

“咳不必缓 福诺时刻”直播：小咳嗽里藏着大问题 中枢性镇咳药物选择的大学问

咳嗽是我国医院呼吸专科门诊和社区门诊患者最常见的症状，长期或剧烈的咳嗽不仅损伤气管，引起胸闷、喘息等不适症状，还会严重影响患者的日常生活与心理健康。

由中华医学会呼吸病学分会哮喘学组制定并发布的《咳嗽的诊断与治疗指南》指出，严重的咳嗽影响休息和睡眠时，可适当给予镇咳治疗。然而，镇咳药物因受成瘾性、影响排痰等固有观念的影响，在临床实践中未能充分发挥其应有价值。

12月18日，《咳不必缓 福诺时刻》直播播出。本期直播邀请我国咳嗽治疗相关的呼吸、肿瘤、安宁疗护及药学等领域知名专家，围绕咳嗽的优化治疗方案分享观点与经验，为咳嗽的临床治疗启发新思路，提供新选择。《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍担任直播主持人。

直播由《医师报》直播平台在线直播，同时在腾讯视频、腾讯新闻、腾讯健康、今日头条、新浪微博、好医靠等多家媒体同步转播。直播累计在线观看人次突破35万，点赞6000余次。



直播现场嘉宾合影

大会主席：	刘又宁教授	中国人民解放军总医院
	王睿教授	中国人民解放军总医院
	刘瑞祺教授	原陆军总医院
	参会嘉宾：	
	郭积勇会长	北京医师协会
	赖国祥教授	中国人民解放军联勤保障部队第九〇〇医院
	王玉梅教授	中国医科大学附属盛京医院
	李文慧教授	《中华结核和呼吸杂志》

聚焦中枢性镇咳药物合理应用

北京医师协会会长郭积勇在致辞中表示，慢性难治性咳嗽及剧烈干咳的止咳治疗一直是困扰呼吸及肿瘤科医师们的问题，镇咳药物的安全性及不良反应也始终是药学专家们关注和讨论的话题。此次专家咨询会围绕镇咳主题，吸引了多学科领域的专家们共同探讨，是很好的形式。期待本次专家咨询会能为多学科领域的临床医生提供安全、有效的镇咳治疗方案。

中国人民解放军总医院刘又宁教授指出，咳嗽是不可或缺的生理反射，有时也是病理症状。曾经，咳嗽患者多数只需要数天的治疗，如今往往却需要

十几天甚至数月才能治愈。临床上，引起咳嗽的原因很多，譬如哮喘、肺癌等，长期咳嗽使患者遭受巨大的痛苦。本次专家咨询会主要聚焦刺激性咳嗽的治疗方案，希望能为临床医生治疗这类患者，以及合理应用镇咳药物提供帮助。

中国人民解放军总医院王睿教授表示，药学的发展始终伴随着临床诊疗的需求。咳嗽是临床常见病、多发病，在对症治疗中有中枢性镇咳药和外周性镇咳药。本次专家咨询会重点讨论中枢性镇咳药的合理应用。希望通过分享讨论，使大家对中枢性镇咳药如福尔可定的临床

应用有更清晰的认识。

原陆军总医院刘瑞祺教授指出，肺癌咳嗽容易被忽视，治疗方式又具有多样性。《肺癌咳嗽及治疗现状在线调研》显示，63%医生所在科室的肺癌伴有咳嗽症状患者比例大于50%，但66%的医生认为肺癌伴咳嗽患者对于镇咳治疗结果非常满意的的比例不足30%。

在治疗方面，对于肺癌伴剧烈咳嗽患者，67%的医生选择中枢镇咳药，20%的医生选择外周镇咳药物。97%的医生所在科室，没有针对肺癌相关咳嗽的标准诊疗流程。因此，在临床实践中需要提高咳嗽治疗的标准化、规范化。

福尔可定是肺癌相关性咳嗽的优选镇咳药物

王玉梅教授介绍，咳嗽是姑息治疗/安宁疗护常见症状，严重影响了患者的生活质量。

调查显示，在接受姑息治疗的患者中，咳嗽是发生率、严重程度评分最高的症状之一。特别是对于肺癌患者，调查发现，中心型肺癌的早期症状和常见症状中，咳嗽发生率为25%~86%；在门诊肺癌患者中，57%存在咳嗽症状，其中有一半患者认为需要治疗咳嗽。

对于肺癌患者的镇咳治疗，福尔可定是众多指

南共识推荐的中枢镇咳药之一，其镇咳效果优于可待因，疗效更持久，安全性更好，且成瘾性更低，不良反应及耐受性均优于右美沙芬。因此，被美国胸科医师学会《成人肺癌咳嗽处理：胸部指南和专家小组报告》推荐，用于肺癌咳嗽的诊治管理。

王玉梅教授指出，福尔可定不会代谢成吗啡，不干扰阿片类镇痛药物滴定剂量，是用于肺癌相关性咳嗽的优选镇咳药物。

直播进行的同时，观众们也在后台积极互动，并对肺癌相关性咳嗽患者使用中枢镇咳药物的注意事项等留言提问。围绕观众们的提问，刘又宁教授、赖国祥教授和王玉梅教授做出详细解答，并分享了临床经验。



扫一扫 阅读全文

(本版记者 蔡增蕊 黄卓)

我国中重度咳嗽治疗现状及肿瘤患者咳嗽常规镇咳方案调研启动 为咳嗽治疗提供循证医学证据

为了解急慢性中重度咳嗽对症状治疗现状和治疗方案选择，以及肿瘤相关性咳嗽症状控制现状和常规镇咳方案选择，《医师报》和入福医药共同发起了《中重度咳嗽症状控制现状及常规治疗方案调研》和《肿瘤患者咳嗽症

状管理的现状调研》两项调研项目，并在本期直播中正式启动。

该项目将对相关医务人员进行线上问卷调查，通过临床咳嗽症状控制方案的共性及特点，提出优化的治疗方案，以提高对肿瘤相关性咳

嗽重视程度，规范咳嗽症状管理的治疗方案。

该调研项目将于本月启动，最终的调研成果预计于明年6月发布。针对调研成果，将进行专家讨论并形成专家共识，进而推动共识的发布与推广应用。

福尔可定对症镇咳治疗强效且安全

在直播的学术交流环节中，福建省医学会呼吸病学分会主任委员、中国人民解放军联勤保障部队第九〇〇医院赖国祥教授，以及中国老年保健医学研究会缓和医疗分会副主任委员、中国医科大学附属盛京医院王玉梅教授分享了镇咳治疗经验，并对观众提问做出详细解答。

赖国祥教授指出，咳嗽是门诊患者最常见的求

诊症状之一，76.3%的呼吸专科门诊患者有咳嗽症状，有咳嗽症状的患者中，69.5%主要因咳嗽就诊，22.1%以咳嗽为唯一症状就诊。同时，慢性咳嗽还可能引起心血管、消化、神经、泌尿、肌肉骨骼等多个系统的并发症，并给患者带来沉重的经济负担。

“临床开展病因治疗时，需要对各类型咳嗽进行对症镇咳治疗。”赖国

祥教授介绍，福尔可定是临床常用的强效、安全的中枢性镇咳药物，被众多指南、专家共识一致推荐用于镇咳治疗。

研究发现，福尔可定缓解慢性中重度咳嗽有效率达77.1%，且所有患者均未出现明显的药物依赖性。研究还提示，相比于可待因，福尔可定镇咳效果更优，疗效更持久，安全性更好，成瘾性也更低。

