本版责编：荆冰
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6868
E-mail：ysbjingbing@163.com
医师报 2020年10月16日

业内视点

美国正死于尸位素餐的特朗普政府

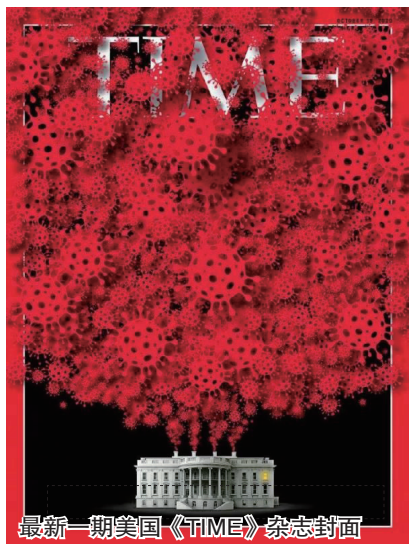
▲《新英格兰医学杂志》全体编辑

北京时间10月8日晨，《新英格兰医学杂志》（NEJM）发表社论，批评特朗普政府将“危机变成了悲剧”，谴责美国领导人在疫情面前表现出“危险的无能”。在社论结尾，NEJM编辑呼吁美国人民“不应该纵容他们，不应该让这些人继续尸位素餐”。

这是NEJM在其208年历史上首次在美国大选前夕明确反对一方候选人，也是极为罕见地以全体编辑名义发表社论，以下为该文的部分节选。

Covid-19造成了全球性危机。这场危机是对领导力的一场考验。由于并无对抗新型病原体的理想手段，因此各国被迫就如何应对做出艰难选择。而美国的领导人没有通过这场考验。他们把危机变成了悲剧。

为什么美国此次应对疫情表现如此糟糕？我们基本上每一步都失败了。我们得到了充分预警，但当疾病传播到美国时，我们没有能力进行有效检测，甚至无法为医护人员和公众提供最基本的个人防护设备。我们检测的绝对数量虽已大幅增加，但更有用的衡量指标是每检出一例感染的检测数量。就这一指标而言，我们在国际上的排名非常靠后，甚至落后于哈萨克斯坦、津巴布韦和埃塞俄比亚等国家。此外，常需等待很长时间才能拿到结果，此时检测结果对于疾病控制已毫无用处。



最新一期美国《TIME》杂志封面

我们往往关注技术，而大多数成效显著的干预措施并不复杂。Covid-19在许多社区蔓延之后，美国才采取隔离措施，不仅为时已晚，政策不统一，而且并未严格执行这些措施。在美国很多地方，口罩只是政治工具，而不是有效的感染控制措施。政府在疫苗开发方面投入了大量资金，这是恰当的做法，但其言论却使疫苗开发过程政治化，导致公众的不信任日益加深。

美国遭遇这场危机时拥有巨大优势，可我们的领导人却选择无视甚至诋毁专家。美国疾病控制与预防中心曾是世界领先的疾病防控组织，如今却在检测和政策方面遭遇惨败。美国国立卫生研究院在疫苗开发方面发挥了关键作用，但却被排除在政府的许多关键决策之外。美国食品药品管理局屈从于政府压力，而不是遵循科学证据。政府没有依赖专业知识，而是求助于无知的“意见领袖”和冒牌内行，他们掩盖真相，助长了彻头彻尾的谎言的传播。

本届领导人以经济为傲，可在全球大多数国家已经一定程度开放经济活动的情况下，美国患病率仍然居高不下，许多行业无法重新开业，因而损失数千亿美元和数百万就业机会。而且，已经有超过20万美国人在此次疫情中丧生，已经超过了二战以来的任何一场冲突。

假如有其他人如此毫无顾忌地糟蹋生命和金钱，他们一定会受到法律惩罚。我们的领导人却声称他们的行为享有豁免权。但是，即将到来的选举赋予了我们审判其行为的权力。理性的人当然会对候选人的许多政治立场持不同意见。但真相本身既不持自由派观点，也不持保守派观点。在我们这个时代最严重的公共卫生危机面前，我们的领导人表现出了危险的无能。我们不应该纵容他们，不应该让这些人继续尸位素餐，而令美国的死亡人数再多出成千上万人。

扫一扫 关联阅读全文

时事热评

可控！青岛局部疫情可实现动态清零

据青岛市卫健委消息，截至10月12日24时，青岛共发现6例确诊病例、6例无症状感染者，均与市胸科医院高度关联。目前青岛市胸科医院已停诊，出现确诊病例单元已封闭。

关于青岛这波疫情，张文宏在个人微博中发声：“中国由于早期抗疫比较成功，目前全国范围内基本没有本土传播病例，即便出现青岛这样的局部疫情，也可以通过扩大检测来获得‘动态清零’，实现最具成本效益的抗疫效果。”（来源：北京日报）

可喜！约打流感疫苗堪比春运抢票

国庆假期过后，北京等地的流感疫苗接种点陆续迎来接种高峰，一些地方出现了“约打流感疫苗堪比春运抢票”现象。体现公众的预防意识、健康意识在提升，这是一个可喜的变化。当更多人预防意识提升，接种流感疫苗的习惯就有望形成，不仅个人感染流感的几率会降低，公共卫生环境也会更加安全。另外，预防流感能减少抗生素等药物使用，可谓一举多得。这将是接种者之福，也是公共卫生事业之福。

（来源：北京青年报）

老游杂谈㉘

哲学对人生有指引作用

▲中华医学会杂志原社长兼总编 游苏宁

哲学的诞生，是因为人们认识到清晰而富有逻辑的思路并不容易实现，而当我们的思想能够得到不断的精炼和深化时，就会从中获益。艺术能让人觉得不枉此生，因为艺术在人类体验中注入了美感和洞察力。而评论本身就是一门艺术，能成倍地增长人们对伟大作品的欣赏和享受。对知识的探索过程，必然会形成对现状的挑战，因为现状永远都不够完美。然而，专业知识、智力和神志清醒的推理本身，并不保证思考者能接近真理。理性的本质就是思考者总能退后一步，反思自己的缺陷，并用推理的方法，找出迂回前行的路径。当我们独自迎战对手时，最好的武器可能是一把斧头；但当你面对一群旁观者与敌方对峙时，致胜的秘籍可能是一段论述。

理性本身是充满争议的复杂概念，科学也有其自身的局限性。我们可以从互联网上得到信息，但不会获得无限的知识：大数据依然是有限的数据，而世界的知识是无限的。人们对人工智能的第一重误解在于混淆了智能与动机，也就是信仰与欲望、推断与目标、思考与渴望之间的区别。智能是使用创新手段达成目标的能力，但目标与智能并不关联：聪明不等于欲望。第二重误解在于将智能视为无穷无尽的能力，当作一种能够解决任何问题的灵丹妙药。

科学进步的美妙之处在于，它从不把我们限制在一项技术中，而是能不断开发出更为有用的新技术。正是人类锲而不舍的努力，坚持理性思维、推动科技发展、取得自我认知的突破，才促成社会的进步，让世界日臻完美。

扫一扫 关联阅读全文

专家心语

20年，日行万步路的我身体发生了这些变化

▲北京大学人民医院心血管病研究所 胡大一

2020年元旦是我日行万步路的20周年。20年前的元旦是新世纪开始的第一天，我开始了自己人生的健康之旅。

1993年11月23日我离开工作了23年的北京大学第一医院，到北京朝阳医院创建全国第一个心内外融合的一体化心脏中心，1999年底到北京大学人民医院任心脏中心主任，期间7年11个月，从未做过体检。尽管从1995年北京市大型健康教育行动“登上健康快车”开始，我经常对公众宣讲“运动是良药”，但自己却总借口工作忙很少运动。到北大人民医院上班前的入职体检是“强制性”的，体检报告出来，我意识到自己并非健康人：身高1.78米的我，体重93 kg，肥胖，甘油三酯高、高密度脂蛋白胆固醇低、餐后血糖高，重度脂肪肝。我还有家族史，父母和3个弟弟都患高血压，父亲患2型糖尿病。我选择从新世纪开始改变自己，管住嘴，迈开腿，饭吃八成饱，日行万步路，走向健康。

20年如一日，我每日完成万步路，从不懈怠。去南极途中穿过风浪大的西风带，游轮颠簸，很多人晕船，我依然在甲板上行万步路；头部摔伤了，缝合后继续走；在阿里高原海拔4500~5000米日日万步路。工作忙，我就利用一切碎片时间走起来，机场候机、高铁候车，我总是最后一个登机上车的乘客。

日行万步路的第一年，我开始收获健康成效：体重减了20 kg，异常指标正常了，重度脂肪肝减轻了，血压至今保持在理想水平。

日行万步路走好了心脏，走毁了关节？这是广泛流传的疑问，实际上我决心开始万步路时，我有三个关节疾病：慢性膝关节炎，膝盖髌骨已全部磨损，不可再生；3、4腰椎滑脱，行走时右腿发麻和右跟骨骨刺，右踝跟疼痛。20年间，我不仅走平路，而且经常爬山，2020年新冠肺炎疫情期间我爬了20多座山，5层楼以下走楼梯。关节的症状不但未加重，而且明显减轻。坚持运动，强壮的肌肉、韧带更好地“固定”保护了关节。我收获了心脏和关节健康的双丰收。

我这20年间的经历，充分证实了健康生活方式对健康的重要意义，也对全面健康起到了引领与示范作用。管住嘴，迈开腿，日行万步路，已成为亿万群众走向健康的行动口号与实践。

扫一扫 关联阅读全文

回音壁

《武汉黄鹤楼首次夜间开放，就来了一支“抗疫天团”，他们是……》

@王俊鹏 中国创造奇迹、武汉创造奇迹，让人类看到希望。

《不应该纵容他们！美国正死于尸位素餐的特朗普政府，NEJM全体编辑署名社论》

@懂得&宽容 讲得太好了！解气！科学家的眼睛是雪亮的，如果特大嘴因此落选，他的错误做法将被清算！

《BMJ重磅：脑健康是啥？中国即将启动脑计划究竟能干啥？》

@小蜜蜂 期待中国脑计划早日实施。