

# 全球胰腺癌疾病负担数据公布

## 吸烟 饮酒 高胆固醇是胰腺癌高危因素

近日，一项覆盖48个国家的数据分析评估了不同性别和年龄组胰腺癌的全球和区域负担、危险因素和流行病学趋势。结果显示，全球胰腺癌的发病率和死亡率呈上升趋势，在妇女和50岁以上人群中尤为明显，但也包括年轻人。其发病率和死亡率的危险因素包括吸烟、饮酒和高胆固醇等。（Gastroenterology. 2020;20:35244.）

数据显示，2018年，全球共报告了458 918例胰腺癌新发病例和432 242例相关死亡，全球年龄标化（ASR）胰腺癌发病率为4.8人/10万人。

发病率最高的地区依次为西欧（ASR，8.3）、北美（ASR，7.6）以及欧洲中部和东部（ASR，7.5）。按人类发展指数（HDI，可反映发达程度）划分，在

极高（ASR，7.7和4.9）及较高（ASR，6.9和4.6）HDI国家胰腺癌发病率和死亡率是最高的。其发病率男女比为1.4：1。根据年龄划分后数据显示，18个国家报告50岁以上人群胰腺癌发病率上升。

2018年，全球ASR胰腺癌死亡率为4.4人/10万人。死亡率最高的区域依次为西欧（ASR，7.6）、中欧和东欧（ASR，7.3）以及北美（ASR，6.5）。其中，极高HDI国家的胰腺癌死亡率最高（ASR 6.9）。

危险因素方面，数据显示，在不同国家的男性中，ASR胰腺癌发病率与死亡率与较高的吸烟率有关。另外，饮酒、缺

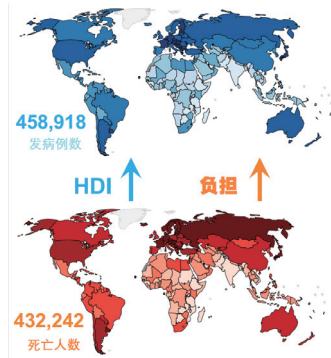
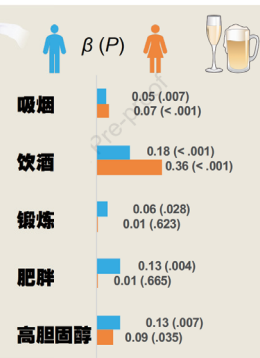


图 全球范围胰腺癌负担和发病危险因素

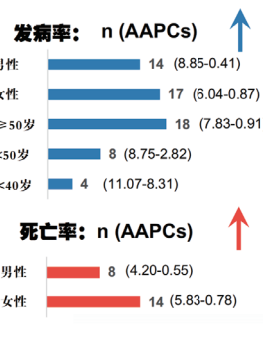
乏身体活动、肥胖、高血压和高胆固醇也是胰腺癌发病及相关死亡的危险因素。然而，在国家层面上，数据分析并没有发现糖尿病患病率与ASR胰腺癌发病率和死亡率之间有显著相关性。

在女性人群中，胰腺癌发病率和死亡率与较高的吸烟率、饮酒和高胆固醇相关。也未发现糖尿病患病率与ASR胰腺癌发病率和死亡率之间有显



著相关性。

数据显示，14个国家报告男性胰腺癌发病率呈上升趋势，其中9个为欧洲国家。其他地区发病率增长最显著的国家包括泰国（AAPC，4.48）、日本（AAPC，1.47）和澳大利亚（AAPC，1.36）。17个国家报告女性胰腺癌发病率上升，其中12个为欧洲国家。其他地区发病率增长最显著的国家包括新西兰（AAPC，2.57）、



日本（AAPC，2.48）和韩国（AAPC，1.71）。与之相似，报告胰腺癌死亡率呈上升趋势的也多为欧洲国家。

研究者表示，2018年数据显示，不同地区的胰腺癌负担存在显著差异，高的发病率和死亡率往往出现在极高和高HDI国家。这可能是因为HDI比较高的国家人口老龄化、生活方式不健康、代谢紊乱等情况更严重。

### 一句话新闻

一项新的研究表明，新冠病毒会触发血液循环中自身免疫性抗体——抗磷脂抗体的产生，从而导致新冠患者血液中出现血凝块。这些引起凝块的抗体通常见于患有抗磷脂综合征的患者体内，住院新冠患者中一半患者这种抗体阳性，或可通过血液置换或双嘧达莫进行治疗。（Sci Trans Med.11月2日在线版）

一项新研究表明，母亲在怀孕期间的维生素D水平与孩子的智商有关，孕期较高的维生素D水平可能会使儿童期的智商更高。（Nutrition.11月2日在线版）

英国一项新研究发现，青少年（尤其是女孩）花更多的时间参加课外活动（例如体育和艺术）并且在屏幕前的时间更少时，心理健康状况会更好。（Preventive Med.2020;141:106291）

本版编译 融媒体记者  
王丽娜 凤凤

### 呼吸

## 瘦高女性易患乳腺癌

近日，荷兰一项纳入20个随访8~26年前前瞻性研究，有100余万研究对象的Meta分析发表。结果显示，身高越高者绝经前和绝经后患乳腺癌风险越高。BMI越高，绝经前乳腺癌风险越低。在18~20岁较瘦女性较18~20岁较重的女性通常绝经前乳腺癌风险更高。（Eur J Epidemiol.10月30日在线版）

研究显示，身高每升5 cm，绝经前和绝经后乳腺癌风险分别增7%和6%。相比身高1.55~1.60 m女性，

≥1.75 m的女性，患激素受体阳性乳腺癌的风险约高40%~50%，患受体阴性亚型风险仅高20%（ER-亚型风险也为40%）。

绝经前激素受体阳性亚型乳腺癌风险与BMI呈负相关，在激素受体阴性乳腺癌患者中未观察到此关系，BMI ≥30 kg/m<sup>2</sup>较<21 kg/m<sup>2</sup>女性绝经前患激素受体阳性亚型乳腺癌风险低。绝经后未使用激素补充治疗（HRT）女性患乳腺癌风险与BMI正相关，绝经后使

用HRT女性患乳腺癌风险与BMI弱正相关（P均<0.001）。

作者认为，成人BMI越高者绝经后乳腺癌风险越大的原因可能与绝经后脂肪组织成为雌激素的主要来源有关。HRT女性与BMI关联减弱，这也表明外源激素来源优于脂肪组织产生内源性雌激素。因此，绝经后乳腺癌与BMI的关联在从未使用过HRT的女性中最明显，在激素受体阳性亚型乳腺癌最明显。

### 新冠

## 新冠病毒变异 传染性增但毒力没变

一项涉及休斯顿5000多例新冠患者的研究发现，新冠病毒正在积累基因突变，其中一种可能使其更具传染性。这证实了7月发表的一项研究，该研究发现，在世界范围内，具有相同基因突变的病毒株很快就超过了其他株。（mBio.10月31日在线版）

研究对休斯敦造成两波新冠病毒的5085例患

者基因组进行了测序。结果检测到位于病毒刺蛋白中Gly614氨基酸变异的毒株。在大流行的第一波期间，在休斯顿的患者有71%具有此突变；夏季暴发的第二波暴发，这种变异的发生率已跃升至99.9%。这和全世界范围观察到的趋势一致。

研究者表示，由于中性漂移和免疫系统的压力

共同作用，这种病毒正在发生变异。具有突变的病毒比没有突变的病毒传播速度略快，并引起更大的感染群。自然选择将有利于更容易传播的病毒株。好消息是，这种突变不会使新冠肺炎患者病症更为严重。这是迄今为止美国一个大都市对新冠病毒基因组序列进行的最大的同行评审研究。

## 做好个人防护 抗击新冠肺炎

每个人都是自己健康的第一责任人

### 施工作业 您做好防护了吗？

- ☐ 配合做好体温检测
- ☐ 注意手卫生
- ☐ 正确佩戴口罩（面罩或防毒面具）
- ☐ 加强通风换气
- ☐ 错峰分开就餐
- ☐ 分时段、分批次洗澡更衣
- ☐ 休息期间减少外出、不聚集，保持一米以上社交距离

做好健康监测，如出现发热、干咳、乏力等症状，应及时报告并按要求就医。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作