

权威解读

# HEARTS 高血压防治项目全球联动 保持简单是要义



Cherian Varghese 教授



Pedro Ordunez 教授



A. Muruganathan 教授



Gianfranco Parati 教授



Krassimira Hristova 教授



Bader Ali Almustaafa 教授



Mayowa Ojo Owolabi 教授



冯秀华 医生

## 世界卫生组织

世界卫生组织 Cherian Varghese 教授表示，全球高血压患者只有不到 1/5 的血压得到了控制，提高血压控制率迫在眉睫。HEARTS 高血压防治项目可以有效的改善此现状。

他表示，政府主导专业机构支持尤为重要，HEARTS 项目方案因地制宜，从基层医疗到以社区为基础的检测方案，模式各不相同。目前已有 1793 家医疗机构加入此项目，未来预计将达到 3000 家，希望可以实现高血压控制的改善范围由 2% 提升至 37%。

## 美洲

泛美卫生组织 Pedro Ordunez 教授介绍了 HEARTS 项目在美洲的进展。他表示，美洲已在 12 个国家 371 家基层医疗机构实施此模式，同时有 288 家基层医疗机构自 2020 年开始报告有关的统计数据。

目前 HEARTS 已服务于美洲的 620 万患者，并且有 39 万患者正在接受新的治疗方案。“我们的愿景是到 2025 年，使美洲心血管风险管理形成制度化管理模式，尤其强调基层医疗机构的高血压

控制和二级预防。”

## 印度

印度高血压学会 A. Muruganathan 教授介绍，印度高血压防治项目于 2017 年 11 月成立，由印度政府联合 WHO、决心拯救生命工程合作开展，基于 WHO 的 HEARTS 工具包，旨在加强国家非传染性疾病计划中的高血压治疗部分，覆盖了印度 100 个地区。

他指出，HEARTS 项目主要有 6 项核心内容：实施切实可行的治疗方案，定期不间断的提供药品和设备，团队协作责任分担，针对患者的服务，实时监控的信息系统，监控、监督和审查。他表示，开展此项目得到的最宝贵的经验是：保持简单！

## 中国河南

世界高血压联盟主席张新华教授介绍了 HEARTS 项目在中国的开展情况。

她表示，通过每周 7 天，每天不间断地在门诊实施机会性筛查，以此发现居民中没有诊断的高血压，了解已知高血压患者治疗及控制现状，为及时启动新诊断高血压患者的治疗，正确使用河南省高血压标准化治疗路径提供依据。以此方

式提高社区 / 乡镇居民高血压控制率，减少心脑血管病和慢性肾病的发生和死亡。

她表示，未来将继续通过在线证书课程和测试，推广使用经过认证的设备和正确测量血压的方法，也将继续在基层医疗机构中实施 HEARTS 心血管病防控工具包，以帮助提高预防和控制高血压及其他危险因素和主要慢病的能力。

## 新冠肺炎与血压管理

世界高血压联盟 Gianfranco Parati 教授表示，由于疫情影响，我们需要数字医疗解决方案来帮助实现更好的患者管理和服务。

为了更好地了解疫情期间公众的血压管理情况，他和意大利高血压协会等合作制定了一项关于血压信息的调查问卷，希望通过了解公众的基础信息、血压变化、相关合并症、用药方案、睡眠、心理等问题，探索疫情对于血压管理的影响。

## 保加利亚

世界高血压联盟 Krassimira Hristova 教授介绍，过去 3 年保加利亚的情况显示，由于心脏病引起的心血管死亡率下降，但卒中水平上升。

大会设置了全球 HEARTS 高血压防治项目进展与 2020 世界高血压日活动交流专题。来自 WHO 总部、泛美卫生组织、印度、保加利亚、沙特阿拉伯、非洲以及中国河南和澳门地区的专家学者分享了他们在高血压防控中的经验。

## 沙特阿拉伯

世界高血压联盟 Bader Ali Almustaafa 教授介绍了沙特阿拉伯关于世界高血压日的活动，包括召开专业的网络研讨会，通过公共媒体、社交媒体、报纸等进行世界高血压日的宣传，同时举办了儿童绘画大赛，希望以此提升公众对高血压的了解。

## 非洲

世界高血压联盟 Mayowa Ojo Owolabi 教授介绍了非洲关于高血压一级预防以及高危人群风险管理、人群筛查的有关情况。他表示，非洲实施了一些创新举措发展高血压流行病学调查，同时通过相关工具有效控制高血压。

## 中国澳门

澳门高血压联盟冯秀华医生介绍，今年世界高血压日，澳门地区通过社区活动、报刊宣传、电视宣教等形式提高公众对于高血压危害的认识。



扫一扫  
关联阅读全文

健康倡议

## 多机构联合倡议 减盐和食品包装正面标识



葛均波 院士



霍勇 教授



陈纪言 教授



Chizuru Nishida 博士



杨月欣 教授



徐娇 处长



与会专家合影

会上，高血压联盟（中国）、中华预防医学会、中国营养学会等 24 个中国医学专业团体联合倡议：加强减盐宣传，支持食品包装正面标识体系的开发和实施，帮助广大居民选择更健康的食品，减少慢病，提高人群健康水平。

世界卫生组织 Chizuru Nishida 博士介绍，目前全球至少有 37 个国家实施了食品包装正面标识体系。作为各国帮助其消费者做出更健康食品选择的重要政策工具，该体系应与国家公共卫生、营养政策，以及食品条例保持一致。相关经验正日益增多，这可为正在考虑食品包装正面标识体系的国家提供更多宝贵指导。

国家卫健委食品司食品营养处徐娇处长表示，对预包装食品上的营养标签加强管理尤为重要。目前，国家卫健委正致力于三个方面的工作：第一，扎实推进营养标签标准的修订工作；第二，扩大营养标签标识的范围；第三，启动推广营养标签标识的宣传教育计划。

中国疾病预防控制中心营养与健康所杨月欣教授表示，食品包装正面标识是指位于食品包装正面（在主视野中）的营养标识体系，可强化应用于营养标签，以促进减油、减盐、减糖的落实。让包装食品健康化发展，帮助公众选

择更为健康的包装食品，正面标识提供健康相关成分信息是一种可行方式。

中国医师协会心血管内科医师分会会长葛均波院士在会上宣读了“减盐和食品包装正面警示倡议书”。他表示，证据显示，食品包装正面标识能够促进健康食品选择，刺激食品生产企业调整产品配方，开发更健康的食品。此倡议将帮助广大居民选择更健康的食品，减少慢病，提高人群健康水平。

大湾区心血管专业组织联盟陈纪言教授表示，此次减盐倡议虽然是社会进步的一小步，但对于国民健康而言是一大步。低盐饮食可有效降压的证据充足，在食品包装袋上注明食物的成分含量，可帮助公众选择更健康的食品。

亚洲心脏学会主席霍勇教授表示，推动此倡议的落实将是长期过程，既需要专业人士的不懈努力，也需要不断推动政府、推动社会响应此倡议，获得更大范围的支持，以期真正实现健康饮食、健康中国。



扫一扫  
关联阅读全文



全自动电子血压计的标准血压测量的证书培训课程启动



北京力生心血管健康基金会向青海省玉树藏族自治州杂多县捐赠药品