

肝癌的科学治疗方法

▲ 自贡市第四人民医院 杨森

肝癌是一种人体肝脏组织的恶性肿瘤病症，根据症状表现不同可以将其分为原发性与继发性两种。原发性肝脏恶性肿瘤最早出现于人体间叶组织或者上皮组织，是一种危害性极大并且高发的恶性肿瘤。

继发性肝脏恶性肿瘤又被称为肉瘤，相较于原发性恶性肿瘤而言较为少见。所谓的继发性指的是由人体全身某个器官组织恶性肿瘤侵犯肝脏的一种现象。

通常多见于人体子宫、胆道、胃部、结直肠以及卵巢组织。根据我国肝癌患者的临床治疗情况来看，该病症要始终秉持早发现、早治疗的理念，为提高患者生命质量奠定基础。

肝癌的易患人群

根据我国肝癌患者的临床治疗情况来看，导致肝癌病症的因素包括后天因素与遗传因素两种。

存在家族病史的群体 存在肝癌家族史

的人群为高危人群，要定期前往医院进行检查，以便能够做到早检查、早发现、早治疗。导致肝癌病症的后天因素有饮食因素、酒精、肝炎以及病毒性肝炎等。

病毒性肝炎群体 根据相关调查显示，患有病毒性肝炎的患者，肝癌的发病率明显高于正常人。当患者出现病毒性肝炎症状后，要积极配合医生进行治疗，抗病毒治疗尤为关键，定期前往医院进行检查。

长期饮酒群体 酒精对肝脏组织的毒害作用较大，会导致肝细胞功能出现障碍，进而导致肝脏组织出现肝纤维化、硬化现象，最终出现癌症。此外，饮水污染、霉变食物等都是诱发肝癌病症的主要因素。此外，肝癌的发生还与寄生虫感染相关。

肝癌的常见症状

通常情况下，患有早期肝癌的患者并无明显症状，因此定期体检是尽早发现肝癌病症的有效措施。随着病情的发展，患者肝

癌病症到达中晚期之后，便会出现纳差、疼痛、消瘦、乏力等症状，部分患者会出现腹部包块以及进行性肝大现象。患者还有可能会出现腹泻、黄疸、以及消化道出血等症状。部分中晚期肝癌患者会存在肝癌破裂现象，导致其出现急腹症表现，肝功能不全。

肝癌的常见治疗方法

手术切除 手术切除是目前肝癌临床治疗中的根治手段，是治疗肝癌的首选，也是最直接有效的方法。但是需要注意的是，并非所有肝癌患者都适合手术治疗。

需要根据患者肝功能储备情况以及肿瘤的发展实情进行选择。在接受手术切除工作之前，需要对患者肿瘤开展全面的、详细的可切除性评估工作。并且还需要对患者的肝功能状态、全身状态进行统一评估。对于肝功能储备较差的患者，需要开展门静脉结扎或者肝脏离断，而后根据患者肝脏状态开展二期手术。

前列腺炎的治疗方法

▲ 遂宁市第一人民医院 张文森

前列腺炎是一种发生于前列腺的炎症，大多由于细菌感染所致,属于常见男科疾病。很多人对前列腺炎了解不多，加上前列腺炎临床症状也比较普通，在这种情况下，当前列腺炎的前期症状出现后,很容易被人忽略，从而导致延误最佳治疗时机。前列腺炎有哪些症状？前列腺炎的治疗方法是什么？

前列腺炎的常见症状

前列腺炎是指通过致病菌感染或者非感染因素刺激所致前列腺男科疾病，该疾病会导致性功能障碍、排尿异常、骨盆区疼痛等，随着疾病的发展还可能出现神经炎、关节炎、虹膜炎等疾病，所以当出现前列腺炎之后，还需要及时接受治疗。

前列腺炎主要分为Ⅰ型急性细菌性前列腺炎、Ⅱ型慢性细菌性前列腺炎、Ⅲ型慢性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征、Ⅳ型无症状性前列腺炎等，主要病因包括劳累、饮酒、感冒、性生活过于频繁、病原体感染、免疫反应异常、尿液反流刺激、精神心理因素、神经内分泌因素等，是一种比较常见的疾病。

一般来说，前列腺炎的症状主要分为典型症状、伴随症状以及并发症等。典型症状包括急性细菌性前列腺炎症状和慢性细菌性前列腺炎症状，急性细菌性前列腺炎通常起病急，病情发展快，临床症状多表现为尿痛、尿频、会阴部疼痛、恶心、呕吐，甚至出现高热、寒战等全身症状，严重者还可能出现前列腺脓肿、尿滞留及感染中毒性休克等。慢性细菌性前列腺炎大多为反复尿路感染所致，临床症状多表现为尿不尽感、尿痛、尿频、便后或尿后出现尿道口滴白现象等。

除了典型症状，通常还会有伴随症状，其中急性前列腺炎常常伴随附睾炎、精囊炎、急性膀胱炎等，严重者可能会出现血精的情况。慢性前列腺炎主要包括失眠、疲惫、

乏力、头胀、头晕等。

前列腺炎的治疗方法

当出现明显前列腺炎症状之后，就需要及时接受治疗。通常急性前列腺炎治疗周期是一周，如果病情比较严重，周期也会延长到两周，而慢性前列腺炎由于会经常反复性的发作，所以很多时候治疗效果并不是很理想。在前列腺炎的治疗当中，需要患者平时注意饮食，尽量不要吃刺激性、辛辣的食物，也不要抽烟喝酒，平时工作或者在生活中，不要久坐，不要憋尿，需要保证足够的睡眠时间。

此外，针对急性前列腺炎的治疗，主要以门诊药物治疗为主，出现畏寒发热时需输液甚至住院治疗，个别患者出现急性尿潴留需根据情况耻骨上膀胱穿刺造瘘或尿道内插管导尿术。药物治疗大多选用广谱性抗菌药物，如氨苄西林、妥布霉素、头孢菌素、氧氟沙星、环丙沙星等，如果患者出现高热或者明显的疼痛时，也可以增加一些退烧药和止痛药，等到患者病情稳定，再利用抗菌药物治疗。

针对慢性前列腺炎患者，临床上大多采取门诊药物治疗，需要对患者进行药敏试验和细菌培养，了解患者的实际情况，然后选择相应的药物进行治疗。一般来说，会选择非甾体抗炎药、α受体阻滞剂、抗抑郁药等。除了药物治疗外，手术治疗也是一种常见的方式，不过，手术治疗创伤性大，还需要结合患者的情况，更加科学的制定手术方案，保证治疗效果。一般来说，前列腺炎通过积极的治疗都是可以治愈的，不会影响患者的自然寿命。

综上所述，前列腺炎是一种常见的疾病，我们要加强对前列腺炎的认识，同时需要主动去了解更多预防前列腺炎的方法，通过有效的预防，减少前列腺炎的发病率。

咳嗽的中医药治疗方法

▲ 江油市青莲镇中心卫生院 李刚

咳嗽是生活中常见的一种症状，多数呼吸道疾病都会出现咳嗽。中医治疗咳嗽时也会根据咳嗽产生的原因，进行对症治疗。咳嗽二字应该分开来说，干咳，没有痰，这是为咳；有痰排出，但是不咳，这是为嗽。

人为什么会咳嗽呢？咳嗽其实是人体在感染病毒之后的反应，人体中的白细胞要杀死病菌或者病毒,从而产生炎症反应，而血管中就会分泌一些液体，这些液体当中有被杀死的病菌和病毒，还有被迫害的普通细胞,还有气管和支气管分泌的液体，这些液体由于对人体无用，就随着咳嗽排除体外。

中医当中将咳嗽分为外感咳嗽和内伤咳嗽这两种类型,外感咳嗽分为风寒袭肺、风热犯肺、风燥伤肺这三种，治疗方式主要是祛风、散寒、润燥等方法；内伤咳嗽分为痰湿蕴肺、痰热郁肺、肝火犯肺、肺阴亏耗四种，主要治疗方式是祛风止咳、同时调理五脏来缓解。

解表化痰法 人体的肺部是与皮肤有关系的，我们在受凉时就会发生感冒，出现打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等症状。中医将这种情况称之为表症，也就是说，外部的风寒湿邪没有入侵到脏腑，只在人体的外部发生。这种症状通常发生于感冒、支气管炎、肺炎的刚刚发病的时期，在这种时候治疗咳嗽，就要打开毛孔，解除皮肤毛孔的闭合状态，中医将其称之为解表或者是宣表。这时可以使用麻黄、苏叶、杏仁等药物，中成药通宣理肺丸也可。

清热化痰法 这种方法的适应证为痰液呈现黄色。可以用黄芩、鱼腥草、金荞麦、银花、连翘、桑白皮等药物。

黄色的痰液一般较为粘稠，中医常用顺滑、味淡的药物，最为常见的就是竹沥，它是去火烤鲜竹制成，古人发现竹子十分干净，认为它可以洗涤脏污，能够有效治

疗热痰。处理竹子，竹茹、天竺黄也可，食品中冬瓜子、冬瓜皮、荸荠、海带也具有一定作用。

温化寒痰法 寒痰是白色、质地较稀，甚至是水样。患者多数舌苔白腻、舌头淡胖，还会存在鼻塞、便秘，严重的胸部还有积水，说明肺气阳虚。

如果是这种症状，还在用清热的或者强力的止咳药，即便一时能够抑制，但是停药就会继续咳嗽，直到痰排出来才会好转。这种情况其实中医建议用燥痰药。例如半夏、苏子、白芥子、莱菔子、陈皮、干姜等药物，将湿痰流动或者温化。

祛风化痰法 这种治疗方法应对的是没有感冒，平时也不咳嗽，但是闻见异味、花粉、烟味、汽油、油烟、香水、发胶等稍微刺激性的气味，就会剧烈咳嗽，严重的还会咳得上气不接下气，脸都憋紫了，胸闷憋痛。

这种情况的咳嗽，几乎没有痰液，中医称其为风邪入肺，治疗方法就是要祛风化痰。可以使用的药物有紫苏叶、蝉衣、荆芥、前胡、杏仁、五味子、甘草等。

养阴化痰法 这种方法适合在疾病的后期，这类人是阴虚体质，常常口渴、口干、舌苔较干、舌头发红。这种情况就是黏膜萎缩，局部干燥，但是不能使用寒凉的或者温热的止咳药，应该用滋润的，修复粘膜的。常用药物有麦冬、北沙参、川贝、银耳、蜂蜜、梨、阿胶等，我们常听说的川贝炖梨和川贝枇杷膏就可以治疗这种类型的咳嗽。

健脾化痰法 适用于咳嗽不止、腹胀、食欲不振、便秘的患者，常用药物有党参、白术、茯苓、干姜等。

补肾化痰法 适用于中老年，咳嗽不止，痰如泡沫或者像水一样的患者，由于患者是因为肾虚咳嗽，应该使用补肾的药物。