

# 心肌梗死的护理方法

▲ 四川护理职业学院附属医院 谭娟

心肌梗死是由于冠状动脉急性血供急剧减少或者中断，导致相应的心肌发生长期严重缺血引发的心肌缺血症状。临床认为在冠状动脉严重狭窄的情况下，若心肌缺血时间达到1h以上，则会发生急性心肌梗死。

## 心肌梗死的临床表现

**先兆表现** 临床统计数据显示，心肌梗死有半数左右的病人在发病前数日或者数周出现有新的心绞痛问题，或者原本就有的心绞痛频繁发作，程度加深且持续时间边长，伴随有胸闷、乏力、心悸等症状。

**主要表现** (1) 疼痛。疼痛是心肌梗死最早出现，同时也最为突出的症状，具体表现为持续性胸前区或者胸骨后出现压榨性疼痛，持续时间一般超过30min，而且伴随有大汗，即便是口服硝酸甘油也无法得到有效缓解。(2) 心源

性休克。疼痛时伴随着血压的下降，在疼痛症状得到缓解时，患者的收缩压将会见到80mmHg以下，会出现烦躁情绪，脉搏速度下降，反应迟钝，皮肤湿冷，一般发生在心肌梗死后的数小时到一周内。

(3) 心律失常。心律失常是导致急性心肌梗死患者死亡的主要原因，一般出现于发病后的1-2天，24h内死亡率最高。急性心肌梗死致死的主要原因包括心室颤动、室性心动过速等。(4) 发热。心肌梗死一般伴随着低烧的情况，发热一般在38℃左右，可以持续一周，主要是因为坏死物质吸收导致，出现在发病后的24-48h。(5) 体征。心肌梗死的体征包括了心率波动、心尖区可以听到舒张期奔马律，心音降低同时伴随着血压的下降，而且有休克、左心衰竭等体征的出现。

## 心肌梗死的护理方法

**一般护理** 首先是休息护理。对于急

性心肌梗死的患者，必须做到绝对卧床休息，避免运动；从治疗的第四天开始，可以在医护人员的指导下，主动进行关节运动和坐位洗漱，也可以自主进餐；第二周开始，可以下床坐在椅子上进餐好洗手，第三周则可以在室内缓慢走动，为保证安全，走动时应该由护理人员看护。

其次是饮食护理。第一周应该尽量以流质和半流质的饮食为主，对于存在有高血压史，或者心功能不全的患者，应该对盐的摄入进行限制，以免增加心脏负担；然后是心理护理。心肌梗死患者常伴有紧张和恐惧心理，导致心率过快和血压升高，心肌耗氧量的增大会带来心律失常和心力衰竭，从而使得病情加重。

**病情观察** 一是应该观察急性心肌梗死的先兆表现。急性心肌梗死患者会在没有明显诱因的情况下，出现激烈而持久的心痛区疼痛，含服硝酸甘油无法对症状进行缓解，而且伴随着血压改变、心动过缓等症状，心电图检查显示，S-T

一时性出现了明显的升高或者下降趋势，T波倒置或者升高；二是三大并发症观察。

(1) 心律失常。心律失常往往伴随着室性期前收缩，或者室性前期收缩的频繁出现，可以达到每分钟5次以上，也可能出现多源性室性期前收缩或则室性期前收缩的二联律；(2) 心源性休克。休克早期，患者会出现烦躁、呼吸加快、皮肤湿冷以及血压下降等症状；(3) 心力衰竭。心衰早期，患者会出现呼吸困难、心率加快等症状，严重时可能产生急性肺水肿。

**对症护理** 一是疼痛护理，要求患者停止活动，卧床休息，如果疼痛严重，可以采用半卧位，同时避免食用刺激性的食物；二是心源性休克护理。可以将患者头部和腰部抬高30-40°，对其生命体征进行密切观察，必要时留置导尿，确保静脉输液通畅。应该按时对患者进行翻身，做好其口腔护理工作，避免出现压疮和肺炎等并发症。

# 如何通过早期症状发现肝癌

▲ 四川省南充市阆中市人民医院 赵全德

肝癌是消化道常见恶性肿瘤，恶性程度高，有很多人一旦被确诊为肝癌，往往都是处于中晚期。肝癌的早期有很大的治愈机会，关键在于早发现、早诊断、早治疗。那么，早期肝癌有一些什么症状，怎样去发现，本文做一个简要的分析，希望可以帮助更多的肝癌患者。

## 肝癌不易发现导致致死率很高

肝癌是发生在人体肝脏部位的一种常见性的一种恶性肿瘤。肝脏是人体的消化器官，具有代谢功能和解毒功能，所以这个部位一旦发生癌变，那么对人体身体也会造成比较大的影响，危害极大，甚至威胁生命。在日常生活中，我们常见的肝癌既有原发性的，也有继发性的。根据相关调查显示，2015年我国肝癌发病为46万左右，是排名第四的恶性肿瘤。由于肝癌早期不容易发现，导致很多患者发现时已经处于中晚期，所以致死率很高。

## 肝癌的诱发因素

生活中一些不良生活习惯，比如吸烟、酗酒、熬夜等，长期这样会严重影响肝脏健康。俗话说“饮酒伤肝”，饮酒并不是肝癌的直接病因，但它的作用类似于催化剂，能够促进肝癌的发生和进展。这也是常见的导致肝癌的病因，因为酒精中毒可致酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝硬化。同时，患者的饮食习惯和肝癌的诱发也有很大的关系：比如生活中一些常见的致癌食物，比如霉变食物、含亚硝酸盐食物等，一定要避免食用。如果生活和工作中的压力过大，身体一直处于一个亚健康的状态，那么人体的免疫力就十分低下，这样也会容易诱发肝癌疾病。病毒性肝炎是比较多见的肝癌的病因之一。乙肝流行的地区也是肝癌的高发地区，患过乙肝的人比没有患过乙肝的人患肝癌的机会要高10倍之多。长期的临床观察中发现，肝

炎、肝硬化、肝癌是不断迁移演变的三部曲。肝癌疾病也会存在一些高发区，可能当地的饮食习惯及饮水、微量元素缺乏等有关。针对这些常见的肝癌病因，我们在日常的生活当中就要下意识的去规避，这样也才能给我们的身体营造一个健康的生活环境，尽可能的降低肝癌的发病机率。

## 肝癌的早期症状

肝癌患者早期会有食欲不振，恶心呕吐的症状。表现为患者吃东西没什么食欲，饭后会发生腹胀的情况，这主要是因为肿瘤的原因导致肝脏消化功能发生退化。患者在患病之后身体也会逐渐消瘦，由于消化功能被影响，患者食欲比较小而且不容易被吸收，所以身体也会逐渐消瘦，表现为乏力，甚至低蛋白水肿。严重的患者还会因压迫出现黄疸和腹水的情况。

右上腹部会出现疼痛感，主要是一种钝痛感，劳累过后痛感更为严重，这也是肝癌患者早期的一些症状。还有一些患者会有出血等症状，牙龈出血，鼻腔出血，便血等，同时还有口干和烦躁的症状，这也是肝癌早期比较明显的一些症状。

如果患者的身体早期出现这种现象，要及早去正规医院进行诊断治疗，早发现早治疗，这样才能及时将病情控制在可控范围之内。很多患者误认为癌症是一种不治之症，尤其是到了晚期，其实不然，目前治疗手段越来越多，只要积极的配合医生的治疗，选择合适的治疗方式，即便是晚期患者，也能有效的延长患者的生存时间，提高患者生活质量。

总之，患者要密切的关注自身的身体情况，并且养成每年都去体检的好习惯，这样身体在第一时间发出预警之后就可以及时的诊断，这样也才能及早的发现病情及治疗，抓住治疗时机，增加治愈机会。

# 肺癌靶向治疗的优势

▲ 江油市第二人民医院 黄平

肺癌是现代社会的一个人高发疾病，并且死亡率也很高，严重威胁着现代人的健康。目前对肺癌的治疗，除了手术、放疗、化疗等传统治疗手段，靶向治疗已经成为肺癌治疗的重要手段。肺癌的靶向治疗主要针对非小细胞肺癌，其中非小细胞肺癌占所有肺癌患者的80%，过去仅有15%-20%的早期患者能够根治性切除或根治性放射治疗，因此靶向治疗在肺癌的治疗中显示出越来越重要的地位，下面就肺癌靶向治疗进行介绍。

## 肺癌的靶向治疗方式

(1) 肺癌起源于肺部气管粘膜或腺体的恶性肿瘤，并伴有咳嗽、咳中带血或胸痛等症状，原发于支气管及肺泡的恶性肿瘤，又称为原发性支气管肺癌。造成肺癌的一个重要因素就是吸烟，烟草中的致癌化学物质，会引起细胞的转化，最终癌变。再加上一些人的职业和环境问题，进而导致肺癌的发病率急剧上升，其中男性发病的概率和死亡率都高于女性，因此，加强对肺癌的治疗就成为其中的重点。

(2) 靶向治疗是肺癌治疗的一种方式，就是借助靶向药物进行治疗，靶向药物是通过作用于肿瘤细胞的特殊基因位点，干扰肿瘤细胞增殖所需的某些特异性分子蛋白而阻止癌细胞增长的一种药物治疗，这种治疗方式具有明确的作用靶点，因此被称为靶向治疗。肺癌靶向治疗的主要目的是发现癌细胞并攻击癌细胞中的特定区域和物质，或可检并阻止癌细胞内发送的指挥细胞生长特定信息，从而杀死肿瘤细胞。

## 肺癌靶向治疗的作用

(1) 在进行肺癌的治疗中，采用靶向治疗的手段，可以激发人体内部的免疫系统，一旦人体内部的免疫系统被激发就会杀死内部的癌细胞，这样可以提高肺癌的治疗效果；

(2) 借助靶向药物对人体内部癌细胞的蛋白质进行改变，这样可以破坏癌细胞内部的正

常结构，加快癌细胞的死亡速度，长此以往下去会使癌细胞死亡；

(3) 在肺癌的治疗中，靶向药物中的物质会阻止人体癌细胞生成专门供养癌细胞的新血管，这样可以阻止癌细胞的生长和扩散，进而达到治疗肺癌的效果；

(4) 在进行肺癌的治疗中利用靶向药物可以阻止或者关闭指挥癌细胞生长和分裂的化学信号，进而杀死癌细胞。

## 肺癌靶向治疗的优势

(1) 效率高：在对肺癌进行治疗的过程中，靶向治疗的手段主要是利用靶向药物进行治疗，主要是事先设定好的针对特定癌症基因片段而设的配对片段，与特点基因片段结合，使其失去活性，而发挥抗癌作用，这使得对癌细胞的针对性较强，进而能够快速的治疗肺癌，使得肺癌的治疗效率较高；

(2) 便利性：在肺癌的治疗中，靶向治疗一般是根据肺癌患者的情况安排相应的靶向药物，患者只需要在日常生活中按照医生的嘱咐口服药物，不需要住院进行手术，不像其他的肿瘤和癌症治疗时需要住院进行手术，术后更是需要细心的护理；

(3) 安全性好：在使用靶向治疗的过程中主要是采用靶向药物进行治疗，且靶向药物具有特定的靶点，这样可以针对癌细胞进行清除，同时靶向治疗可以很少发生化疗中的血液系统和神经毒性，保障患者其他系统的正常运行。因此，肺癌利用靶向治疗的手段能够避免对患者身体的其他伤害。

(4) 副作用小：在进行肺癌的靶向治疗中，借助这种治疗方式进行治疗，可以杀死其中的癌细胞，对人体正常组织损伤较小，这样可以提高肺癌的治疗水平，避免由于治疗过程中对人体正常细胞的伤害，影响患者生活和工作。

虽然靶向治疗药物较化疗药物毒性大大降低，但仍会有一些较为轻微的副作用，因此在进行肿瘤靶向治疗的之后要注意日常的护理。