

● “不老院士”钟南山②

好人缘是我的财富

▲ 中国工程院院士 钟南山 口述 特约记者 王帅 整理

新冠肺炎疫情暴发，84岁高龄的钟南山院士，身先士卒，与一线医护人员奋战抗疫，不畏艰险，勇于承担，无私奉献。当世人感慨这位抗击非典、阻击新冠的领军院士不愧是国家脊梁、国士无双之时，大家也无不被他如此康健的体魄所折服。我们走近钟南山，寻访这位“不老院士”的养生秘笈。

我的一生经历过不少坎坷，甚至磨难，但是每次支撑我走过来的缘由，应该说都是因为我有一个好人缘。好人缘成就了我在事业上的成功，也成了我的财富。

成就好人缘，首先要有自己的一番付出。20世纪70年代，广州呼吸疾病研究所建立之初，条件非常艰苦。虽然总要熬夜，白天连轴转，且没有报酬，也没有奖金，更没有加班费，但是没有一个人愿意离开我的团队。

记得那时，大家都很年轻，有朝气，有理想，想干一番事业。我常以身作则，用自己的钱给大家买菜，还给大家买汽水，大家很开心。之后，大家争着自己花钱为团队买东西，营造了集体的团结气氛，其

乐融融。

我想，我最大的成功在于做人，努力修炼了好人缘。有了它，事业上渐渐顺利，生活上慢慢如意。需要强调的是，一个人若想保持良好的人际关系，最好尽量减少自己的过失。曾子讲：吾日三省吾身。一个人应不断反思自己的过失、提高个人的修养，此为正道。

同时，我们要十分珍惜在自己困境中获得的关怀和帮助，永远铭记“雪中送炭”，视帮助者为真正的朋友、最好的朋友。

马克思创立政治经济学时，正是经济最贫困的时候。恩格斯经常慷慨解囊，帮助他摆脱经济上的困境。对此，马克思十分感激。当《资本论》出版后，马克思写了一封信，

表示他的衷心谢意：“这件事之所以成为可能，我只有归功于你！没有你对我的牺牲精神，我绝对不能完成那三卷巨著。”他们患难与长达40年之久。列宁曾盛赞这两位革命导师的友谊为“超过了一切古老的传说中最动人的友谊故事”。

经常想一想吧：你在工作中觉得轻松了，说不定有人在为你负重；你在享受生活赐予的甜蜜时，说不定有人在为你付出辛劳……生活在社会大群体里的你我，总会有人为你担心，替你着想。享受着感情雨露的人们不要做“马大哈”，常存一份感激之心，就会使人际关系更加和谐。情感的纽带因为有了感激，才会更加坚韧；友谊之树必须靠感激来滋养，才会枝繁叶茂。



2020·我与好书有个约会



作者：韩启德 著

出版社：商务印书馆

《医学的温度》

推荐理由：

著名学者、病理生理与药理学韩启德院士以“医学的温度”为主题，结集了近些年对医学的本质、医学史、叙事医学、精准医学等的人文思

考，阐述了对癌症、传染病、中医、死亡等的独特看法，对癌症应该早发现、早诊断、早治疗等人们习以为常的医学观点提出质疑和建议，对全速发展的现代医学技术及其发展方向进行重新审视，提出应回归以病人为中心的价值医疗、不能忘记医学的来路和归途等观点。本书对人们重新认识现代医学乃至重新认识自我都极具启发意义。



解鹏亮：做医生既有成就感 又有辛酸

▲《医师报》融媒体记者 蔡增蕊



解鹏亮 医生

“对于眼科医生来说，给患者摘除眼球，就好像让患者失去了生命一样。”唐山市眼科医院糖网病科解鹏亮医生说。曾经，一位因外伤导致真菌性角膜炎的老年患者，经历了三次手术，治疗效果均不明显。患者考虑放弃治疗，要求摘除左眼球。作为患者的主治医师，解鹏亮认为既然患者的眼睛还有手动视力，那么就摘除未免太可惜，但考虑到患者的家庭情况和治疗效果，他斟酌后说：“既然都想要摘除眼球了，不如死马当活马医，先开些药回家，定期复查，观察观察再说。”

一周后，患者没有如期复查。两周过去了，患者还是没有来。解鹏亮始终记挂着这名患者，想知道他病情恢复如何。临近1个月，解鹏亮坐不住了。他主动联系患者，询问患者病情状况。当患者接到解医生的电话时，倍感意外。在电话中，患

为弘扬“大医精诚、救死扶伤”的卫生核心价值观，广泛宣传眼科广大医务工作者恪尽职守、无私奉献、全心全意为群众服务的先进事迹，由医师报社主办、中国医师协会眼科医师分会和成都康弘生物科技有限公司协办的“朗视界 沐光明”寻找最美眼科医生活动已连续4年记录这些美丽而温暖的眼科医生以及眼科团队，从爱心、责任心、公益心等角度，打开“最美眼科医生”的新视角。

者说明了病情，并坦言没有定期复查是因为家庭经济拮据，因而一直犹豫是否继续接受治疗。放下电话，解鹏亮久久不能安心，他索性背着医疗箱，亲自来到患者的家中，为患者复查病情。

一番仔细检查后，解鹏亮惊喜地发现患者的病情不但没有进展，甚至还有恢复的迹象。他再次和患者及其家属沟通，说明患者的病情还有治疗的希望，应该再争取一次治疗机会！

患者的子女非常希望父亲能够获得治疗，但一想到治疗费用又迟疑不已，一时间进退两难。解鹏亮见状，多方联系医院、学协会、药企等单位，帮助患者减免了部分医疗费用。患者也感动其中，决定回到医院接受手术治疗。经过解鹏亮的精心治疗，患者的病情最终得到显著改善，视力恢复到0.1水平。患者及其家属对治疗结果非常满意，专程送来锦旗等以表感激。

“作为医生，只要是力所能及的，我们都会尽量为患者争取治疗机会，尽最大努力提高治疗效果。”解鹏亮回忆多年来在基层眼科的工作经历，不禁感慨做医生既有成就感，也有辛酸，唯一不变的是不忘初心、坚持原则，踏踏实实提高临床能力，始终把救治患者放在第一位。

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

韩启德题

国内统一刊号：CN 22-0016

邮发代号：1-351

广告经营许可证号：
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员：张雁灵

编委会名誉主任委员：殷大奎

编委会副主任委员：

曹泽毅	晁恩祥	陈洪铨	陈可冀	陈香美	陈晓春	陈孝平	董家鸿
樊代明	高润霖	葛均波	郭应禄	韩济生	韩雅玲	赫捷	胡大一
黄荷凤	郎景和	黎介寿	李俊峰	李兰娟	李为民	梁万年	廖万清
刘力生	刘玉村	陆林	宁光	齐学进	孙洪军	孙燕	王辰
王红阳	王俊	王陇德	郭堂春	吴以岭	许润三	杨民	俞光岩
于金明	曾溢滔	詹启敏	张金哲	张英泽	赵兴吉	赵玉沛	郑树森

编委会副总编：

陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	耿庆山	郭立新	郭树彬	黄继义
黄晓军	霍勇	季加孚	贾继东	贾伟平	江泽飞	李恒进	李进
李维勤	梁军	梁廷波	刘连新	刘又宁	马军	马朋林	米卫东
秦叔逵	秦环龙	瞿介明	沈琳	孙发	唐丽丽	王贵强	王洁
王杰军	王建业	王绿化	王人颢	王锡山	王显	王拥军	王振常
王仲	谢鹏	夏云龙	于学忠	袁钟	曾小峰	张澍田	张新华
赵增仁	周智广	朱大龙	朱军	祝益民			

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品
社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总编辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副总编 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)	陈惠	转 6844	循环频道主任助理	贾薇薇	转 8857
人文频道副主任	宗俊琳	转 6884	肿瘤频道副主任	王丽娜	转 6853
人文频道主任助理	尹晗	转 6834	肿瘤频道主任助理	秦苗	转 6853
学术中心主任(兼)	许奉彦	转 6866	总编办主任	于永	转 6677
综合频道主任	裴佳	转 6858	活动策划部副主任	李顺华	转 6614
综合频道主任助理	黄玲玲	转 6843	美编部总监	蔡云龙	转 6661
循环频道副主任	黄晶	转 6620	法律顾问	邓利强	

东北亚出版传媒主管、主办 网址: www.mdweekly.com.cn 邮箱: ysb@mdweekly.com 微信号: DAY12006

每周四出版 每份 6 元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司
总机: 010-58302828 发行部: 010-58302970 举报电话: 010-58302828-6674
社址: 北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层 邮编: 100044