

# 世卫组织公布全球十大致死疾病 缺血性心脏病为死亡首因 糖尿病进前十

近日, WHO 公布, 2019 年全球十大疾病致死原因为缺血性心脏病, 卒中, 慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺), 下呼吸道感染, 新生儿疾病, 气管、支气管和肺癌, 阿尔茨海默病和其他痴呆症, 腹泻病, 糖尿病以及肾脏疾病。(WHO.12月9日在线版)

数据显示, 2019 年全球 5540 万疾病致死病例中, 55% 由前述 10 种疾病导致(图1)。其中, 非传染性疾病占 7 个, 约导致了全球 44% 的死亡。

## 缺血性心脏病仍为头号杀手

数据显示, 2019 年缺血性心脏病共造成约 900 万例死亡, 占全球总死亡人数 16%。2000 年以来, 该疾病导致的死亡人数增幅最大, 比 2000 年增加了 200 多万例。卒中和慢阻肺分别位居第二和第三大死亡原因, 约占



图1 2019 年全球十大死亡原因

总死亡人数 11% 和 6%。肺炎和其他下呼吸道感染是全球最致命的传染病, 在 10 大死亡原因中居第四位。可喜的是, 该类疾病死亡人数正大幅下降, 2019 年共致 260 万人死亡, 与 2000 年相比减少 46 万人。

新生儿疾病是全球第五大死亡原因, 包括出生窒息和创伤、新生儿败血

症、感染以及早产并发症等。2019 年, 共有 200 万新生儿和幼儿因新生儿疾病死亡, 比 2000 年减少了 120 万。

气管、支气管和肺癌导致的死亡人数, 已从 2000 年的 120 万升至 180 万, 为第六大死亡原因。阿尔茨海默病以及其他痴呆症被列为第七大死亡原因。全球

范围内, 因阿尔茨海默病和其他形式痴呆症而死亡的人数中, 65% 为女性。第八大死亡原因为腹泻。全球因腹泻病死亡的人数, 从 2000 年的 260 万降至 2019 年的 150 万。

糖尿病进入前十大死亡死因, 位列第九位。2000-2019 年, 糖尿病导致的死亡人数增加 70%,

其中男性死亡人数增加了 80%。肾脏疾病位列第 10 位。死亡人数从 2000 年的 81.3 万, 上升到 2019 年的 130 万。

## 寿命长了 伤残比例高了

与 2000 年相比, 2019 年全球平均预期寿命增加 6 年以上。2000 年全球平均预期寿命近 67 岁, 2019 年则超过 73 岁。然而, 不容乐观的是, 健康预期寿命并未以相同的速度增长, 在增加的寿命中, 仅 5 年为健康预期寿命。并且, 伤残调整寿命年(DALY, 因病损失的健康寿命年)正呈上升趋势。

很大程度上, 疾病导致的过早死亡和伤残是健康寿命年损失的主要原因。与 2000 年相比, 2019 年心脏病、糖尿病、卒中、肺癌和慢阻肺共造成了近 1 亿额外健康寿命年损失。意外伤害是造成伤残和死亡的另一主要原因。

## 一句话新闻

近日, 一项研究显示, 术中播放舒缓音乐可以减轻患者术后疼痛。与对照组相比, 干预组术后 24 h 内疼痛评分平均降低 25%。干预组在手术后 24 h 内需要的阿片类药物剂量也明显降低。(BMJ. 12月10日在线版)

近日, 中国学者发现, 肠道微生物紊乱与重度抑郁密切相关。重度抑郁患者肠道微生物特征主要为拟杆菌属丰度增加, 布劳特氏菌属和真杆菌属丰度减少。(Sci Adv. 12月2日在线版)

近日, 一项研究显示, 每年适量摄入奶酪和红葡萄酒或许可以预防认知功能下降。(J Alzheimers Dis. 2020.3:1245)

本版编译 融媒体记者 李晴晴

## 循环系统

### 小剂量激素也增加心血管病风险

近日, 英国一项研究表明, 即使低剂量糖皮质激素也可能增加心血管疾病风险。(PLoS Med. 2020.12:e1003432)

结果显示, 每天服用不足 5 mg 泼尼松龙者 1 年心血管疾病总绝对风险增加 1 倍, 而服用 25 mg 或更大剂量者 1 年心血管疾病绝对风险增加 6 倍。

研究者发现, 6 种心血管疾病包括房颤、心



衰、急性心梗、外周动脉疾病、脑血管疾病和腹主

动脉瘤, 均有糖皮质激素剂量依赖性风险比增加。每天服用不足 5 mg 泼尼松龙的患者, 房颤、心衰、急性心梗、外周动脉疾病、脑血管疾病和腹主动脉瘤的风险分别增加 69%、75%、76%、78%、32%、93%。

研究者认为, 需要长期类固醇治疗的患者应该开出最低有效剂量, 并进行个性化的心血管风险评估。

## 肿瘤

### 癌症幸存者卒中风险增加

近日, 河南省新乡市中心医院学者发表一项 Meta 分析表明, 与非癌症人群相比, 癌症幸存者有更高的卒中风险。(Neurology.12月4日在线版)

该研究纳入 10 479 530 例参与者。结果显示, 与非癌症人群相比, 癌症幸存者发生卒中的 RR 为 1.66 (95% CI: 1.35~2.04; P<0.001), 头颈部、血液、肺癌、胰腺癌和胃癌

幸存者(P均<0.05)均得到了一致结果。该效应在女性(RR=1.38, P<0.001)、癌症诊断时年龄较小的(<45岁)(RR=2.57, P=0.009)和癌症生存期较短的(≥1~2年)(RR=1.69, P=0.004)癌症幸存者中更为显著。

此外, 癌症幸存者缺血性卒中风险显著增加(RR=1.53, P<0.001)。

亚组分析表明, 研究还表明, 癌症增加了女性、癌症诊断年龄<45岁、癌症生存时间≥1~2年、随访时间<5年或≥10年者的卒中发生风险, 该发现在不同区域间具有一定的稳定性。

研究者表示, 癌症在卒中发病中起着至关重要的作用, 对癌症幸存者卒中的早期预防和有效干预仍需要引起医务工作者足够的关注。

做好个人防护 抗击新冠肺炎  
每个人都是自己健康的第一责任人

## 乘坐出租车 您做好防护了吗?

- 全程佩戴口罩
- 减少交流
- 适度开窗通风
- 打喷嚏遮口鼻
- 下车前索要发票
- 下车后及时洗手

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导  
中国健康教育中心 制作