

世界中医药学会联合会心身医学专业委员会换届会暨 2020 年学术年会召开 心身并调 抗疫抗压的中医心身医学人

（医师报讯 赵钟辉 孙桂阳 李景淳 朱晓晨）2020 年是不平凡的一年，在这次抗击疫情中有这样一群队伍——心身医学专家们，他们踊跃投入到抗疫抗压的战役中，积极开展心理危机干预和心身救援，充分发挥中医“心身并调”的独特优势，为疫情下民众心身健康提供了巨大的支援。11 月 7 日，世界中医药学会联合会心身医学专业委员会换届会暨 2020 年学术年会在深圳召开，本次大会围绕“后疫情时代、中医助力心身健康在行动”的主题，对心身医学的原创理论和新进展进行深入交流，分享中西医心身医学诊疗经验及最新研究成果，全面展示中西医心身医学领域新概念、新动态。

会议由世界中医药学会联合会心身医学专业委员会主办，深圳市中医院、北京中医药大学东方医院等联合承办。



开幕式

大会开幕式由深圳市中医院原院长李顺民教授主持。

北京中医药大学党委书记谷晓红教授在线上致辞中表示，中医药学根植于中华文明的土壤，具有自然科学和人文科学的双重属性，是我国独特的卫生资源和优秀的文化资源，同时也是具有创新优势的科技资源，蕴藏着巨大的创新潜力。只有充分发挥中医心身并调的原创优势，传承与创新，疏通从古到今，沟通从中到西，相互借鉴相互启发相互融合，必将极大地推动中国心身医学的发展，助力全民心身健康。

深圳市卫健委中医处刘冬云处长介绍了 40 年来深圳市中医药的发展、人才引进和平台建设，以及深圳市在抗疫中所做的贡献。他表示，当前中医药事业的发展迎来了前所未有的大好时期，中医药在心身疾病的防控中，是大有可为的。让我们大家共同凝心聚力，携手共进，共同推动我国心身医学的传承创新发展，站在高起点向更高的目标迈进。

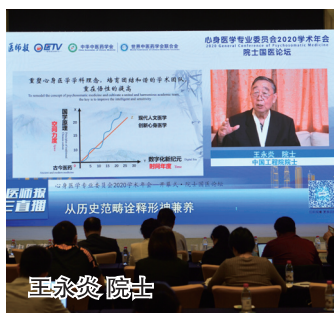
世界中医药学会联合会副会长兼秘书长桑滨生教授表示，希望心身医学专委会在郭蓉娟会长和第二届理事会的带领下，能够继续在中医药心身医学学术研究、人才培养、国际交流等方面做出积极的努力，推进中医心身医学的发展完善，进一步促进中西医心身医学的交融与合作。

此次会议在《医师报》直播中心直播、新浪微博、新浪新闻、今日头条等多家媒体转播。“开幕式·国医院士论坛”就获得 58 万余人次在线观看，9 场学术活动共计获得 264 万余人次在线观看，引发社会各界对心身医学事业的广泛关注。



医师报直播中心、新浪微博、新浪直播间等在线同步直播

国医院士论坛



中国工程院院士、中央文史馆馆员王永炎通过线上进行了“从历史范畴诠释形神兼养”的报告。王院士以历史范畴看待科技文明进化的角度，深刻讲述了形神兼养的重要性，启示临床医生注重悟性的提高，要传承精华，守正创新，重新思考心身医学学科理念。

国医大师、天津市中医药



研究院张天宁讲述了学习经典的重要性。他详细阐述了中医学科学与文化的双重属性，以及经典对于中医学建立、发展和指导的重要作用，并通过对中医经典中的病例解读，结合临床经验，强调了中医经典对于现代中医临床的指导作用。

中国科学院院士、国家精神疾病临床医学研究中心

中医学科的使命与担当



陆林分享了睡眠与认知障碍的研究进展。陆院士提出，睡眠障碍与认知障碍的关系十分密切，在现代社会人口老龄化与新冠疫情的大背景下，积极研发安全有效的药物，同时发展人工智能助力睡眠健康管理，并促进多学科交叉融合以尽早预防睡眠和认知障碍是非常重要的，陆院士还结合自己多年



的临床经验，分享了睡眠障碍、痴呆以及二者共病的心身治疗方法，引起会众的广泛好评。
世界心身医学会前会长、亚洲心身医学会会长久保千春从压力和心身的反应，及其相关的临床研究和基础研究等方面阐释了压力与心身疾病的密切关系，并分享了最新的世界心身医学的研究进展。

启动仪式



会议期间，“后疫情时代中医药助力全民心身健康巡讲工程”启动，本项目紧紧围绕“心”和“身”健康的两大核心，面向基层医生、广大民众，启动“十个一”工程，该项目宗旨遵循《健康中国行动（2019-2030 年）》，借助专家的专业知识技能，携手媒体及企业等社会力量，搭建协作平台，旨在助力民众心身和谐、健康生活，引起与会者的热烈反响。



关联阅读全文



观看直播

图片新闻



开幕式上，世界中医药学会联合会副会长兼秘书长桑滨生教授（右）为新当选的世界中医药学会联合会心身医学专业委员会会长郭蓉娟教授颁发证书；潘平教授为在场及身处国外通过视频连线的副会长颁发证书。郭蓉娟教授说：“担任会长更多的是一份重大的责任和担当，她将充分调动全体会员的才智，团结社会各界的力量，凝心聚力，为中医药助力全民心身健康，为中国整体心身医学的发展，为世界心身医学贡献中国智慧的愿景和使命而奋斗。”