



上海青年呼吸学者沙龙部分参会者合影



广州青年呼吸学者沙龙部分参会者合影

(上接B7版)

宋元林：对症、对因、
支持治疗 ARDS

宋元林 教授

上海市医学会呼吸病学分会候任主委，复旦大学附属中山医院宋元林教授指出，ARDS 是异质性疾病，病理生理特点有：内皮及上皮通透性增加，肺泡内透明膜的形成，肺血管内栓塞，肺间质纤维化，肺容积缩小，肺重量增加，肺损伤不均质，肺内外炎症反应有异质性。ARDS 在 1967 年首次报道，于 1994 年欧美共识发布，2000-2012 年 ARDS net 的建立到 2012 年柏林定义的提出，直至目前热门的干细胞研究都与其息息相关，但目前仍缺乏有效治疗药物。

ARDS 最常见的原因是肺部感染/脓毒血症(60%-70%)，诊断价值最高的几种生物标志物包括：KL-6、LDH、sRAGE、vWF，病程包括毛细血管通透性增高、血浆血细胞渗出改变、炎症细胞聚集增生期、炎症消散纤维化增生、缓慢恢复期趋于正常。

ARDS 的治疗需多方向、多阶段、多靶点的调控。譬如靶向内皮细胞、靶向上皮细胞、靶向凝血纤溶紊乱、靶向免疫细胞、靶向危险因素等。

宋元林教授回顾了几项临床研究，提出 ARDS 早期使用保护性肺通气，虽然总体病死率无显著差别，但 28 d 病死率显著降低。同时，他指出目前对于 ARDS 使用激素无明确定论，激素使用需要个体化。一般认为，在 ARDS 发生两周内使用激素，若炎症渗出控制不佳可加至 2 mg/kg，不宜用大剂量激素。流感导致的肺损伤早期不建议使用激素，晚期纤维化时亦不主张使用。

宋元林教授强调，ARDS 的治疗目前已走过了“抑制炎症-保护性肺通气-修复肺损伤”阶段性变化，未来仍然需要从源头开始管理，对症、对因、支持是主要的手段。

青年呼吸医师强则学科强

上海、广州分别召开首届青年呼吸学者沙龙

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



王辰 院士



瞿介明 教授



李强 教授



李时悦 教授



陈愉 教授



吕小东 主任

1996 年，在中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士等专家的发起下，首届青年呼吸学者沙龙在北京召开。20 多年来，青年呼吸学者沙龙不断发展壮大，终于在多地落地生根。9 月 3 日，首届广州青年呼吸学者沙龙在广州医科大学附属第一医院召开；9 月 13 日，首届上海青年呼吸学者沙龙在第四届东方呼吸病学术会议上召开。

青年呼吸学者沙龙由中华医学会杂志社、《中华结核和呼吸杂志》编委会主办并策划，青年呼吸学者围绕呼吸系统疾病热点问题展开热烈讨论，参会专家进行指导并提出殷切期待。

王辰 沙龙是成就青年呼吸学者事业的地方

王辰院士表示，沙龙是交换学术思想，碰撞学术火花，成就青年呼吸学者事业的地方，也是激发创新思想，在学术上自由、奔放的地方。虽然已开展了 20 多年，但沙龙不能故步自封，需要不断引领有想法、

有热情的优秀青年医师加入呼吸学科，加入青年呼吸学者沙龙，将呼吸学科发展成朝气蓬勃、欣欣向荣的强学科。

王辰院士指出，上海、广州是思想活跃的城市，也是引领学科发展的重要城市。

“希望两地的青年呼吸学者沙龙既能传承优良传统，又能有所发展创新，脚踏实地地从学科建设、文化建设、临床技术、科室管理等方面，落实呼吸学科发展方略，做到身先士卒、冲锋在前。”

李强 尽一切所能为沙龙的
发展壮大提供支持

上海市医学会呼吸病学分会主委、同济大学附属东方医院李强教授表示，青年医师是最活跃、最具创新力的群体。希望沙龙能够汇聚优秀的青年学者，让大家碰撞学术思想、激发创新火花，在切磋中取长补短、相互激励、共

同成长。李强教授指出，“上海的青年呼吸学者要与长三角，甚至国内外的青年呼吸学者积极交流、拓展眼界、做大格局，带动我国呼吸学科发展。我们也会尽一切所能，为青年呼吸学者沙龙的发展壮大提供支持和帮助。”

吕小东 青年呼吸学者更有激情和创新精神

《中华结核和呼吸杂志》编辑部主任吕小东表示，“前辈呼吸学者为学科的发展奠定了坚实的基础，提供了持续发展的不竭动力。”少年强则国强，青年医师强则

学科强，北京青年呼吸学者沙龙自 1996 年创立以来，在首任学术带头人王辰院士等专家们的带领下，沙龙至今已开展 20 余年，早年参与沙龙的青年呼吸学者现已成

长为学科相关领域的带头人。

如今，青年呼吸学者更有激情、更具创新精神，希望通过沙龙的学术交流，提升呼吸青年医师的临床思维水平及科研能力。

瞿介明 青年呼吸学者要将思想转化为实践

中华医学会呼吸病学分会主委、上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记瞿介明教授表示，在全国各地推广青年呼吸学者沙龙能够带动我国青年呼吸团队的成长与发展。青年呼吸学者沙龙是培养优秀青年学者的平台、是催化

剂。同时，沙龙也为大家提供活跃思想，投身于学科建设，在实践中成长成才的契机。

瞿介明教授指出，“思想活跃是前提，脚踏实地地将思想转化为行动是关键。单打独斗的时代早已过去，如今要充分发挥团队力量。沙龙就是一个团队，希

望这个团队有行动力，真正将思想付诸实践。”



扫一扫 阅读全文

李时悦 培养青年呼吸医师人才梯队

中华医学会呼吸病学分会副主任委员、广州医科大学附属第一医院广州呼吸健康研究院副院长李时悦教授指出，希望青年呼吸学者能够保持学术交流的热情，在传统的基础上进行创新发展，让学术观点在争鸣中交锋，在辩论中加深认识；也希望沙龙能够促进

青年呼吸学者的学术及经验交流，提高呼吸系统疾病的规范化诊疗水平，助力培养青年呼吸医师的人才梯队。李时悦教授表示，“青年呼吸学者要发扬创新精神，不要为条条框框所拘泥。希望沙龙给大家充分的空间进行探索与创新，用新的临床思维指导临床实践。”

陈愉 广州青年呼吸学者迎来机遇与挑战

广州医科大学附属第一医院陈愉教授指出，“青年呼吸学者沙龙在广州常态化举办对学科发展具有划时代意义。”

陈愉教授表示，广东青年呼吸学者能通过沙龙这个平台，向全国同道展现自我风采、传播学术观

点，这带来了巨大的机遇与挑战。首届广州沙龙聚焦介入呼吸病学诊疗，讨论话题涵盖了临床常见病和疑难病。未来，沙龙讨论的话题将覆盖更多呼吸系统疾病，希望能将广东呼吸医师独特的临床经验与诊疗策略推广到全国。