

● 专家视点

保护医师休息权 也是保障民众健康权

▲上海交通大学医学院附属新华医院普外科 杨自逸

近日，深圳市出台《深圳经济特区健康条例》，明确提出：用人单位应对脑力和体力劳动负荷较重的员工实行轮休制度，将于2021年元月起正式实施。

大家都知道健康出了问题找医师，而作为健康守护者的医师，本身也是“脑力和体力劳动负荷较重”的人群，这一条例的提出，对医师能造成多大影响呢？

长时间高强度工作有害健康

在普通“打工人”看来，996已是高强度工作的代名词。但对医师而言，007才是常态。以一个普通外科医师为例，平均约5天需要值一次班，每次值班都是24小时制，值班期间需负责病房突发情况的处理、急诊患者的救治、完成其他科室的会诊请求等。到了第二天完成交接班之

后，并不能下班休息，而是需要继续诊治自己管理的患者，通常又要持续工作10~12小时。如果正巧碰上当日手术较多，连续工作48~72小时也不令人意外。

中国医师协会2018年发布的《中国医师执业状况白皮书》显示，各级医院医师工作时长均

远超国家规定的每周40小时，最长可达51小时。另外，全国仅24%医师能够休完年假，23.6%不休年假。

长时间的高强度工作，毫无疑问摧毁了医师的休息权和健康权。几乎每个月都能看到医师猝死的消息见诸报端，其中不乏正值壮年的青年才俊。

尊重医生的付出应成为一种情怀

2020年初，新冠疫情暴发，“苟利国家生死以，岂因祸福趋避之”，四万医护义无反顾地奔赴武汉。他们身着厚重的防护服，不能吃饭，不能喝水，甚至不能上厕所，更没有时间休息。但是没有人抱怨，更没有人退

缩，终究是咬咬牙挺过来了。一片赞誉之后，生活又归于平静。在多重因素的影响下，前两年销声匿迹的夜门诊、周末门诊又在各大医院悄然推广开来。这一本是惠及患者的举措，但却因为忽视了医师的休

息权，让原本就不充足的休假雪上加霜。在这个“喝葡萄糖水被质疑”“救护车上吃香蕉被诘责”的时代，坚守情怀的不应该只有医师，“尊重医师的付出，保障医师的休息权”也应成为一种情怀。



对医师而言，007是工作常态

图片来源/网络

医生合理休息对患者也有利

早在2018年，国家卫健委、国家中医药管理局便下发《关于坚持以人民健康为中心推动医疗服务高质量发展的意见》，要求既满足医疗服务需求，又保障医务人员休息休假时间，同时确保医疗质量和医疗安全。保障医师的休息权，事实上也是在保障人民群众的生命健康权。合理的休息对

于医患双方都有利。诚然，“强制休假”作为一项行政条例，要想真正落实还有很长的路要走；但是作为一种理念，应该鼓励其推广开来，惠及广大医师群体。

关联
阅读全文
扫一扫

● 时事热点

做好公共卫生 必须有“国之重器”

近日，“健全公共卫生体系 提升全民健康素养”座谈会在京举行。本次座谈会旨在分析探讨我国公共卫生服务体系建设、医防结合以及居民健康素养等存在的短板，并针对痛点和难点问题建言献策、凝聚共识。

“做好公共卫生的一个重要目的是保障人民生命安全，这就必须有‘国之重器’。‘国之重器’应该是战略性的，不能今天重视了，装一装实验室，建一个中心，过几年忘了，就不重视了。必须从战略上研究公共卫生，做好战略性储备。”

——全国政协委员、中国疾病预防控制中心全球公共卫生中心主任董小平

“前一阶段抗疫的胜利是险胜，我们应该及时进行总结。健康中国建设需要公共卫生大发展，重视公共卫生不能停留在口头上，需要从战略上重新认识，解放思想，形成专业智库，对公共卫生战略进行理论研讨，梳理中国公共卫生发展历史，摸清国内外差距，全方位提升公共卫生安全，加强医院与疾控系统建设，解决相关专业学生就业问题。”

——国家卫健委高级别专家组成员、中国疾控中心流行病学首席科学家曾光

“织牢织密公共卫生防护网必须深入贯彻落实总书记强调的12个字：整体谋划、系统重塑、全面提升。健全公共卫生体系要坚持整体谋划，尤其不能遗漏基层公共卫生防控体系建设。要高度关注传染病防治相关法律法规的修订和传染病监测网的问题，压缩传输环节，避免传输信息失真，真正实现直报系统对传染病预防监测的‘吹哨’作用。”

——全国政协委员、原北京市卫计委党委书记方来英

● 基层声音

鼓掌！中医药被列为医学必修课！

近日，教育部会同国家卫生健康委员会、国家中医药管理局明确提出，把中医药课程列为本科临床医学类专业必修课和毕业实习内容，增加课程学时。此举不但有利于弘扬祖国悠久的中医传统，提高中医中药学的学术地位，也能够在全社会形成尊医重医的良好风尚。

对待中医中药，应该用发展的辩证的眼光去看待。远的不说，就拿这次波及全世界的新冠疫情来说，无论是在救治患者生命，还是在后期的康复治疗上，中医中药都发挥了不可替代的作用，用雄辩的事实，为祖国的传统医学正了名。



回音壁

《韩启德：缓和医疗以及安宁疗护应被纳入基本医疗！缓和医疗蓝皮书发布》

@ 玛吉阿米 缓和安宁疗护是每个人权利，是全社会的事情。作为医务工作者，不是要求每个人去做专科医师，但应该完善这样的理念，了解这样的方法，知道如何帮助患者，家庭链接这样的资源。医学不仅仅是技术，人文要落地，同时当触碰生命的边界，才会更好的理解医学的本质，不忘我们的初心。死亡本

毋庸讳言，正是因为有了中医中药的保驾护航，才让我们迅速扼制住疫情的蔓延，并最终取得全民抗疫的重大战略成果，人民的生命健康也才得到切实的维护。

日常生活同样离不开中医中药的护佑。智慧的古人，历经几千年的从医实践，所总结归纳出的一些健康理论，同样有助于我们养成良好的作息习惯，树立正确的养生理念，减少疾病的侵袭。比如，《黄帝内经》中“十二时辰对应脏腑养生”说，就能帮助我们树立科学合理的作息习惯，消除熬夜陋习。“饭吃七分饱”“饭后百步走，活到九十九”等民间谚语，

更是将“管住嘴，迈开腿”的现代健康养生观念，以其实操性落实到我们的工作和生活当中。

中医是民族的瑰宝，深入挖掘祖国传统医学的深厚奥义，除了首先要从观念上端正对中医的认识外，从医疗体制的多元化建立、中医传统科目的持续研究、中医教学的普及与推广、中医社会地位的整体性提升等方面，都应该精准发力。期待中医早日回归它应有的地位，从而让普罗大众在祖国医学的滋养泽被下，赢得更多的获得感、幸福感和安全感。

（刘小兵）

身不是美好的事情，但医者、患者、社会一起努力，就可以共同“创造”出优雅的离别。我们改变不了结果，一直在改善过程。

《医生能享受强制休假吗？》

@ 小能 根本问题就是医疗机构和医务人员不足，门槛高、责任大、工作忙、收入低，医疗行业整体投入不足，如果这些不改变，以后问题会越来越突出。

老游杂谈③⑥

当解剖成为艺术

▲中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

达·芬奇是文艺复兴时期的伟大艺术家，但其在基础科学、工程学、数学、医学、解剖学、音乐等方面均出类拔萃，是不可多得的旷世奇才。达·芬奇将医学领域很多解剖结构和生理功能赋予艺术思维和形象，使枯燥的科研探索转化为美好的艺术展示。

作为一骑绝尘的解剖先驱，达·芬奇对人体的结构及其运转机制非常感兴趣，他是已知第一位进行解剖绘画之人，他将建筑学的平面图、正面图和截面图应用于解剖学中。他对心脏瓣膜的准确描述要比哈维精确得多。

达·芬奇解剖了超过30具各种年龄的男女尸体，一生留下了大量的人体解剖图，其精确度与现在通过数字技术获取的图像几乎不相上下。他对肩部的运动机制及其肌肉和骨骼的排列非常着迷，精准剖析了人类手臂运作的原理，即在杠杆上运作。不仅如此，达·芬奇深入研究人类关节的运作原理，发明了史上第一个人型机器人。早在15世纪，达·芬奇就以科学的态度对眼部和大脑解剖做出了精细的描绘与记录。首都医科大学附属北京同仁医院原院长王宁利教授将核磁共振图片与达·芬奇500年前的手稿相比，发现它们竟有着惊人的相似之处。

科学可以穿越时空。医务工作者应努力营造出科学与艺术相结合的文化氛围，从而助力构建更为和谐的医患关系。

关联
阅读全文
扫一扫