

第十六届国际络病学大会暨第八届中西医结合血管病学大会召开 13位两院院士共话中医络病理论重大成果

▲《医师报》融媒体记者 尹晗

“1956年，毛泽东主席在怀仁堂接见了一位为防治乙脑做出突出贡献的中医，他叫郭可明；2020年，习近平主席在人民大会堂接见了一位为抗击新冠做出突出贡献的中医，他叫张伯礼。两次接见，证明了中医药在传染病防治方面的重要作用，更书写了我国中医药事业传承、发展、创新的篇章。”在10月24日召开的第十六届国际络病学大会暨第八届中西医结合血管病学大会上，中国工程院院士张英泽说。



吴以岭 院士



张运 院士



仝小林 院士



杨跃进 教授



黄从新 教授



李新立 教授



何建行 教授



贾振华 教授

中医《络病学》 进入美国课堂

近日，美国国家针灸及东方医学认证委员会（NCCAOM）批准吴以岭院士主编的《络病学》作为美国中医师和针灸师继续教育认证学分课程。

该委员会网站显示，获批后，《络病学》课程可在一年内不定期多次开课，作为美国中医师和针灸师继续教育认证科目，学员每学习一个课时《络病学》将获得1学分。受疫情影响，该课程目前采取线上课堂的形式，以英语或中文向学员授课。

一年一度的国际络病学大会，是国内外专家、学者交流中医络病学领域最新进展和热点话题的顶级盛会。经过十五届的创新发展，大会已成为该学科学术交流与传播、中医药国际对话与合作的重要平台。本次大会在河北省石家庄市举行，共吸引刘德培、杨宝峰、丁健、张运、陈志南、刘昌孝、葛均波、王锐、张英泽、刘良、仝小林、王军志、吴以岭13位两院院士及600余位中西医专家、学者齐聚一堂。河北省副省长徐建培，石家庄市委副书记、市长邓沛然，中华中医药学会副会长曹正逵莅临大会并讲话。

会上，中国工程院院士吴以岭、中国工程院院士张运、中国科学院院士仝小林分别就络病理论取得的丰硕成果，以及络病理论指导多种难治性疾病防治的独特价值展开深入学术交流；中国医学科学院阜外医院杨跃进、武汉大学人民医院黄从新、南京医科大学第一附属医院李新立、呼吸疾病国家重点实验室何建行、河北医科大学附属医院贾振华分别分享了通络中药在心律失常、心力衰竭、传染性公共卫生事件等重大疾病中发挥的重要作用。

本次大会在全国28个省份设立3000余个视频分会场，超6万人同步收看大会盛况，共享中医络病理论重大成果，共谋中医药现代化发展之路。

中国工程院院士吴以岭： 破解微血管病变难题 中医药取得重大突破

心、脑、（糖）肾相关重大疾病严重危害人类健康和生命，而微血管病变是此类疾病疗效难以提高的关键因素，也是医学界尚未突破的难题。围绕这一难题，“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”项目专家组基于两项国家973计划项目，系统构建了络病学说，研制了系列通络药物，并从循证医学研究出发，验证其疗效，解决了临床重大难题，取得重大突破。

研究成果显示，微血管病变是心脑血管疾病发生的共性机制，保护微血管内皮细胞则是治疗微血管病变的核心机制，是防治心脑血管病和糖尿病等重大疾病的突破口。《美国微循环杂志》（Microcirculation）提出，微循环障碍是形成心脑血管疾病的主要原因及加重因素。

此前，中医并没有专门指导血管病防治的理论体系。因此，专家组首先进行理论创新，主要表现在四个方面：一是首次构建络病学说，形成指导血管病防治的新理论学说，并提出了主要研究领域。二是提出络病学说核心内容——“营卫理论”，即“营在脉中”“卫在脉外”，并提出“孙

络—微血管”是中西医研究微血管病变理论结合点和治疗突破口。三是首次建立“络脉血管系统病”辨证诊断标准，揭示血管病变共性病机。四是提出“调营卫气血”治疗络脉病变用药规律。

项目组在分析历代治疗络脉病的2487首方剂后，研发了通心络胶囊、参松养心胶囊、芪苈强心胶囊，为临床提供了更多选择。国家973计划项目验收专家组：“本研究创立了‘理论+临床+新药+实验+循证’一体化的中医学学术创新与转化新模式，中医传统理论创新与现代科学技术相结合，产生了重大原创成果，取得了中医药治疗微血管病变重大突破，为中医药传承与创新作出了示范。”

“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”研究项目利用国际公认的循证医学研究方法，开展了大量临床试验，解决了国际医学界重大难题——通心络胶囊解决了急性心

梗无再流世界医学难题；参松养心胶囊为心功能不全伴室性早搏治疗提供了新药物，填补了窦性心动过缓伴室性早搏快慢兼治、整合调律的药物治空白；芪苈强心胶囊明显提高了慢性心力衰竭临床治疗效果。被列入多版用药指南、专家共识和院校教材。



“中医络病学说构建及其指导微血管病变防治”荣获国家科技进步一等奖

中国工程院院士张运： CAPITAL研究 科学验证抗动脉硬化“中国方案”

通心络胶囊作为通络药物的代表，由7种中草药植物和5种动物性中药提取、浓缩和冷冻干粉制成，并于1996年被批准用于治疗心绞痛和缺血性卒中。早期的大量临床研究及动物试验证明，通心络胶囊有缩小和稳定动脉粥样硬化（AS）斑块作用。由杨跃进教授团队领衔开展的循证医学研究表明，在常规西药治疗基础上联合通心络胶囊，可显著减少经皮冠状动脉介入治疗（PCI）术后无复流和心肌梗死面积。但对于通心络抗AS，临床尚缺乏大规模的随机对照研究证据。

在这一背景下，CAPITAL研究随即开展。研究结果显示，通心络胶囊可有效减小颈动脉内膜中层厚度（IMT）、斑块面积和血管重构的进展，且安全性良好。并发表于国际知名《自然》杂志子刊。

CAPITAL研究是我国第一项包含动物成分中药干预动脉斑块的大样本、双盲、安慰剂平行对照的多中心临床研究，也是国际上样本量最大的中药干预动脉斑块循证医学研究。其结果再次验证了中医药在现代疾病治疗中的重要作用，引起国内外学界轰动，为广大AS患者带来了福音。

中国科学院院士仝小林： 开展循证医学 是中医药发展的必经之路

以前，中医看病是个“黑箱”，而现代科学的发展，为中医药诊疗、研究提供了从“黑箱”到“白箱”的良好条件。此次新冠疫情，国家中医药管理局专家组制定了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》中的中医方案，并从第三版到第八版，不断补充、更新对新冠疫情的治疗方案。

疫情期间，专家组联合武汉几家医院，开展了一系列研究。其中针对武昌区隔离点新冠肺炎轻症患者的通治方干预研究显示，连花清瘟和藿香正气联合使用，可减少抗生素的使用；对定点医院662例重型/危重型患者的队列研究显示，应用中药汤剂组的死亡风险下降了87.7%，明显低于非中药组；对武汉6个康复驿站420名治愈出院患者的观察分析显示，中医综合干预可明显改善患者症状，且干预组的复阳率为2.8%，远低于对照组的15.8%。这些研究，为中医药早期、全程介入疫情防控提供了重要临床依据。

开展循证医学研究是中医药发展的必经之路，应在做好顶层设计的同时，制定中医药循证医学规范。将现代医学和传统医学结合起来，才是未来中医学发展的方向。