

● 专家视点

## 5 大关键词让中医院回归

▲湖南省卫生健康委副主任 祝益民

在新冠肺炎全球大流行状态下，中医药发挥了不可替代的作用。党的十九大报告明确提出：要“坚持中西医并重，推动中医药事业传承发展”，高位推动中医药由快速发展阶段转向振兴发展阶段。在医改和健康中国行动的大背景下，我认为，可以用热爱、思路、传承、创新和普及五个关键词去领悟中医药的发展思路，从而把握中医医院这千载难逢的发展机遇。



中医药在抗击疫情中发挥了重要作用。来源/网络

关联  
阅读全文  
扫一扫

## 热爱

干一行要爱一行，爱一行要钻一行。每一位员工都要热爱自己的医院，热爱中医药这门专业，并通过行动措施，形成爱中医、用中医的良好氛围，这样才有干事的劲头，想事的奔头。当前的中医医院，部分非中医专业的医生不能运用中医药来治疗疾病，应当通过西医学中的规范培养完成这种转化。来中医院就诊的患者，都应当享受到中医药服务，在综合诊疗的过程中都需运用中医药的方法去诊断和治疗，用上一点中医的“绝招”，这样中医院才有“中药味儿”，让人感受到一点中医元素，感受到中医医院特色的存在。

## 思路

现在是发展中医药最好的时代。机遇和挑战并存，竞争和发展并行。要做好顶层设计，做好发展规划，不能盲从，也不能冒进。要找到适合中医药发展的环境、氛围、特色、切入点和增长点，引入相关行业的发展要素结合自己地情、院情的最佳思路。我们常说“中西医并重”，一头大、一头小，一头轻、一头重，不叫并重，要实现“半壁江山”，找特色、强管理是重中之重。中医药特色是“老传统”，但医院管理要有“新思路”，要用现代医院管理的理念去管理中医医院，实现医院管理的职业化和精细化。

## 传承

传承是中医药发展的重要基石，中医医院要以打造经典病房、专长绝技等中医特色项目为重点，带动专科和学科发展。做好省、市、县三级中医机构的功能定位，在中医分级诊疗中，省级中医医院以具有中医特色的专科联盟为重点，提炼推广一批具有中医特色的适宜技术。地市三级中医医院以规范组建医联体为主，与县级中医医院达到医疗资源的“分享”和“共享”。县级中医医院以医共体建设为重点，普及中医药，做好健康守护者。

## 创新

中医药有很多深藏不露的“独门绝技”或“民间偏方”，要把那些确实能够解决问题的技术、治疗，在“师带徒”传承的基础上，组建创新团队，搭建科研平台，形成课题项目，从医学科学的角度挖掘和推动，运用科研思维进行分析与判断，加强中医临床研究，如经典名方和医院制剂要加大临床验证，为开发新药打下基础。要学会写标书、做课题、搞科研，培育研究型和创新型人才，建立高层次人才培养体系。

## 普及

中医药在老百姓心中具有较高的认同感，但始终有着“神秘色彩”。在自媒体高度发达和信息化时代，也很容易传播不准确的知识，误导消费。介于这种原因，特别需要加强科普宣传，每家医院要发现、挖掘一批中医药优秀科普人才，成为中医药科普示范基地，主动面向社会开展形式多样的科普活动。通过科普让中医药走入寻常百姓家，成为人们健康“新宠”，为健康中国行动贡献中医药力量。

(来源/新京报 陈成)

## “最美护士”不一定是“完美护士”

95后女护士于鑫慧从“最美援鄂护士”到后来护士身份造假、婚恋丑闻等纷纷被扒，舆论不但对她大加指责，连她赶赴武汉的支援抗疫举动，也被质疑有着某种“目的性”。即便“最美援鄂护士”反转的事情都是真的，即便她在婚恋中是个“渣女”，她在武汉抗疫一线的那56天，危险并不会减少半分，她在危难时期所提供的志愿服务价值，也不会因此消失。惟愿她能汲取教训，拿出抗疫时的勇敢来，让自己今后的人生更加平稳、亮丽。

(来源/河南日报)



老游杂谈②9

## 患者的奉献更需世人铭记

▲中华医学会杂志原社长兼总编 游苏宁

回眸史册，患者对医疗的发展具有划时代的重要意义，尤其是那些自愿接种疫苗之人。免疫学先驱詹纳，将取自牛痘脓疱的脓液挤入8岁男孩菲普斯手臂的切口中，证明接种牛痘后对天花产生了免疫，随后詹纳对包括自己11个月大的儿子在内的23人成功接种了天花疫苗，通过疫苗彻底降服了18世纪对儿童致命的最大杀手。巴斯德率先开发出狂犬病疫苗后，正是在9岁男孩梅斯特身上进行的首次成功人体接种，使得他在抗击狂犬病方面的贡献厥功至伟。

在麻醉技术及外科手术的发展中，患者同样功不可没。此外，患者在驾鹤西去之后自愿捐献的尸体，有助于医者从尸体解剖中获益。如死于心绞痛的麦肯齐爵士，通过对他捐献的遗体进行解剖，医生发现他的冠状动脉明显

增厚和钙化，从而更好地了解到心绞痛这种症状的重大临床意义。

在百年不遇的抗击新冠疫情之战中，人们记住了那些驰援湖北的白衣天使，为他们英雄的壮举而自豪，因那些感人的瞬间而泪目。尤其是在抗疫之战取得决定性胜利的颁奖大会上，普罗大众更是目睹了那些闻名天下的抗疫英雄。此时此刻，我们也不应忘记那些捐献遗体供医学研究的新冠肺炎逝者，那些在研制新冠病毒疫苗试验中自愿接受测试的勇士。正是他们的无私奉献，使得医学不断前行。他们对医学进步的贡献应该永远为世人铭记。

关联  
阅读全文  
扫一扫

● 基层观察

## 家庭医生团队不可缺失药师

▲江苏省东台市疾病预防控制中心 严国进

当下，几乎家家都有“小药箱”，然而用药不当、过量服用、药品失效过期等现象普遍存在。为解决这一问题，近日，江苏省卫生健康委下发了关于开展家庭药师培训的通知，并率先在扬州、苏州等地开展药师进家庭、进社区试点，打通百姓安全用药“最后一步路”。

据了解，目前各地家庭医生服务团队中几乎没有药师参与，基层医疗卫生机构药师也很少走进家庭、进社区，与居民互动，为居民提供药事服务。

不可否认，相当一部分家庭，尤其是有慢性患者的家庭，平常用药数量上、品种上比较多，而安全用药意识不强，患者多吃药、重复吃同类药、随意增减剂量现象时有发生，特别是慢性病老年人代谢更缓慢、排泄功能

更下降，药物对老年人健康危害更是不容小觑，不仅可影响药物的治疗效果，而且可带来潜在的副作用。

另外，有部分居民喜欢网上看病问药，并到药店自行买药服用。说实在的，网络看病，完全是单向性的，没有专业医生指导，患者凭“感觉”自己诊断、买药服用，非常危险。

建立家庭药师制度，让药师充实到家庭医生服务团队中，能在很大程度上减少患者乱用、

滥用药物和增减药物剂量等情况发生，还能及时监测和上报患者的药物不良反应，为签约患者建立使用药物档案等，无疑有利于保证广大患者的安全用药，有利于患者的康复。

家庭医生签约服务团队中家庭药师不可缺少。各地医院，包括基层医疗卫生机构都应建立家庭药师制度，定期加强家庭药师培训，让药师走进社区、村组、走进家庭，确保患者用药安全。



## 回音壁

《要实现“半壁江山”用上一点“绝招”，中医医院才有“中药味儿”》

@薄医 野生与人工种植药材的用量应统一标准化，现在临床不统一，不规范，易出现问题，中医药管理局应着手治理。

《肿瘤患者生存与幸福的二元次方，2020中国癌症患者生存质量白皮书揭晓》

@孙越 无论是疼痛、睡眠还是心理问题，国内基本上是缺失的。

《官方回应“酒泉市人民医院频现离职”》

@王希方 不谏待遇谈留人不是要流氓，而是无耻。