

肺癌的症状与治疗方法

▲ 西昌市人民医院心胸外科 李勇

近几年随着空气污染问题的不断加重，人们生活压力增大，吸烟人数不断增加，不健康的生活饮食习惯等，导致肺癌的发病率不断升高，成为当前威胁人民生命健康的主要恶性疾病之一，由于肺癌的发生常常容易与其他疾病症状混淆，因此在肺癌早期并不会引起太多人的重视，常常发现时已经是晚期了，错过了最佳的治疗时间，也极大地增加了治疗的难度。

肺癌的常见症状

咳嗽是肺癌患者最常见的也是最早出现的症状，这种咳嗽的症状常常与支气管炎、感冒等引发的咳嗽比较类似，因此容易被人们忽视。因此当没有呼吸道患病史的患者出现咳嗽时，尤其是40岁以上的患者，如果出现咳嗽，且连续三周症状还没有减轻的情况，或是咳嗽从有痰变成无痰，音调发生改变，甚至是痰中带血时，就需要提高警惕了，应及时到医院进行检查。

咳血是肺癌发作时另外一个常见的症状表现，主要表现为持续数周的少量咳血，一般表现为血丝痰，因为咳血量比较少，且是间歇性出现的，所以也常常容易被忽视，但是在中年以上出现咳血症状的患者中，有将近四分之一的患者是因为肺癌导致的咳血，所以当发现咳血的情况时，即使血量较少也不要轻易忽视，一定要及时检查，查明咳血的真实原因，避免错过肺癌治疗的最佳时间。

胸痛症状在一半以上的肺癌患者中均会出现，是比较明显的一种症状，且能与其他疾病有效区分。周围型肺癌患者胸痛往往是其首发症状，主要是由于癌细胞对胸膜导致的异变造成的。肺癌引发的胸痛症状主要表现为间歇性隐痛，当深呼吸、咳嗽或是改变体位时会加重胸痛的程度，所以当我们的身体出现一些不明原因的固定部位的胸痛情况时，需要及时进行相应的检查，排除肺癌的可能性。

当我们身体出现了以上几种症状时，就

需要提高警惕，及时的进行相应检查，查明症状发生的具体原因。

肺癌的治疗方法

随着医疗技术的不断发展，当前在肺癌的治疗上有许多种方法，例如手术治疗、化疗、放疗等方式，接下来就针对当前几种比较常用的治疗肺癌的方法进行介绍。

其一是进行化学治疗，也就是常说的化疗，这种方法是治疗肺癌常用的方法，大部分肺癌患者都需要接受化疗，这种方式对小细胞肺癌的治疗效果较好，是治疗小细胞肺癌的主要方式，但对于非小细胞肺癌的缓解率比较低，只能起到延长患者生存时间以及改善生活质量的作用。

其二是进行放射治疗，也就是放疗，这种治疗方式同样在治疗小细胞肺癌上的效果较好，在对原发灶、淋巴结转移的纵膈区进行放疗照射的过程中，还需要配合相应的药物治疗。放疗的治疗方式很少单独使用，一

般将其作为局部治疗的方式，常需要与化疗联合应用。

其三是进行外科手术治疗，这是当前在肺癌治疗中比较常见的也是首选的一种治疗方式，主要是将肺癌的原发病灶以及转移淋巴结进行接触，从而达到治愈的效果，尽管这种治疗方式的效果比较好，但对患者造成极大创伤，对患者的身体伤害影响比较大。

随着医疗技术的发展，近几年微创疗法也逐渐被广泛应用，例如氩氦刀冷冻消融疗法，这种治疗方式能够在不开刀的情况下，实现对肺癌的有效治疗，从而极大地降低了患者在治疗中的痛苦，且治疗的有效性随着医疗技术的发展，也逐渐得到了保障。

在肺癌发生早期采取及时的治疗，能够实现肺癌的治愈，有效改善肺癌患者的状况，当我们在平时发现自己出现了以上这些情况时，一定不要抱有侥幸心理，及时到医院进行检查，并采取适合自己的治疗方式，及时对病情进行有效地控制。

冠心病治疗的常见误区

▲ 屏山县人民医院 胡西南

心血管疾病已经成为威胁人类健康的重要疾病，该类疾病具有较高发病率与致死率，且呈现出年轻化的趋势让许多人对这种疾病产生恐慌。冠心病全称“冠状动脉性心脏病”，是诱发心脏性猝死的主要因素，发病时负责运输血液的冠状动脉发生堵塞或狭窄化，血液无法被运输到需要的地方，导致心肌缺血或发生坏死。依据发病症状可以分为猝死、心绞痛、心律失常、心肌梗死、无症状五类。发病初期症状并不明显，因此被许多人误以为是小毛病，错过了最佳治疗时期。也有些患者出现心悸、乏力、肠道等问题。一般在45岁以上中老年人中较为多见，但近年来许多年轻人开始患有这种疾病。

冠心病常见的治疗误区

拒绝手术治疗 许多患者和家属由于对治疗方法缺乏科学了解，对手术治疗抱有较强的抵触心理，不到最危险的情况不愿意选择手术介入治疗，导致错过最佳的治疗时机，增加治疗难度和手术风险的同时，对患者身体反而不利。整个治疗过程中也只有冠状动脉造影存在一定的风险，但这种风险可防可控，且发生风险的概率极低。冠状动脉造影作为一种重要的医疗诊断影像手段，医生以此为基础再结合患者自身情况，才能准确判断病情发展，进而选择合适的治疗方案。

对手术存在误解 一些患者认为进行支架手术后，一生都要吃药，与其如此不如不装。却不知冠心病患者无论装不装支架，都要服用阿司匹林、他汀类药物延缓疾病的发展。而装入支架不仅可以有效改善冠心病症状，还减少了口服类药物的用药数量和用药剂量。医学治疗的目的是减轻患者的痛苦，使患者再次回到正常生活，提升患者的生活质量。患者疏通被堵塞的血管后，可以进行更多高强度的体力劳动或体育活动。还有的患者觉得在血管里

装支架会不会发生位移？装太多支架会不会影响身体健康？这完全是没有必要的忧虑。医生在装支架时要用相当于几十个大气压的压力才可以把支架紧密贴合在血管壁上，血管内层新生长的细胞很快会把支架包裹进血管壁，又怎么会轻易发生支架位移或倒塌的现象呢？而且支架也不是装得越多效果越好，一般都在三个以下，超过三个就要和患者及家属仔细权衡了。部分患者术后的不适感，极可能是个人心理因素作祟，通过心理疏导通常可以排除。

支架手术后，不复查、不吃药 一些冠心病患者在支架手术后，觉得身体大幅改善，认为可以不用再去医院了。却不知支架治疗作为一种物理治疗方法，通过支撑使局部血管促狭情况改善，血液流动恢复正常，从而减轻心肌贫血和心绞痛。但血管促狭情况得到改善的只有放置支架的部位，没有放置支架的部位血管依然促狭，危险因素并未被完全排除，这也是医生为什么要求患者术后来院检查的原因。

其次，有些药物具有一定的毒副作用，会影响肝肾功能和血糖、血脂、尿酸的代谢，甚至会改变患者身体一些离子的浓度，对患者身体康复造成一定影响。适时去医院检测血糖、血脂、尿酸的变化，调整用药种类和剂量非常必要。

再有就是医生可以及时了解患者的身体变化和病情发展，对是否出现心肌梗厚、心脏功能变化，以及一些并发症做出准确判断，进而采取对应的治疗策略。支架手术后的一年中，患者如果未按医嘱服用双重抗血小板药，会大大增加支架内形血栓的可能性，影响术后恢复的同时，增加了治疗难度。有时对于血管的植入条件很难判断，即便植入了支架，也可能由于支架部位的环境或不良生活方式，使病情加重或出现新情况。所以即便进行了支架手术，也依然要遵从医嘱服用药物，按时去医院复查。

心肌炎的护理方法

▲ 成都市第三人民医院 庞芹

心肌炎指机体心肌组织部位发生了弥漫性、局限性的炎性病变。该病症会导致患者心肌组织被炎性细胞浸润，并且还伴有心肌细胞坏死、变性等。根据当前我国临床治疗情况来看，心肌炎通常分为急性心肌炎、暴发性心肌炎、慢性迁延性心肌炎等。根据病症类型不同，患者表现出来的临床症状也有所不同，从无症状到严重情况下的心功能不全、心源性休克，甚至会导致患者死亡。对于心肌炎患者而言，积极配合治疗至关重要，但是日常护理也必不可少。本文介绍了有关心肌炎的危害与护理知识。

心肌炎的危害

引发心律失常 心律失常症状是心肌炎患者的常见表现，因为心肌损害导致患者的心肌自律性与传导发生变化，并且药物控制心律失常效果较差，给患者生命健康埋下隐患。

导致心力衰竭 严重情况下，心肌炎会导致人体心肌组织受到诸多损害，进而使得心肌细胞损坏，诱发心力衰竭。当病毒感染人体心肌细胞后，心肌免疫系统最终会被激活。如果因为患者自身因素导致免疫调节功能发生紊乱，那么免疫变态反应将会对患者正常心肌造成持续性的损伤，最终诱发心力衰竭。

演变为其他心肌病 部分患者因为心肌病持续发展的关系，由急性心肌炎逐渐转变为慢性心肌炎，进而导致机体出现心功能减退、心脏扩大等症状，患者在接下来的一二十年极有可能死于各种并发症。由于心肌病各阶段的时间划分难以确定，因此心肌炎与心肌病之间的关系难以明确，但是临床上已经有证据证明部分心肌病是由心肌炎演变而来。

心肌炎的护理方法

生活护理 根据心肌炎患者的临床治疗情况来看，该病症与病毒感染有很大的关系，因此在对患者开展护理工作时，一定要有效

预防病毒细菌的入侵。例如从饮食卫生入手，患者所处室内要保持通风，家里的被子要勤换洗等，只有这样才能有效防止病毒侵害患者，进而避免心肌炎病症反复发作。

患者在日常生活中一定要保持规律的生活作息，因为在夜晚人体器官组织正处于新陈代谢的最佳时期，如果长期熬夜将会直接影响患者的血液循环以及新陈代谢，长此以往将会给身体带来较大负担，极易诱发心肌炎病症，因此患者在日常生活中一定要保持规律的生活作息，否则将会导致病情反复。

饮食护理 通常情况下心肌炎患者的日常饮食都是以蛋白质与高维生素为主的，患者的日常饮食要以清淡为主，多食用新鲜的水果、蔬菜，减少辛辣刺激性食物。并且患者还需要戒除烟酒，这些刺激性物质将会对患者心肌带来刺激，进而影响其正常运转，最终诱发心肌炎。

健康护理 俗话说运动是身体健康的保障，心肌炎患者在日常生活中，可以根据自身病情，适当参与体育运动。日常生活中可以通过散步、跑步等方式不断增强身体素质，提高自身抵抗力，防止心肌炎再次发生。在此过程中需要注意的是，心肌炎患者只适合开展缓慢的运动，例如打太极等，并且需要长期坚持。

心理护理 对于心肌炎患者而言，因为病情反复以及病症带来损害的不可逆性等因素，部分患者会在治疗过程中出现情绪低落，针对这一现象，家属在对患者开展护理工作时，要积极与患者进行互动沟通，排解患者负面情绪，解答患者内心疑惑，引导患者树立克服疾病的信心，积极配合医生治疗，使其预后良好，提高患者生命质量。

综上所述，护理工作作为改善心肌炎患者预后，提高患者生命质量的重要保障，家属一定要从实际情况入手，做好生活护理、饮食护理、健康护理、心理护理等工作，使患者能够积极配合医生治疗。