

2020 世界高血压日主题活动在京召开，主题“精准测量、有效控制、健康长寿”

防控高血压是全社会

▲《医师报》融媒体记者 贾薇薇

10月17日，由世界高血压联盟主办，北京力生心血管健康基金会承办的2020世界高血压日主题活动在京召开。世界高血压联盟主席张新华教授在开幕式中提出了本届世界高血压日主题“Measure your blood pressure, Control it, Live longer!”，即使用经过验证的设备和方法准确监测血压，借助药物及生活方式的改变来实现血压控制，进而实现高血压防治的最终目标：“精准测量，有效控制，健康长寿！”

活动包括“高血压防控策略”“减盐和食品包装正面标识体系倡议”以及“全球HEARTS高血压防控项目进展”等多个主题。会上，全球致力于高血压防控事业的专家学者，通过线上+线下的形式探讨了高血压防控策略。同时，恰逢北京高血压联盟研究所成立20周年，与会专家送上祝福，希望研究所在未来为我国高血压防控事业贡献更多的中国力量！



世界高血压联盟主席张新华教授

国际视角

强化基层医疗服务
推进全面医疗覆盖

世界高血压联盟 Dan Lackland 教授表示，采用正确的血压测量方法早期发现高血压，及时有效的药物治疗，可以控制所有高血压患者的血压水平，无论这些患者的社会决定因素如何。

决心拯救生命工程
Tom Frieden 教授表示，如果将全球血压控制从14%提升至50%，将全球饮食中的钠摄入量减少30%，消除人工反式脂肪，那么在全球范围内，可在未来30年内拯救1亿人的生命。他强调，应强化基层医疗服务，推进全民医疗覆盖。

世界高血压联盟 Paul Whelton 教授介绍了新冠肺炎疫情期间高血压的预防和控制，他指出，预防

高血压，有助于减少患者受到基础病和新冠肺炎的双重重创。新冠肺炎疫情给高血压诊断带来诸多障碍，包括对于患者的持续服务等多个方面。不过远程医疗为服务患者提供了便利。

他还表示，新冠肺炎可能对心血管病的治疗产生长期影响，包括生活方式、药物依从性、心理问题、药物滥用等，必须在未来的时间里对可能存在的风险因素进行有效控制。

世界高血压联盟
Marcelo Orias 教授宣布了2020年世界高血压联盟杰出贡献奖名单。“2020年世界高血压联盟：人群心血管危险因素防控杰出贡献奖”授予广东省人民医院冯颖青教授。



冯颖青教授（中）荣获世界高血压联盟杰出贡献奖



权威指导

实施全生命周期、全方位血压健康管理服务是根本之道

第十二届全国政协副主席韩启德院士呼吁从政府到社会团体到公众，一起努力，做好高血压防控工作。同时，他指出，数据显示，HEARTS项目的实施可有效提升高血压防控水平，在河南，高血压患者只要进入到医疗机构，就能基本得到控制，控制率约为70.1%，可见基层医疗机构对于提升高血压防控整体水平具有明显的推动作用。此外，希望中国医务工作者加强高血压的深入研究，在现有基础上研究出更有价值的心脑血管病防治指标，推动全民健康。

中国医师协会杨民副会长在致辞中表示，有效的高血压控制依靠及时的诊断和有效的治疗。从政府、医疗机构、社会到我们每个人，都要参与其中。此外，广大医生要作为高血压防控工作的重要抓手，积极发挥作用，在健康宣传、科普教育、患者管理、科学研究、医师培训等方面，做出更多努力，推动和促进高血压防控工作取得更大的进展。

中华医学会心血管病学分会主任委员韩雅玲院士表示，高血压可导致心衰、卒中、肾衰竭以及外周血管疾病等严重致死致残性疾病，已成为影响我国人民心血管健康的主要因素。

韩院士表示，高血压防治应贯穿到每一天、每个人。每个人都应该明确自己是自身高血压管理的第一责任人，防控高血压是全社会的共同责任。

世界高血压联盟前任主席、北京高血压联盟研究所所长刘力生教授回顾了北京高血压联盟研究所20年来开展的工作。研究所在基层社区高血压的防治，国际临床研究中心的建立，科研项目的开展，中国高血压防治指南的制定，中国高血压杂志的创办，高血压防治全球化行动的配合等方面做出了诸多贡献。未来，研究所将继续努力，走好我国高血压防控的最后一公里，为实现“健康中国2030”努力前行。

中华预防医学会副会长孔灵芝教授分享了3个

故事：第一，首钢人群高血压防治与基本公共卫生服务均等化的高血压人群管理的全面铺开；第二，中国第一本高血压防治指南与中国的第二本高血压健康管理规范的制定；第三，6个转变和“健康中国”策略，6个转变是指从专家行为向政府行为转变、从治疗为主向预防为主转变、从大医院向基层转变、从城市向城乡并举转变、从卫生部门向全社会转变、从专业行动向群众运动转变。

她表示，面向全人群实施全生命周期、全方位的血压健康管理服务，才是高血压防治的根本之道。

高血压联盟（中国）主席王继光教授祝贺北京高血压联盟研究所成立20周年，作为中国高血压联盟主席，他表示将坚持创新，坚持转化和落实，持续推动我国高血压防控事业的发展。

国家卫健委基层卫生健康司基层处处长、青海省玉树藏族自治州杂多县张并立副县长表示，青海

省玉树藏族自治州杂多县海拔4000米以上，由于气候条件、饮食习惯等因素的影响，当地居民高血压高发。此外，杂多县人口密度低、医疗资源不足、就医可及性差，因此这些地区的高血压防治紧迫性就更为严峻。

“感谢北京力生心血管健康基金会对杂多县人民的关怀和帮助，也呼吁全社会能够更多的关注偏远地区，提升当地医疗卫生水平，逐步解决高海拔偏远地区缺医少药的困局，让每个人享有健康生活！”

中国医学科学院阜外医院杨伟宪教授、中国医师协会高血压专委会主任委员孙英贤教授、意大利比卡卡大学Mancia教授、北京力生心血管健康基金会秘书长管廷瑞教授也为北京高血压联盟研究所成立20周年送上祝福。

关联阅读全文
扫一扫