

医师报

2020年10月22日

本版责编：黄晶
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6858
E-mail: ysbhuangjing@163.com

ACADEMIC
学术

B1~B13版

B1

2019 全球疾病负担研究报告发布

高血压是全球“罪魁” 吸烟是中国“祸首”

近日,《柳叶刀》杂志发表了系列2019全球疾病负担研究,分析了204个国家和地区的286种死亡原因、369种疾病和伤害,以及87种危险因素(图1)。

(Lancet. 2020;396:1204) 数据显示,2019年全球死亡人数为5650万,5岁以下儿童的死亡人数为500万。其中中国总死亡人数为1065.34万,5岁以下死亡人数为13.07万。

1990-2019年,虽然全球健康预期寿命稳定增长,但在198个国家中的增幅都低于总体预期寿命,意味着人们不健康生活的时间更长。2019年全球预期寿命为73.5岁,中国为77.6岁,其中女性为

80.8岁,男性为74.7岁。2019年全球健康预期寿命为63.5岁,中国为68.4岁。报告指出,自1990年以来,慢性病和伤害所致伤残占全球疾病负担的比例明显上升,从1990年的21%提升至2019年的34%。

在过去30年中,导致全球健康损失增加[以伤残调整寿命年(DALY)绝对增长衡量]的前十大因素中,有6种主要影响老年人,分别为缺血性心脏病、糖尿病、卒中、慢性肾脏病、肺癌和年龄相关性听力损失;其他4种疾病则从青少年到老年都很常见,包括HIV/AIDS、肌肉骨骼疾病、下背痛和抑郁症。不过不同年龄段

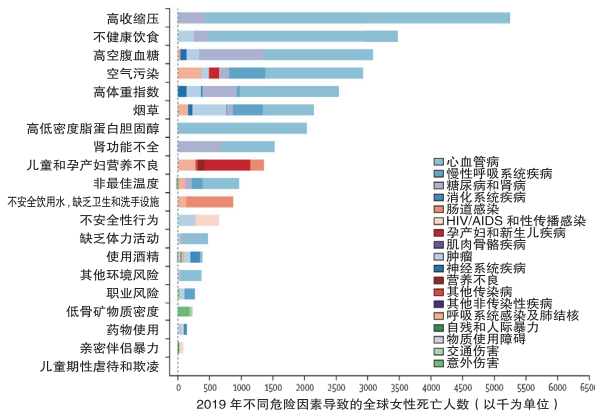


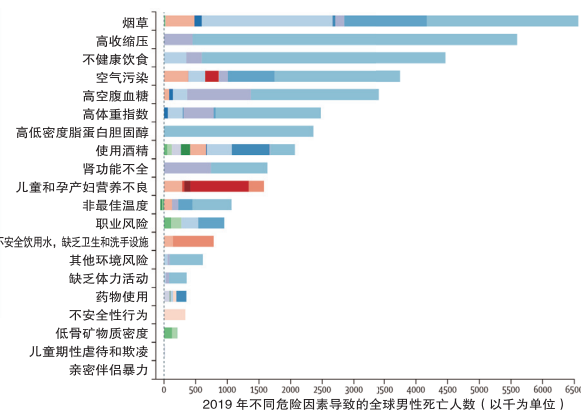
图1 2019年不同危险因素导致的全球死亡人数

之间造成健康损失的主要原因差异很大。

而在中国,过去30年中,致使健康损失增加最大的是缺血性心脏病、卒中、肺癌、糖尿病以及年龄相关疾病等。

此外,报告显示,在

过去十年,肥胖、高血糖、饮酒等高度可预防的危险因素暴露大幅增长(全球年增长率超0.5%)。特别是代谢相关风险,自2010年以来的年增幅达1.5%,占全球疾病负担的比例从1990年的10.4%增至2019



年的近20%。其中高血压约导致了2019年1/5的死亡(近1100万),而高血糖、高体重指数(BMI)和高胆固醇分别导致约650万、500万和440万人死亡。危险因素在不同地区的影响差异也很大。在中

国,2019年高血压、不健康饮食和空气污染各占疾病负担的10~15%,五大死亡危险因素:吸烟、高血压、不健康饮食、空气污染和高血糖分别导致约270万、260万、202万、185万和107万人死亡。

JAMA 子刊 12 万人数据揭示 要想瘦 多睡觉

近年,越来越多的智能穿戴设备进入人们的生活,帮助记录运动、睡眠和体重等健康数据。近日,美国一项研究分析了超过12万名智能手环用户的匿名数据。长达2年的睡眠监测数据显示,相比体重正常者,肥胖成年人的睡眠时间更少,睡眠时间更不规律。(JAMA Intern Med. 9月14日在线版)

研究者以体质指数

(BMI)为参考,根据临床定义, BMI > 30 kg/m²者定义为肥胖。研究显示,肥胖者平均每晚睡眠6.62 h,而体重正常者平均每晚睡眠6.87 h,相差15 min。

研究还对睡眠规律进行了分析,结果显示,保持稳定睡眠模式可能和睡眠时长一样重要。研究者表示,高BMI组的用户每晚睡眠时长更不固定。

既往研究证实,体重

与睡眠之间有关系,而这项研究提供了大数据的支持。作为回顾性研究,这项研究结果并不能直接说明睡眠和肥胖之间有什么因果关系。不过,研究人员指出,该结果提供的科学证据和过去的多项研究一致,表明睡眠不足和肥胖构成了恶性循环:睡眠不足促进肥胖,肥胖也会影响睡眠质量。

中国百万人群调查

11.6% 国人患重度高血压 近六成未治疗

阜外医院李静等代表China PEACE百万人群项目协作组发表的一项新研究结果显示,根据2010年中国人口普查数据,我国成年人中重度高血压(≥160/100 mmHg,即2级或3级高血压)的标化患病率为11.6%。(J Hypertens. 10月8日在线版)

然而,58.8%的重度高血压患者未接受降压治疗,其中仅27.1%的患者知晓自己有高血压。在接受降压治疗的重度高血压患者中,84.7%仅用一种

降压药物,仅15%接受指南推荐的联合降压治疗。

在应用的降压药物中,钙拮抗剂最常用(66.4%),其次是血管紧张素转化酶抑制剂或血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂(43.7%)以及利尿剂(15.1%)。

多因素分析显示,女士以及年龄较大、至少有大学学历、收入较低、饮酒、合并肥胖或糖尿病、既往发生过心血管事件的人患重度高血压的风险较高。根据最新的中国心血管健康与疾病报告,我国≥18岁成人患病人数已达2.45亿。

研究者指出,高血压

尤其重度高血压是卒中的主要危险因素之一,而卒中是国人死亡的首要原因,每年卒中导致的死亡占总死亡的20%。为了减少卒中,我国必须加强对人群血压的控制,尤其是基层医疗系统要提供高质量的公共卫生服务,来提高社区居民的高血压知晓率、治疗率、控制率。

China PEACE百万人群项目于2014-2018年从全国31个省级行政区纳入266万余名35~75岁的成年人,该研究对其中近262万人数据进行分析。这些人平均年龄55.6岁,以50~64岁人群为主。

本版编译
融媒体记者 辛迪 卢芳

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号: CN 22-0016

邮发代号: 1-351

广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员: 张雁灵

编委会名誉主任委员: 殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅	晁恩祥	陈洪泽	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李为民	梁万年	廖万清
刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕	王辰
王红阳	王俊	王陇德	邬堂春	吴以岭	许润三	杨民	俞光岩
于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	赵兴吉	赵玉沛	郑树森	钟南山
庄辉							

编委会副总编:

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	黄继义	黄晓军
霍勇	李加孚	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进	李维勤
梁军	梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东	秦叔逵
秦环龙	瞿介明	沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁	王杰军
王建业	王绿化	王人颢	王锡山	王昱	王振常	王仲	王仲
夏云龙	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍田	张新华	赵增仁	周智广
朱大龙	朱军	祝益民					

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部

卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转8857
人文频道副主任	宗俊琳	转6884	肿瘤频道副主任	王丽娜	转6853
人文频道主任助理	尹晗	转6834	肿瘤频道主任助理	秦苗	转6853
学术中心主任(兼)	许奉彦	转6866	总编办主任	于永	转6677
综合频道主任	袁佳	转6858	活动策划部副主任	李顺华	转6614
综合频道主任助理	黄玲玲	转6843	美编部总监	蔡云龙	转6661
循环频道副主任	黄晶	转6620	法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAYI2006

每周四出版 每份6元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司
总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674
社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编: 100044