



科学认识幽门螺杆菌

▲ 凉山彝族自治州第一人民医院 张琴

幽门螺杆菌并不是一种新鲜的病原体，而是一种普遍存在的螺旋形微厌氧菌。让人惊讶的是，幽门螺杆菌所需要的生存条件极为苛刻，仅能生存在胃部某些区域中，只能够适应这种极端的环境。幽门螺杆菌被认为是一种一类致癌物，对胃癌的发病有相当重要的诱发作用。

极端环境下的幸存者

人类的胃部是体内环境最极端的器官部位，胃酸的pH值常常在1以下，属于强酸性环境。不要说细菌和寄生虫了，就算胃本身如果粘膜受到损伤，也会被胃酸“自我消化”，形成痛苦的胃十二指肠溃疡。幽门螺杆菌是生长在胃部和十二指肠的一种细菌，也只有它能够在胃部较长期的生存下去。

幽门螺杆菌的自然生长部位在胃黏膜的上皮和胃酸的底层，幽门螺杆菌的自然定植过程相当艰难，需要用身体后部的鞭毛以及身体本身的螺旋动力穿过黏液层，

到达胃黏膜的上皮。而幽门螺杆菌本身能够释放一种尿素酶和其它蛋白质，共同对抗胃酸的消化作用。同时还能够生产出一种用于防止胃酸分泌的蛋白质，缓解其所受到的环境压力。幽门螺杆菌本身也能够产生两种蛋白酶，将前来灭杀它的免疫细胞诓骗过去。这些方法与“手段”一起用上，就能够保障幽门螺杆菌在胃部和十二指肠扎根下来，同时避让免疫细胞检查和灭杀。

幽门螺杆菌的危害

幽门螺杆菌的分布在胃窦、幽门和十二指肠，扎根在这些部位之后，幽门螺杆菌会产生有毒素作用的酶，这些酶和其它蛋白质会诱使黏膜出现炎症反应，对胃黏膜产生影响。通常情况下人体内都会有极其微量的幽门螺杆菌，在健康人体内的增殖与灭杀处在同样的水平上，对黏膜的损害极小。但是一旦受到了环境、饮食、作息方面的影响，人体的免疫作用减弱，幽门螺杆菌就会大量增殖，直到能够引发

黏膜的剧烈创伤，让黏膜失去了抵抗胃酸和毒素的能力，造成胃十二指肠溃疡。

另一方面，幽门螺杆菌是一种强烈的致癌病原体。幽门螺杆菌所损伤的是黏膜的上皮组织，这是癌症发作的条件——发源于上皮组织的恶性肿瘤被称之为癌症，发源于间质的恶性肿瘤被称之为肉瘤，在胃部的恶性肿瘤之中由于幽门螺杆菌的存在，胃癌发作概率要远远高于胃部肉瘤。

当胃部的上皮组织受到损伤之后，组织本身就会寻求修复，细胞分裂开始。但是幽门螺杆菌没有“放弃”这个机会，自身引导胃部产生慢性的炎症，导致细胞的过量增殖，同时释放大量的自由基。这种细胞增殖本身不会形成癌症，但在DNA的复制阶段受到大量自由基的冲击，就会形成基因突变，而过量增殖则显著增加了基因突变后对原癌基因和抑癌基因的损伤效应，一旦有足够量的突变细胞累积，就会聚合在一起，为后续癌变打下坚实的基础。

此外，幽门螺杆菌所造成的慢性炎症

能够减少胃壁细胞的数量，从而大幅度的减少胃酸的分泌，让胃部的整体环境温和下来，为其它的消化道细菌与病原体有机会在胃部安家落户。这些消化道细菌普遍能够将硝酸盐降解为亚硝酸盐，即咸菜、腌菜之中大量含有的致癌物，还能够进一步形成亚硝酸胺，这些致癌物相互组合，与累积在一起的突变细胞和增生细胞相互反应，最终会有胃癌诱发的强烈风险。

所以许多胃癌高发家族的高危人群，会选择尽早切除胃窦甚至大半个胃袋，企图永远消除幽门螺杆菌的爆发环境。而事实上许多高危人群在袖状胃手术或胃全切手术之后，都发现了早期胃癌或者肿瘤息肉的存在。为了防止胃癌，要及时发现和治理幽门螺杆菌。



胃肠道间质瘤：你了解多少？

▲ 自贡市第四人民医院 毕小刚

胃肠道间质瘤是一种胃肠道间叶源性肿瘤，对人体健康伤害较大，因此要及时接受治疗，避免疾病的恶化。胃肠道间质瘤的病因目前还不是很明确，但是通过研究发现，胃肠道间质瘤和基因突变有一定关系。随着社会发展，自然环境状况发生了很大改变，特别是一些放射性因素可能会诱发胃肠道间质瘤。

胃肠道间质瘤的常见症状

胃肠道间质瘤早期没有明显症状，所以会出现诊断延迟的情况。随着时间推移病情会加重，这个阶段患者会表现出明显症状，例如食欲不振、腹部疼痛、吞咽困难、呕血等，严重危及到患者的身体健康。除典型症状外，还伴随其他症状：（1）乏力，是胃肠道间质瘤引起的贫血所导致的；（2）体重下降，在患者中是比较少见的；（3）肿瘤转移症状，在病情发展过程中胃肠道间质瘤会发生转移，患者会出现恶心、腹痛、腹胀等症状。当出现明显症状时，说明病情已经比较严重，因此要及时就诊，积极配合相关治疗。

胃肠道间质瘤的治疗方法

每位患者自身情况有所差异，采用合适治疗方法，才能保证患者自身身体健康状态。在接受治疗之前，医生要询问患者相关情况，充分了解后再进行治疗，治愈率会大大提高。

一般治疗 遵循对症下药原则，肿瘤一般会引起疼痛，为了减轻患者疼痛感可进行止痛治疗。

药物治疗 从目前情况来看，用于胃肠道间质瘤治疗的药物有伊马替尼、舒尼替尼、瑞戈非尼。不同类型药物有着特定适应证，因此要根据患者具体情况来服用，确保达到治疗效果。另外要注意不良反应、用药禁忌、注意事项等，例如部分患者患有其他疾病，应该及时告知医生，通过诊断后再决定是否服用药物。

手术治疗 手术是目前治疗胃肠道间质瘤最主要的手段，实际效果较好。

开放手术 部分患者肿瘤部位具有特殊性，其他手术方式很难满足实际需求，因此要进行开放性手术切除。手术之前医生会根据肿瘤部位、大小等选择有效手术方式。

腹腔镜手术 腹腔镜手术是一种先进的手段，具有创伤小、恢复快等特点，可以达到良好治疗效果。在手术治疗过程中，医生会借助专业医学设备来开展，有利于提高手术疗效，减少并发症发生。

胃肠内镜下切除术 这种方式的优势在于可以维持消化道正常的解剖位置和结构，最大程度减少病灶周围组织的损伤，对于特殊部位的小胃肠道间质瘤，其他手术方式会对脏器功能产生损伤，内镜治疗是一种有效方式，具有很强可行性。

胃肠道间质瘤护理

患者在手术治疗后身体较虚弱，积极开展护理，可以保持健康身体状态。患者要保持大便通畅，根据术后恢复情况可以尽早下床活动，有利于病情恢复。患者卧床时间较长，陪护人员要帮助他们翻身、拍背。此外，家属要多花时间陪患者，和他们交流谈心，营造出轻松和谐的家庭氛围，当处于这种环境中，患者会保持积极乐观心态，增强自身自信心。

饮食方面要以清淡、易消化食物为主，补充身体所需营养成分。坚持少食多餐的原则，根据病情恢复状况适当增加食量，养成健康饮食习惯。保持规律作息、避免熬夜。适当参与体育锻炼，可以增强体质，运动中感觉到劳累时要注意休息，避免出现过度劳累情况。意识到术后护理的重要性，制定科学合理护理方案，严格按照标准去执行，可以实现更好的恢复。术后要注意病情监测，确保处于正常状态，如发现异常情况要及时到医院检查并接受治疗。

围手术期的护理技巧

▲ 四川省宜宾市第二人民医院 周家琴

围手术期护理是指围绕手术的整个过程进行护理，从手术的准备开始，到手术结束出院，包括术前术中术后的整个过程。手术治疗是为了治疗疾病，但是这其中也存在一定的手术风险，比如并发症等。患者在手术的过程中，首先要经历麻醉，整个身体处于应激的状态中。不管是大手术还是小手术，患者或多或少都有一定的心理负担。对此，围手术期护理要调整患者的心态，并增强患者的手术耐受性，这样才能让患者在最佳状态中度过手术期，并且减少并发症发生，使患者可以安全的出院。

术前护理技巧

在进行手术之前，首先要密切观察和检查患者的实际病情以及心理状态。并对患者的生命体征以及饮食习惯和排便习惯都进行详细的调查，包括其既往病史和用药情况都要有所了解，做万全准备，以免在手术中出现意外。如果是女性患者就要询问一下手术期是否处于经期，部分手术不能在女性患者经期中进行。

其次，在术前也要向患者以及患者家属介绍手术的注意事项，并希望患者可以协助完成各项检查。同时为了解除患者的疑惑，也要给患者介绍相关的麻醉知识。并及时的向患者说明患者配合在术中的重要性，增加患者对手术性的耐烦心。另外，也应为患者介绍手术须知，并在手术之前给患者进行功能性的训练，护理人员还必须要注意患者的情绪变化，并有效的评论患者是否是无焦虑状态，或焦虑状态是否有缓解，这些事项都是手术之前所必须要做的工作。

术中护理技巧

不同手术有不同的术中护理需求，所以在手术之前要找到合适的手术间，并评估手术间的仪器和设备，同时也要检查电源以及接线器是否处于正常状态。还需对患者的信息进行核查，并且要同时采用两种及以上方式核查患者信息，

检查患者所携带的随身物品，并有效地缓解患者情绪。在手术过程中，给患者做好保温措施也是尤为重要的。手术中，手术室的人员不宜过多。另外，巡回护士要密切观察患者的反应，如果有不适的情况出现，要第一时间报告给医师进行相应的抢救工作。

对于手术开始前，以及手术完全之后都要对手术器械以及其他辅料进行清点，如果手术中有添加也要及时做好记录。患者在出手术室之前，要保证引流管的关节以及是否引流畅通，包扎是否妥当，伤口是否渗血等，这些都是手术中所要密切关注的要点。同时，护士也要重视手术中手术器材的消毒工作，要给患者一个干净的，无菌的手术环境，这对于手术的成功也有一定的辅助作用。

术后的护理技巧

术后护理最重要的是观察患者是否有异常反应，以及是否出现并发症，同时也要给患者介绍相应的术后知识，比如忌口，伤口的护理以及用药的具体情况。要观察患者的意识状态以及生命体征是否处于正常状态，伤口是否有流血的症状，以及引流液的状态是否正常。如果患者手术后在医院观察了一段时间后，没有出现其他异常情况，即可安排患者出院。

出院换一个休养环境，可以更加有利于患者的恢复，但出院后，医生也应向患者交代相应的注意事项。要告知患者按医嘱来服用药物，如果在休养的过程中出现异常要及时的回医院进行复诊。对于患者家属，医生要告知家属如何护理患者的手术伤口，以及引流管的使用等方法。最后，要时刻的关注患者的情绪，避免让患者有过大的情绪波动，同时也不能给患者太大的压力，要顺其自然，使患者保持一个良好的心态。