

第三十二届全国中西医结合消化系统疾病学术会议线上召开 融合中西 博采众长 谋消化未来

▲《医师报》融媒体记者 黄玲玲

11月14日，由中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会主办，北京中医药大学东方医院承办的“第三十二届全国中西医结合消化系统疾病学术会议”在线上召开。

大会主席、北京中医药大学东方医院李军祥教授作开幕致辞，他介绍，本次会议针对当前消化领域的热点疾病和疑难疾病，秉承立足消化、融合中西、贴近临床、惠及基层、注重实效的办会思路，集国内众多专家之力，打造了多个中西医结合消化领域的主题分会场。“在前一天举办的会议板块中，据统计，在线人数已经达到了35万多人。”他表示，尽管受疫情阻隔，大家今年不能在线下见面，但他希望本届线上大会能让所有同道共同学习、相互交流，一起推动消化病的学术研究，为我国中西医结合消化事业的可持续发展做出新的贡献。开幕式由执行主席、山西省中医院冯五金教授主持。

学术报告环节由大会共同主席：广西大学医学院梁健教授、南方医科大学附属南方医院肖冰教授、上海中医药大学附属曙光医院刘成海教授主持。



健脾中药复方 作用机制的探索与研究

大会共同主席、中国中医科学院副院长唐旭东教授介绍，脾虚证主要表现为脾不运化、脾不统血、脾不升清。功能性胃肠病是研究脾虚的一个良好载体。功能性胃肠病以胃肠功能障碍为主要表现，脾虚引起的脾不运化是其主要病理机制。脾虚证与功能性胃肠病临床表现契合，健脾治疗显著，因此是一个很好的研究着力点。在健脾理气的中药复方中，香砂六君子汤是一种典型的方剂，唐教授团队通过研究发现健脾理气方香砂六君子可以通过内质网——线立体系统，调节胃平滑肌 Ga^{2+} 浓度及 ATP

合成，促进胃动力；通过调节机械敏感离子通道，改善内脏高敏感，发挥治疗功能性消化不良的作用。此外，香砂六君子汤对脑肠肽也有调节作用。他们通过对健脾化湿复方参苓白术散研究发现，它可通过调节离子通道水平、上调离子转运所需能量进而调节水液吸收，发挥治疗功能性胃肠病的作用。

浙江中医药大学附属第一医院吕宾教授介绍了幽门螺杆菌（HP）根除对胃黏膜和胃微生态的影响。正常的胃黏膜感染后会发生一系列炎症，比如萎缩和肠化，根除 HP 后，萎缩可部分逆转，但肠化难以逆转。根除 HP 有一定益处，比如对于 HP 感染的胃癌一级亲属，根除 HP 可降低胃癌风险。

此外，他还揭示了 HP 感染、萎缩性胃炎和胃癌三者之间的相互关系：长期存在的 HP 感染可能导致慢性黏膜炎症的产生，这种炎症使得胃的分泌功能受影响，进而影响到胃内环境的改变，导致胃微生物群的生态失调，发生严重的组织学变化、异型增生等情况。因此，及时根除 HP 可缓解炎症、恢复胃功能，并使胃内微环境正常化，有可能潜在地逆转组织学损伤以及降低或预防胃癌的风险。他强调，对于严重萎缩肠化的患者，HP 根除虽然不能逆转萎缩、肠化，但可延缓其发生发展。

非酒精性脂肪肝、慢性萎缩性胃炎防治关键

中日友好医院姚树坤教授介绍，非酒精性脂肪肝全球患病率为25.2%，我国更是达到了30%左右。从中医角度看，该病主要相关体征为：舌象异常、下肢水肿等。他强调，应对该病最根本的方法是通过健康教育进行对应治疗，去除危险因素，

改变患者不良的生活方式，尤其是饮食结构；目前尚无理想的药物，部分新药的有效性和安全性还有待于评价；中医药具有多靶点多信号通路网络效应，有效作用于非酒精性脂肪肝病的多个阶段，具有突出的优势；可以利用代谢组学筛选更灵敏的标

志物，用于该病的早期筛查和诊断，也有助于开发高效低毒的新药。

首都医科大学附属北京中医医院张声生教授指出，慢性萎缩性胃炎在世界范围内患病率约为33%，我国患病率较高，与胃癌发病率呈正相关，并且随着年龄增长患病率

增高。临床上关于它的分类很多，但往往忽视了免疫相关的分类，这点值得重视；在诊断上，要提高其诊断准确率，建议多点取材，写上简要的病史与取材部位，帮助病理科医生进行判断。在治疗上，要强调中医辨证，在辨证的基础上进行辨病治疗。

十一个分会场 精彩不断

“双康”消化身心分会会场内容丰富。冯五金教授表示，“双康”分会坚持贴近临床、以问题导向、解决疑难，受到了广大医务人员的欢迎，线上观看人数达到了3.5万余人。优秀论文分会由福建中医药大学附属第二人民医院柯晓教授主持，3位专家进行了主题讲座，10篇优秀论文汇报轮番登场。青年论坛分会由北京中医药大学东方医院王志斌医师主持，共有10位选手参加了论文演讲比赛，“战况”空前。

在经典名方与脾胃学说传承应用创新分会中，首都医科大学附属北京中医医院刘汶教授、山东中医药大学附属医院曹志群教授表示，2020年注定是不平凡的一年，大疫当前，新冠肆虐，全国人民团结一致，抗疫取得了阶段性胜利。他们指出，今天的盛会是经典名方与

脾胃学说传承应用创新的盛宴，也是中西医交汇，古今结合的饕餮盛宴，希望大家百放齐放，百家争鸣，为学术的发展与创新增添一份光彩。胰胆疾病分会由四川大学华西医院唐文富教授担任主席，多位讲者就急性胰腺炎、慢性胰腺炎等救治难点问题进行了探讨。胃食管反流病分会也是星光熠熠，该分会由天津市中西医结合南开医院唐艳萍教授、中国中医科学院望京医院魏玮教授和冯五金教授担任主席，专家们就胃食管反流病的诊治心得进行了讨论。

肝病分会由上海中医药大学附属曙光医院刘成海教授担任主席，他表示，肝病专委会虽然成立晚，但会努力进一步做好学术平台，为致力于做肝病研究的同道搭建好平台，为肝病的临床与研究做出我们的贡献。在胃肠动力

分会中，中国医科大学附属盛京医院李岩教授表示，8名讲者及8名点评专家就功能性胃肠病的相关内容进行了精彩的演讲与点评，覆盖面也非常广，相信能为我国功能性胃肠病的中西医诊断和治疗起到非常大的推动作用。

在肠道微生态与慢性便秘分会，河北医科大学第二医院白文元、福建中医药大学附属第二人民医院柯晓教授表示，本次会议邀请到了老一辈专家、国医大师莅临会场，希望通过让老一辈专家的学习能进一步。谈及中药创新剂型对于脾胃病的治疗优势，专家一致表示，中医不仅要治慢病，还要发挥急诊优势。在此次新冠疫情中，中药配方颗粒就发挥了非常重要的作用，由于它灵活配药、质量相对稳定、统一采购、便于携带等优点，得到了很多医

生与患者的认同。在质量方面也不遑多让，比如康仁堂的配方颗粒就非常强调质控，还建立了一套自己的基于红外指纹图谱的质控体系。专家认为，未来，中药配方颗粒如能够解决质控标准问题、药材质量问题与处方混煎问题，其发展趋势将会更好。

上海交通大学附属第六医院朱金水教授、河南省中医院张勤生教授担任消化内镜、胶囊内镜与肠病分会主席，尽管会议在线上召开，但大家依然热情不减，分会会议邀请到了国内外知名专家就肠道疾病诊治、胶囊内镜的应用进行了精彩的演讲与点评。炎症性肠病分会由山东中医药大学第二附属医院江学良教授和李军祥教授担任主席，分会场聚焦溃疡性结肠炎中西医结合诊治方面的进展及专家经验谈进行了深入精彩的研讨。

中医药传承创新发展 专栏编委会

顾问：陈可冀

主编：张伯礼 唐旭东

执行主编：唐旭东

副主编：

安冬青 曹俊岭 方祝元
李灿东 李佃贵 李建生
李元文 刘力 刘清泉
毛静远 毛威 申春娣
宋柏林 孙晓波 王显
王新陆 夏文广 肖承棕
谢春光 熊磊 杨柱
张允岭 张忠德秘书长：郑文科 马鲁锋
(排序按姓氏拼音)

主办：中华中医药学会

协办：中国药学会 康仁堂

结
语

此次论坛融合了中西医众多专家，参会专家还就当前消化领域的热点难点问题进行了深入的探讨，为进一步推动消化专业的发展和繁荣建言献策，也为参会者奉上了一场非常丰盛的学术盛宴。