

最厉害! 最要命! 最剧烈! 丛集性头痛的防与治

“

医师报讯(融媒体记者 贾薇薇)“最厉害! 最要命! 最剧烈!”中日友好医院疼痛科樊碧发教授连用3个“最”形容丛集性头痛,可见它给这位身经百战的疼痛科医生带来了多么深刻的感受。

丛集性头痛是一种严重的原发性头痛,主要表现为单侧眼眶、眶上和(或)颞部的重度疼痛,常伴有同侧自主神经症状和烦躁不安,严重影响患者生活质量。不过,目前并没有治疗丛集性头痛的特异性治疗方式,丛集性头痛的丛集期治疗现状并不令人满意。

丛集性头痛的发病现状如何?具有怎样的发病特点?目前临床主要治疗方式是什么?



樊碧发 教授

固定时间密集发作 严重影响患者生活质量

谈及丛集性头痛在我国流行病学现状,樊碧发教授介绍,丛集性头痛相对较少见,我国患病率约6.8/10万。多发于男性,男女比例约6.2:1。

虽然患病率不高,但可怕的是其危害巨大。

“为什么叫丛集性头

痛?因为它是在固定的时间、密集的发作,丛集性头痛发作时疼痛剧烈,会让人感到尖锐的、针刺样或烧灼样的疼痛,就像是一个滚烫的火钳卡在眼睛里,或是眼睛像要被挤出眼眶似的。”樊碧发教授指出,由于疼痛剧烈,很多患者在急性发

作时有自伤行为(如用头撞墙或用拳打墙),甚至出现自杀意念。疼痛发作时,患者会坐卧不宁、烦躁不安,同时常伴有疼痛同侧的自主神经症状,如眼部充血、面部潮红、出汗、流泪、流涕等症状,严重影响正常生活和工作。

诊断不难 难的是尚无特异性治疗方式

樊碧发教授介绍,丛集性头痛具有显著特点:高发于春夏交替和秋冬交替之际,且在一段时间内反复密集发作,发作频率可从1次/隔日~8次/日,发作时间持续15~180分钟,丛集期持续时间多为2~12周,并伴有至少3个月的缓解期。大部分患者同一个丛集期的疼痛发作一般只发生在头的同一侧,且往往一辈子都不换位置。

“由于具有显著的自身特点,丛集性头痛的诊断并不难,难的是目前还未出现疗效显著的特异性治疗方式。”樊碧发教授指出,丛集性头痛的治疗目标是减少疼痛的程度、持续时间、发作频率及所

伴随的自主神经症状,从而让疾病程度缓解,改善患者生活质量,让患者回归正常社会生活。

丛集性头痛的治疗可分为三个阶段:急性发作治疗、预防性治疗和过渡期治疗。当患者头痛发作持续时间很短(药物不能在头痛时间范围内及时发挥作用)、其他预防性治疗失败或禁忌、需要在另一种预防性药物调药期间缩短治疗潜伏期等情况下,患者可能需要短期预防性治疗。

目前丛集性头痛急性治疗较有效的治疗方法主要是高浓度吸氧、应用曲普坦类药物及激素治疗等。吸氧是目前应用较为广泛的治疗方式,操作也

比较简便,且对70%~80%的患者有效,方式是吸入100%的纯氧,6~8 L/min,持续15~20 min。常用的曲普坦类药物有舒马曲坦、佐米曲坦等。激素治疗可静脉注射激素或口服大剂量激素。

头痛的预防治疗用药有维拉帕米及碳酸锂等,此外,也可在疼痛发作前进行预防性的枕神经刺激等神经介入治疗,具有一定效果。

“不过每个患者具有其自身特点,加之丛集性头痛的发病机制较为复杂,目前尚未完全清楚,因此,临床上还未出现可以快速见效的应用于丛集性头痛的特异性治疗方式。”樊碧发教授指出。

避免疾病诱发因素 期待特异性治疗方式

丛集性头痛又被称为“自杀性头痛”,对患者的日常生活和工作造成极大影响。对于如何解决这一难题,樊碧发教授建议,首先,医生需要对疾病进行准确诊断,这样才能正确治疗用药,如果早期诊断,尽管不能完全治愈,大多数的治疗还是有效的,终止发作还是很有希望

的,如此就可显著提高患者生活质量。

此外,在高发季节应尽量避免疾病诱发因素,常见诱发因素是饮酒,其他诱发因素包括熬夜、生活作息不规律、喝浓茶等。同时,应加强体育锻炼,避免压力过大,更为重要的是,一定要做好规范的预防治疗。

谈及对于丛集性头痛

的诊疗发展有何期待,樊碧发教授表示:“最期待的当然是能够出现治疗丛集性头痛的有效的特异性治疗方式!尽管丛集性头痛是一种相对罕见的头痛病,但在病理生理和治疗上占有特殊地位,应进一步加强相关病理机制及临床治疗药物的科学研究,早日攻克这一难题!”

做好个人防护 抗击新冠肺炎
 每个人都是自己健康的第一责任人

乘坐飞机
 您做好防护了吗?

- ☐ 配合做好体温检测
- ☐ 全程佩戴口罩
- ☐ 保持手卫生
- ☐ 打喷嚏遮口鼻
- ☐ 乘客间少交流

主动配合工作人员做好疫情防控;如有发热、干咳、乏力等症状,请不要乘坐公共交通工具。



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
 中国健康教育中心 制作

结语

丛集性头痛是一种剧烈的原发性头痛,发病率较低,且发作时多伴有自主神经症状,给患者正常生活及工作带来巨大的不良影响。

丛集性头痛急性治疗方法主要有吸氧、应用曲普坦类药物及激素治疗等;预防治疗用药有维拉帕米及碳酸锂等。疼痛科常用星状神经节阻滞及周围神经电刺激等方法进行治疗。

目前丛集性头痛的丛集期治疗现状并不令人满意,尚无特

异性治疗方式。建议患者保持健康生活方式,避免疾病诱发因素,提前做好急性发作的有效防范。同时,期待有效治疗丛集性头痛的特异性治疗方式早日出现。



扫一扫
 关联阅读全文

