治疗是肺癌治疗必经之路。在肺癌的治疗中一定要考虑患者的年龄、体力状况、心肺等主要脏器的功能、病理学类型、分期,尤其是要检查有没有驱动基因突变,这就是肺癌的个体化治疗。由于肺癌的早期诊断率仅14%,大多数患者在就诊时已处于晚期,失去了手术根治的机会。对此,我认为,这与科普宣传不到

位,广大群众健康意识淡薄,不重视健康体检有关。当然,与医疗资源、医疗水平不均衡也有关。应该在全社会大力倡导戒烟,推动肺癌的早期筛查,呼吁民众特别是中老年朋友重视定期参加健康体检、重视胸部螺旋CT(尤其是低剂量CT)在早期肺癌筛查中的作用。重视肺部小结节的全程管理。

关联阅读全文
扫一扫

作品八

医学之路离不开导师的指引

▲ 天津市肿瘤医院 刘宁波

很小的时候,我并没有悬壶济世的梦想……那时候的梦想是当一名科学家,工程师、计算机天才。可高考的时候,父亲却给我选了医学。刚接触时并不喜欢这个专业。五年的学习转瞬即逝,毕业之际,我才略微找到些做医生的感觉。但命运总是和年轻人开玩笑,毕业那年,一个口头通知,学校推出的优秀毕业生留校考核,我名在其中,无奈填报了错误的志愿,留校任教,成为本科生留校当教师的最后一

届。我就在病理学系“不情愿”的当了一名老师。八年的教师生涯,使我受益良多,但心中总不释怀,仍怀有一颗做医生的梦想。尤其想成为一名能治全身疾病的全科医生。于是怀揣这份不安分的心,使我终于下定决心在工作的第八年毅然辞职,选择重新开始。

于是遇到了我生命中的贵人,一位让我受益终生的医学大家,人文大家,教育家——于金明院士。

感恩我的导师,他不

仅让我学习了渊博的知识,更让我懂得了学习的方法、学习的态度、学习的执着和理念。记得有一年的夏日午夜,他突然让我去办公室找他。当我打开导师办公室的门时,映入眼帘的是他伏案学习的一幕,这个场景至今令我难忘。在他的桌上,整整齐齐的摆放着《美国放射肿瘤学》《美国临床肿瘤学》等医学前沿杂志,几乎每一期他都认真读,并在上面做了各种颜色标注。他经常指着一篇文章,问我:“这个

老外做的不好,咱们能不能比他做的更好?”每每想起与导师探讨问题的场景,感叹他真是一个真性情的人,很生活,也很平凡,但却伟大。回想过往,我感恩我的导师,他不光教会我治病救人的本领,还教我如何做一名真正的医生。

关联阅读全文
扫一扫

作品九

唯有爱才能点亮患者的希望

▲ 郑州大学第一附属医院 王红民

近几年来,随着科技的进步,医学技术也不断发展,肺癌的治疗也有了“质”的飞跃,之前很多不可治愈的肺癌变成了“可治愈”,患者长期带瘤生存的例子比比皆是。靶向治疗“特异、高效、低毒”,既延长了相关基因阳性患者的生存期,且不良反应发生率和严重程度都较化疗等传统治疗小。我身边就有这样的例子,一位老年男性患者,

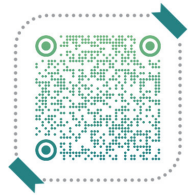
因长期大量吸烟,反复咳嗽前来治疗。CT检查发现肺部有阴影,患者得知后非常害怕和恐惧自己患癌,抗拒的心理让他拒绝做任何检查,也不吃药,不打针,甚至绝食,家属面对他也束手无策。

得知情况后,我们的医护人员第一时间来到患者的床前,给他普及关于肺癌的知识,并安慰鼓励他,一次不行,就两次,三次……反反复复,终于

在不断地安慰和鼓励下,我们成功感动了他,之后该患者积极配合后续的治疗和检查。

经过超声支气管镜检查,最终诊断为肺腺癌,基因检测结果为EGFR突变阳性。由于患者高龄,有多种心肺疾病,并且已经发现远处转移,已经失去了手术治疗的机会。经过科室的专家会诊和家属的沟通交流,我们为他选择了靶向药物进行治疗。

值得高兴的是,如今他已戒烟,养成了良好的生活方式,积极锻炼,配合治疗,精神状态也越来越好。从确诊到现在,将近四年时间他的肿瘤得到了有效控制,一直高质量地生活着。

关联阅读全文
扫一扫

与癌共舞 拥抱明天

▲ 临沂市人民医院 尹岩伟

这是一则平凡的患者故事,但同时也是一例平凡的抗癌故事。2015年,臧大姐因胸部不适到医院胸外科就诊,经一系列检查后确诊为右肺腺癌。听闻这一噩耗,全家陷入了深思和悲痛,总觉得命运不公,仅仅52岁,怎么会患上这样的病呢?带着各种疑问和不解,在多方医生的综合考量后,为臧大姐制定了详细的手术方案。实施单侧切除手术后的臧大姐,恢复良好,半年后进行复查,肿瘤没有复发和转移,之前的恐惧和担心也随之慢慢减少,但癌症并没有轻易放过她。

在综合影像学诊断结果和临床医生问询意见的基础上,确定为术后复发。阴霾再一次笼罩在这个曾经风雨飘摇的家庭。无奈之际,臧大姐瞒着孩子,带着所有的资料来到了临沂市人民医院肿瘤三科,找到了尹岩伟主任,尹主任及其科室的精英们迅速依据现有的资料,逐步厘清了她病情变化的每一个重要时间节点,再通过科内讨论后,为臧大姐制定了最适合的治疗方案——靶向治疗。

在两年的治疗中,几

次复查都显示控制良好,这也给臧大姐带来了极大的信心。第五次复查的时候,她亲口说:“如果在以前,我这条命早没有了,多亏了尹主任高超的医术和神奇的药片,又让我多活了几几年!”一句朴实无华的话语,道出了一个家庭几年的酸楚。

2019年刚过,正当一家人还沉浸在祥和的春节氛围中时,臧大姐的病情却急转直下,出现头晕的症状并持续加重,之后马上对其头部实施放疗,尽管如此,病情仍然不能快速缓解。怀着试一试的打算,臧大姐接受了医生的治疗方案。

奇迹就是这样无时无刻不在上演,靶向治疗1个月,复查发现肺部病灶未有变化,颅内转移也得到了有效控制,臧大姐也居然可以下地走路了,不再需要专人照顾。就这样转眼又是15个月,直至最后一次复查,臧大姐也收获了另一份天伦之乐,如今,她的生活更有奔头!

关联阅读全文
扫一扫

作品十