

细数不孕症激增原因

试管婴儿并非万能,尽早生育才是解决不孕症最简便有效的方法

▲《医师报》融媒体记者 裘佳

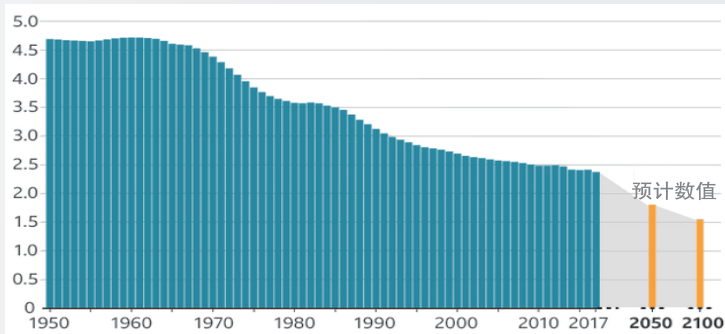


近日,美国华盛顿大学卫生统计评估研究所在医学期刊《柳叶刀》上发布报告称,全球生育率正面临下降趋势。该报告预测,到21世纪末,几乎每个国家的人口都会减少,包括日本在内的23个国家的人口恐将减少近一半,到2100年印度或将成为全球人口最多的国家。其中报告显示,当前中国是全球人口最多的国家,预计将在4年内达到峰值,但到2100年人口预计降至7.32亿。

近年来,我国的生育率确实一直呈现降低趋势。其中生育意愿降低是一个方面,其实还有相当一部分人是因为“怀不上”。不孕症这个词越来越多的出现在我们日常生活中。如何界定不孕症?造成不孕症的原因有哪些?目前有哪些治疗不孕症的方法?《医师报》就这些问题专访了中华医学会生殖医学分会常委、北京大学人民医院生殖医学中心主任沈浣教授,以及北京大学人民医院生殖医学中心王静护士长。

女性的生育数正在减少

全球生育率(每位女性活产胎儿数)



来源: 华盛顿大学健康指标和评估研究所

不孕症三大元凶: 高龄、不良生活方式、疾病相关

“如今女性面临的生育问题还是比较多的,怀不上、怀了以后胎停、宫外孕等情况越来越多。”沈教授表示,虽然我国没有大样本的流行病学调研数据,但总体而言,不孕症的发病率确实呈逐年上升趋势。根据现有研究,发病率大概在6%~15%。如果按15%育龄人口算,是一个非常庞大的数字。

“不孕症发生率升高的原

因,一方面是因为早期有问题时怕麻烦没有积极就医,或者工作忙没有时间就医,最终导致时间上的拖延。其次,跟现在生育年龄推后有关。18~22岁的育龄女性一般不会有疾病,但到30~40岁,子宫肌瘤、子宫内膜异位症、盆腔炎导致输卵管堵塞等问题逐渐增多,都是影响怀孕很重要的病因。”沈教授表示,此外还有一些现在不是很能

有定论的原因,如环境污染、工作压力、熬夜、抽烟、喝酒等,对整个内分泌的干扰也会导致不孕。另外,如今婚前性行为相当普遍,伴随而来的是性传播疾病增加,也导致了盆腔炎症、输卵管堵塞等,最终导致不孕。

男性方面,精液质量也受以上高龄、不良生活方式等的影响,少精子症、弱精子症发病率也不断升高。

试管婴儿技术安全性良好

“目前国内试管婴儿技术已达到世界同等甚至领先水平。一些文献报道的国内活产率、累计活产率均高于国外。”沈教授介绍。对于试管婴儿安全性问题通常关注两点,对母亲的安全和对儿童的安全性。试管婴儿通常都需要超促排卵步骤,而促排卵过程中易发生卵巢过度刺激综合征,尤其是多囊卵巢综合征患者,或年轻、体格偏瘦的女性,对药物刺激非常敏感。但近几年过度刺激的发生率越来越低,医生也越

来越小心,在促排卵方案选择上,用药控制上,对个体化促排卵越做越有经验。

“对出生后代的安全性,类似的研究很多,目前认为试管婴儿出生孩子畸形发生率和正常的自然妊娠差不多。至于表观遗传、远期智力、性格等影响,目前缺乏充分数据。但需要强调,一定要到正规、有资质的生殖中心开展试管婴儿技术。”

王静护士长就去医院做试管婴儿的流程进行了梳理,希望减少大家对试管婴儿神秘、茫然的心理。“患者第一次就诊,建议在月经见血第2~4天,并携带既往化验报告。在超促排卵期间建议千万不要迟到。”王静护士长强调。



关联
阅读
全文
扫一扫

性生活正常一年没怀孕 夫妻双方都得去查查

“如果两口子有正常的性生活,有生育意愿,一年没怀孕,就诊断不孕症。应该及时到医院做病因学的诊断,找出不孕的原因,尽早治疗。”

排卵障碍问题 沈教授说,首先要了解哪些人更不容易怀孕。如月经不调,两三个月来一次月经,或这次周期25天,下次是35天,这样的人不容易排卵,发展成不孕症的可能性非常大。这种病人就应该早点要孩子。还有一些明显影响生育能力的疾病,如子宫内膜异位症患者常出现盆腔粘连,影响输卵管功能,导致不孕。手术去除内膜异位病灶可增加自然妊娠机会,但子宫内膜异位症易复发,若再次手术,不可避免地会损伤卵巢组织,导致卵巢里的卵泡更少。

沈教授介绍,女性的卵泡数量在胎儿时期就已定型,出生后只会随年龄增加而下降。出生时约100万个,青春时期只有30万个,到50岁就

剩1000个左右了,所以年龄是受孕和治疗不孕症疗效的最重要的影响因素。“如果本身有一些影响生育的问题,要及时知道有什么问题,早点要孩子,早点去治疗,不一定诊断不孕症了再去要。”沈教授强调。

输卵管堵塞问题 因各种原因,如性传播疾病、盆腔炎、手术、子宫内膜异位症等都可能引起输卵管不通。通过腹腔镜疏通,相当一部分患者就能怀孕,但也有部分人,盆腔粘连或输卵管病变太严重,就只能做试管婴儿。首先用药物进行卵巢刺激,在B超引导下将卵子吸出体外,同时将精液处理好,将卵子与精子一起在体外培养,按照自然优胜劣汰法则,最优势的精子使卵子受精,受精卵在三天后发育成含有8个细胞的卵裂期胚胎,或到第五天发育成囊胚后,再移植进子宫腔内。所以试管婴儿的专业术语称体外受精-胚

胎移植。如果胚胎较多,剩余的胚胎可以冷冻保存,以备日后进行解冻胚胎的移植。

精子因素 男性方面的因素包括精子少、密度低、活动力差,或者畸形率高等也可导致不孕。男性不孕最基本的就是药物治疗,当治疗无效或精液质量太差的情况下,可以做宫腔内人工授精或体外受精胚胎移植。

人工授精 指在女性输卵管通畅的情况下,在自然排卵周期或诱导排卵周期,对精液进行优化处理,增加精子密度,提高精子活力,优化后的精液浓缩到0.5 ml,越过宫颈直接注入宫腔,提高受孕机会。

当精液中精子含量极少或者由于输精管堵塞,精子无法排出体外,只能通过附睾或睾丸穿刺获得极少量精子的患者,则可以在显微镜下将单个精子注射到卵细胞内完成受精,这也是试管婴儿的一种,专业术语称卵胞浆内单精子注射。

开展试管婴儿一般经历几个阶段

第一步: 确定有没有做试管婴儿的适应证;

第二步: 进行助孕前的常规检查,包括夫妻双方健康查体,卵巢功能评估,子宫及内膜评估,精液检查及肝肾功能检查和传染病筛查;

第三步: 医生根据检查结果制定治疗方案,开始超促排卵治疗,当卵泡发育至足够大时注射促进卵子最终成熟的药物,称之为“扳机”,因为通常会安排在晚间打针,患者称之为“夜针”。

第四步: 扳机后36 h要取卵,同时丈夫留取精液。之后在胚胎实验室内完成捡卵、精液处理、体外受精、胚胎培养等步骤,将胚胎移植进子宫腔内,后期还要进行黄体支持和妊娠随访。

沈教授表示,目前在不孕症的认识上还存在一些误区。如认为不孕症是女性的原因,男性拒绝检查,最后女性没查出原因,实际是丈夫的问题,浪费了检查的时间和金钱。还有一些年轻女性把人工流产当避孕,而人工流产易导致子宫内膜损伤,发生宫腔粘连或手术感染导致输卵管堵塞,导致不孕。最大的治疗误区是,认为试管婴儿是万能的,要孩子不着急,实在不行还有试管婴儿“兜底”。事实上,不孕症治疗的成功和年龄是密切相关的,20多岁女性基本有把握肯定怀上,35岁以下的成功率能到50%~60%,到35岁可能就30%~40%,到40岁就10%了,如果到了46岁以后,成功率趋向于零。“因此需要加强大众对生孩子的认知,在适当的年龄做适当的事情!”