

术后镇痛会影响伤口愈合吗？

▲ 三台县人民医院 王庆安

手术是现在临床医学的常见治疗方法，术后由于部分患者耐受力较差，会使用镇痛药物，这会让患者担心，术后使用镇痛药物对切口愈合会造成影响吗？

术后镇痛目的

一般情况下，对于手术患者手术后均会采用一定的镇痛方法来降低患者身体疼痛，将疼痛控制在一定范围之内，并且在此基础上将副作用发生率降至最低。根据目前医疗行业水平，术后镇痛具有较高的安全性，能够改善患者睡眠，增强手术后身体免疫功能，确保患者手术后能正常排痰，下床活动，同时可降低患者肺部感染、肠粘连以及下肢静脉栓塞等并发症。

术后镇痛手术方法

术后镇痛需要根据患者自身疼痛情况选择针对性的镇痛方法。首选口服止痛药。对于一些创伤较小的手术，手术后可以使用

一些止痛药将疼痛对身体的影响程度降至最低。其次是肌肉注射止痛针。这是临床中较为常规的止痛方法，主要使用于手术后需要禁食的患者，其优势是能够在一定时间内缓解患者疼痛，肌肉注射止痛针具有一定的副作用，但会随时间的推移自行消失。

如果是手术创伤面较大，止痛效果消失后患者依然会感到疼痛，这时就需要椎管内镇痛。椎管内镇痛主要是把止痛药单次或者多次注入到椎管中，使神经传递痛觉的信号被阻断，使神经支配的相应部分没有痛感。采用椎管内镇痛一次给药后可持续一定时间，如果是多次给药需要把专门的导管留置在椎管中。

最后是镇痛泵止痛。镇痛泵止痛主要是借助专门的设备进行自动或者手动给药方式，镇痛泵主要是靠弹性回缩后给药的机械泵，也有电子泵，其优势是止痛泵止痛方式可以由患者控制，也可以由医师控制，在医

师控制的情况下患者也可参与，医师设置基本数据以及安全模式，患者在该安全模式下能自行添加药物。

术后镇痛不会影响切口愈合

患者在手术的过程中会使用到安慰剂以及麻药，手术后使用自控式镇痛装置，需要重视手术后镇痛环节，能在一定程度上降低切口感染率。因此，使用镇痛药会影响切口愈合此种说法不正确。对于外科手术切口延迟愈合或者愈合不良主要是由感染所致，创面抗感染能力是切口愈合较为关键的因素，主要是以局面组织充足的血流能够保证创面供养，输送中性粒细胞以及全身应用抗生素创面浓度。局部组织氧分压会对中性粒细胞自身的杀菌能力产生不同程度的影响，并且在此基础上还会产生瘢痕。局部组织血流灌注的决定因素与灌注压有较大关系，同时与血管阻力以及血液粘度相关。

因此，在手术的过程中需要维持围术期

血流灌注，降低疼痛，避免体液流失。低血流量虽然能纠正代偿性血管收缩，但会使组织灌注减少，不利于切口愈合，输血虽然能避免贫血的情况发生，但会降低免疫功能，导致切口感染。

手术后患者体温相对较低，主要是麻醉所致。手术过程中患者身体暴露时间相对较长，这也是体温低的一个原因，会对机体免疫功能产生一定影响，主要是因体温降低会抑制中性粒细胞趋化，导致血液收缩，致使切口抗感染能力降低。有临床将阑尾炎患者分为低温组以及正常体温组，两组手术后体温通过对比发现，低温组切口感染为 18%，正常体温组为 7%。由此可以看出，手术之后保持正常体温能够有效降低切口感染；对手术中以及手术后给患者吸氧也会对切口愈合产生影响，如果吸氧浓度较低的情况下，不利于切口愈合；若吸氧浓度较高，切口感染率有明显降低。

科学认识甘草的价值

▲ 四川省第五人民医院 向宇

在日常生活中，甘草并不陌生。甘草的功效和作用十分广泛，临床上，甘草可以作为药材进行医学治疗。日常生活中，甘草也可以作为单独服用的食物，多以辅料进行服用。

甘草的分类

甘草又被称之为甜草，主要是因为甘草性平，味道甘甜。甘草属于多年生长草本，通常生存于向阳和干燥的地区，主要集中在钙质草原和河岸沙土地。在我国，甘草的主要分布集中在东北、华北和西北等地区。甘草的种类有 2 种，属于豆科植物。一种是光果甘草，另一种就是胀果甘草。光果甘草主要生长于荒漠、带盐碱草原和撂荒地区，在我国主要分布在新疆、青海和甘肃等地区；胀果甘草生长于盐渍化土壤处，在我国主要分布于新疆和甘肃等地区。对于甘草的采挖，主要集中在秋季。采挖的过程中，要除去芦头、茎基、枝叉和须根，然后截成适当长短的段，晒至半干，打成一小捆。完成上序所有工序之后，进行全晒干。

甘草的功效

医用功效 中医对于甘草的叙述，表现为补脾益气，滋咳润肺，缓急解毒，调和百药。在临床应用过程中，对甘草有所区分，主要分为生用和蜜炙。在临床治疗过程中，如是生用，甘草的主要功效是用来治疗咽喉肿痛，痛疽疮疡和胃肠道溃疡等，此外，甘草还可以用来解药毒和食物中毒的治疗。如果甘草是用来蜜炙，其主要功效是治疗患者脾胃功能减退和大便溏薄的症状。

如果患者有乏力发热、咳嗽和心悸等症状，也可以服用甘草。具体功效有以下几点：

（1）抑制作用，甘草对于对组胺引起的胃酸分泌过多有抑制作用。如患者有胃酸反流或是疼痛的症状，服用甘草，可以起到抑制和缓解的作用。且甘草的药性比较平和，服用的时候，对患者的刺激比较小，安全性相对较高。

（2）止咳，甘草具有明显的止咳作用。

且甘草用于镇咳的种类有多种，其中甘草黄酮、甘草浸膏和甘草次酸都属于甘草药用的范畴。除了止咳，甘草的化痰作用也十分明显，在化痰治疗过程中，其作用要强于甘草黄酮、甘草浸膏和甘草次酸。

（3）抗炎，根据临床研究，甘草具有明显的抗炎和抗过敏作用，甘草时常用于治疗咽喉和气管粘膜等疾病症状。

（4）平衡激素，甘草时常用来平衡患者体内激素，女性患者在进入更年期时期，体内激素会失去平衡，甘草里含有甘草素，甘草素可以平衡体内激素。

甘草服用人群，虽然甘草药性温和，但湿阻中满和水肿胀满人群禁食。甘草适用于适宜胃溃疡者、神经衰弱者和支气管患者。

食用功效 甘草除了具有医用功效之外，还具有食用功效。通常用于甜品中，在甜品制作的过程中添加甘草，可以提高其甜味和香味。此外，甘草还可以作为调味品，通常用于饮料和糖果中。

甘草的作用总结

用于心脏类的疾病治疗，如果患者有气虚、心跳过快等症状，可服用甘草，甘草是一种常见的中草药，具有清热解毒、补气益肺的功效。

用于咽喉肿痛，甘草具有消炎的作用，所以患者如果出现咽喉肿痛的症状，可以服用甘草，缓解炎症。

用于肺部疾病治疗，甘草具有止咳化痰的功效，对于患有肺部疾病患者有明显的治疗效果，帮助患者镇咳、化痰。

调和药性，在中医治疗中，甘草最重要的作用便是调和药性。因为具备调和药性的作用，所以甘草具有较好的滋补和解毒的功效。

综上所述，甘草是一种常见的中草药，在生活中的应用十分的广泛，既可以用于医学治疗，也可以用于日常生活。

慢性支气管炎的中医治疗

▲ 阆中市七里社区卫生服务中心 李松邦

慢性支气管炎是临床中的常见疾病，主要以老年患者较多，发病主要是在秋冬季。据有关调查显示，在 50 岁以上的人群中有 20% 以上的人患有慢性支气管炎。其主要特点是发病周期长，反复发作等。严重的话还会导致慢性阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等。

如果在早期阶段就接受治疗，能够有效的改善病情，减少患者痛苦。在治疗慢性支气管炎时，很多患者会采用西医进行治疗，由于个人疾病特征不同，部分患者会在治疗期间取得一定的治疗效果，过后又复发，所谓治标不治本。可采取中医进行治疗，中医是采用整体的辨证论观念进行治疗。

中医对慢性支气管炎的认识

中医认为慢性支气管炎的病因是因为人体内外不调、虚实不和等原因导致。在《医学三字经》中有这样的记载：肺如钟，撞则鸣。癆损积，内撞鸣。因此在治疗过程中主要依据的原则是调节身体内外的平衡。对其进行“咳嗽”“喘症”“痰饮”等方面的治疗。痰饮是因为津液代谢功能失常而导致的。肺主通调水道，说的是肺是痰饮停留的场所，继而引发咳嗽。仅凭六淫和痰饮，并不全面。中医认为慢性支气管炎的发生和发展与肺、脾、肾三脏密切相关。标在肺，本在脾，根在肾。三脏虚损，患者长期咳嗽，是因为肺气亏损，导致脾虚，引发喘息气短。

中医的内治法

宣肺法 由于肺较娇气，不能受寒热，易受到外部事物影响，而导致咳嗽、咳痰等症状。为了化解这一症状，可以采用麻黄汤 10g、桂枝汤 5g、小青龙汤 12g、银翘 8g，放入射干麻黄汤中，进行煎药治疗，对肺进行补气调节。

健脾法 脾是运气的，其与肺有着很强的关联性，甚至能够影响肺功能。但脾会受到各方面的影响，从而导致脾不能顺畅的运

气，使得体内出现气滞的现象。中医将这种现象叫做“子耗母气”。说的就是肺受到脾的影响，从而出现病症。这种情况下，患者多出现咳嗽，痰多清稀，纳差，体倦，四肢无力等症状。可以采用“培土生金”之法，加强对脾肺的调养。运用参苓白术散加减达到补脾润肺之效，能够有效的缓解脾肺之间的冲突，起到良好的效果。

补肾法 肾与肺也有着很大关联，中医说肾为气之根，主纳气，肾阳充沛，肺得温煦，才可使气道通畅，否则气不得固摄而上浮，疾病迁延不愈，出现喘促的症状。所以在治疗支气管炎时，需加强对肾的治疗。缓解肾虚的状况，达到治疗效果。

中医的外治法

慢性支气管炎病情复杂，在临床中表现出的症状有很多。中医有“内病外治”的说法。临床中有多种外治的手段，如针灸、穴位注射、针刺等，针灸是对传统中医治疗的延伸。采用针灸方式治疗，能够有效减少西医中不良并发症的出现。同时能激发人体内的阳气，达到祛除寒湿的目的。能有效提高患者的身体机能，促进患者恢复健康。

此外，采用穴位注射、针刺等会慢性支气管炎进行治疗，也能够取得很多好的效果。现代医学研究表明，穴位注射能够促进患者的淋巴细胞数量的增加，提高患者的机体免疫力。研究中将 96 例患者平均分为两组，采用穴位注射，取定喘、尺泽、丰隆加足三里进行注射，对照组采用常规治疗方式。结果，治疗组取得的治疗效果明显高于对照组 (P<0. 05)。且治疗效果高达 94.2%。可见外治法在治疗慢性支气管炎的时候有很强的治疗效果。

综上所述，在治疗慢性支气管炎时，采用中医进行内外联合治疗，可以提高治疗效果，减少副作用。