



医师报

2020年9月17日

本版责编：黄晶
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6858
E-mail: ysbhuangjing@163.com

ACADEMIC

学术

B1~B8 版

B1



李斌 副主任



胡盛寿 院士



郑哲 教授



李斌副主任、胡盛寿院士为中心揭牌，雷正龙副局长、葛均波院士、顾东风院士、樊静副院长共同见证

2020 中国心脏大会召开：超 1455 万人次观看 新视角 新感官 全开放的医学盛宴

9月7~13日，由国家心血管病中心、《中国循环杂志》社、北京楷祺心血管公益基金会三方联合主办的中国心脏大会（CHC）2020暨第五届中国血管大会（CVC）暨第一届中国健康生活方式医学大会（CHMC）线上会议举行。

本届大会的线上直播共分三个板块，包括手术直播、学术论坛、健康教育，借助国内多点互联、国际全向互通的形式，为参会者提供了新视角、新感官、全开放的医学盛宴。

在一周的时间内，共呈现 370 多场次学术活动，1500 多场演讲，1455.7 万人次观看。大会开幕式由中国医学科学院郑哲教授主持。

胡盛寿：十年奋进 初心不变

致力于服务患者 提升防控能力的朴素心愿

“致力于服务心血管病患者，提升我国心血管疾病的防控能力”，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院胡盛寿院士表示，从 1956 年医院落成，至 2009 年国家心血管病中心成立，65 年来，我们初心不变。他从过去、现在、未来三个时间纬度，解读了国家心血管病中心成立十年的历史变革与重大成就。

忆往昔：辉煌 65 载 阜外始终是中国心血管领航者

“我们的目标不仅仅是做一所好医院，而是做全国第一的好医院，做世界知名的医院。”1958 年，阜外医院第一任院长吴英

恺院士在阜成门外医院开院典礼上为医院的发展定好了基调。

多年来，阜外医院成立中国首个心血管病流行

病学教研室、成立全国心血管病防治研究办公室以及成立心血管病防治研究中心，提及这些成就，胡盛寿院士如数家珍。

今年是国家心血管病中心成立十周年，胡盛寿院士总结了中心十年中所做出的成绩，“我们已经起步，并将继续砥砺前行”。

看今朝：已经起航 将继续砥砺前行

10 年来，心血管病中心集中力量办大事，主要在以下六项工作上发力。

第一、成立国家心血管病专家委员会，集全国专家的智慧，为国家心血管病防控方针政策制定提供咨询和建议。建立中心的智库组织，搭建专家的工作平台；为政府的方针制定、政策出台提出建议；对预防、诊疗、研究重点方向提出战略建议；参与中心重大项目设计管理，做好学术把关；成

立专业委员会，促进亚专业发展，规范推广应用。

第二、开展了全国基层心血管病防控现状和策略的研究，为国家防控方针政策制定提供理论依据。中心致力于建立符合国情的评价理论框架，立足基层医疗卫生服务的可及性、质量和花费三大支点，对基层医疗卫生体系的构建、过程和结果中十余项维度进行分析。

第三、推进了中国基层心血管防控能力的建设，

为慢病管理提质增效奠定基础。信息技术推动能力建设，传统专家技术指导，“互联网+智慧医疗”辅助。

第四、打造中国心血管疾病防控的专业资讯平台。将科学证据转化为防治政策，每年出版中国心血管病报告；将科学证据向更多的医生传递，并转化为临床实践，每年举办中国心脏大会，将科学证据向公众传递，并转化为健康行为，创办科普教育平台。

第五、努力提升中国心血管病研究的创新转化能力。国家心血管病中心—阜外医院 I 期项目运行 6 年，开展原创转化医学实践，产出多元化成果。出指南、出技术、出理论、出政策依据、出产品、出实效，中心在各个领域遍地开花。

第六、推进全国心血管病诊疗质控平台的建设——国家心血管病专业质控中心。

展未来：下个 10 年 搭载科技进入发展快车道

高水平医院特色：智慧化医院，依托于互联网+、智能化理念设计的新型医疗机构。诊疗决策智慧化，全面应用人工智能技术，辅助诊疗决策活动，提升医疗品质；医疗过程自动化，全面应用物联网

设备，实现各个诊疗环节中的设备辅助；诊疗服务网络化，社区治疗、互联网诊疗、患者自我管理成为医疗过程的一部分；管理、科研数据化，利用数据支撑医院的可持续发展，加速临床科研、支持

管理决策。

积极推进健康中国战略部署，成立健康生活方式医学中心，由“以治病为中心”向“以健康为中心”转移。

首先要建立“中国”健康生活方式医学技术和

能力支撑体系，成立国内首家“健康生活方式医学中心”。其次，创建深扎根、广覆盖的生活方式干预技术培训体系，让生活方式培训技能渗透到各行各业，加快在全社会形成更健康的生活方式。

健康无界 生活有道

健康生活方式医学中心成立

在 CHC2020 大会期间，举办了健康生活方式医学中心成立仪式，国家卫健委李斌副主任出席成立仪式。

“既往研究证明，心脑血管疾病是可防可控的，关键是要做到早防早控。国际著名的芬兰北卡健康促进项目，以及我国在实践中探索和摸索的首钢高血压综合干预模式，都证明健康生活方式在防控心血管疾病中的关键作用。”李斌副主任表示，今天成立健康生活方式医学中心是非常有意义的。希望中心在推进心血管疾病关口前移，促进全民健行健康文明生活方式方面发挥示范和引领作用。

郑哲教授表示，目前疾病谱发生变化，与生活方式相关的慢性非传染性疾病已经成为威胁人民生命健康的最主要因素，我们要坚持预防为主，倡导健康的生活方式，提供全方位全周期的健康服务。因此，国家心血管病中心成立了全国首个健康生活方式医学中心。

中心成立即组建了第一届健康生活方式大会。胡盛寿院士在开幕式上呼吁，健康生活方式医学——让医学回归生活。

“我国医疗体系面临人口基数大、疾病患

病率持续攀升双重困境。”胡盛寿院士表示，2000 年以来我国冠脉搭桥手术量、冠脉介入治疗量飞速发展，与此同时，我国心血管病发病率以及心血管病负担却以更快的速度发展。

胡盛寿院士提出，要积极推进健康中国战略部署，由“以治病为中心”向“以健康为中心”转移，成立健康生活方式医学专业委员会、成立健康生活方式医学中心。国家心血管病中心健康生活方式医学中心是国内首个健康生活方式医学中心，临床康复中心、健康管理中心、健康教育中心、社区防治中心，打造中国健康生活方式医学促进工作平台。

大会秉承“健康无界，生活有道”的理念，突破了传统的医学界限，从防疾病、病后康复、养老、照护等多个方面邀请了众多跨界的专家学者、企业家以及媒体人士的参与。

大会与来自科技界、金融界、营养与运动界、传媒界等方面最顶尖的专家、最富盛名的机构搭建了专业与行业、学术与转化、问题与解决方案的交流与合作平台，以探索适合中国人群的健康生活方式医学。