

2020「朗视界 沐光明」寻找最美眼科医生活动

为弘扬“大医精诚、救死扶伤”的卫生核心价值观，广泛宣传眼科广大医务工作者恪尽职守、无私奉献、全心全意为群众服务的先进事迹，由医师报社主办、中国医师协会眼科医师分会和成都康弘生物科技有限公司协办的“朗视界 沐光明”寻找最美眼科医生活动，已连续4年集聚这些美丽而温暖的眼科医生以及眼科团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

“最美基层眼科医生”邵明辉
“不坚持”可能也是一种遗憾

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



邵明辉 医生

一身蓝布旧衫，一个遍布皱痕的提包，2019年3月，在甘肃省徽县人民医院眼科医生邵明辉的面前，一位农民患者已经第三次恳求：尽快帮我把白内障手术做了吧。

“有时候，‘不坚持’可能也是一种遗憾，也是一种遗憾……”回忆起最初自己对这名患者的诊断，邵明辉喟然长叹。原来，这名患者在做术前检查时，医生发现他的晶状体悬韧带不太好，而在这种情况下实施白内障手术，容易引起人工晶体不稳定，甚至脱落等并发症。

邵明辉苦口婆心地向患者解释了好几遍，也拒绝了两次，但似乎并没有动摇患者希望尽快手术的强烈愿望。当邵明辉再次打量着眼前这名50多岁的患者，他又何尝不知道这位农民看一次病不容易，家中经济拮据，不是到了万不得已的时候，不

会这么强烈地要求尽快手术；他何尝不知道这位患者辗转山路、村路，费尽周折，就希望能尽快解决自己的眼睛问题……

手术后一周，患者的人工晶体脱落。

“邵大夫，我知道你们尽力了！你们一天要做那么多手术，治疗那么多患者，都是百分之百在用心。我应该听你的话！”看着眼前有些沮丧的邵明辉，患者一个劲儿地说道：“邵大夫，你们千万不要有啥心思，之后咋治疗，我都听你的了！”

邵明辉带着这些沁入心脾的温暖话语，赶紧联系上级医院专家会诊，患者再次术后视力逐步恢复到0.6，欢天喜地地回家了。

但邵明辉心里总是放心不下，连续几个月坚持回访。走动得多了，患者渐渐把邵明辉当成了朋友，家里谁有头疼脑热，“找邵大夫！”；村里邻居磕碰受伤了，“找邵大夫！”一年多来，但凡农地里出了季节性的土特产，“一定要给邵大夫送一些”。

在邵明辉的从医生涯中，曾有让高龄伴心衰、高血压等危险因素的高危患者术后重见光明的激动，也有将老领导的眼疾妙手回春的自豪，还有为80多岁“五保户”老人手术后笑得合不拢嘴的幸福，而这位“农民朋友”的锦旗，让他铭心刻骨地感受到一份难能可贵的医患情深。

“最美基层眼科医生”谷瑞东
作为中国医生 那一刻倍感自豪

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



谷瑞东 主任

“大夫，我的眼睛磨痛、红，有3、4个月了！点了那么久眼药水，都没见好啊……”2019年，沈阳市第四人民医院眼科医生谷瑞东随援疆医疗队赴新疆塔城工作，在一次下乡义诊中，一名患者呻吟着来到他面前。

“已经3、4个月了，还没好，还没有分泌物，应该是什么原因刺激的……”谷瑞东看着面前这名患者泪水涟涟，不时地用手揉搓着眼睛，拿起手持裂隙灯仔细地检查起来。

果然，不出所料，在上泪小点里，谷瑞东敏锐地发现竟然扎进了一根睫毛，“不仔细看，确实太难发现了！”可是，义诊地区医疗条件有限，没有经过消毒的无菌专用镊子。谷瑞东尝试着，用棉签一点一点，将睫毛“挤”了出来。当睫毛被“挤”出半截后，谷瑞东眼明手快，立即用口腔科一次性镊子将睫毛夹了出来。

几分钟后，这名患者的不适症状完全消失了。虽然不是医治疑难重症的壮举，但谷瑞东的心里充满了幸福感。“塔城是新疆西北部的边陲重镇，偏远落后。义诊能为当地村民解决这样的困难，觉得自己参加的援疆工作非常有意义！”

当天，谷瑞东再次随医疗队进入深山，为农牧民送药。从驾车通过崎岖山道，到骑马穿过荆棘丛林，谷瑞东和医疗队队友们辗转多次，终于来到农牧民家中。这家女主人患有高血压很多年，当医疗队将药物送到女主人手中时，女主人激动得热泪盈眶。

“谢谢医生们！感谢共产党！”医疗队和女主人拉家常时，进一步仔细询问了病史，更加细致地叮嘱了注意事项，女主人频频点头感谢。

走出帐篷，看着眼前的大好河山，谷瑞东真正从内心深处感触到新疆如今的和谐安宁，感受到祖国的繁荣昌盛。“作为一名中国的普通眼科医生，在那一刻，我的自豪感油然而生，一年援疆路，一生援疆情。”谷瑞东感叹道。

“最美基层眼科医生”张宗生
逢山开山 遇水架桥 还患者明眸双眼

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



张宗生 主任

“自从获评‘最美眼科医生’后，许多患者通过这个平台认识了我，对我也更加信任了。这个荣誉为我今后的工作指明了方向，鞭策我伏下身到基层，为基层患者带来光明。”哈密市中心医院眼科主任张宗生说。

“患者同时患有老年痴呆症，手术中恐怕难以配合，治疗有些棘手。”张宗生皱着眉，面前是一位80多岁的老年白内障患者。患者还患有老年痴呆症，随着病情逐渐加重，生活几乎难以自理，也给家庭带来了沉重的负担。

反复斟酌后，张宗生组织多学科医生进行会诊评估，最终决定为患者实施医院首例全麻下的双眼白内障手术。术后第二天拆纱布时，患者非常兴奋，高兴得像个孩子一样。再次看到女儿那一刻，患者抚

摸着女儿的脸颊，不禁潸然泪下。

“虽然冒了很大风险，但是看到患者解除病痛，我们感到非常开心，非常有成就感！”张宗生回忆，患者及其家属为表达感激之情，还专门将就医故事写成文章，发表于《哈密日报》，在当地广为传颂。

由于地处偏远，许多患者无法及时就医，经常是在家拖到病情严重后才去医院。尽早治疗意味着治疗效果更好。于是，张宗生带领团队下基层宣教、义诊，并联系政府部门和社会组织帮助患者减免治疗费用，争取医疗补助。

有一次，张宗生获悉一位来自甘肃、在新疆做保安工作的白内障患者由于无力承担治疗费用，生活陷入了困境。在他的多方协调和争取下，患者获得了扶贫专项基金的支持，免费实施了白内障手术。生活终于回到正轨后，患者十分感激张宗生，专程送来了一面锦旗。对于张宗生来说，患者送来的锦旗、感谢信已不胜枚举。

患者渴望的眼神不断激励着张宗生。他一次次带领团队深入基层地区，把医药送到患者手上，尽力为患者解决看病难题。张宗生说，“作为眼科医生，我能理解患者的那份心情，而我能做的就是尽我所能，逢山开山，遇水架桥，还患者明眸双眼。”

“最美基层眼科医生”付光鑫
扎根基层眼科 夯实复明道路

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



付光鑫 主任

“能获得业界的认可，我感到很自豪，同时也深感自己肩上的担子更重了。‘最美眼科医师’荣誉是我们眼科医护团队精诚团结、共同努力的成绩，感谢团队的支持，更感谢患者的信任！”河南息县人民医院眼科主任付光鑫说。2016年4月的一个清晨，天刚刚亮，科室就来了一位特殊的患者。患者已92岁高龄，患有老年性白内障，双目失明近20年，由于家庭贫困，一直没有就医。在征得患者及其家属同意后，付光鑫为患者制定了周密的治疗计划，并进行了免费的手术治疗。术后第1天，患者拆掉纱布那一刻，就看到了窗外的花草树木，视力也从术前的光感视力提升到0.5。“患者已经有近20年没见过自己的女儿了。刚拆掉纱布那一刻，她竟一时没认出自己的女儿，母女俩感叹落泪。”付光鑫记忆犹新，他回忆道，大家看到这一幕无不为之动容。

这件事给付光鑫带来深深的思考——在我们这样的贫困县，还有多少因病致盲的老人？这些老人又给家庭带来了多大的负担？对于这种完全可以治疗的眼病，我们能做什么？在院的支持下，付光鑫带领眼科团队深入基层，对全县24个乡镇开展了眼科义诊活动，送医送药到家门口，

为数千人进行了眼部筛查，获得居民们的热烈欢迎与积极反馈。不出所料，此次眼科义诊又筛查出了许多高龄白内障患者。

由于当地位于大别山老区，是贫困县，许多患者无力承担治疗费用。在付光鑫的多方协调以及医院的大力支持下，再次为300多例患者免费实施了眼科手术，终于使他们重见光明。

“义诊只是基层眼科医生力所能及的小事，实际上我们任重而道远。我还要培养更多的年轻眼科医生，普及眼科知识，推广眼科治疗技术，义不容辞地承担起让患者复明的责任。”付光鑫说，他的父母同样是医生，待患者如亲人是父母对他从小的教诲与熏陶。医学院毕业后，付光鑫毫不犹豫地选择做一名基层眼科医生，承担起为患者带来光明的使命。