

《柳叶刀·公共卫生》中国专刊出版 五大公卫问题：填补研究空白 提供决策参考

本报讯（融媒体记者 王丽娜）近日，《柳叶刀·公共卫生》中国专刊出版，中国专刊共纳入5篇中国学者的研究，分别为中国疾控中心（CDC）国家慢性病和非传染性疾病预防控制中心周脉耕博士领衔的“中国成年人电子烟研究”“中国视力丧失情况调查”、北京大学公共卫生学院李立明和吕筠教授团队所完成的“成人衰弱指数（FI）与全因死亡率关系研究”、首都医科大学宣武医院贾建平团队牵头进行的“60岁以上成人痴呆症及轻度认知障碍调查”、中国医学科学院阜外医院李静和李希课题组牵头的“中国心血管病危险因素研究”。希望这些填补空白的研究和调查能为政策制定者提供参考，引起社会各界对疾病及弱势群体的关注和重视。（Lancet Pub Heal. 2020,12:e639）

电子烟

电子烟：4 年增 335 万人 成烟草控制新风险

CDC 主导的这项电子烟研究首次报告了近年中国成人电子烟使用现状和变化趋势，为中国电子烟限售政策的评估提供了基线数据。结果显示，2015—2016 年，中国成人过去 30 d 电子烟使用率估计为 1.3%，到 2018—2019 年，中国成人电子烟使用率升至 1.6%，新增成人电子烟用户约为 335 万，其

中男性为 320 万，女性为 15 万。

研究显示，在 18~29 岁人群、城市居民、中学及以上教育程度人群、年收入水平较高人群、工厂或建筑手工业工人、肥胖人群中，电子烟使用率较高。作者呼吁中国应调整烟草控制策略，以应对在人群中电子烟使用率升高。

痴呆

中国 60 岁以上痴呆患者 1507 万 9 种危险因素可控

首都医科大学宣武医院贾建平团队对中国 60 岁及以上成年人痴呆和轻度认知障碍的患病率、危险因素和疾病管理进行了深入研究，研究推算中国 ≥ 60 岁人群中，痴呆患者约有 1507 万人。

研究者呼吁建立更强的抗痴呆策略来控制这种疾病，包括控制危险因素、改善痴呆患者的管理、优化痴呆照护系统，并增加痴呆和轻度认知障碍的公众知晓度等。

该研究是较大样本量的痴呆患病率调查研究，明确了中国 60 岁

及以上成年人痴呆患病率为 6.04%，阿尔茨海默病 3.94%，血管性痴呆 1.57%，其他痴呆症 0.53%。以此推算中国 ≥ 60 岁人群中有 1507 万痴呆患者，其中阿尔茨海默病 983 万，血管性痴呆 392 万，其他痴呆症 132 万。

研究共发现 9 种可改变的危险因素，包括居住环境、文化程度、婚姻状况、吸烟、高血压、高血脂、糖尿病、心脏病、脑血管病。这些危险因素如果能够得到控制，将降低痴呆和轻度认知障碍患病率。



衰弱

中国全人群衰弱率 3.1% 衰弱指数可判断成人全因死亡风险

北京大学公共卫生学院李立明和吕筠教授团队的研究共纳入 51 万余例研究对象的数据，研究结果提示，在中老年人群中利用衰弱指数这种简单的指标开展风险评估、指导预防很有价值。有效识别这些衰弱指数高的中年人，对于预防过早死亡和延长健康期望寿命具有重要意义。

研究发现，全人群的衰弱率为 3.1%，衰弱前

期率为 40.0%。衰弱指数的均值和衰弱率随年龄增长而增加，女性的衰弱程度高于男性。

经过 10 余年的随访，49 371 例研究对象死亡。随衰弱程度的增加，全因死亡和死因别死亡（缺血性心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、感染和其他死因）的风险均增加。衰弱指数每增加 0.1 个单位，全因死亡的风险增加 68%。

失明

2019 年失明人数 869 万 视力丧失有五大病因

视力丧失是中国重要的公共卫生问题，但公众对视觉健康的意识仍有待提高。CDC 主导的另一研究聚焦中国人群 30 年来视力障碍、失明的流行率及原因。研究者呼吁关注引起视力丧失增加的主要原因，包括近视、白内障、黄斑变性、青光眼和糖尿病视网膜病变。

数据显示，2019 年，中度、重度视力障碍和失明的整体患病率分别为 3.23%、0.33% 和 0.61%，相当于分别约有 4592 万、

467 万和 869 万患者。女性视力丧失患病率高于男性，70 岁以上患有中度视力障碍、重度视力障碍和白内障引起失明的女性人数约是 70 岁以上男性两倍。

作者强调，尽管中国在减少特定年龄段的失明率方面取得了显著进展，但中度和重度视力障碍的情况仍然严峻，建议视觉健康干预策略应优先考虑老年人群的白内障、儿童青少年的屈光不正，以及越来越多可能发展为糖尿病视网膜膜病的患者。

心血管

中国心血管病风险高居民十中有一 不同地区危险因素不同

中国医学科学院阜外医院李静和李希课题组牵头这项基于全国的队列研究纳入 98 万余 35~75 岁人口。研究者测量了研究对象病理生理危险因素（高血压、高血脂、高血糖），也收集了有关生活方式风险因素的信息、体育锻炼情况等。

结果显示，所有参与者中，10.3% 居民患心血管病风险高。其中，东北和华北地区高风险居民比例较高（12.6% 和 11.4%），而华南地区较低（8.0%）。

研究还定量评价了 12 种心血管病主要危险因素，包括高血压、高血脂、高血糖、肥胖、吸烟、饮酒、不健康膳食、缺乏体育锻炼等。结果发现，华北地区主要受到肥胖和血压因素的影响，东北则主要是副食问题，即水果蔬菜摄入少、红肉摄入多。

此外，虽然华南地区心血管病高风险居民比例低，但主食吃得不太健康，全谷物和豆类摄入不足，而且血糖、血脂异常以及体力活动不足全国居首。



腰痛宁胶囊

腰腿无痛一身轻松



功能主治：消肿止痛，疏散寒邪，温经通络。
用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰痛、关节痛及肢体活动受限者。

【禁忌】
(1) 孕妇及儿童禁用。
(2) 风湿热体温 37.5℃ 以上应慎用或采用其它抗风湿治疗，合并高血压 23/13Kpa(170/100mmHg) 不宜应用。
(3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4) 注意癫痫患者忌服。
【不良反应】 尚不明确。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线: 400 616 4488 800 803 4234
地址: 承德市高新技术产业开发区 | 邮编: 067000 | www.cdjfk.com.cn



国药准字 Z13020898
冀药广审(文)第 2019030065 号
本广告仅供医学药学专业人士阅读