

大家观点

诚实做学问

▲ 中国科学院院士 施一公

今天，我希望和大家谈谈我自己对于学术品味、学术道德、学术道路的看法。我的观点都来自于我的切身经历和感悟，也都是有局限性的，更多的是抛砖引玉，希望能够由此激发大家的独立思考。



扫一扫
关联阅读全文

时间的付出是必须的

所有成功的科学家有一个共同的特点，那就是他们必须付出大量的时间和心血。实际上，一个人无论从事哪一种职业，要想成为本行业中的佼佼者，都必须付出比常人多的时间和心力。

神经生物学家蒲慕明先生在多个神经科学领域做出了重要贡献。十几年前，身处加州大学伯克利分校的蒲先生曾经有一封电子邮件在网上广为流传，这封邮件是蒲先生写给自己实验室所有博士生和博士后的，其中的一段翻译过来是这样说的：“我认为最重要的事情就是在实验室里的工作时间，当今一个成功的年轻科学家平均每周要有60小时左右的时间投入到实验室的研究工作……我建议每个人每天至少有6小时的紧张实验操作和两小时以上、与科研直接有关的阅读等。文献和书籍的阅读应该在这些工作时间之外进行。”

这封邮件写得语重心长，用心良苦。其中的观点我完全赞同，无论是在普林斯顿还是在清华大学，我都把这封邮件的内容转告实验室的所有学生，让他们体会。

须具备批判性的思维

要想在科学研究上取得突破和成功，只有时间的付出和刻苦，是不够的。批判性分析（critical analysis）是必须具备的一种素质。

研究生与本科生最大的区别是：本科生以学习人类长期以来积累的知识为

主，兼顾科学研究和技能训练；而博士生的本质是通过科学研究来发掘创造新的知识，而探索新知识必须依靠批判性的思维逻辑。其实，整个大学和研究生阶段教育的很重要一部分就是培养Critical Analysis的能力，养成创新科研的方法论。

科学家往往需要独立人格和一点点脾气

对社会人而言，科学研究是个苦差事；对真正的科学家而言，科学研究实在是牵肠挂肚、茶饭不思、情有独钟、妙不可言。靠别人的劝说和宣讲来从事科学研究不太可行，需要自己真正从心里感兴趣直至着迷、一心一意、持之以恒地探奇解惑，才有可

能成为一流的科学家，正所谓“不疯魔、不成活”。

在这个过程中，独立人格和脾气显得格外重要。所谓独立人格，就是对世界上的事物有自己独立的看法。恰恰是一些有脾气的人不会轻易随波逐流，可以保持自己的独立人格。

不可触碰的学术道德底线

做学问的诚实反映在两方面。首先是有说一，实事求是，尊重原始实验数据的真实性。诚实的学问还有另外一层重要含义：只有自己对具体实验课题做出了相应的贡献后，才应该在相关学术论文中署名。大老板强势署名的事情

屡见不鲜；更有甚者，利用其学术地位和影响力，使一些年轻学者不得不在文章里挂上名字，对学术界风气影响恶劣。（本文选自中国科学院院士施一公于2018年在人民大会堂举行的全国科学道德和学风建设宣讲教育报告会上所作演讲报告）

语录

后生志学者少，但知爱富，不知爱学，临事之日，方知学为可贵，自恨孤陋寡闻。

——孙思邈《千金翼方万病》

医书不熟则医理不明，医理不明则医识不精，医识不精则临证游移。

——赵雄驹《伤寒论旁训·序》

医教·名画

《夏尔科医生在萨尔佩特里埃医院讲授癔症课》

皮埃尔·安德烈·布鲁耶在1887年创作的《夏尔科医生在萨尔佩特里埃医院讲授癔症课》在医学史上占有重要地位。马丁·夏尔科这个名字对于世界上每一名医生来说都如雷贯耳，他是神经病学家、精神病学家、病理学家。

画作很成功地让读者第一眼就看到了站在焦点位置的主角——夏尔科医生。他的表情和姿态自信而威严，显示出他在医学领域不容置疑的权威地位。在他左边，身穿白衣与夏尔科形成鲜明对比的是一名患者，她的姿态非常特别——病态姿态为“角弓反张”，是癔症发作时的一种抽搐表现。

扶着患者的医生是现代医学界知名度很高的医生约瑟夫·巴彬斯基。画作出于纪实性目的创作，画中的人物基本都是真实人物的反应。



住培·抗疫

住培学员一线抗疫 是机会 是挑战 更是荣耀

▲ 宜昌市中心人民医院 郑立敏

2020年2月24日——中国的除夕夜，是我人生中最特别的一个夜晚。宜昌封城，铁路、公路、水路全部限时封锁；作为一名医生，我连夜赶回了宜昌；那时，我远远没有想到，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情会带来如此巨大的影响。

作为宜昌市中心人民医院住院医师规范化培训学员，既是学员，也是中心人民医院的正式职工，本就有集体荣誉及责任感。2月1日，我如期来到感染性疾病科继续轮转。每天按部就班查房、写病历、开医嘱，直到江南院区开始筹备隔离病房。

作为宜昌市新冠肺炎定点医院，且收治的疑似患者越来越多，最多的时候一晚上可以收30多个，所有病区全部收满；我知道，原来重大疫情就在我们身边。

2月3日，医院抽调科室医务人员支援江南院区，感染性疾病科作为抗击疫情的排头兵，必须冲到最前面，科室所有人员到江南院区收治新疑似或确诊患者；作为还在轮转的住培学员，我接到这个命令的时候，内心十分不安，恐惧和压抑让我担心起来。

我担心自己的临床知识不够扎实，无法胜任工作，同时，对一种未知的疾病，理论知识也无从谈起。在科室周主任的鼓励下，我跟随感染性疾病科来到了江南院区抗击疫情一线；防护培训半天后，我开始在隔离病房倒班。

每班6小时轮班，无论白天黑夜，起初并不适应，但是为了能够救治更多患者，我必须适应这种工作强度。每次进入隔离病房前，必须花费近半小时进行穿戴，洗手衣、工作服、防护服、隔离衣、双层手套、N95口罩、护目镜、鞋套等一一不能忘，这既是对新冠肺炎患者负责，也是对医生战友负责，绝不让病毒有一丝潜入的机会。

收治新患者、查房、写病历、开医嘱，这些平时习以为常的操作，在这种环境下也变得异常笨拙；稍微快走几步，就感觉呼吸不畅、胸闷气促，一天工作下来，浑身湿透；几个小时下来，不吃不喝不眠不拉，这是对生理和心理的双重考验；即便如此，我也没想过退缩，认真守好每一班岗，不断学习最新抗击新冠肺炎指南，实时调节作息时间，注意休息及保护自身健康，坚持到最后。

2月3日到3月3日，在抗击疫情一个月之后，随着疫情逐渐控制，我开始隔离休息14天。回到家，我如释重负，像是凯旋而归的战士，无比自豪。同时，这次经历让我受益匪浅，既让我体会到病毒的无情，也让我体会到医护人员的大爱精神。正是有了许许多多的逆行者，才有千千万万患者的平安健康。

作为轮转的住培学员，参加一线抗击疫情，既是机会，也是挑战，更是荣耀，这必将对我以后的职业生涯和人生态度产生深远的影响——“大爱无疆，医者仁心”。这种不怕困难、逆行而上的勇气将会激励我不断学习，努力成为合格优秀的住培医师。