

《柳叶刀》子刊最新发表国人大样本量胃癌危险因素研究 四种生活方式降五成胃癌风险

近日，南京医科大学团队在《柳叶刀·肿瘤学》发表研究，探寻了影响胃癌发生风险的因素，以及它们之间的关系。结果发现，与低遗传风险者相比，中度和高度遗传风险者胃癌的发生风险分别增加54%和108%。而对于遗传风险高的参与者，遵循健康的生活方式可以使胃癌的发生率降低1.12%，其发生风险降低74%（图1）。（Lancet Oncol. 2020, 21:1378）

该研究纳入10 254例胃癌患者和10 914例健康对照者的全基因组关联分析（GWAS）数据，并对

纳入的参与者进行为期10年的随访。研究人员建立了基于112个单核苷酸多态性（SNP）的多基因风险评分，并将其在一个全国性队列中进行验证。

结果显示，胃癌患者的多基因风险评分普遍较高。将参与者按评分从低到高分分为5组，则他们胃癌发生风险随分数增加而增高。与遗传风险较低的参与者相比，中度遗传风险者胃癌发生风险增加54%，高度遗传风险者胃癌发生风险增加108%。

在生活方式方面，研究者选定了4种生活方式因素：吸烟、饮酒、食用

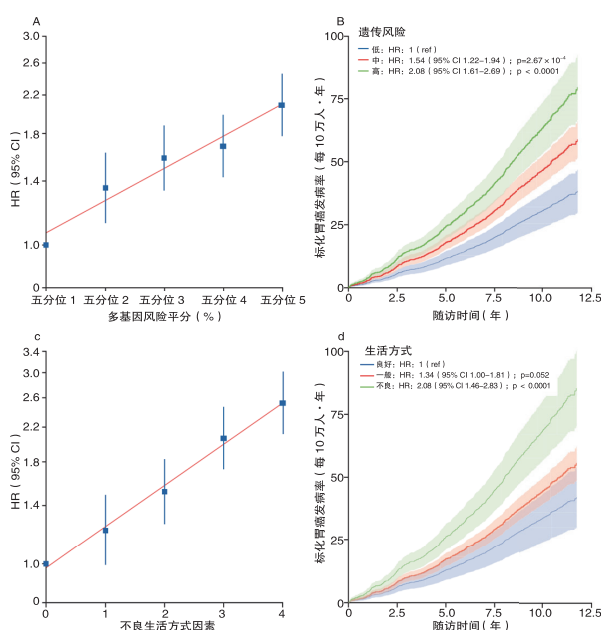


图1 基因和生活方式因素对CKB队列胃癌发生风险的影响

腌制食物和新鲜蔬菜、水果摄入频率。结果显示，不吸烟（从不吸烟或戒烟时间超过15年）、不饮酒（过去的1年内无饮酒或饮酒时间少于1个月）、较少食用腌制食物（食用腌制食物不超过每周4d）和经常摄入新鲜蔬果（每天摄入新鲜蔬菜，每周摄入新鲜水果时间超过4d；或每天摄入新鲜水果，每周摄入新鲜蔬菜时间超过4d）四种健康的生活方式与较低的胃癌发生风险相关。与生活方式健康者相比，生活方式不良者胃癌发生风险增加103%。

结果还显示，遗传因素和不良的生活方式都是

胃癌发生风险增加的独立危险因素，两者之间无相互作用。但是，与单一危险因素相比，两者影响的叠加会增加胃癌发生风险。对于同样有遗传风险的人群，与生活方式不良者相比，生活方式健康者胃癌发生风险降低47%。

这项基于中国人群大规模GWAS数据的研究一方面验证了新建立的多基因风险评分可用于确定某一个体胃癌发生风险，另一方面，揭示了胃癌发生风险主要受遗传风险和生活方式两种因素的影响，而摒弃不良的生活方式有助于降低胃癌的发生风险。

新闻速递

“粉红十月”开启 医媒合作促进乳腺癌防治



10月23日，“粉红十月”媒体专家座谈会在北京召开。每年十月为国际乳腺癌防治月，为了更好地服务患者，及时传递乳腺癌防治最新信息，增加公众对乳腺癌的认识，中国临床肿瘤学会乳腺癌专家委员会组织召开了此次座

谈会。主任委员、解放军总医院第五医学中心江泽飞教授担任主席，殷咏梅教授、王晓稼教授、潘跃银教授等多位专家和近二十家媒体出席了座谈会。

江泽飞教授表示，疫情之下，如何在应对疫情的同时合理处置好患者，

成为所有医生共同思索的问题。疫情固然给临床工作带来了非常大的挑战，但也刺激了基于互联网的患者管理和医患互动新模式的发展。希望临床医生继续与媒体合作，传递正确的医学知识，更好的服务患者，满足患者的需求。

肿瘤

国产HPV疫苗可带来更多的经济回报

近日，西安交通大学公共卫生学院团队在《柳叶刀·全球健康》杂志发表研究，对国产疫苗和不同筛查方法组成的多种宫颈癌干预方案进行卫生经济学评价。（Lancet Glob Health. 2020, 8: e1335）

研究显示，相比于不干预，不同筛查方法和筛查频次组合的单独筛查方案将获得108~598个质量调整寿命年（QALY）；筛查频次越高，获得的QALY越多。单独疫苗接种将获



得632个QALY，高于任何一种单独筛查方案。

若以3倍中国人均国内生产总值（GDP）作为支付意愿阈值，疫苗接种结合每5年1次careHPV（HPV快速检测技术）筛查方案将是成本效果最优的干预方案，其与成本

效果边际曲线上紧邻的成本较低的非受控方案相比的ICER为21 799美元/QALY，且其具有成本效果的概率（44%）高于其他所有方案。

研究指出，青少年女性HPV疫苗接种结合成年女性每隔5年进行1次careHPV筛查是当前成本效果最优的方案。进一步降低国产HPV疫苗价格，将为中国宫颈癌免疫预防带来更高的经济回报。

一句话新闻

近日，一项纳入2005–2018年间55个中低收入国家女性宫颈癌筛查率研究显示，中低收入国家自我报告的终生宫颈癌平均筛查率仅为44%。并且，不同国家间的筛查率存在很大差异。（JAMA. 2020, 20: 1532）

《细胞》子刊发表一项研究发现，导致自然睡眠的同一基因——代谢型谷氨酸受体1（GRM1）的两种不同突变。这两种基因突变改变了大脑神经特性，增加兴奋性突触传递，导致了短睡眠行为。（Curr Biol. 2020年10月15日）

近日，一项研究显示，一种含缬氨蛋白（VCP）基因的新突变，该突变使患者发生退化的脑区产生病理tau蛋白，并形成神经元空洞（也称为空泡）。该发现为阿尔茨海默病以及其他相关疾病的治疗提供了新思路。（Science. 10月1日在线版）

做好个人防护 抗击新冠肺炎 每个人都是自己健康的第一责任人

办公场所 您做好防护了吗？

- ☐ 配合做好体温检测
- ☐ 保持手卫生
- ☐ 正确佩戴口罩
- ☐ 常通风、保持室内清洁
- ☐ 少开会、不聚集，保持一米以上社交距离
- ☐ 错峰分开就餐
- ☐ 尽量少乘坐厢式电梯

做好健康监测，如出现发热、干咳、乏力等症状，应及时报告并按要求就医。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作