

行医随感

这群“傻子”

▲武汉钢铁（集团）公司第二职工医院 纪光伟

下班后，我见到几位抗疫志愿者，听他们讲述了疫情中的故事。他们在武汉疫情最严重的时候，不惧危险，不求回报，一直从事着志愿者的工作，让我十分感动。

源于对新冠病毒的恐惧，致使很多亲情遭受了挑战，人性的弱点暴露无遗。然而，就在这个时刻，一群志愿者活跃在武汉的各个城区，无偿地为这座城市服务，我觉得他们就是一群“傻子”。

这群“傻子”中，有好几位都是成功人士，他们已经提了“几桶金”了，然而，他们却放下了手中的生意，开始做志愿者，这是对社会的回报，还是对心灵的洗涤？

疫情中，“傻子”雷开着自己的车为养老院送餐、为市民提供紧急服

务。4个月来，他跑了13000多公里，最远跑到了巴东。一次，他接到了一位发热患者，为保障家人安全，送完患者后，他当即进行了自我隔离，幸运的是，最终有惊无险。

“傻子”汪是志愿者的头儿，他不但要管理好志愿者团队，还经常要负责接送上下班的一线医务人员。他告诉我们，在疫情最严重时，半夜接护士下班的途中，他边开车边唱：“你是真的英雄。”至今他还保留着这段录音。

由于养老机构处于封闭状态，一位老人外出就医后，吃饭问题无法解决。无奈之下，老人便向送餐的志愿者“傻子”易求助。当时，在很多人避之不及的情况下，“傻子”易毫不犹豫地伸出援手，及时赶到医院，解

决了老人的吃饭问题。

这样的故事还有很多。他们都是70后，不年轻，也不缺钱。他们的言谈中充满激情，他们为自己的志愿者行动感到自豪，他们做了自己想做的事情。而这，正是我们当代人所缺乏的。

他们听说我做过志愿者，也邀请我讲讲我的故事……用自己的时间和金钱去帮助别人，我和他们一样，都是十足的“傻子”。但我们一起收获了情感和满足——这种精神上的收获是一笔无价的财富。

“志愿者像夜幕，有繁星，有月亮……但夜幕褪去以后，就没有了星光和皓月。”与这帮“傻子”的交谈中，我露出了傻傻的微笑，让我的郁闷心情得到了缓解，看来“傻”也具有疗愈功效。

2020·我与好书有个约会

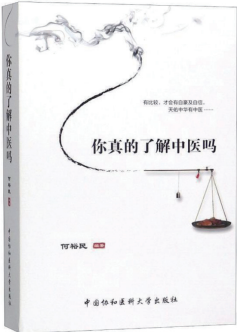


作者：何裕民

出版社：中国协和医科大学出版社

推荐人：欣闻

《你真的了解中医吗？》



推荐理由：中医中药乃中华民族之瑰宝，在历史长河中，她护佑着这片土地上的人民，新时代的疫情当中，她更是发挥了其超越西医现代手段无法企及的功用。然而，就是这样的瑰宝，曾被质疑甚至被声讨退出医学舞台，对于她的争议为何如此之多之深？中医的优势是什么？中医有待提高之处有哪些？医学和科学的关系又是怎样的？讨论这些问题是否可以做到客观、冷静？此书是解答这些问题的经典之作，本书作者何裕民教授以他广阔的视角、雄厚的知识储备从哲学、医学、科学以及历史等多角度进行阐发，并以自身经历现身说法，向读者将这些问题娓娓道来。

主办：医师报

“2020我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行，欢迎合作。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:yishibao2017@163.com

光影医路

ICU 护士早当“妈”



“我有一只小毛驴我从来也不骑……”9月1日早晨7点，神经外科医师董生准备去ICU病房查房时，突然听到一阵欢快的歌声。走近一看，原来是钱迎护士一边用手机放着《小毛驴》，一边轻声哄着患儿。

ICU不允许看护，医护人员就成了这些小患儿临时的“爸妈”。钱迎今年27岁，虽还没有结婚生子，但哄娃的技术已经驾轻就熟。如今怀中抱着的是一名脑积水患儿，昨日刚进行了分流手术。临近清晨，患儿醒了，为防止哭闹，钱迎就抱着她哄了两个小时。8点下班时，钱迎的手臂已酸痛不已。

文/图 通讯员 韩冬野 董生

大疫之后

惊魂护目镜

▲甘肃省成县中医院 卢永恒

时隔多月，年初的援鄂经历仍历历在目。从最初的好奇、恐惧、彷徨，到后来的安之若素，波澜起伏的心路历程足堪回味。

犹记得刚到时，我们对防护服的穿脱进行了严格的培训，本来志得意满地认为不会再出什么差错了，结果现实狠狠地给了我一巴掌。

我第一次进病房时，刚开始一切顺利，却在脱防护服时出现了问题：为最大程度地保护自己，我们会把每一件防护衣都穿得整整齐齐，护目镜更是反反复复、调整又调整。也正是如此，由于护目镜在鼻梁上卡得太紧，当我按照预先培训的方法去

脱时，一时竟取不下来。我本能地加大力气去摘，结果松紧带一个反弹，护目镜“啪”的一声打在我没有任何保护的眼脸上。我当时从心底升起一股凉气，脑海中只有一个念头：“完蛋了！”查房时，每位患者的舌苔我都近距离地查看过，谁也不知道我的护目镜上有多少飞沫存在。

我失魂落魄地戴好口罩回了驻地，紧紧地吧房门关上，哪里都不敢去，生怕传染给别人；也不敢跟家人说，怕他们担心。虽然我凭专业知识判断自己应该不会感染，但心里疙疙瘩瘩的总是不放心。在这期间，

我不断地用酒精、肥皂洗脸、洗眼睛，不断地测体温、深呼吸，白天焦虑不安，晚上辗转反侧，身心都承受着巨大的压力。就这样煎熬地过了三天，没有发现异常表现，我才稍觉放心，但仍然心有余悸，直到七八天后依然无恙，我才彻底放下心来。

这个“小插曲”虽令我心惊胆战了数天，但也使我在后续的工作中更加仔细小心。援鄂抗疫是一次壮举，其有惊无险的工作经历亦是我从医生涯中难能可贵的财富，如今墙外车水马龙、人声鼎沸，正是我们向往和坚守的人间烟火。

医者日记

三个红润的手指

▲航空总医院 曹三利

职业生涯中，对我触动最大的是是一名女性患者。当时，患者左手示中环三指被机器绞伤，三个手指远端都是残留部分软组织连接。对于劳动人民，手的重要性不言而喻。

那天晚上七点多，患者正准备术前签字时，突然接到电话——她老公看到她手受伤，受刺激突发心梗正在抢救，需要她紧急赶过去。我快速给她消毒包扎后，让她去处理。

晚上10点多，患者还没回来。我忍不住打电话询问，得知她老公去世了。电话中，患者泣不成声，我亦感觉悲哀，但我最担心的还是她的手指。我说：“你老公已经不在，你更要把自己的手治好，再拖延，手也治不好了。你要坚强，要为后面的生活做好准备。”电话那边的哭声不断，逐渐掩盖了我的声音……

等到夜里12点，家属来医院办理了出院手续。作为外科大夫，我很清楚这意味着什么。晚上，我躺在值班室的床上辗转反侧，止不住地想：她要是再没了手指，以后可怎么办？

令我意想不到的，凌晨3点多，患者突然回来了。来不及安慰，我立即通知手术室准备手术。探查、清创、固定骨头，缝合血管、神经、甲床……三个小时后，手术终于结束。看着患者三个红润的手指，我觉得自己的一切付出都值得。

出了手术室，天边已大亮。再黑暗的时刻，终将会被黎明冲破，阳光总会为人带来能量。

我坚持让患者住了一天院，第二天，患者就出院了。我给家属留下了自己的微信和电话，嘱咐家属有急事一定要给我打电话。

如今，患者已经拆线了，手指恢复得很好。患者家属每次见到我，都非常感激，甚至没有经过同意，就给我邮寄了内蒙的牛肉和小米。每当吃到这些特别的食物时，我都由衷感到开心幸福。因为我知道，自己咽下去的不是牛肉，而是患者对我金子般的信任！

选择了显微外科，就选择了和基层百姓对话的机会。这条路很辛苦，但我会始终如一地坚持下去。而患者和基层百姓最深厚的情感与信任，是我永远不会忘记的医者初心。