

科技部重点研发项目肺癌绿色治疗课题交流会暨“2020 中医肿瘤科室共建高级研修班－河南站”举行 肿瘤绿色治疗：探索中国的抗癌方案

▲《医师报》融媒体记者 宋菁

“众病之王”——恶性肿瘤，从最初的没有治疗方法，到一百多年前医生拿起手术刀来切除癌变的组织，再到今天恶性肿瘤已经有了手术治疗、放疗、化疗、靶向治疗、免疫疗法等众多治疗手段，然而恶性肿瘤仍然是导致人类死亡的首要原因。为什么恶性肿瘤诊治新技术新方法层出不穷的今天，患者的生存结局却没有发生质的飞跃？肿瘤治疗的未来方向究竟在何方？



胡凯文 教授



贾守凯 副社长



郑玉玲 教授

“肿瘤绿色治疗”： 中医药与现代科技的结合

发展安全、高效、低损伤的肿瘤治疗方法一直是广大科研人员不懈的追求。“以传统的中医思想为指导，以先进的微创技术和方法为手段。”2003年，北京中医药大学东方医院胡凯文教授提出了“肿瘤绿色治疗”体系——认为恶性肿瘤是一种全身性的慢性疾病，治疗原则追求“控制”而非根治。

肿瘤绿色治疗以“低损伤、可持续”为治疗原则，以“微创手术+中医药”为主要治疗手段，通过中医药与现代微创技术结合、局部与全身结合、内治与外治结合的多元、立体的治疗模式，在保障和提高患者生存质量的同时，以延长患者的有效生命为终极目标，其主要服务对象为晚期肿瘤患者，年老体弱的肿瘤患者，手术及放化疗失败的患者。

“肿瘤绿色治疗”模式将肿瘤分为“急性期、恢复期和康复期”分别对应“霸道”“王道”“帝道”三种治疗策略。在急性期，针对快速进展的局部病灶，治疗策略以杀伐有力的“霸道”为主，治疗方法选用先进的微创技术，快速消

除局部肿瘤负荷，使肿瘤从急性进展进入慢性稳定状态；恢复期针对各种残留不适，治疗策略以“和缓仁厚”的“王道”为主，治疗选用中医药扶正祛邪，以解除不适症状，恢复身体正气；对于无明显症状的“康复期”治疗策略以“制衡有术”的“帝道”为主，治疗技术采用中医药、生物免疫技术等，改变肿瘤赖以生存的微环境，使之不利于癌细胞的生长。

如今，“肿瘤绿色治疗”在经历了二十余年的实践和完善后，已在中华大地生根发芽，被越来越多的患者及医学同道认可，胡凯文教授作为首席科学家带领其团队承担国家科技部“十三五”重点研发项目——肺癌中医防治方案的循证优化及机制研究，全国30余家三甲中、西医院参与其中，展开课题合作。此次郑州10月31日举行的“2020 中医肿瘤科室共建高级研修班－河南站”中，“肿瘤绿色治疗”更是备受关注。

据悉，该研修班由北京绿色医疗新技术产业联盟、中医杂志社主办，中华中医药学会中医药文化教育基地、红日药业承办。



与会专家合影

开班：河南肿瘤界喜事 中医药界盛事

河南中医药大学原校长郑玉玲教授表示，作为中医肿瘤战线上的一名“老兵”，她对这次开班感到开心和激动。此次研修班请来了阵容强大的授课专家团，交流肿瘤学科建设、交流肿瘤的“绿色治疗”模式，是一场难得的学术盛宴。这不仅是河南肿瘤界的喜事，更是中医药界的盛事。

郑玉玲教授从事中西医结合防治肿瘤工作三十余年，重视发挥中西医结合的优势，积极挖掘整理祖国传统医学遗产，探究肿瘤的病因病机。针对肿瘤的部位、性质、期别的不同，以及不同化疗药物和放疗对人体产生的副作用给与积极有效的治疗。在临床运用中对消化系统肿瘤、呼吸系统肿瘤、妇科肿瘤、放化疗后的副反应都有显著疗效。

此次活动主办方之一中医杂志社贾守凯副社长代表《中医杂志》对各位专家的莅临表示衷心的感谢和欢迎。他说，此次研修班旨在指导和加强中医医院肿瘤科室规范化建设和科学管理，同时重点培训中医肿瘤诊疗的技术方法。通过在座各位专家的经验分享，将为中医肿瘤诊疗和中医肿瘤科室建设夯实基础。研修班的召开

也是全面展现和交流近年来中西医结合、中医肿瘤领域的新技术、新方法、新成果和新进展，共同推动中医、中西医结合领域肿瘤的学术发展。

中医杂志社侯建春主任介绍，《中医杂志》于1955年创刊，是国内创刊最早的中医药学术期刊之一，现月发行量十万册之多，并在60多个国家和地区发行，是我国科技期刊中拥有外文版本最多的杂志。这些年来，《中医杂志》不断加强自身的专业影响力，持续推进“精品期刊”及“领跑者5000——中国精品科技期刊顶尖学术论文平台（F5000）”相关工作。截至2020年，《中医杂志》共入选“F5000”论文120篇，是同类期刊中入选论文篇数最多的期刊。

当下，“肿瘤绿色治疗”已成为被广泛采纳的肿瘤治疗新模式，是肿瘤防治的“中国方案”，未来，《中医杂志》将对肿瘤绿色治疗方案及中医防治肿瘤的学术进展进行持续跟踪和关注，为学术界提供良好的交流平台。

红日药业总裁助理马鲁锋博士致辞表示，10月28日，国新办发布中国人的人均预期寿命从2015年的76.3岁提高到2019年

的77.3岁，人均健康预期寿命仅为68.7岁。许多人有近十年的带病生存，肿瘤、糖尿病、高血压、高血脂等慢性非传染性疾病成为中国的健康灾难。

中国，也因为有许多像“胡凯文教授”一样的专家学者，穿中国鞋，走中国路，正创建一个具有中国特色的医疗模式。“肿瘤绿色治疗”给千万肿瘤患者带去了福音。如何提高肿瘤患者的生存期及生活质量不仅是临床专家的责任，也是医药企业的责任。我们都是中医药追梦人，红日药业愿意和大家一道，为中医药传承创新发展，为健康中国而共同努力！

北京中医药大学东方医院李泉旺主任介绍，肿瘤绿色治疗基地的建设依托于北京绿色医疗新技术产业联盟，从洛阳市中心医院成立第一个肿瘤绿色治疗基地以来，至今陆续建设了43个基地，“肿瘤绿色治疗”在全国多地落地生根，很多基地已经成为当地的优势学科。值得关注的是，联盟在2021年计划新增3-6家绿色治疗基地，保质保量，规范流程。

此外，中日友好医院程志强教授、河南省中医院王海亮党委书记、河南中医药大学第一附属医

院蒋士卿副院长、河南中医药大学第三附属医院张大伟院长、河南省中医院工会主席张文学教授、郑州市中医院阎喜英副院长、濮阳市中医院刘同坤院长、信阳市肿瘤医院罗植权副院长、河南中医药大学第三附属医院姬卫国教授、郑州市第三人民医院院长助理曹咏教授、郑州市中医院曾宝珠教授、洛阳市中心医院裴志东教授、漯河市中心医院马天江教授、郑州大学第一附属医院李砺锋博士以及红日药业河南分公司总经理慕巧灵等专家领导共同参与了此次会议。

中医药传承创新发展 专栏编委会

顾问：陈可冀

主编：张伯礼 唐旭东

执行主编：胡凯文

副主编：

安冬青 曹俊岭 方祝元

李灿东 李佃贵 李建生

李元文 刘力 刘清泉

毛静远 毛威 申春娣

宋柏林 孙晓波 王显

王新陆 夏文广 肖承棕

谢春光 熊磊 杨柱

张允岭 张忠德

秘书长：郑文科 马鲁锋

（排序按姓氏拼音）



主办：中华中医药学会

协办：红日药业 康仁堂

本次会议围绕等级医院肿瘤科建设经验交流和肿瘤中西医结合治疗经验分享，集中展现了与会专家的诊疗思路及临床宝贵经验。中医药治疗作为传统中国特色疗法，在肿瘤的治疗中起着重要的作用。正如胡凯文教授所说，“关于肿瘤治疗，当下我们在哪方面做得比西方国家更好，这是我们要思考并进一步发扬的问题。更好地发挥出中医药、中西医结合治疗肿瘤的优势，是我们对世界的贡献，也是我们逐步抓住自己健康主动权的过程。”