

第十七届中青年呼吸学者论坛暨第十二届呼吸疾病新技术进展研讨会召开 呼吸专科在医学和健康领域地位不可或缺

▲《医师报》融媒体记者 陈惠 黄玲玲



王辰 院士



瞿介明 教授



魏均民 社长



周智广 院长



龙开超 教授



陈翔 教授

“这次抗击新冠疫情凸显了呼吸学科的重要性和紧迫性，呼吸学科的发展关系到呼吸疾病防治事业的成败，中青年呼吸医师关系到呼吸学科的现在和未来。”9月19日，在第十七届中青年呼

吸学者论坛暨第十二届呼吸疾病新技术进展研讨会开幕式上，中国工程院副院长、中国医学科学院协和医学院院长王辰院士回顾今年以来新冠疫情工作，对中青年呼吸学者提出了殷切希望。

王辰院士提醒，现在战“疫”还没结束，下一步走向需要进一步观察，尤其秋冬季节到来，新冠病毒会不会出现什么新情况，一切都是未知。这也是需要国家、社会、医疗界等每个人去思考、研究和应对的问题。

“呼吸专科在医学领域和整个健康领域占据不可或缺的地位。尤其在今年抗击新冠疫情中，更凸显了发展呼吸学科的重要性和紧迫性。”王辰院士指出，除了现有的呼吸学者队伍，更重要的是纳入更优秀的青年人才，让青年人能够产生投身于呼吸与危重症医学科的热情，吸引更多人加入医学科研工作。

中华医学会呼吸病学分会主任委员、上海交通大学附属瑞金医院党委书记瞿介明教授表示，当前处于疫情常态化防控阶段，我们有责任更多地去思考学科的发展，如何全方位地评估这次抗疫中学科发展需要补齐的短板，以及如何把呼吸与危重症医学科打造成强学科。期待大家利用中青年呼吸学者论坛搭建的平台，共同研究讨论，为学科的发展建言献策。

中华医学会杂志社社长兼总编辑魏均民提到，中华医学会杂志社现在出版的期刊一共有146种，到目前为止完成了从传统出版到数字出版的转型，成为各专科科研成果和学术交流的平台，并为今年中国的抗疫提供了强有力的学术支撑，也为世界的抗疫做出了很大的贡献。希望通过中青年呼吸学者论坛这一学术交流平台，能够

发现和培养更多优秀中青年呼吸医师。

中南大学湘雅二学院院长周智广教授表示，在新冠肺炎仍然肆虐的全球大背景下，这场学术盛宴弥足珍贵。本次论坛是青年人的盛会。虽然目前抗疫取得了阶段性胜利，但我们也同时面临着外防输入，内防反弹的严峻形势，“未来，我们将会与全国同道一样继续努力保障人民的健康。”

据湖南省卫生健康委员会副主任龙开超教授介绍，未来，面对新冠肺炎的复杂性，甚至可能与流感叠加的严峻形势，对呼吸与危重症医学科的发展、对常态化的疫情防控提出了更高的要求。希望所有中青年呼吸专家与各界同道一起努力，打下扎实的基础，来迎接可能到来的更加复杂与严峻的挑战。

中南大学副校长、中南大学湘雅医学院院长陈翔教授表示，特别感谢在座的呼吸与危重症医学科医生对我国疫情防控所作出的巨大贡献。他指出，青年委员会是一个很好的平台，因为年轻，所以有无尽的可能，只有年轻人发展好，整个学科建设才会有新的未来和希望。希望所有中青年医生能从这次会议中有所收获，不虚此行。

开幕式由中华医学会呼吸病学分会青委会副主任委员应颂敏教授主持。此次论坛由中华医学会杂志社、中华医学会呼吸病学分会青年委员会、《中华医学杂志英文版》共同主办，湖南省医学会承办，湖南省医学会呼吸病学专业委员会、中南大学湘雅二医院协办。

大会报告

中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院校长王辰院士 做好“基于体系的实践”

王辰院士介绍，基于体系的实践来自美国毕业后教育认证委员会的“医生的六大核心能力”：一、患者照护；二、医学知识；三、基于实践的学习和提高；四、人际和沟通技能；五、职业精神；六、基于体系的工作能力。

王辰院士认为，对于基于体系的工作能力（Systems-Based Practice）的翻译应为“基于体系的实践”更清晰。

他介绍，体系是现实存在的，人都是在某个具体的体系中存在，要思考如何与体系既能和谐相处，又能够改

善它；既能够从体系中获益，又能够使体系中其他成员和团队因你的存在，而更加美好，更加惬意，更加完善。因此，人的实践和行为，既因应于体系的实践，也反作用于体系的实践，这就是所谓“基于体系的实践”的含义。

上海交通大学医学院附属瑞金医院瞿介明教授 新冠肺炎临床治疗五大进展

瞿介明教授在报告中汇总了目前已发表的各项研究发现，COVID-19临床治疗目前有五大进展。

第一，抗病毒药物方面：瑞德西韦对重症患者效果不明显，对轻度患者效果如何，还有待做更多的研究。洛匹那韦/利托那韦没有表现出显著优于标准治疗的疗效，因此基本无效；关于阿比朵尔的相关研究未发现其对治疗新冠肺炎有效，因此，阿比朵尔很可能无效。

第二，糖皮质激素对轻度患者没有太多帮助，在新冠合并

ARDS的重症患者中，使用糖皮质激素后，28d的病死率还会增加，病毒的清除也会延缓。

第三，恢复期血浆目前来看是一项比较安全、能有效的改善患者临床症状的一种治疗方法。

第四，关于临床症状缓解的相关治疗，无创和有创的氧气支持治疗应用非常广泛，无创在轻中度的患者中应用较多，可在一定程度上改善症状和氧合，增加患者舒适度。对于重症与危重症患者来说，如果过度依赖无创治疗可能不利于患者预后，因

此应更好地掌握无创与有创机械通气和氧疗的使用时间。

第五，中药治疗效果需要做更多循证医学的前瞻性、大样本的临床研究来支持。

他表示，疫情发生后，“我们也与很多同道共同牵头，在很多著名杂志上发表了相关研究，为世界提供中国的救治经验，树立了中国学术界良好的国际形象。同样我们也牵头出版了两本专著，对国内疫情的预防、诊断、治疗，起到积极作用。”

(下转 B5 版)

阅读全文
扫一扫