

2020「朗视界 沐光明」寻找最美眼科医生揭晓
谢谢眼科医生 给了我整个世界

为弘扬“大医精诚、救死扶伤”的卫生核心价值观，广泛宣传眼科广大医务工作者恪尽职守、无私奉献、全心全意为群众服务的先进事迹，由医师报社主办、中国医师协会眼科医师分会和成都康弘生物科技有限公司协办的“朗视界 沐光明”寻找最美眼科医生活动，已连续4年聚焦这些美丽而温暖的眼科医生以及眼科团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

“最美基层眼科医生”周洋
照亮黑暗人生的光明使者

▲《医师报》融媒体记者 荆冰



周洋 医生

在新疆维吾尔自治区西部阿克陶县的一个山区村庄，住着一位96岁高龄的老人。老人从60多岁起患白内障，家乡伟岸挺拔的慕士塔格峰，清若明眸的喀拉库勒湖，天外之境的朗库里草场，在老人这里完全失去了色彩。

“老人家，让你的孩子带你去县人民医院，我给你做手术，你的眼睛还能看见。”在阿克陶县人民医院帮扶的**新疆医科大学五附院眼科主任周洋**这样告诉他。

“什么？我瞎了几十年，还能再看见太阳吗？”老人失神的眼睛里泛起泪花。

老人家住海拔3700米的阿克陶县木吉乡，因为长期生活在高海拔地区，老人患有肺心病，血压也特别高，这让周洋无形中增加了不少压力。另一方面，20多年的病史，使得老人的晶体核硬得像石头一样，

加上老人眼窝很深，“就像站在山洞口外做手术”。周洋经过仔仔细细的术前检查，为老人做了白内障小切口手术。术后第一天，老人的视力就恢复到0.5，过段时间，另外一只眼睛也做了手术。

“看到老人的泪光，我就想去冒这个险。”周洋说，在当地，像他这样患病多年不治的白内障患者不在少数。

2020年8月底，周洋来到阿克陶县人民医院做帮扶工作，当地的眼疾患者慕名而来，本院的医生也会介绍自己的亲戚朋友来找这位“手术做得很好的周主任”。多的时候，周洋一天要做20多台手术，不到3个月时间，他就做了146台手术，为100多个家庭带来了光明和希望。

授人以鱼不如授人以渔。他发现县医院有位年轻眼科大夫资质不错，便手把手传帮带。周洋还打算安排他到五附院来继续进修，掌握常见病、多发病的诊治。

离开阿克陶县医院的那天，周洋将1万多元奖金捐赠给做不起手术的当地老乡们。按照现有的国家扶贫扫盲优惠政策，这些钱将能帮助近百位患者重获光明。他已与阿克陶县医院建立起了良好的关系，他愿意利用更多业余时间，不计报酬，每个月去当地为患者服务。

“最美基层眼科医生”王少鹏
锲而不舍追踪4年 致敬伟大母爱

▲《医师报》融媒体记者 荆冰



王少鹏 医生

28岁的张女士早产，生下一对双胞胎女儿，小姐妹一出生就被送进儿科监护室接受治疗。初为人母，内疚、牵挂、焦虑、期盼，五味杂乱的心情日夜伴随她。在一次感冒好转后，她突然发现左眼视力明显下降。**淄博市中心医院眼科二病区副主任(主持工作)王少鹏**为她仔细做了眼底彩照等检查，推测这是一种与炎症有关的渗出性黄斑病变，病变可能累及视网膜的色素上皮层等，属于非常罕见的一种病变。

按照指南，与炎症有关的疾病治疗首选口服激素。然而，从医多年的王少鹏没想到，正处于哺乳期的张女士拒绝服药。女子本弱，为母则刚。宁愿冒着左眼失明的危险，张女士也不想因为激素的副作用，给双胞胎女儿再添风险。

伟大无私的母爱令王少鹏非常感动，他不想因此放弃一位母亲健康的权利。他一边嘱其注意休息，定期复查，一边反复为张女士完善检查，并利用业余时间检索国内外资料，试图明确病因并寻找可替代的治疗方案。功夫不负有心人，有一天，他终于在外国著名眼科杂志《Ophthalmology》中看到了类似报道，通过循证医学文献检索，结合患者病例特点，他得出结论：张女士患有左眼急

性特发性黄斑病变(AIM)。诊断明确了，虽然文献指出此病可以自愈，王少鹏仍带领团队继续坚持对其随访观察，并提供规范的指导意见。1年后，张女士左眼的最佳矫正视力恢复至1.0。4年后，左眼视力稳定，病情无复发。

在2019年10月第五届全国“视界例量”眼科病例演讲大赛全国总决赛上，作为总决赛中唯一一支地市级医院代表队，王少鹏团队以此病例作为参赛题目，凭借科学缜密的诊断思维，规范严谨的治疗方式，稳健自然的舞台表现，获得2019“视界例量”病例演讲大赛全国总决赛二等奖，他本人也获得全国“优秀导师”奖章并获得了大会主席、国际眼科科学院院士、亚太玻璃体视网膜膜学会主席黎晓新教授高度评价。

“最美基层眼科医生”李树海
没想到我这辈子还能看见世界

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



李树海 主任

一位70多岁的农村老奶奶“扑通”跪在**凉山州会理县人民医院眼科医生李树海**面前，拉着她的手，激动地说，“我以为这辈子也就这样了，没想到还能看见。谢谢李大夫！”这是十多年前的病房一幕。当时掌握白内障摘除手术的基层眼科医生不多，李树海竭尽全力，为这位双目失明的老年白内障患者成功实施了复明手术。随着时间的流逝、学科的发展，越来越多来自周边偏远地区的患者慕名找到李树海，在她的救治下重见光明。

如今，会理县人民医院眼科已获得较大发展，率先在县级医院中开展了白内障超声乳化手术，并承担多项省、州级免费白内障手术，是凉山州所有医院中，为患者做免费眼科手术数量最多的医院。担任眼科主任的李树海认为“这是一种修行”。

李树海家里有五口人，四个人都是医生。对于生长在医学之家的李树海来说，耳濡目染，能够帮助别人就是一种快乐。多年来的扶贫义诊中，李树海走遍了全县辖区内的20多个乡镇，几乎每到一个乡镇，她都会被以前救治过的患者认出。

记得一次义诊，周边两三百村民闻讯赶来，将义诊专家团团围住。一上午下来，李树海一行忙得没有时间吃饭，最后还是当地出动了民警，维持秩序，才顺利完成了义诊工作。“患者的信任让我感到非常温暖和欣慰，付出再多都是值得的。”

常年奔波于基层，李树海对患者的苦楚感同身受。有些患者医学常识不足，患病后没有及时就医，硬是把小病拖成了大病；有些偏远地区的老年患者，怕麻烦、怕花钱，生病也不到医院就医；甚至还有些留守老人，即使能获得免费做手术的机会，也因为儿女不在身边没人签字而无法接受手术治疗……这愈发让李树海坚定了“走基层，做科普”的想法。

“靠我一个人的力量是远远不够的，希望能带出更多的年轻医生。”李树海表示，希望年轻医生能获得更多的学习机会，早日掌握眼科常见病、多发病的诊疗措施，为更多的基层老百姓服务。

“最美基层眼科医生”戴学惠
做医生是我今生最正确的选择

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



戴学惠 医生

小心翼翼，抽血，分离血清，再小心翼翼地为患者注射自体血清……这是**内蒙古巴彦淖尔市临河区人民医院眼科医生戴学惠**从医之路上印象极为深刻的一次临床经历。这场超越当时当地医疗条件的临床挑战，时至今日，岁月匆匆而过，戴学惠依然记忆犹新。

2005年，一位名叫苏兰英的75岁高龄患者，来到戴学惠门诊。戴学惠为老人仔细检查后，为了尽快减轻老人的疾苦，及时为老人进行了右眼白内障手术。

然而，出乎戴学惠的意料，术后第一天，老人的角膜全层雾状水肿，第二天，第三天，越来越严重。“这种情况，当时在我们基层医院，还是第一次碰到……”如今，戴学惠回忆起当年的那一幕，仍然如鲠在喉。病在老人眼中，急在戴学惠心里。家人担心患者提出医疗纠纷，而戴学惠满心都是“老人看不见了”“老人生活无法自理了”“老人有多痛苦”……

她立即联系上级医院专家，将手术情况如实告知老师。原来，当年基层医院受医疗水平所限，白内障手术术前缺少了一项“角膜内皮细胞检查”。

“大娘，我向专家请教了，下一步需要给您的眼睛注射自体血清，来治疗现在

的并发症。”戴学惠带着复杂的情绪，来到老人面前，发自肺腑地说道，“您可以选择去上级医院继续治疗……”

没等戴学惠说完，老人斩钉截铁地回应：“戴医生，我们信任你！就在我这儿治疗！”这句话，戴学惠铭记了一生。

第7天，角膜边缘开始变得清亮；第10天水肿逐渐向中心缩小；半个月后，角膜清亮了1/3……术后的两个月，戴学惠一直坚持随访，每日坚持做记录，如今一直保留着那本“独特”的病历本。

“辛苦了！”每周，老人来门诊复查时都会和其他患者说“戴医生可好了！”最终，老人视力恢复到0.6。

这是戴学惠从医生涯中第一例注射血清治疗白内障术后并发症。她说，做医生是我今生最正确的选择！