

血液检验的临床意义

▲ 成都天府新区人民医院 魏彩云

在医院就诊中，往往会做血液检查，而最为基础的血液检验便是血常规检验。但我们在血常规检验的过程中，并不知道血常规检验的具体意义。血常规中含有众多的指标，其意义又是什么呢？

血液检验的临床意义

血液广义上被定义为一种包含液体和细胞的结缔组织，细胞含有血小板、白细胞、红细胞；液体则是指大量水分与一些化学成分，比如蛋白质、无机盐等。人的身体中，血液会有规律的、系统性的循环，会流经全身各处，和各个组织器官的联系极为密切。所以，能够造成血液病变的，不仅含有造血系统疾病，且包含了机体局部或者全身性的病变，可能会使血液成分改变、质量改变。血液检验不仅能够为各类血液系统疾病诊断提供依据，对于其他系统的疾病也有着重要意义，这也使得血液检验在临

床诊断中应用广泛。

在临床中，血液检验主要包含血细胞形态、数量检验；出血型疾病、贫血检验；配血、血型试验等。在临床检验中，使用最多的还在于血液检验、白细胞计数、血红蛋白测定、白细胞分类计数等数项内容，也就是常说的血常规检验。血常规检验的意义在于掌握病人：是否健康及贫血；血液中疾病的反映；机体抵抗力。

血常规的常见指标

血常规是为了深入检查进行初步的资料分析、疑似疾病排除，对于病情诊断有着极为重要的意义。具体而言，有以下几种意义：

血红蛋白及红细胞计数 血常规检验过程中，对血液血红蛋白、红细胞计数情况进行观察，能够掌握患者贫血存在与否。贫血与计数存在着正向关系，也就是计数水平较低的情况下，患者就处在

了贫血状态。血红蛋白平均浓度、红细胞体积的观察中，能够使患者贫血情况更为明确，确认其是否是正细胞贫血或巨细胞贫血、小细胞贫血。在血红蛋白计数中，如果数值超过 160g/L，则水命血液存在血红蛋白增高症或血液浓缩的情况出现。

白细胞检验 血液中的白细胞是人体体内的护卫，能够将侵入体内的病毒和细菌灭杀，以此使人体具有免疫力和抵抗力。因此，如果患者出现了细菌感染或者病毒感染导致疾病发生，那么白细胞也一定是在异常状态中的，因此白细胞检测能够利于疾病查探。白细胞主要由淋巴细胞、中性白细胞、嗜酸白细胞构成，淋巴细胞数量提升可能是机体出现慢性疾病或者病毒感染，中性百宝数量提升则机体有感染问题，嗜酸白细胞数量提升则可能机体发生过敏症状，比如过敏性炎症。

血小板检验 在血常规中，血小板是较为重要的，若是其发生减小的情况，

则可能发生出血问题，比如血小板减少性紫癜，而其增多的情况下，血液高凝，会有较大概率发生血栓。血小板的主要功能为凝血，在出现伤口时迅速凝血，减少血液的流出。除了上述状况，血小板高于正常值，但相对增加不多，一般时感冒或者其他轻微疾病，只要在疾病康复后就会恢复。血小板发生了明显的减少，则说明了机体存在凝血功能性问题，比如急性白血病、急性放射病等，要及时的采取治疗措施，预防疾病进一步发展。

外周血细胞形态检验 进行外周血细胞形态的观察中主要包含血小板、白细胞、红细胞的形态检验。患者身体患病的情况下，此类细胞会相应的发生改变。通过血常规检验，能够明确此类细胞发生了怎样的改变。细胞发生变化的情况也可能是非疾病自身原因，也有可能使得患者摄入抗生素一类的药物。此外，通过形态检验，往往能够使疾病状况得到真实反映。

医院公共卫生管理措施

▲ 江油市传染病医院 廖云

众所周知，公共卫生管理是保障卫生安全的一项全民性事业，不仅关系着国民的生命健康，而且是构建社会主义和谐社会的有效举措。随着医疗水平的改善和人民生活水平的提高，公共卫生管理工作越来越多地受到民众关注。如何建立更加完善的公共卫生管理服务体系，以确保进一步改善基本医疗服务，确保医院公共卫生管理工作的持续性和稳定性是目前面临的重要问题。随着医院的发展，现代医院公共卫生实践比以往更为复杂。它不仅包括科学技术实践，还包括建立有效的卫生联盟和伙伴关系。

医院公共卫生管理缺乏重视

从许多发达国家和发展中国家的数据来看，无论是管理人员还是公共卫生专业人员，似乎都没有在改善医院公众健康方面做得很好。这表明社会各阶层之间的健康差距正在扩大，特别是富人和穷人之间的差距。在一些国家，这一差距的增长速度比其他国家要快，尽管各国政府作出了努力，并重申了对医院公共卫生职能的承诺，但这一差距在任何地方都没有缩小。即使在卫生保健系统内，医院公共卫生从业者似乎也无法使改善其住院人口健康状况的事情发生。

实际上公共卫生服务是由很多机构和部门共同提供的，涉及的单位按照组织划分，包括国际公共卫生组织、国家或地区的公共卫生组织；按照职能和职责划分，包括卫生保健提供者，如乡镇卫生院、精神卫生组织、护理院等，公共安全组织，环境保护、劳动保护和食品安全机构等。

因此，可以说乡镇卫生院在公共管理的职能定位中有极其重要的地位，除了负责医疗救治，还需要参与预防、保健、康复指导、医疗研究、宣传和教育工作。乡镇卫生院虽然在公共卫生管理中发挥着重要作用，但做好公共卫生事业需要其他各部门的协调配

合，乡镇卫生院在其中的定位应该与各地区的实际情况进行结合，通过医疗卫生、医疗服务和医疗预防三者结合，制定出符合当地情况的特色公共卫生管理，进一步为民众提供公共卫生服务。

医院在我国公共卫生管理事业中占据关键地位，是基层群众享受公共卫生服务的主要场所和执行者，为促进医疗事业的长远发展，必须要在新时期下，准确定位好医院公共卫生管理的功能定位，发挥医院的作用，明确医院在公共卫生管理中的职责范围以及各项卫生管理工作的要求，从而促进我国公共卫生事业的长远、稳定以及高效发展。

医院公共卫生管理措施

我国公共卫生管理起步较晚，存在不少问题亟待解决。目前很多医疗机构对于卫生管理工作不重视，依然将治病救人作为主要职能，疾病预防的主要措施是公共卫生管理，因此需要加强医院公共卫生管理的意识。

增加对公共卫生管理必要性的宣传次数及其力度 可通过短片及知识讲座的形式，将由于不重视公共卫生管理所导致的恶性事件作为主要教育题材，提高公共卫生管理的依从性。

从事公共卫生管理工作的职员着手（1）需要从医疗教育部分出发，大力培养公共卫生管理复合型人才，提高医院卫生管理人员的专业知识水平；（2）对从事公共卫生管理工作人员进行严格系统的培训，推动医院卫生管理水平的进步。

总之，医院公共卫生管理方面不仅需要完善管理体系，还需提高公共卫生管理人员的专业化技能，做好医院公共卫生管理的宣传工作，树立公共卫生管理健康意识。

恶性肿瘤高凝状态的治疗现状

▲ 都江堰市医疗中心 杨远富

恶性肿瘤是严重危害人类健康的一种疾病，恶性肿瘤也就是人们经常说的癌症，人体内的细胞发生突变，这些突变的细胞不受身体控制，然后不断地分裂，癌症就是这样形成的。

恶性肿瘤患者普遍存在高凝状态，恶性肿瘤高凝状态有何表现？高凝状态也可以被视为机体血液存在的一种状态，也被称为由各种人体病理因素引起的凝结，纤维蛋白溶解，人体血管内皮细胞的损伤以及人体抗凝系统的功能障碍。引起高凝的相关因素是抗肿瘤治疗，包括手术、化疗等，都会引起高凝状态的发生。

恶性肿瘤高凝状态的治疗现状如何？下面将从西医治疗方法探究恶性肿瘤高凝状态的治疗现状。

西医治疗通常采用非药物或药物预防性治疗。非药物预防性治疗也称为机械预防，其主要建议患肢采用间断式气囊静脉压迫、弹力袜（具有促进静脉血液回流心脏功能的产品）；药物性预防主要有普通肝素、低分子肝素、华法令及戊聚糖钠、阿司匹林等，此外西医治疗还为肿瘤患者提供规范、安全、优质的综合护理服务，可以减少或者杜绝发生深静脉血栓。以下介绍几种典型的抗凝西医药物。

阿司匹林 大量研究发现，阿司匹林可以明显改善恶性肿瘤的血液高凝状态，延长患者的生存期，且不会增加患者的不良反应，更值得一提的是该药物能够提高肿瘤治疗的有效率、改善患者的不良反应，从而提高患者的生活质量。

低分子肝素 在许多晚期肿瘤时期，研究人员在治疗同时给予低分子肝素皮下注射治疗，发现该药物可以有效改善患者的外周血凝血指标及血液变学指标。低分子肝素可以抑制内皮细胞（肿瘤细胞的起源），还可以一直肿瘤生长和转移，延长患者的生命时间。那么为什么低分子肝素可以到达这种效果呢，主要是实现了抑制肿瘤血管新生。

其中的可能存在的机制有以下三种：（1）是抑制身体内部纤维蛋白的形成；（2）降低组织因子水平，使其肿瘤组织能力降低；（3）可能是肝素可与血管源性生长因子，比如血管内皮细胞生长因子与纤维细胞生长因子结合，使内皮细胞的活性降低。

总之，肝素是通过作用于人体的免疫系统，来调节肿瘤免疫损伤，从而达到抗肿瘤的效果。

华法林 是一种口服的抗凝药物，特别作用在肾功能不全的患者上，并且可以放心使用，它对患者是安全有效的。

目前治疗现状都需要找出合理而且行之有效的治疗方法，从而减缓恶性肿瘤的进展或转移，且目前关于恶性肿瘤高凝状态的特异性指标还是缺乏的。

肿瘤细胞对周围组织的攻击是巨大的，其肿瘤细胞的侵袭、转移、形成等都有可能导致凝血机制的改变，各种临床治疗手段，比如手术、放疗、化疗、长期卧床等都会导致加重血液高凝状态，肿瘤细胞通过直接或者间接的方式激活凝血系统，抑制纤溶系统，其间接方式很多，比如细胞因子、炎症反应、黏附素、细胞间的相互作用。

更可怕的是恶性肿瘤患者血液高凝状态将直接导致了肿瘤细胞转移或增殖等多种不良后果。

因此，进一步研究西医治疗作为抗癌治疗辅助治疗是至关重要的，并且使未确诊的癌症患者预防血栓发生、抑制肿瘤的生长转移，从而降低肿瘤患者的病死率。目前的治疗手段显示出预防策略是首要方法，及早地诊断和治疗是提高疗效的关键。

