

# 麻醉时的注意事项

▲ 江油市妇幼保健计划生育服务中心 陈泽剑

麻醉学是一门研究临床麻醉，生命机能调控，重症监测治疗和疼痛诊疗的科学，通常用于手术或急救过程中。麻醉主要是指利用药物或这其他方式使病人局部或者整体失去知觉，以此达到无痛的结果，为手术治疗或其他提供条件。

然而，在麻醉时，身为病患也需要了解一些常识。患者了解麻醉相关事项，能够提高麻醉以及手术的安全性，便于对手术前后麻醉工作进行规划，减少术后并发症的发生几率。在术前，麻醉师会对患者的生理情况、病理情况充分评估，依照计划给予患者相应的麻醉剂量，以此提高麻醉质量与手术成功率，维护患者生命安全。

## 常用麻醉药及方式

由从麻醉给药方式上来分，麻醉主要包含有椎管内麻醉、局部麻醉、监护麻醉、神经阻滞麻醉等。常见麻醉药包含有：镇痛药、镇静药、肌松药、吸入麻醉剂、局

麻药等。

全身麻醉是让患者意识全部丧失，在该种情况下手术，患者需要利用呼吸机辅助通气。全身麻醉能够满足所有手术需求，患者没有痛苦。椎管内麻醉包含三种：脊麻、骶管麻醉、硬膜外麻醉，若患者手术部位在下腹部、下肢处，可选择椎管内麻醉。神经阻滞麻醉主要用于乳腺外壳、胸外科手术以及下肢小手术，达到镇痛作用。

实际上，无论哪一种麻醉，都具有一定危险性，都有其相应的适应症、禁忌症。因此，在麻醉前，应由麻醉师依照患者身体状况、手术方式等科学评估，选择最安全、最适合患者的麻醉方式，有效降低并发症、适应症的发生几率，保障患者身体安全。

## 麻醉前的准备工作

在麻醉药物作用下，人体正常保护反射会受到影响，此时若病患因不良反应而

呕吐，呕吐物极易进入患者肺部，导致吸入性肺炎，该后果非常严重。因此，在手术麻醉前，至少8h内应禁止饮食、喝水。患者了解麻醉为何要禁食后，方能更有效遵守医嘱，保障自身安全。麻醉前的空腹准则为：6月以下婴儿，空腹时间至少保持4h；6月~3岁婴幼儿，空腹时间至少保持6h；3岁及以上儿童与成人，空腹时间至少保持8h。

关于麻醉药过敏问题，被很多患者所重视。因为，一旦发生过敏现象，不仅会危及患者身体，还可能导致麻醉药失效。若患者存在过敏史，对某类食物、某种药物或某样物体过敏，都有可能对麻醉药物产生过敏反应，严重时甚至导致休克。对此，麻醉师应掌握患者过往病史、过敏情况等，安慰患者的同时，应积极告知病人家长麻醉的必要性以及相关风险。患者也要及时告知麻醉医生自己的过敏情况，便于麻醉医生设计用药方案。

## 麻醉的副作用目前无定论

局部麻醉和全身麻醉有很大区别。局部麻醉主要是用局麻药在局部注射，在手术部位产生麻醉作用；而全身麻醉是通过静脉注射或者吸入的方式，使麻醉药到达全身并产生麻醉作用。实际上，麻醉是否会对人体的神经带来影响这个问题，存在一定的争议。因为现代麻醉药大多为短效，是否能够完全被代谢，是否对人体的神经系统带来永久伤害，目前并没有明确定论。但是，对于幼儿患者与老年人，麻醉带来的损伤几率更大。

麻醉药物具有脑保护作用，也可能导致神经元凋亡。对于远期不良反应，也没有统一说法，因为，麻醉的作用是为满足手术或身体检查而产生，并没有仅进行麻醉而不进行后续检查、手术的现象，所以，远期并发症是否是麻醉引起，目前并没有相关定论。总的来说，静脉麻醉是非常安全的，对人体基本没有影响。

## 外科护理的人性化管理

▲ 泸州市古蔺县中医医院 郭金凤

随着社会的发展，医院人性化管理成为医院管理的重要任务。通过人性化管理的推进，使医院的管理效能得到提升，综合竞争实力也不断得以增强。医院人性化就是指在当前特色的医院人性化中逐步实现具有自身特色的价值挂念以及道德规范。医院的人性化内涵，不仅包含了精神方面，更是囊括了医院的主体精神、发展定位以及制度和公共关系等多方面的内容。

## 医院人性化管理的作用

在当前，医院想要在做好管理，提高医院的和核心竞争力，并不是一味地追求工作效率便可以提高医院管理的质量。进行人性化管理，重要的便是建立一套完善并且正确的价值标准，并配套以相应的意识形态与制度运行体系，使医院的工作人员在日常工作中，正确的分辨什么能做，什么不能做。因此，医院的人性化管理工作，是医院管理的核心元素，这是提升医院发展内生动力，增强职工团队信心，推动医院和谐的发展的重要支撑。

## 医院人性化管理的重点

**核心价值观的构建** 在人性化管理的构成因素中，价值观不仅是组织判断失误好坏的标准，更是医院发展的核心动力。医院想要提高自身的核心竞争力，便要树立正确的医院价值观。结合医院的战略方向与服务定位，建立适合医院发展，彰显医院特色的核心价值观，并以此为核心，形成一套理念与实践相结合，运行与督导相结合，动态调适与持续改进相相合的医院人性化体系，覆盖日常工作的每一个方面。

**人性化体系的落地** 当前医院进行人性化管理主要分成三个方面，首先，便是对于医院人性化理念的阐述，要让员工认识到医院进行人性化管理建设的重要意义；其次，是医院视觉形象的建设，营造浓厚的人性化建设氛围；

最后便是医院行为系统的建设，从而将提升服务能力，强化学科建设和服务社会大众成为日常的自动自发。其中医院行为系统建设主要通过三方面落地：第一，医务人员的行为是否规范、主动；第二是医务人员是否具备人文素养；第三即医院与之配套的人性化活动是否体现医院价值取向。

**制度体系的保障** 医院人性化管理是一项长期的系统工程，如何让医务人员自觉参与到人性化管理中去，还需要制度体系的支撑，通过标准、要求、指导、监督、整改等形成长效运行的制度体系，不断修正医院的视觉形象与员工的行为系统，同时阶段性进行回顾与整理，凝练具有时代特色，并与医院战略方向相适应的人性化体系，从而实现医院的高质量发展。

**尊重患者** 由于在外科护理中，可能遇到各类传染疾病，患者在患病后，常会因为担心被疏远、生活受到影响，极易出现焦虑不安的心理障碍。因此护理人员应主动患者，缩短患者与医护人员的举例，减轻患者的恐惧心，尊重患者。其次对护理人员应加强与患者的交流，建立和谐的护患关系。

**建立管理制度** 本院应建立完善的管理制度，严格执行卫生部门以及以医院所设定的相关制度，并且根据本院的实际需求，完善、改进以及优化相关的规章制度，并且对于无菌物品消毒效果可能会产生影响的各类因素进行充分记录，并且按照各类因素进行处理以及预防。实施无菌物品追踪调查的责任相关制度。

**强化培训力度** 要加强对外科护理的工作人员的培训，提高工作人员的思维以及技能培训，进一步将医院感染的预防效果进行提高。工作人员应做好基础的消毒管理工作，例如对清洁间、包装间以及无菌间进行消毒柜工作，在确保安全的环境下，应对设备以及物品进行清洗。

## 科学认识临床麻醉

▲ 成都市新都区妇幼保健院 吴艳娟

麻醉不仅是医生的重要工作之一，更是手术病人的安全守护手段。通过向病人注射麻醉剂，使其暂时远离疼痛，从而减少身心承受的痛苦，确保手术治疗顺利进行。但麻醉有一定的风险性，所以需要麻醉师和患者密切配合，提前做好准备。

## 手术麻醉前需进行的检查

麻醉手术会对患者的生理机能造成严重扰乱，可能会导致身体出现严重的应激反应，需在的手术麻醉前做好各项检查，确保一些重要的器官、脏器处于最佳的状态，也起到良好的储备功能。

通过各项细致的检查，可对患者的器官状态进行评估，必要的情况下可以先对患者的器官进行治疗，进而开展手术，确保手术风险降到最低。

## 麻醉前要禁饮禁食

对患者进行全身麻醉，需对患者控制通气，但这种人为控制为正向通气，可能导致患者胃部进气，导致胃部物质反流误吸，造成一些物质堵塞，腐蚀气道，对患者身体造成严重影响。为避免此类事故发生，要求患者在麻醉前12h就要禁食，严禁食用脂肪、蛋白质含量丰富的食物，一些半流质的食物也要在麻醉前4~6h禁食，无渣的清涼饮料也许在麻醉前2h禁食。

## 患有其他疾病的注意事项

一切内科疾病患者在术前麻醉时需特别注意，在疾病急性期不宜做手术，一些内科疾病如高血压、心脏病、甲亢等疾病在进行手术前还需针对疾病情况，确保疾病受到良好控制之后，才能进行手术。

(1) 高血压在手术麻醉之前，要求提前一周规律服药，将血压控制在正常的范围中，要求血压在140/90mmHg以下。在手术开始之前也要持续服用降压药，有部分

降压药物需要术前停药，如利水平则需要术前停药一周，使用其他降压药，确保手术麻醉不对患者造成较大影响。

(2) 糖尿病患者要求术前空腹血糖控制在8mmol/L以下，对应的糖化血红蛋白需保持在6.9%以下，在禁食禁水之后，可补充阿卡波糖、注射胰岛素等。

(3) 甲亢患者治疗要求在术前，其心率在90次/分钟以下，控制基础代谢率在20以下，各项身体机能基本稳定，才能进行手术麻醉。

## 儿科麻醉时的注意事项

儿童对疼痛的感知较为强烈，且容易因为疼痛而产生一系列生理反应，其童年期间一些疼痛的记忆甚至会影响终身。故需做好小儿麻醉及镇静，促进小儿健康、正常成长。小儿在手术麻醉前需禁食，避免麻醉时呕吐物吸入肺中，造成肺炎、窒息、呼吸衰竭等。

要求麻醉前按照医生要求提前禁食，家长做好监督，严禁小儿偷吃。具体禁食时间确定针对小儿年龄及食物性质确定，要求一些不易消化的固体食物，需在手术麻醉前八小时就开始禁食。一些容易消化的，如蛋糕、牛奶，应在麻醉前六小时开始禁食。

无论哪种麻醉，麻醉并不是打一针就可以解决的。麻醉需要先开放静脉，麻醉医生麻醉患者后，会在患者意识模糊期间始终监护患者，监测其心率、血压、血氧饱和度等，若突然出现异常，则医生果断进行处理，在各个先进监护仪器支持下，确保小儿生命安全，起到手术最佳效果。

很多患者担心麻醉药物对身体产生副作用，这些担心是可以理解的，但是要综合自身病情、手术风险、术后影响等全面考虑。目前只要选择合适的麻醉药物，术后一般都不会出现副作用。