

第三届 CSCO 肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第十六届全国癌症康复与姑息医学大会开幕

疼痛止于此 安宁始于斯

▲《医师报》融媒体记者 秦苗 李瑞瑞

10月10日，第三届CSCO肿瘤支持与康复治疗学术年会暨第十六届全国癌症康复与姑息医学大会在有着“东方巴黎”美誉的上海拉开帷幕。此次盛会为期8天，全国肿瘤支持与姑息治疗领域的大咖们将全面、细致地与大家分享当前肿瘤支持与姑息治疗领域最新的研究成就与进展。

开幕式

开幕式上，国家卫健委医政医管局李大川副局长线上发来祝贺。他表示，肿瘤是一类重大疾病，严重威胁国人健康。近年来，在党和政府的关心和支持下，在众多专家学者的努力下，我国肿瘤领域的治疗能力不断提升，治疗理念不断更新。希望大家继续大力推进我国肿瘤支持与姑息治疗学的发展，进一步深化姑息治疗理念，不断提高肿瘤综合治疗管理水平。为我国肿瘤诊疗的发展和人民健康做出更大的贡献。

大会主席王杰军教授表示，30年来，我国癌痛治疗在WHO提出的“三阶梯”止痛原则的指导下发生了翻天覆地的变化，该原则的践行离不开孙燕院士、管忠震教授、于世英教授、秦叔逵教授、张力教授等专家的大力推



动，他们在临床一线为这项伟大事业奋斗了30余年。希望这次年会让我们交流更加紧密、更加有效。也感谢大家一直以来对中国肿瘤支持与康复治疗探索和对CRPC的关心与支持。

哈尔滨血液病肿瘤研究所所长马军教授与大家分享了疫情期间一次抢救年轻患者的经历。马教授表示，新冠疫情的出现使2020年注定成为不平凡的一年。在全球抗疫的大背景下，肿瘤领域的专家学者们不忘肿瘤支持与姑息治疗的学术传播。本



着隔离病毒，不隔离爱，不隔离学术，不隔离公益活动，不隔离医患，不隔离患教的原则，中国临床肿瘤学会举行了1786次线上医教、患教学术活动，参加人数达5千万人次，还举行了多次线上线下结合形式的会议和学术活动，对广大医生和患者的教育效果都非常好。希望本次CSCO肿瘤支持与康复治疗学术年会的顺利召开进一步促进肿瘤支持与姑息治疗领域的学术思想交流，并推动青年学术骨干走向“舞台中央”。

荣誉时刻

中国癌痛管理终身成就奖

顾慰萍 孙燕 管忠震 刘端祺 廖美琳 于世英 吴孟超 于金明

推动领域发展杰出贡献奖获奖者名单

秦叔逵 王杰军 刘爱国 张力 樊碧发 黄诚
罗素霞 陈元 梁军 张沂平 王昆 潘宏铭

三生杯优秀论文获奖名单公布

一等奖：四川大学华西医院 孙愚

二等奖：武汉大学中南医院 邓涤团队

华中科技大学同济医学院附属协和医院医院药学部 刘金梅

三等奖：江苏省肿瘤医院 吴冰 徐州市肿瘤医院 刘勇

浙江中医药大学第二临床医学院 徐逸冰 中国医科大学肿瘤医院 朱闻捷

大会主席王杰军教授专访 探索我国肿瘤支持与康复治疗创新之路

《医师报》：WHO癌痛三阶梯中国行30周年，对于中国癌痛诊疗发展意义和影响有哪些？

王杰军教授：“三阶梯”止痛原则在上世纪80年代由世界卫生组织（WHO）提出，并逐渐得到推广，时至今日已经过去了整整30年。国家卫生部与中国临床肿瘤学会（CSCO）合作发起的GPM项目，以及难治性癌痛学组完成的我国首部《难治性癌痛专家共识（2017年版）》《难治性癌痛诊断与治疗》两个著作在大力推进肿瘤科医生真正意义上理解癌痛管理的重要性和癌痛的规范化治疗有着重要意义。为进一步完善癌痛治疗中的难点和重点，2019年《癌性爆发痛专家共识（2019年版）》发布，让癌痛治疗能更加完善，更加完美。

今年，我们会启动“攀登计划”，希望在原来工作的基础上，把癌痛治疗做得更加完善，更加规范，真正让癌痛患者远离疼痛，真正让更多的临床医生能有据可循，有据可依。我们还会联合各个行业，共同推出中国肿瘤患者癌痛诊疗现状的蓝皮书。希望通过“蓝皮书”的

活动，能够更好的了解中国癌痛患者的诊疗状况和治疗难点所在。所以我们希望未来专家和政府的卫生行政部门共同努力，劲往一处使，把中国癌痛管理事业推向更高的水平，去推广我们的好经验和新理念，让更多的癌痛患者获益。

《医师报》：今年我国肿瘤支持与康复治疗有哪些亮点？

王杰军教授：支持与康复治疗是肿瘤治疗的必由之路，要想把肿瘤治疗做得好，是离不开支持和康复治疗的。要做好支持与康复治疗，首先是要理清一个理念。如何让肿瘤患者在治疗过程中获得更好的生活质量，让他们在肿瘤得到根治以后，获得更好的康复治疗，继而回归社会。在本次年会中，我们把国外肿瘤支持与康复治疗中最新的研究数据和经验与大家分享和探讨，希望可以从中借鉴。

另外在癌症的症状管理中，实际上肿瘤患者的很多症状，现在通过西药是很难解决，比如肿瘤患者的疲乏问题尤为突出，我们希望把我国传统中医药的作用充分发挥起来，在帮助肿瘤患者控制症状方面

凸显功效。

《医师报》：肿瘤营养基地500强项目目前开展的情况如何？

王杰军教授：大概50%-80%的肿瘤患者都存在营养障碍，肿瘤患者出现恶液质是导致相关的不良反应增加，住院时间延长，发生并发症甚至死亡风险增加的重要原因。在临床中，肿瘤科医生对患者营养状况的关注却远远不够。

为推动基层肿瘤专科落实肿瘤营养支持体系建设，执行肿瘤营养支持标准流程，组建营养支持治疗小组，规范肿瘤营养治疗，最终改善肿瘤患者临床结局，由中国临床肿瘤学会肿瘤支持与康复治疗专业委员会（CSCO-SCRC）和中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会（CRPC）共同发起了“中国肿瘤营养基层500强项目”。我们期待通过打造500强营养支持基地，与各个肿瘤中心密切合作，不断总结经验，让营养治疗在肿瘤多学科综合治疗中发挥更重要的作用，并为建设肿瘤营养培训基地打下实践基础。本次会议，来自四家优秀基地的代表将与各位同道进行经验分享。

（下转 B15 版）

