

三种常见的宫颈癌需重视！

▲ 四川省遂宁市第一人民医院 梁辉

宫颈癌的病理类型

按病理类型来分，宫颈癌可以分为很多种类，临床上最容易见到的是以下三种宫颈癌。

宫颈鳞状细胞癌 年龄阶段在五十年以上的女性当心宫颈鳞状细胞癌，这个年龄段是宫颈鳞状细胞癌高发期。导致宫颈癌的罪魁祸首 HPV 有很多类型，能引发宫颈癌的高危 HPV 就有 18 种以上。而很多患上宫颈鳞状细胞癌的女性就是感染上了 HPV16 亚型。在 20 世纪七八十年代，有宫颈癌的女性大多都是宫颈鳞状细胞癌，患上其他宫颈癌的女性的比例不到 10%。

宫颈腺癌 宫颈腺癌的“发病根”来自于毛囊，很多时候，宫颈腺癌是生长在子宫下部的宫颈管里。宫颈腺癌和分化没那么好的宫颈鳞癌很相似，有时候就容易漏掉它。

宫颈腺鳞癌 由于发病源不同，如果一个女性运气不好，那么她可能会同时感染上宫颈鳞状细胞癌和宫颈腺癌，如果医生不

仔细，不在宫颈刮片检查同时也将子宫颈管刮片检查的话,那么极有可能任宫颈腺癌“自由生长了”。

宫颈癌预防方法

大多数宫颈癌与人乳头瘤病毒（HPV）长期持续感染有着非常深切的关系，而性传播又是 HPV 病毒传播途径中最易感染的一种。值得欣慰的是，已经注射过“四价”“九价”HPV 疫苗的女性人群越来越多，也越来越多的人了解宫颈癌和人乳头瘤病毒。但是就算注射疫苗，也不能百分百完全预防宫颈癌，所以建议女性朋友们做好“打 HPV 疫苗 + 定期做宫颈癌筛查”的双重预防。

只要定期规律地进行筛查，女性朋友们是可以及时预防、治疗、治愈癌前病变，大大降低宫颈癌的发生几率的。平时要做到不过早地进行性生活、安全地采取避孕措施、按时进行妇科检查等健康的生活方式。

胃溃疡和早期胃癌的鉴别方法

▲ 乐至县童家镇中心卫生院 周信琼

肠胃是人体最重要的器官之一，肠胃一旦出现问题，患者就会营养不良，身体的抵抗力下降，导致患上更多的疾病。胃又是身体中比较脆弱的器官之一，很容易就被“吃坏”，人们由于不良的生活习惯，往往就会导致患上胃炎、胃溃疡。什么是胃溃疡？胃溃疡有哪些症状？胃溃疡和早期的胃癌症状又有什么区别？

什么是胃溃疡？

消化性溃疡指的是发生在十二指肠球部和胃部的慢性溃疡，因为消化性溃疡的形成和胃酸以及胃蛋白酶的消化有关故而得名。

消化性溃疡是人体中一种比较常见的良性疾病，消化性溃疡呈世界性分布，据有关资料统计，胃溃疡的发病年龄比较晚，十二指肠溃疡多发于青壮年。胃溃疡一般都比十二指肠溃疡晚发病 10 年左右，但是十二直肠的发病率大约为胃溃疡的 3 倍。胃溃疡有可能会发展为胃癌。

胃溃疡的常见症状

反酸 患有胃溃疡的患者，会出现长期反酸的症状,有的患者甚至会出现胸骨后的疼痛。

暖气、打嗝 患有胃溃疡的患者，可能在饮食后出现消化不良现象,会出现腹胀、暖气、打嗝的症状，这种症状通常会持续 30min。

长期上腹疼痛 患者在吃完饭之后的 1h 左右就会感觉到上腹疼痛，严重的患者这种上腹部疼痛不会缓解。

胃出血 患有胃溃疡的患者会出现胃出血的症状,严重的患者可能会出现不同程度贫血。依据粪便检测隐血试验阳性或者患者的呕血作为判断胃出血的标准。

胃穿孔 胃穿孔是胃溃疡的急性症状，胃穿孔会导致患者出现大出血以及急性腹膜炎。

引发胃溃疡的高发因素

幽门螺旋杆菌感染 根据大量的研究表明，幽门螺旋杆菌感染是人们患上胃溃疡的主

要原因，胃溃疡患者胃部幽门螺旋杆菌感染率高达 90%，根除了幽门螺旋杆菌之后就可以促进胃溃疡的愈合，降低胃溃疡的复发率。

胃排空障碍 有的患者患有胃排空的障碍，食物长时间的停留在患者的胃部，就会刺激胃酸的分泌，胃酸的增加会提升胃黏膜受损的几率，从而增加患上胃溃疡的风险。

部分药物 患者由于患有其他的疾病，长期的服用糖皮质激素、非甾体类消炎药等，这些药物有可能增加患上胃溃疡的风险。

不良饮食习惯 有部分人群喜欢使用辛辣刺激、油炸类的食品。胃部是人体比较脆弱的一个器官，胃部怕辣、怕刺激。胃溃疡其实就是胃黏膜在受到损伤之后所引发的疾病。除此之外，还有一些比较罕见的遗传综合征、精神焦虑等都有可能会导致胃溃疡。

胃溃疡和早期胃癌的鉴别技巧

年龄与病程 胃癌多发于 40 岁以上的中老年人，患者在胃癌早期一般都没有明显的症状，一旦出现在上腹疼痛的症状，病情呈现进行性的加重，病情的发展比较快，病程较短。

一般情况 胃溃疡病人一般情况良好，食欲尚可，对药物治疗反应良好，很少发生贫血，全身淋巴结无肿大；胃癌患者在晚期食欲往往较差，甚至厌食，出现全身的进行性消瘦，多有贫血的症状。在胃癌晚期左锁骨上会触摸到肿大的淋巴结，上腹部可以摸到肿物。

疼痛的规律性 胃癌的疼痛无规律性，与进食无关，进食后疼痛可加重，也可减轻；疼痛性质不定，钝痛或剧疼，常有饱胀感；晚期疼痛加重，多为持续性，服止痛药物不能缓解。

医学鉴别 胃溃疡及早期胃癌临床症状基本相似，难以鉴别。为了进一步明确诊断，需要到医院做胃镜检查并取活检确诊。

一旦出现胃溃疡的症状，患者要及时的就医,进行针对性的治疗,避免更加严重后果发生。

儿童保健要重视生长速率的应用

▲ 凉山州妇幼保健计划生育服务中心 马彩嫔

儿童保健是每位家长都非常关心的事情，在儿童保健过程中，医生通常会较重视儿童生长速率的测定。很多家长对此表示不理解，不知道为什么要测定孩子的生长速率。在儿童保健中生长速率真的有用？

生长速率能判断孩子成长是否正常

生长速率是用于评价儿童在某一阶段中发育是否规律的重要指标，可以帮助家长、医生监测儿童体格动态，分析儿童生长速度的快慢。通常情况下，儿童在生长发育时期，受营养、疾病等因素的影响，他的生长速率会出现异常，而医生会以此为依据判断儿童发育情况，家长也会因此为孩子制定科学的营养方案，以此落实儿童保健工作，呵护儿童健康。

根据临床上儿童生长速率检测案例，孩子在 0~1 岁时，其生长速率通常为每年增长 25cm，整体身高变化较为明显，会产生人生第一个生长高峰。

1~2 岁、2~3 岁，孩子生长速率的变化为每年分别增长 12.5cm、8cm，若在 1~3 岁孩子的身高增长速度变慢，每年身高增长不足 7cm，意味着孩子的生长速率出现异常。儿童在不同年龄阶段，他的生长速率正常值会产生变化，家长可根据孩子的身高变化，对比正常生长速率，以此判断孩子生长速率是否处于正常范围中。

多种因素影响儿童生长速率

造成儿童生长速率异常的原因较多，喂养方式、生活环境、营养补充等都会改变儿童生长速率。比如根据儿童保健知识，母乳喂养是孩子婴幼儿期的主要喂养方法，婴儿时期母乳喂养的时间越长，儿童肥胖的概率会明显的降低，而体重与身高都是反映儿童生长速率的指标，所以儿童是否实施了母乳喂养会对儿童的生长速率产生较大影响。

除此之外，一个温馨、健康的生活环境，

同样能够为儿童的生长发育提供良好条件，避免儿童生长速率产生异常。相反生活环境较差、营养补充不及时的儿童，其生长速率的异常会更加明显。

生长速率在儿童保健中价值大

儿童保健是监测孩子健康、呵护孩子监测的主要方式。生长速率在儿童保健中是否是有用是很多家长都关心的问题。首先可以肯定的是，生长速率是儿童保健工作的重要指导，在儿童保健中有着不可替代的作用。

第一，儿童生长速速率是评估孩子有无发育问题的方法之一，家长在孩子生长发育过程中，连续测量孩子身高，测定其生长速率。若出现生长速率缓慢、过快时，家长可直接从儿童生长速率的变化中得知，并及时查找生长速率异常的原因。随后通过对应的儿童保健知识，对应的解决问题，让孩子可以健康成长。

第二，研究表明，儿童肥胖会引起高胰岛素血脂、高血压、呼吸障碍、高血压、抑郁等疾病，严重危害着儿童在成长后期的生活质量。但通过儿童生长速率的测定，家长可早日发现儿童肥胖这类问题，同时与保健医生联系，对儿童的健康进行干预，避免疾病的产生，使得儿童的生长发育速率回归到正常范围中。

第三，孩子饮食营养的监测同样是儿童保健的重要内容，生长速率中孩子身高、体重等指标的变化，可间接反映出孩子饮食营养是否均衡，便于家长科学、合理的调整孩子的饮食结构，为孩子提供生长发育所需的饮食营养。

因此，家长们在儿童保健工作中，应重视孩子生长速率的测定。若出现异常情况，应从饮食、营养、生活环境、运动、日常睡眠等多方面查找原因，并在专业保健医生的指导下，对孩子的生长速率进行干预。