

他们真的需要帮助

▲北京协和医学院人文和社会科学学院 2020 级硕士研究生 王爽

9月25日，我们到达了人类学课程的第一次访谈地点：北京市朝阳区高碑店社区卫生服务中心。这里和我认知很不一样。

这里没有满眼疲惫的医生、神色匆匆的护士和愁容满面的患者；有的是白色的门诊楼，彩色的儿童区，还有花园、果园、菜园。漂亮的瓜藤架在初秋的阳光下拉下惬意的阴凉；菜园里的两垄葱，让我想起了奶奶家和自己的童年……

如果用一种颜色来形容这里，我选择绿色，可这里又充满了生命的红色。

安医生是高碑店社区卫生服务中心精神门诊的一位医生，在这里工作了近十年。她并没有为我们的来访做准备，但自然，就是最好的。

我们询问着不同的问题，有些关于专业、有些关于患者、有些关于安医生自己的。我想知道，一名长期从事心理健康工作的精神科医生，是否会有被患者情绪影响的时刻。

她说：“会有。”沉默半晌，又说：“当患者结束治疗，我送走他们时，自

己甚至有点想哭，会舍不得。”

我站在她身边，听她温柔地说出这句话时，却感到无比震撼——在医患关系并不美好的当下，有这样一群医生静静地发着光，照亮着世界的一角。这光也许微弱，可对于一些人来说，却是生活中的全部光明。

我继续追问：如果有攻击性患者呢？如果有人不配合呢，怎么办？

安医生说：“慢慢来，从一点一滴处进入他们的生活。”她向我们展示与患者的聊天记录中，有很多被挂掉的电话，“挂掉了再打，再打，再留言……”总会收到一两句回复，我就会从简单的字眼中，揣摩她的状态是不是好些了，再试图询问症状。”

与安医生的谈话中，我能感受到，因为她用心在做，她也收获到了患者的配合、理解与信任。因此，她的满足感和成就是无可代替的。而她所做一切的动力可能都来源于她随口说出的那句“他们真的需要帮助”。

记忆可以让人们返回过去，作用当下或未来。我想，高碑店社区卫生服务中心的人与物，在大多数患者的记忆里是美好的，当患者有朝一日再次回忆起那段病榻上的时光，会发现原来生病也不仅仅有冷冰冰的病房，还有如此温暖的摆渡生命之船。

我很感谢这次社区的访谈，也很感激每位社区医生对我们学习的帮助与支持。他们是患者的太阳，是我们的榜样。

医学本应温暖

▲北京市朝阳区高碑店社区卫生服务中心主任医师 姜岳

从王爽同学的描述中可以看出，她对课程的学习已经非常深入，通过实地调研社区卫生服务中心，发现这里的环境、人和发生的事情确实与专科医院有很多不同。

安大夫是社区精神科医生中一个很典型的代表。她默默无闻地坚守岗位，用一言一行打动患者，也感染了前来学习的同学们。

医学本来就不应该是冷冰冰的。诚然，社区医务人员仅靠有限的手段和技术开展工作，但是他们通过对患者发自内心的持续关怀，帮助患者改善病情，这些都是无法用医疗价值来衡量的。而他们需要的，仅仅是满足感和成就感，多么崇高的职业精神！正是这样的一群白衣天使给广大患者带来了生命的希望。

医学·历史

NEJM 不是最早的医学期刊？

据不完全统计，目前全世界有约 3600 种医学专业期刊，我国有医学专业期刊 90 余种，这些专业医学杂志对传播和交流学术思想，沟通情报信息，推动学科的发展发挥着重要作用。

在迄今仍在出版的医学期刊中，历史最悠久的是《新英格兰医学杂志》（NEJM），它于 1812 年创刊，已连续出版两个多世纪了。

然而，人类历史上第一本专业医学期刊的历史可以追溯到 1679 年一本用法文出版的刊物《医学新发现》。遗憾的是，《医学新发现》只出版了 5 年便停刊了。

1684 年，第一本英文医学期刊《医学杂志》面世了。《医学杂志》是一个简称，它的全称是《医学杂志：欧洲及世界各地医学、外科学和解剖学独创性新通讯汇编》——从这冗长的刊名，便足以看出其创刊人的严谨以及其专业办刊方向和收录论文范畴。创刊号的当期主打文章是耳痛的治疗以及患者被患有狂犬病的猫咬伤致死病例的分析。不幸的是，《医学杂志》比它的法国难兄难弟还要短命，只出了两期就销声匿迹了。

来源：ZAKER 新闻



医者·感悟

健康教育不要背离人性

在 9 月 7 日举行的第一届中国健康生活方式医学大会（CHMC）上，国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院冠心病中心副主任吴永健教授向中国医学科学院阜外医院副主任医师杨进刚教授问了一个问题：

吴永健：有一次，我见到一名刚刚做完冠脉手术的患者正在吸烟，我很生气地质问他：“我辛辛苦苦为你做完手术，你却吸烟，这不是前功尽弃了吗！”他却对我说：“吴教授，你给我做手术不就是为了提高我的生活质量吗？对我来说，吸烟就是生活质量，我把身体搞得健健康康的就是为了享受吸烟！”——我一时竟无言以对，也感到十分困惑。您怎么看这个问题？

杨进刚：很多医生在进行健康宣教时都喜欢说：你绝对不能吃肉、绝对不能喝酒、吸烟……可对于很多人

来说，吃肉、喝酒、吸烟是一种乐趣，失去乐趣比失去健康更可怕。

作为医生，不管是做健康教育也好，还是做康复也罢，首先要把患者当成一个人来看待。比如，健康教育必须要考虑到人性的问题，灌输式健康教育效果往往很差，更重要的要尊重人性和人的生活习惯。

所谓一切以患者为中心，就是要了解患者的具体需求、考虑到患者正处在人生的哪一个阶段、考虑到他的社会地位和人际关系……医生在做好医疗工作的同时，还必须考虑社会学问题，只有这样，才能成为一名有温度的医生。

《医师报》记者尹晗整理



“袁”何如此·日志①9

爱是“一个都不能少”

▲中国协和医科大学出版社原社长兼总编辑 袁冲

2020年10月25日

重阳，一念秋天的信仰；淡了满园翠绿，浓了满目金黄，换了模样。

重阳，一味人生的品赏；送了多少玫瑰，留了多少余香，不负沧桑。

重阳，心中轻轻地歌唱；无悔今生入华夏，来世仍爱我爹娘，还有我姑娘。

重阳，还有一点梦想；满足更多“被需要”，有我就多点阳光，始终温暖明亮。

2020年10月26日

贵州一名女医生问我：“我们医院去扶贫时，发现有农民因懒惰贫穷，这种人为什么还帮？”

答：“如果你的孩子中，有的勤奋而富有，也有的懒惰而贫穷，这个贫穷的孩子你帮不帮？”

“要帮！”
“中国父母最关心最弱的那个孩子，无论什么原因，都会动员大家帮助他。家如此，国也如此。这就是‘一个都不能少’！”

2020年10月27日

失却了价值支撑的大学，如同建立于废墟之上，在这种背景下，“人文科学现存的学科模式踏上绝路”，基于人文科学的人文教育自然也走向没落。

2020年10月28日

在这信息充滞、眼花缭乱的世界，哲学能给你一双“深邃”的眼睛，看得更深、更远、更明、更准，但同时把你带入更宽的领域、更高的境界，又带给你更多豁然开朗、更多拍案叫绝、更多思维乐趣。

2020年10月29日

如何照顾好患者的心灵？儒家重视血缘动力，临终前的老年患者最需要儿孙到场，看到儿孙的长相、形体、气质像自己，就会真切感受自己生命的延续，减轻对死亡的恐惧和抵制。

2020年10月30日

有一种智慧和善良，叫做不说伤害弱者的话，不说可能歧视弱者的话，不蔑视别人无法改变的客观原因。

2020年10月31日

在临近死亡的时分，每个人的思绪都朝着道德方向。正如斯托拜阿斯说：“人之将死，想到自己所做过的不公正的事情，都会心生悔疚；人是多么希望自己在一生中都是正直行事啊。”

——读《叔本华论道德与自由》

