院士风采

2020年中国医师协会肾脏内科师分会年会（CNA2020）年会在京召开。大会邀请三位院士对中国抗疫经验、新冠病毒的研究现状、的以及破局之方等进行了讲解。《医师报》特摘录其中精彩内容，进行分享。

张伯礼院士
中医药是疫情防控中国方案的亮点

张伯礼 院士

天津中医药大学校长张伯礼院士指出，在中央指导组的强力推动下，中医药深度介入诊疗全过程，成为这次疫情防控中国方案的一大亮点。

对于轻症和普通型患者，采取了以中医药为主的综合治疗，使患者症状明显减轻，特别是轻症转为重症比例显著降低。对于重症患者，强调中西医结合救治，西医为主，中医配合。虽然是配合，但有时也起到四两拨千斤的作用。特别是改善呼吸困难、提高氧合水平、抑制炎症风暴、促进肺部炎症吸收、保护脏器功能都起到明显作用，提高了治愈率，降低了死亡率。这也是我国重症率、死亡率低的重要原因之一。

在康复阶段，进行呼吸锻炼，综合康复，同时配合中药，可以促进肺部炎症吸收，对脏器损伤及免疫功能的修复都有确切的作用。

中医药治疗新冠肺炎的成功实践再次证明，其不但在治疗慢性非传染性疾病、治未病等方面具有优势。

陈润生院士
从新冠病毒、精准医学到核酸药物

陈润生 院士

中国科学院生物物理研究所陈润生院士表示，新型冠状病毒是一种生物结构简单、基因组仅含有不到三万个碱基的病毒，目前有很多问题尚未解决，例如病毒的来源无法简单地从测序的结果得出，病毒在不同物种之间、人与人之间的传播条件没有清晰的标准，感染了新冠病毒的患者表现出的症状有很大差异等。随着研究的进展，我们能够更加快速、准确地开展防控和治疗工作。

大数据方法的应用，使得医学诊断愈发有效、准确，生物医学领域也进入以大数据为特征的精准医学时代。组学数据可以对疾病进行准确的预判，同时也在药物研发和临床治疗方面发挥重要的作用。精准医学的发展将会带动相关产业的发展，同时也会影响到国家医疗体系的政策法规、安全保障制度、药物管理体系等，已经成为引领生命医学发展潮流的战略制高点。

关联阅读全文 扫一扫

张学敏院士 创新科研范式促进原创性研究

张学敏 院士

军事科学院军事医学研究院张学敏院士表示，我国近年来在医学等生命科学领域的研究取得了长足进步，但原创性研究仍然缺乏。我国医学生命科学研究，在某种程度上已经变成“套路”化了。科学研究有些像工厂的“流水线”，批量地产生大量路径“雷同”的论文，称为科技“八股文”。

这种套路化的研究，窒息了科技创新活力，使得原创性的科研成果难以产生。原创性的研究大都是人类许多灵光一现的突发奇想，是人类头脑中潜藏的最宝贵财富，难以想象是套路可以产生的。因此，创新研究需要不断突破“套路”，产生新的科研范式。但原创科学研究，是风险最大的科学探索，不仅时间上难以确定，而且结局上常常是“九死一生”。

因此，创新科研范式是促进原创性研究的关键。走太多人“来回”和“反复”走过的路，虽然轻车熟路，但难有创新可言。以前没有的路，走出来了，才更可能通往创新的“自由”境界，取得原创性的发现。

陈香美院士 聚焦中国血液净化新五大更新

陈香美院士表示，《血液净化标准操作规程（2020版）》是在国家卫生和健康委员会领导下，国家肾病学专业医疗质量管理与控制中心组织全国专家，参照目前血液净化领域的国家行业标准、临床实践指南及专家共识，对《血液净化标准操作规程（2010版）》进行修订完成。

第一，聚焦于血液净化的技术操作规范，将血液透析室建立及资格认定、血液透析室结构布局、血液透析室管理规程及血液透析室人员资质标准的相关规范内容，补充完善至重新修订的《医疗机构血液透析室基本标准（2020年修订版）》和《医疗机构血液透析室管理规范（2020年修订版）》；独立血液透析中心的相关内容，补充完善至将要修订的《血液透析中心基本标准（2020年修订版）》和《血液透析中心管理规范（2020年修订版）》。

第二，更加注重血液透析室（中心）的感染控制和管理，明确了传染性疾病隔离区透析的标准、解除隔离区透析方案以及治疗药品规范配置原则；新增了患者管理和血液透析室（中心）管理的章节，体现了有效管理是保障医疗安全和提高诊疗水平的理念。

第三，扩增血液净化设备维修与管理内容，给出了具体的管理要素、评估指标和处置方法，以促进血液净化技术保障质量的提高。

第四，参照血液净化相关的行业标准和临床指南更新了某些血液净化的质量控制标准、技术规范、操作流程和具体方法，新增了中心供液系统、血管通路介入治疗等章节，适应新时期血液净化发展的需求，并保证新版血液净化标准操作规程的科学性和前沿性。

陈香美 院士

第五，基于血液透析并发症是影响患者生存质量和长期生存的主要原因、防治并发症是血液净化治疗的重要组成部分，新增了血液透析患者常见并发症的诊治规范。

关联阅读全文 扫一扫

《医师报》肾内特刊亮相年会

2020CNA采取线上线下结合的方式，肾脏内科专家齐聚北京，共庆这一年一度盛会。往年年会《医师报》肾内特刊是年会的一大亮点，今年虽在疫情特殊时期，也未缺席。在陈香美院士与蔡广研教授的指导下，特刊记录了年会的亮点、肾内人在抗疫前线的风采，精彩的学术论坛预告等，成为了解年会的第一手资料，与会者争相传阅。

精彩论坛

中国工程院医药卫生学部肾脏病前沿论坛
9位专家传递肾内最前沿

大会特设工程院前沿论坛，9位肾脏科的专家从不同角度对目前肾脏病的最前沿科技进行解读。

“近年来研究发现，糖尿病肾小管间质病变可能比肾小球病变发生得更早，并很可能是肾小管损伤是介导或促进肾小球病变的关键机制。揭示糖尿病肾小管间质病变的机制将为糖尿病肾脏疾病的早期防治提供新的思路。”**中国人民解放军第三军医大学大坪医院肾内科何娅妮教授**表示。

中国人民解放军总医院第一医学中心郑颖教授表示，可以利用已发表肾脏单细胞RNA-seq数据发现血管紧张素转化酶2（ACE2）在近端小管上皮细胞显著高表达，推动揭示COVID-19肾脏损伤机制，并提供潜在干预靶点。

上海同济大学附属东方医院肾内科庄守纲教授表示，将来随着对干细胞外泌体的作用机制、效应以及安全性的深入研究，相信干细胞外泌体可以在肾脏病治疗中发挥重要作用。