

# 鼻窦炎的常见病因

▲ 自贡市第一人民医院 刘源

鼻炎是耳鼻喉科的一种常见疾病，随着内窥镜鼻窦外科的不断发展，人们对该疾病的认识越来越全面。鼻窦炎分为急性鼻窦炎和慢性鼻窦炎，急性鼻窦炎患者大部分继发于急性鼻炎，而慢性鼻窦炎患者大部分是由于急性化脓性鼻窦炎长时间复发而且没有被完全治愈所造成。鼻窦炎还有侵袭性和非侵袭性之分，严重影响患者的身心健康和生活质量。

## 鼻窦炎的危害

第一，鼻窦炎会使患者伴有强烈的头痛和恶心症状，特别是急性鼻窦炎患者，同时，鼻窦炎的发作还会导致患者出现鼻塞、流鼻涕和嗅觉异常等症状。第二，如果鼻窦炎患者是儿童，特别是慢性鼻窦炎患儿，不仅会使患儿出现精神萎靡、食欲不振、头痛和头晕等症状，还会影响患儿的睡眠、学习和正常社交。第三，鼻窦炎会危害鼻腔的健康，由于鼻腔、口腔、咽喉、整个呼吸道和消化

道都是相通的，如果鼻窦炎的分泌物向下流动，而且长时间没有进行有效控制和治疗，就很容易导致病变，引起一系列并发症。第四，鼻窦炎还有可能会导致骨髓炎的发生，比如额骨骨髓炎，严重影响人们的生命健康，同时也会进一步加大治疗难度。

## 鼻窦炎的病因

**鼻腔和周围的器官疾病** 急性和慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻息肉、鼻腔异物和鼻腔恶性肿瘤都有可能阻塞鼻腔，干扰鼻窦的通气 and 引流而导致鼻窦炎的发生。除此之外，周围器官的感染，比如扁桃体炎、腺样体肥大等部位发生感染也都会诱发上颌窦炎症。

**全身因素** 全身因素主要是指由于身体的免疫力下降造成，例如劳累过度、寒气和湿气入侵、营养不良、生活和工作环境不洁等。同时贫血、糖尿病、甲状腺、脑垂体、性腺功能低下、麻疹、猩红热和白喉等疾病也会导致鼻窦炎的发生。

**感染因素** 根据相关报道，葡萄球菌、1-溶血性链球菌和肺炎双球菌等需氧菌、以及拟杆菌类和消化链球菌类等厌氧菌都有可能发生病变而引发鼻窦炎。除此之外，还有相关学者发现生物膜也是导致慢性持续性感染的主要原因，通过对慢性鼻窦炎患者的鼻内镜手术标本进行了扫描电镜观察，发现其粘膜表面都有细菌生物膜。

**解剖因素** 现阶段，随着鼻腔鼻窦镜技术的普及，人们对鼻腔，尤其是鼻腔外侧壁的应用解剖有了更全面地了解。有相关医学者认为窦口鼻道复合体阻塞也会引发鼻窦炎，主要是由于窦口鼻道复合体的阻塞会降低鼻窦的 PaO<sub>2</sub> 和粘膜血流，提高 PaCO<sub>2</sub>，从而产生大量的毒力较弱的细菌，并侵袭粘膜及其下层，最终引发炎症。如果不能及时控制炎症，就会造成结缔组织增生和鳞状上皮化生，最终产生恶性循环。

**免疫功能紊乱** 第一，免疫缺陷。虽然大部分鼻窦炎患者体质较好，免疫力并不低，

然而如果鼻窦炎反复发作，一年之内超过3次，经过合理的药物治疗后并没有明显效果，或者停止用药后或者手术后的一个月以内就复发，就需要检查患者是否存在免疫缺陷。

第二，I型反应。I型反应能够引起粘膜水肿和鼻息肉的发生，导致窦口鼻道复合体阻塞，降低纤毛清除效果，从而引发鼻窦炎。所以，在慢性鼻窦炎治疗过程中，如果没有治疗一些患者的过敏体质，很容易使治疗不彻底，从而增加鼻窦炎的复发概率。

第三，II型过敏。慢性上颌窦炎患者的粘膜炎中含有许多免疫复合物和补体 C2，在酶激活该物质后，炎症细胞的浸润会阻碍纤毛的清洁作用，导致窦腔粘膜被破坏、分泌物无法排出，所以，在治疗过程中需要注重对患者的免疫系统进行调节，并使用适量的激素增强治疗效果。

鼻窦炎的发病与患者的全身、感染、解剖、免疫功能紊乱、鼻腔和周围的器官疾病息息相关。

# 科学认识 X 线造影和 CT 增强检查

▲ 新都区第二人民医院 雷建波

医学领域中，影像学检查的普及，让各类疾病的诊断与治疗更加便捷，帮助过无数患者对抗疾病。X线、CT检查是临床上比较常见的检查项目。

## 什么是 X 线造影？

X线造影就是我们常说的X线造影检查，是一种辅助式的医学检查手段，可用于多种疾病的检查，比如泌尿系统疾病、胸部疾病等。检查过程中，医生会将造影剂引入人体需要检查的部位，然后在检查部位与周围器官产生明显对比后，再利用X线透视，观察该部位的病变情况。生活中比较常见的X线造影检查有胃肠道钡餐造影、胆囊造影、子宫输卵管造影等。对于食管、胃肠道患有病变的人，一般需要做胃肠道钡餐造影检查，帮助医生评估该部位病灶的良性、恶性。

## CT 增强检查你了解吗？

很多人都听说过CT检查，但却不知道CT增强检查。增强CT其实也属于CT检查，而“增强”二字主要体现在血管内造影剂注射量的改变。通常情况下，医生会静脉注射50~150ml碘佛醇320，让患者所检查部位的病灶、器官形态更加清楚。医生建议患者做CT增强检查的目的，是为了通过病灶与周围组织产生清洗的对比，从而更为准确的评估病灶性质，便于医生对疾病进行定性诊断。但是对于甲状腺功能亢进、有造影剂过敏、怀孕的患者，一般不建议做增强CT。

## 两项检查的注意事项

对海鲜过敏的人以及糖尿病患者能不能做增强CT检查呢？

一方面，X线造影、CT增强检查时的一些造影剂会含碘，而对海鲜过敏的人其对造影剂产生过敏反应的概率是普通人的2倍左右，所以该类患者并非不能做X线造影、CT增强检查，而是在检查前期，配合医生提前

做造影剂过敏实验，根据实验结果决定是否可以做检查。

另一方面，对于糖尿病患者来说，很多患者在增强CT时可能会出现各种反应，比如血管渗漏、对比剂肾病等，而这些都与患者服用二甲双胍药物、肾功能受损有关。因此，患者需要在检查前的48小时内，在医生指导下停用二甲双胍药物。

X线造影检查时患者应该注意些什么？

首先，食管造影检查时，患者一般没有特别的准备，但是不能在饭后立即做检查，对于有食管梗阻症状的患者，应该在吃饭后几小时后检查。其次，胆道造影、胆囊造影检查时，患者在前一天不能进食大量的高脂肪食物，尽量将胆囊排空，晚餐后少喝水。最后，子宫输卵管造影检查的患者，需要在检查前做碘过敏试验，检查时间最好在月经干净后的4~10天左右。对于生殖道有急性炎症、怀孕、子宫出血、对造影剂过敏的女性，不建议做X线造影检查。

CT增强检查中有哪些注意事项？

第一，CT增强检查前，患者需要禁食6小时，检查前30分钟左右喝800~1000毫升的水。检查前如果患者平时在服用双胍类药物，需要及时告诉医生，并且在48小时前停用。检查结束后，患者不能立即离开，在检查室休息区停留15~30分钟，无不良反应后可以离开。第二，检查过程中，保持体位不变，配合检查人员调整呼吸，检查结束后，如果有任何不适感都应该告知医护人员，随后喝大量的水，将造影剂排出来。第三，患有支气管哮喘、肾功能不全、妊娠期妇女、糖尿病的人，在检查前需将自己的情况如实告知医生。

总而言之，X线造影、CT增强检查都是生活中比较常见的检查，在平时我们应该主动了解这些影像学检查时的小常识。必要时可在检查前，提前咨询医生检查需要注意的问题，以及检查前的准备工作，这样才能确保检查的效果，让检查结果能够发挥其应有的价值，帮助医生准确对疾病进行诊断与治疗。

# 服药期间的饮食禁忌

▲ 成都市新都区中医医院 刘海露

服药期间的饮食禁忌通常指的是在该期间的不当行为，对药物吸收和代谢产生不利影响，甚至是不良反应。在服药期间，食物与药物之间的关系往往让人们感到困惑：可不可以用果汁或是牛奶来服药？吃完降血脂的药物，能不能吃水果？什么药物需要在饭前服用，什么药又应该在饭后服用呢？哪些饮食习惯与生活习惯会对药物产生影响？

## 常见饮食禁忌

服药过程中人们的关注往往是服药的时间以及剂量，而饮食被忽略，如若未注意服药期间的饮食禁忌，可能会导致药效降低，严重者甚至还可能危及生命。最常见的饮食禁忌包括：（1）生冷、不易消化以及有刺激性的食物。如雪糕、糍粑、辣椒等。（2）酒。许多药物都会受到酒的影响，如二甲双胍、格列齐特等降糖药物，服用过程中饮酒会有降低血糖的风险；降压药与酒精同时作用会使得血压下降过低。头孢、咪唑类药物与酒精同时作用会导致患者出现双硫仑样反应，严重者会危及患者生命健康。

除此之外，还有许多值得注意的问题：

## 不可以用果汁或是牛奶来服药

患者日常服药过程中最好选择温开水，除极个别需要用茶冲服的中成药以外，平时不建议采用牛奶、果汁以及茶等饮品送服药物，主要原因在于部分药物的吸收、代谢会受到饮品的影响，对患者健康产生危害。

如葡萄柚汁用来送服降压药，会使得药物中的生物利用度与血液浓度大幅度增加，严重的情况下还会导致患者有生命危险。茶与咖啡中有茶碱与咖啡因，会导致药效下降，而牛奶则会影响药物在胃肠里的吸收。对于缺铁性贫血患者而言，服用铁剂的时候喝牛奶会导致牛奶中的钙离子与铁剂在十二指肠吸收过程中发生竞争，导致患者对铁剂的吸收量有所减少。有很大一部分患者长期服用铁剂，但效果并不十分理想，主要原因就在

于服药过程中同服牛奶。

## 吃药期间应避免食用部分水果

部分水果对于药物的影响较大，因此在服药期间应避免部分水果的食用。牛油果是近年来逐渐受到广泛欢迎的食物，但值得注意的是，牛油果中含有酪酸，酪酸具有参与神经传递的作用。因此如若将牛油果与降压药或是抗抑郁的药物同服，会引起患者血压明显上升。香蕉、橘子、桃等水果中富含钾离子，如若与螺内酯等药物同服，会导致患者血液中的钾浓度增加，出现心律失常等情况。柚子、橘子与他汀类药物同服还可能对患者出现血药浓度增高，使得药物发生不良反应的风险提升。如若维C含量较高的水果与降脂药物同时服用，会导致肝脏之中专门代谢降脂药物的酶的活性有所下降，从而导致药物的药效增加。

## 药物饭前饭后服用有讲究

通常来说，饭前服用与饭后服用严谨的表述应该为空腹服用以及随餐服用。空腹服用的药物能够更好地将药物中的有效成分吸收，因为如果有食物在消化腔内，会导致药物与胃肠粘膜的接触面积以及接触概率降低，胃排空的时间也更长，使得药物成分的吸收利用率以及吸收速度减缓。因此理想情况下，所有药物都应该空腹服用。然而在实际的服药过程中，仍旧有部分药物需要随餐服用：对肠胃有刺激性的药物、维生素可在油腻性食物后服用，铁剂可在餐后30分钟服用，利尿药随餐服用则能够增加其生物利用度，而抗酸药则可以减少胃酸的分泌量，减少溃疡面。

高脂肪食物能够有效促进胆汁分泌，不利于铁的吸收，因而对于服用补铁类药物的患者来说，脂肪的摄入量应保持适中。此外，在服用降压药物的过程中，也应保持低脂、低盐，盐的成分是氯化钠，如果药物中的成分与钠离子产生化学作用，会导致患者的治疗效果产生影响。