

“国之良医－前浪后浪”中西医结合传承故事分享会在羊城举行

关心国情世情行情 找到学科突破口

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳 张玉辉



“传承精华，守正创新，推动中医药和中西医结合事业的发展。在这个过程中，结合国情、世情、行情，找到自己的突破口或切入点，这就是我对学生们的一点期待。”10月20日，第二期“国之良医－前浪后浪”在第三届心血管病·南北交融——陈可冀院士学术思想传承大会期间顺利举行，中国科学院院士、国医大师、国家中医心血管病临床医学研究中心主任陈可冀院士在节目中如此授业。

作为我国第一代中西医结合医学家和我国中西医结合事业的主要开拓者、奠基人，陈可冀院士一直勉励大家人生很短很快，要认识自己，要为我们国家的中医药事业做贡献。他曾题词“但开风气不为师”，在传承创新方面引领行业新风。

而传承、实践、创新、发展，正是学生们对陈院士的深刻印象和记忆。年逾九十的陈可冀院士可谓桃李满天下。陈院士和他的“50后”“60后”“70后”“80后”学生们，即我国中西医结合事业承上启下、昂扬奋发的中流砥柱，一起分享导师对自己的深远影响，共忆我国中西医结合“前浪后浪”一起乘风破浪的历史画卷。

本期“国之良医－前浪后浪”由医师报社、中国医师协会中西医结合医师分会、中国中医科学院广东分院、中国中医科学院西苑医院、广东省中西医结合学会和广东省中医院国医大师陈可冀院士学术经验传承工作室联合主办，由《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍主持。

节目在医师报直播中心直播，并在今日头条、微博卫生健康、新浪新闻、海上名医、好医靠同步直播，直播期间共收获32万人次在线观看。



本期嘉宾

陈可冀 中国科学院院士、国医大师
张敏州 广东省中医院国医大师陈可冀院士学术经验传承工作室负责人
广东省中医院胸痛中心医疗总监
雷燕 中国中医科学院二级研究员
徐浩 中国中医科学院心血管病研究所副所长
毛帅 中华中医药学会青年托举人才

主持人

张艳萍
《医师报》常务副社长兼执行总编辑

分享

在分享环节，陈可冀院士与他的“50后”“60后”“70后”“80后”学生们展开了深入对话访谈，从严谨治学、为人处世、传承之道等角度，立体地呈现了学科发展的不凡之路，展现了陈可冀院士的大家风范。

50后学生

张敏州：人生贵相知 做事敢为先

我的中西医结合从医之路、乃至我所在的科室——广东省中医院胸痛中心的学科发展之路，都是主要获益于导师陈可冀院士的引领与教导。自20世纪50年代起，陈院士已是“西学中”的典范，60年代，他致力于中西医结合的学术研究，特别是70年代以后，他在中西医结合领域做了很多开创性工作。直到80年代及90年代，陈院士为我们指明了方向。

陈院士给我最难忘

的教诲是如何为人处世。他说，人生贵在相知，做事应敢为人先。记得有一次，我为一名104岁高龄的患者做心脏手术，术后出现了出血并发症，当时，西医的方法都不能有效解决问题。用了陈院士指导下研发的益气活血中药复方制剂，解决了出血及支架内血栓的双重风险，解决了西医所解决不了问题。陈院士教导我们“实实在在做事，老老实实做人”，一直鼓舞着我们走向未来。

70后学生

涂浩：师者 传道授业解惑也

陈院士完美地诠释了“师者，传道授业解惑也”。

传道：学问之道（治学精神）。陈院士严谨求实的学风对我影响很深。他对每位研究生的论文选题都会严格审核把关，论文完成后也会逐字审阅，甚至包括参考文献里英文的拼写错误都标注出来。他常说，做学术要拒绝虚浮假大空，经得起时间考验。

授业：丰富的诊疗经验。通过临床跟诊、讲座访谈，有幸学习到了很多陈院士的学术思想和临床经验，如陈院士在八纲辨证的基础上提出了十纲辨证等。

解惑：中西医是两种完全不同的医学体系，陈院士提出，可以“求同结合”，也可以“存异结合”，还可以“和而不同”等，进一步加深了我的理解。

60后学生

雷燕：医学大家的细节教诲

非常幸运，我成为陈可冀院士的学生，是他带领我走进了中西医结合领域，也是在他的身上，看到了中西医结合大师的风范。

学术上，陈院士特别强调创新，注重前沿研究，而且能够和自己的工作有机结合。当年，我就是在陈院士的指点下开展中西医结合治疗不稳定心绞痛的研究，同时我们研发了治疗心绞痛的药物，注重解决临床的实际问题。

陈院士在中西医结合

合领域做了很多开创性工作，奠定了中国中西医结合的基础，填补了诸项空白。

作为长者，陈院士拥有独特的人格魅力，与他交谈，总是令人感觉如沐春风。虽然他是大家，但从忽视细节。记得我博士后论文答辩后，只顾着和大家合影，忘记了对所有评审老师要恭敬地迎来送往。之后，陈院士批评了我。在我以后的人生之路上，导师的这份深厚关爱，一直指导着我。

80后学生

毛帅：严谨治学享誉海内外

2013年，我在多伦多大学学习时，和房东聊天，得知他在一家药企做研发。他说：“正是老师严谨的治学感染了我，养成了严格的习惯。”追问后，我才知道，他也是陈可冀院士的学生。我想，正是陈可冀院士这种严谨的治学精神影响了一代又一代的学生！

2018年，我在斯坦福大学研修时，结识了

一位华侨朋友，她也是陈可冀院士的学生。她说，2018年，陈院士在斯坦福大学，与一位教授面对面交流了中西医的见解，发现这位斯坦福大学的教授对于中医存在一定的偏见和误解。陈可冀院士提议以后可以每个月互换杂志，相互了解。在促进中西医结合上，陈院士兼容并包、严谨治学的精神让我们受益匪浅。

互动

与陈可冀院士对话

张艳萍：陈院士，您刚才听了四名学生的分享，您对他们有什么寄语？

陈可冀：传承精华，守正创新，推动中医药和中西医结合事业的发展。在这个过程中，结合国情、世情、行情，找到自己的突破口或切入点，这就是我对学生们的一点期待。

张艳萍：张敏州教授，您作为导师，您的学生们最常见的困惑是什么？您是如何为他们解答的？

张敏州：我们要遵循陈院士的教导，守正创新，以德为先，树立远大理想和目标，精益求精，严谨治学，那么，不论遇到什么困难，我们都能攻坚克难，勇往直前。

张艳萍：雷燕教授，您认为现在中西医结合医生应如何找到职业突破点？前辈和医院可以为年轻医生提供哪些帮助？

雷燕：打好基础，多做临床、多读经典，多跟随名师学习，多参加学术交流，不忘初心，传承精华，守正创新，找到自己的职业切入点。前辈和医院应该多给年轻医生锻炼的机会，让他们尽快寻找到可持续发展的职业突破点。

张艳萍：徐浩教授，您认为医生应如何提升自己的职业幸福感？您对医学后辈们有什么样的建议？

徐浩：作为医生，我觉得最大的幸福就是解除患者的病痛。年轻医生要做到大医精诚，以诚为先，不断提高临床疗效。其关键是传承（读经典、跟明师）、实践（多临床，善总结）和创新（针对临床难点，在传承基础上创新）。

网友：陈院士今年已经90高龄，精神这么好，是如何保养身体的？

陈可冀院士：动为纲，素为常。常年保持散步的习惯，年轻时曾经一天两次游泳，饮食清淡，素食为佳。