

“2020 我与好书有个约会·中国医界好书”专家评审会召开 有气质的人 一定读过很多书



医师报讯（融媒体记者 宗俊琳 尹晗 荆冰 张玉辉）12月16日，“2020 我与好书有个约会·中国医界好书”专家评审会召开。

今年的评选活动开展以来，《医师报》编辑部共收到了来自70家出版社、83名专家推荐的310部作品，经《医师报》编辑部初筛，共有医学管理类、医学科普类、医学学科类、医学人文类、医学文学类5类，210余部好书供专家通过现场及函评的方式进行评审。

“作为主办方，我们切身感受到中国医界好书评选活动的影响力真是逐年提升！”《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍说：“我们要读经典，读好书，选好作者的书，并与书中感人的细节发生共鸣；通过读书改变我们的人生，影响我们的人生。这是读书的意义，也是《医师报》

从2016年开始创办‘我与好书有个约会·中国医界好书’评选活动的初衷所在。”

“这项活动让广大医务人员实实在在地看到了好书，能够更加高效地读书、学习、成长、成才。”中国医师协会党委书记兼副会长杨民表示，由《医师报》主办的“中国医界好书”评选活动已形成了自己的品牌和影响力，有效、有力地引领了医疗界读书、学习的好风气。希望大家用心评出每一本好书，让更多医学界同仁找到阅读的信标，人生的灯塔！

现场专家经过评选，共选出5类书籍各15本，在《医师报》官方微信平台（DAYI2006）进行投票，最终将评选出各类共50本进行公示，并于2021年1月10日召开的“2021《医师报》医学家峰会”予以授奖。评审会由《医师报》社副总编辑陈惠主持。

中国医界好书评选由《医师报》主办，《中国医学人文》杂志、《中国医院院长》杂志和《中国社区医师》杂志联合主办，腾讯健康、新浪健康协办。



专家评审合影

读书 成就有温度的医生

张艳萍：作为临床医生，我们应该如何去选择一本好书？

读经典著作 汲取思想精华

胡大一：我选书的原则有2条。首先要读经典著作，比如《红楼梦》《西游记》等古今中外名著以及像莎士比亚等大家的著作是一定要读。专业书也应该读经典著作，像《西氏内科学》《心脏病学》等。经典著作代表了行业的最高水平，可以帮助我们在最短的时间内掌握最精华的知识点。现在医改、智慧治疗、互联网医院等有关书籍也出版了很多，鱼龙混杂，也要挑选经典来读。

第二个原则是，选作者。作者靠谱，书也就靠谱，除非不是他自己写的。例如目前有关智慧医疗和互联网加医疗领域，我就选美国埃里克·托普的一套书来读，他本身是位心脏科医生，但他跨行跨得很精彩。他有一套书，分别是《颠覆医疗》《深度医疗》《未来医疗》，读完这套书，基本上对医疗领域正在以及未来可能发生的变革就有了全新的认识。

作为医生来讲，除了读好专业书，涉猎的范围还是要广一点。比如我研究“双心”医学，就需要读很多精神心理方面的书籍。我还喜欢哲学、宗教以及人物传记，每次读完，我往往试图去解

读这些成功人士的人生来启发自己。成功的人士，往往会把自己经历的挫折和困苦，最终转化成财富和成功，这是我喜欢读传记的原因。

阅读应重视兴趣导向

游苏宁：我认为最主要的问题是兴趣是什么。结合自己的兴趣，制定阅读计划，也许能更有效地从阅读中有所收获。医生如同挖井人，他挖的井越深，看见的天就越小，因此更需要各种各样的人在一起，携手共同为医疗出力。

只读专业书未必会成为卓越医生

郭立新：只读专业书未必会成为合格的医生，更难以成为优秀的医生。医生就是一个学习和不断学习的职业。要想成为一名卓越的医生，除了本专业和相关专业的医学书籍，人文、心理、天文、地理、历史、哲学等书籍都需要涉猎。平时我最喜欢读人物传记，这些书都很励志，他们的成功、挫折以及百折不挠的精神对我们的工作和生活都非常有启迪。

阅读多样化 走向触类旁通

王仲：对于如何去挑选一本好书，我是有感而发的，要从两

个方面来选择，一方面是考虑专业需求的书，这是工作的基础；另一方面是人文、普遍知识。由于急诊科工作的特殊性，接触的患者广泛，病种烦杂，生生死死，所以平时所读的书也是五花八门，需要能够满足与各种患者的交流。

在临床专业上，我喜欢读病理生理学相关的书，因为急诊科医生通过学懂病理生理学，在面对多种疾病时，就能一通百通。

在历史的长河中，人的一生很短，作为医生，读名著是我们了解医学历史与人文最直接的方式。不朽的经典名著，凝聚了世代人类思想精华，不仅可陶冶思想情操，更可以提高文学素养，拓宽我们的视野，读名著，犹如拥有一笔财富。

当医生要“两条腿”走路

唐丽丽：医学需要“两条腿”走路。一条腿是科学，一条腿是人文，也叫艺术。我的专业领域是肿瘤心理学，所以我更愿意阅读一些医学人文类书籍。阅读专业书籍固然重要，在临床工作中，你必须专业过硬，但是缺失了医学人文，就等于你的医疗工作中缺失了医学艺术，如此便很难成为有温度的好医生。

评审专家（按姓氏拼音排序）

- | | |
|-----|---|
| 高翠峰 | 中国医学科学院北京协和医学院宣传部副部长 |
| 郭立新 | 中华医学会糖尿病学分会候任主委、北京医院内分泌科主任 |
| 胡大一 | 中国控烟协会会长、北京大学人民医院心血管内科 |
| 李 飞 | 北京协和医学院人文社科学院副教授 |
| 李惠娟 | 中国医师协会医疗风险管理委员会常委、北京中伦文德律师事务所律师 |
| 梁 军 | 中国临床肿瘤学会副理事长、北京大学国际医院副院长 |
| 凌 斌 | 中国医师协会微无创医学专委会主任委员、中日友好医院妇产科主任 |
| 刘端祺 | 中国抗癌协会前任副秘书长、陆军总医院肿瘤科 |
| 刘龙涛 | 中国医师协会中西医结合医师分会总干事、中国中医科学院西苑医院心血管科 |
| 刘又宁 | 中国医药教育协会感染疾病专业委员会名誉主任委员、解放军总医院第一医学中心 |
| 刘 正 | 中国医师协会结直肠肿瘤专委会常委兼总干事、中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科病区主任 |
| 马向涛 | 北京市海淀区医院管理中心副主任、研究员 |
| 宋 刚 | 中国医疗保健国际交流促进会泌尿生殖分会委员、北京大学第一医院泌尿外科 |
| 唐丽丽 | 中国抗癌协会肿瘤心理专业委员会前任主委、北京大学肿瘤医院康复科主任 |
| 王宁利 | 中国医师协会眼科医师分会会长、北京同仁医院眼科中心主任 |
| 王 仲 | 北京清华长庚医院全科与健康医学部部长、全科医学科主任 |
| 闫春梅 | 中国医师协会儿童健康专业委员会青春期医学组委员、首都医科大学附属北京儿童医院精神心理科 |
| 杨 民 | 中国医师协会党委书记兼副会长 |
| 杨正汉 | 中国医师协会放射医师分会总干事、北京友谊医院放射科主任 |
| 游苏宁 | 中华医学会杂志社原社长兼总编辑 |
| 张新庆 | 中国医师协会人文专委会副总干事、北京协和医学院人文社科学院 |
| 张艳萍 | 《医师报》常务副社长兼执行总编辑 |
| 赵东兵 | 中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科副主任 |
| 朱圣韬 | 国家消化系统疾病临床医学研究中心培训部主任、首都医科大学附属北京友谊医院消化分中心 |



杨民 副会长



胡大一 教授



刘端祺 教授



王仲 教授



游苏宁 编审



赵东兵 教授